

加快实现高水平科技自立自强

科技部有关负责人谈新举措新进展

新华社记者 胡喆 陈席元

天和、问天、梦天三舱齐聚天宇，中国空间站傲立太空，夸父探日、青藏科考、微纳卫星、量子传输、质子治疗等一批重大创新成果竞相涌现。2022年，我国科技创新成果丰硕、捷报频传。

开启实现高水平科技自立自强、建设科技强国新阶段，有哪些新举措新进展？国新办24日举行的权威部门话开局系列主题新闻发布会上，科技部有关负责人进行解答。

谈基础研究：建好平台 展其能

基础研究是整个科学体系的源头，是所有技术问题的总机关。党的十八大以来，党中央把基础研究摆在更加重要的位置。

科学研究的特点是越往前走，越觉得不理解的东西越多，这是科学家基本的认识，也是对科学敬畏的态度。我们国家到了这个阶段，基础研究的重要性、参与基础研究的主体和基础研究的投入，理所当然应该更加重要。科技部部长王志刚说。

王志刚表示，下一步，科技部会围绕产出重大原创成果这条主线，把目标导向、市场导向和自由探索这三方面平台都建好，有些是目标导向的基础研究，有些是市场导向的应用基础研究，有些是自由探索的基础研究，让他们都有舞台，大家尽展其能，发挥自己的想象力、聪明才智。

上河溪乡强化保障 助力春耕备耕

本报讯（邱德帅 熊国锋 向恩霞）春耕在即，农时紧迫。连日来，桑植县上河溪乡党委、政府从安全生产、农资调配、技术指导等多方面强化保障，有序推进春耕备耕农事作业。

今年以来，为全面夯实农业增产丰收基础，该乡多措并举强化农业领域保障力度，多次派出执法人员对全乡现有农机进行检查，深入田间地头纠正杜绝农机无证驾驶、无牌作业、酒后驾驶、违法载人等行为，大力宣传农机安全知识和法律法规。乡农业综合服务中心技术人员深入田间地头指导优质稻、大豆、玉米复合种植技术。同时，通过入村调研、实地走访等方式确定农资需求，协调经营主体提前做好农资供应准备，确保化肥、农药、种子的安全供应充足，让农户能买到优质放心的农用物资。据初步摸底，全乡预计完成粮食播种面积23581亩，其中稻谷播种面积6609亩，玉米播种面积7109亩，其他谷物播种面积490亩，大豆播种面积与其它杂豆2109亩，薯类播种面积7300亩，红薯播种面积3509亩，马铃薯播种面积3000亩，油料作物播种面积4907.7亩，花生果播种面积707.7亩。

受伤小灵猫获救治

本报讯（谢丽琼 龚金霞 覃国松）近日，永定区林业局接到群众电话，称沙堤街道办事处朝阳村发现一只受伤的不明野生动物。接到电话后，永定区林业局立即派出局野生动植物保护站工作人员前往现场实施救援。经鉴定，确定此不明野生动物是国家一级保护动物小灵猫。永定区林业局野生动植物保护站迅速组织专业人员对小灵猫进行医疗救治。目前，小灵猫伤势好转，恢复良好。

据了解，小灵猫属于灵猫科、小灵猫属，是国家一级重点保护野生动物，多在晚上或清晨活动。

近年来，永定区始终坚持生态保护优先，紧紧围绕建设国家生态文明示范区总目标，实施了生物多样性保护工程，加大野生动植物保护力度，努力营造张家界野生动物的生存乐园。下阶段，永定区将不断加大对野生动植物保护的宣传力度，严厉打击破坏野生动植物的违法犯罪行为，共促人与自然和谐共生。

张家界富蓝特酒店集团与上海榕树家医学战略合作成功签约

本报讯（田贵学 赵书用）2月24日，张家界富蓝特酒店集团与上海榕树家医学战略合作成功签约。

此次两家企业开启的战略性合作，将围绕医疗康养、中医药康养、气候康养、食疗康养等业态，开辟短、中长期旅居康养服务、合作转诊绿色通道，将中医与旅游、中医与酒店深度结合，充分激发旅游者的归属感，创造、吸纳并长期留住大量旅游客源。

谈创新主体：创新不问出身

当前，我国高新技术企业达40万家，中小型科技企业达50万家，研发投入占全国企业研发投入的68%。

把企业明确为科技创新的主体，是建设科技强国的必然要求。科技部副部长吴朝晖介绍，科技部近年来一直在政策、要素和项目等方面持续发力，支持企业提高创新能力。具体在创新决策、研发投入、科研组织以及成果转化方面加大支持力度，下一步要继续围绕四个强化来提高企业的科技创新主体地位。

创新不问出身，无论企业是大是小，无论企业是国营的还是民营的，都应该在创新过程中享受权利的公平、机会的公平以及规则的公平。科技部将进一步强化服务支撑，为各类企业营造公平公正创新的政策环境，从而提高企业的创新能力、创新水平。吴朝晖说。

谈人工智能：作为新增长引擎继续给予大力支持

人工智能作为一个战略性新兴产业，日益成为科技创新、产业升级和生产力提升的重要驱动力量。以ChatGPT为代表的一批现象级应用，表现出很高的人机交互水平，在众多行业领域有广泛应用潜力。

科技部高新技术司司长陈家昌介绍，中国政府非常重视人工智能，科技部成立了人工智能规划推进办公

室、战略咨询委员会和人工智能治理专业委员会，启动了人工智能重大科技项目，确定了以基础软硬件为主体、基础理论和创新应用为两翼的一体两翼研发布局，同时依托龙头企业建立了一些人工智能开放创新平台，一方面带动中小企业发展，另一方面提升整个行业的技术进步速度。

下一步，科技部将把人工智能作为战略性新兴产业，作为新增长引擎，继续给予大力支持。一是推动构建开放协同的人工