

我市举办家庭助廉团圆主题活动

本报讯（伍文 张潘）2月26日，我市举办“家庭助廉团圆”主题活动。市委常委、市委书记、市监委主任王令波出席活动并讲话，市直机关各单位、高新区、市属企事业单位一把手配偶共150余人参加。

王令波指出，开展家庭助廉是守护领导干部家庭幸福平安的重要保障，是促进领导干部廉洁从政的现实需要，是推进清廉张家界建设的重要内容。领导干部家属们要充分认识家庭助廉的积极意义，思想上高度重视、行动上积极主动，争做清廉家庭，弘扬新风正气。

王令波强调，要提高廉洁自律意识，始终保持健康平和的心态。要大

为企业解难题提信心

廖国豪调研张家界农副产品交易中心项目建设情况

本报讯（全媒体记者 朱付勇）2月24日，市委常委、市委统战部部长廖国豪深入张家界农副产品交易中心进行调研并主持召开座谈会。市委统战部、市商务局、市农投公司、国网张家界公司、西溪坪街道及项目负责人参加调研座谈。

张家界农副产品交易中心是2020年市重点项目，总投资约12亿元，总建筑面积约32万平方米。该项目是融合多种业态的全产业链式的农商物流综合体，是我市农产品内调外销主要平台，建成后预计年交易量达30亿元以上，将成为辐射周边地区的农副产品集散中心、信息中心和价格指导中心。目前，项目一期主体竣工，预计今年5月投入运营；项目二期已进入房屋征拆补偿、倒房净地阶段。

永定区开展法治进校园活动

本报讯（全媒体记者 段晓辉）2月24日，永定区人民检察院开展了以“拒校园欺凌 共建和谐校园”为主题的开学第一课 法治进校园活动。当天，永定区89所学校的近7万名师生共同收看了“云直播”课堂。

课堂上，检察官老师以面对欺凌勇敢说“不”为主题，什么是校园欺凌、校园欺凌的主要表现形式、校园欺凌产生的原因及危害、如何预防和远离校园欺凌等内容，多角度展开，进行了详细讲解，以“讲课+互动”的模式引导学生全面认识校园欺凌的危害，意识到校园欺凌没有赢家，不做软弱的被欺凌者，也不做冷漠的旁观者，更不做霸道的欺凌者。师生们仔细聆听，认真做笔记，纷纷表示从法治课中获益匪浅。

这是永定区人民检察院首次采用“云直播”的方法向师生们进行普法宣传，该院深入贯彻落实“一号检察建议”，创新未检工作的尝试，永定区检察机关相关负责人表示，希望通过“开学第一课 法治进校园活动”，向学生们普及法律知识，帮助他们进一步养成遵守法律的自觉意识，增强自我保护、防范不法侵害的能力，保障未成年人健康成长，努力营造法治宣传的良好环境和社会氛围，守护好每一个孩子的美好明天。

张家界市人民代表大会常务委员会任免名单

（2023年2月27日张家界市第八届人民代表大会常务委员会第十一次会议通过）

任命：

聂启明为市中级人民法院民事审判第二庭庭长；
阳勇为市中级人民法院执行庭庭长；
傅辉雪为市中级人民法院民事审判第一庭庭长；
李怀玉为市中级人民法院审判员。

免去：

聂启明的市中级人民法院执行庭庭长职务；
傅辉雪的市中级人民法院民事审判第二庭庭长职务；
刘利利的市中级人民法院民事审判第一庭庭长、审判员职务。

诺如病毒感染、流感如何预防？遇到哪些情况需要就医？（一）专家解答春季传染病防治热点问题



杏林之窗

张家界市中医院协办

什么是诺如病毒感染、流感，如何预防？遇到哪些情况需要就医？针对公众关心的春季传染病防治热点问题，近日国家卫生健康委组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强做出解答。

1. 问：什么是诺如病毒？感染后有哪些症状？

王贵强：诺如病毒属于杯状病毒科，感染后症状主要表现为上吐下泻，是一种消化道传染病。感染来源主要是病从口入，也可通过气溶胶、密切接触等途径传播，如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

从临床表现看，症状有轻有重，绝大部分表现为上吐下泻，重则导致严重呕吐与腹泻，个别严重病例可能出现发烧等全身症状。呕吐和腹泻会导致人体大量电解质水分丢失，因此感染诺如病毒后一定要充分补液，注

意休息，应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

2. 问：感染诺如病毒后，遇到哪些情况需要就医？如何做好预防？

王贵强：如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干眼干等表现，这些情况可能是出现低血压。应及时测量血压，及时到医院就诊，在医院给予相应补液。

若在家中处置，一定要注重喝淡盐水或糖盐水，因为诺如病毒感染主要导致腹泻和呕吐，从而导致人体大量电解质和水分丢失，可能带来严重后果。部分严重病例，如老年人有基础病的患者可能诱发休克等表现，所以对老年人有基础病的患者要格外关注。

诺如病毒以消化道传染为主，做好预防第一是要对食品、水源卫生进行安全管理，第二是要做好手卫生。在托育机构、小学等人群聚集的地方，一旦出现疫情后要马上查看是否食品、水源被污染，食堂等重点区域一定要进行仔细检查和消杀，避免进一步传播。（待续）

综合新闻

幸福体育，为学生健康而幸福的人生奠基

专访中国教育科学研究院体育美育教育研究所副所长于素梅

新华社记者 高鹏

中国教育科学研究院体育美育教育研究所副所长于素梅上周接到内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗教育体育局的电话，得知对方打算在辖区内的学校推行“幸福体育课程模式”教学试验，深感欣慰。

在她看来，这不仅是耗费自己团队四年多心血的研究成果落地，也是新时代学校体育教学不断深化改革、迈向高质量发展的一个缩影。

幸福体育课程模式究竟是一种什么样的模式？其内涵和形式与传统体育课程模式有何异同？近日，于素梅教授接受新华社记者专访，畅谈幸福体育课程模式。

观念升级 从健康到幸福

很长一段时期，有些学生喜爱体育，却不喜欢体育课。上了12年体育课，却没有学会一项技能。学了体育，却经常锻炼。等现象相当普遍。包括于素梅在内的不少专家认为，一个重要原因是各学段体育课程缺乏衔接性。不衔接也就不科学。她说，以篮球教学为例，小学阶段从胸前传球开始学，到了初中、高中甚至大学还是从胸前传球开始，不仅直接影响了体育教学质量，更影响了全面育人目标的实现。

为此，大中小学体育课程一体化研究项目在2018年底启动，由于素梅牵头负责，全国一千四百多名体育老师、体育教研员和专家学者参与其中。过去四年，于素梅团队潜心研究，大胆创新，提出“幸福体育课程模式”。

于素梅说，以往的学校体育工作、体育教育改革等很少提及幸福，大多数工作指向都是健康。幸福体育课程模式以“为学生健康而幸福的人生奠基”为愿景，从“健康观”升级到“幸福观”，是对传统体育课程观念的一次革新。

幸福感包括愉悦感、存在感、成就感等多重感受，是在体育活动中

正向的欲望得到满足的积极情绪，它可能源于学到了特别想学的运动技能，也可能源于在特别希望参与的比赛中展示了自我。学生在有幸福感的活动中参与锻炼，才能真正享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，进而掌握运动技能，形成运动能力。

课程内容精准适配需求

受运动技能窗口期理论和运动需求理论启示，幸福体育课程模式提出了“结构化”内容体系的思路。

于素梅介绍，所谓结构化，是指必修必学类内容按学段化进阶，必修选学类内容按模块难度进阶。具体讲，就是体能、基本运动技能、健康教育与安全教育为必修必学内容，依照从小学到高中不同学段学生的身心发育特点有序开展；专项运动，如篮球、足球、武术等，按照满足不同运动需求的角度被划分为六个层次，学生按模块难度进阶分步学习。

运动技能窗口期理论是指专项运动的动作技能学习开始的最适宜年龄段。于素梅说，该“窗口期”不是泛泛地指开始接触某一项目，更不是将某项运动“游戏化”或“操作化”，而是正式开始学习某专项运动的动作技能的时间。比如，游泳最适宜开始学习的年龄段是6-7岁，足球是5-6岁。明确了“窗口期”，就不至于出现过早专项化现象。专项运动作为课程学习的时候，也能更科学合理地确定开始教学的学段和年级，科学安排才能确保质量。

关于运动需求层级划分，主要划分为六大类，包括生存需求类、生活需求类、传承需求类、审美需求类、竞争需求类、挑战需求类。于素梅解释说，生存需求与生活需求是人类的基础性需求，这两个层级的运动项目，如生存需求类的游泳，生活需求类的走、跑、跳、投等，可以设定为必修必学内容。其中，游泳作为一项生存技能，在哪个学段学习可结合学

校实际灵活确定，但最好在大学毕业前人人都能掌握。传承需求类、审美需求、竞争需求、挑战需求层次的运动项目，更能体现学生个体的差异性，可被列为必修选学类内容。因为传承中华传统文化人人有责，所以，传承需求类内容，如武术，可以设定为“任选”，其他类可以设定为“任选”。

于素梅强调，尽管课程内容设置有层次性，但并不代表所有学生都必须完全按需求层次顺序递进式进行学习。因为不同学生在同一时期的运动需求是多元的，学生既可以按照需求层次的递进顺序进行学习，也可以在某些学段从不同层次的可选择运动项目中自主选择学习内容。

组织形式 从自然班级授课到选项走班

体育选项走班制是构建、实施幸福体育课程模式的一个关键词。于素梅说，这意味着要打破行政班级，把同一年级不同班的体育课尽量排在同一时间，由学生自主选择修项目，按专项授课。

据介绍，合肥、大连、成都、深圳、潍坊、武汉等六地的24所中小学作为体育课程一体化研究的试点，在前两年陆续开展了体育选项走班制教学探索，每个学生可根据自己的爱好，自主选择学校可以提供的运动项目进行较长时间的专项化学习。

于素梅表示，在体育选项走班制教学中，“走班”的方式除了需要按所选项目的“走”，还要考虑到学生的运动技能基础，所以，就学生而言，最终“走到哪个新班级”，是由兴趣爱好和运动基础共同决定的，即在按项目分类的基础上，还要按原有技能水平分层，这样更能凸显“体育选项走班制”满足个体发展的价值和意义。

她说：尽管学校所能开设的运动项目不可能完全满足每名学生的运动需求，但体育选项走班制要比按照

统一内容安排的自然班级授课制更体现以人为本，更注重学生的发展需求。

评价体系多元化

评价是课程改革过程中关键的一环，也是让于素梅研究团队感到最有挑战性的一项工作。

于素梅表示，体育学科有其自身的特殊性，不仅要通过《国家学生体质健康标准》测评学生体质健康状况，还要有一套能够衡量体育核心素养培育程度的可操作的评价标准体系。为此，幸福体育课程模式构建了一个涵盖宏观层面（学业质量评价）、中观层面（体育课堂评价）、微观层面（运动能力评价）三个递进又关联的评价体系。

就体育课堂评价而言，于素梅表示，学生在课堂上的学习可以有诸多可观测点，诸如是否开心快乐、是否有有效参与运动、学会了什么等等。如果从教会、勤练、常赛中的教会来评判，如何判断会与不会呢？于素梅说，幸福体育课程模式提出了对学生语言表达（是否能说出）、动作表现（是否能做对）、能力体现（是否能会用）等的综合检验。

以往的体育课程评价中，可量化的运动能力评价标准较为欠缺，已有的只是检验学生是否熟练掌握运动技能。于素梅表示，运动能力不仅是仅仅用熟练程度来衡量的，运动能力包含体能、技能和心智能力等方面。受教育部体卫艺司委托，她带领团队初步研制了篮球、足球等21个专项运动能力等级标准和1个基本运动能力等级标准，并已获批国家标准立项。

于素梅说：运动能力等级评价标准的建立，既可以发挥激励作用，又有助于实施分层教学，更有助于学段衔接。通过评价能促进运动能力更好地形成，使学生更有成就感和满足感，从而感受到幸福体育课堂的魅力。

新华社北京2月26日电



春季乡村百家宴
特色旅游促共富

2月26日，游客们在浙江省建德市莲花镇戴家新村的百家宴上品尝特色美食。当日，上千名游客来到浙江省建德市莲花镇戴家新村一条街，参加乡村特色百家宴，感受新农村“舌尖上的幸福”。本次乡村百家宴也标志着2023建德市莲花镇乡村旅游文化节正式开启。

近年来，建德市莲花镇戴家村积极推进乡村旅游发展，走出了一条“特色旅游产业+共富”的乡村振兴新路子。

新华社记者 徐昱 摄

慈利县：加快数字化转型 推动高质量发展

全媒体记者 朱末 通讯员 谭佳佳 王建

数字化是时代潮流，大势所趋，是经济发展的“新蓝海”，更是服务民生、保障民生的“新动力”。近年来，慈利县聚力激活高质量发展新动能，加快数字化转型，不断推动经济社会高质量发展。

加强战略布局，信息基础设施建设稳步推进

慈利县高度重视信息基础设施建设工作，立足全县发展战略高度，对信息基础设施建设等目标任务进行通盘谋划，先后推出一系列政策措施，促进信息基础设施建设稳步推进。

该县出台《慈利县5G产业发展三年行动计划（2020—2022年）》，成立5G建设工作领导小组，大力推进5G产业建设；出台《关于印发慈利县大力培育数字产业的若干措施的通知》，支持数字化发展，强化保障措施；出台《加快推进慈利县工业经济高质量发展的若干政策》，鼓励企业参与信息化建设工作并给予资金奖励。

目前，慈利县城镇光纤覆盖率达

99%以上，NB-IoT基站累计724站，城乡普遍覆盖。建成5G基站数816个，进一步提升城区高价值区域深覆盖和农村广覆盖能力，满足人民群众的互联网通信需要。着力增强宽带接入能力，千兆宽带覆盖能力持续增强，家庭千兆光纤网络覆盖率达85.5%。

如今，无处不在的网络已成为农民得心应手的新农具，山区孩子跨越数字鸿沟的新桥梁，产业转型升级的新引擎，解锁人民幸福生活的“新密码”。

坚持数字赋能，产业数字化成效显著

产业数字化转型是融合与创新的马拉松

，是连接传统产业与新型产

业、推动传统企业与科技企业融

合共生的纽带。近年来，慈利县全

力打造引领经济高质量发展的“数

字引擎”，鼓励企业参与信息化建设工作并给予资金奖励。

借助5G智能网关实现无人化智

慧农业应用。发展智慧农业是新时代的必由之路，依托5G+物联网技术赋

能农业生产，能够实现更少的人员需求，更大面积的综合土地管理，更实时精细的生产环境监测，更智能的生产自主管控。博尔农业5G+智慧农业应用场景项目助力慈利“智慧田”，为乡村振兴注入赋能。

两化融合 提升企业现代化进程。为提升企业工业化和信息化融合整体水平，走新型工业化道路，慈利县科技和工业信息化局统筹制定总体目标，集中资金、资源推动企业“两化”建设，积极深入到辖区各企业开展“两化融合管理体系贯标企业”评审宣传和申报指导工作，其中贵友新材料科技、神州中药饮片、艾佳家纺等8家企业经过申报、初审推荐、专家评审等环节，顺利通过“两化融合贯标评定”。

积极培育“三化”项目。送政策、解难题、优服务，2021年、2022年慈利县先后组织三批（21家）工业企业积极参加制造业数字化转型、网络化升级、智能化改造，其中9个项目列入2021年，10个项目列入2022年湖南省制造业数字化转型“三化”重点项目名单。

大力培育“上云上平台”标杆企

业，主动作为、靠前服务，进一步加

快推进企业向数字化、网络化、智

能化转型升级，充分发挥数字经济对产

业发展的放大、叠加、倍增作用，努

力实现慈利工业经济高质量跨越式发

展。县域企业先后有3家上榜“标杆企

业名单，其中张家界市新瑞生物饲料有限公司上榜2022年度“上云上平

台”标杆企业名单。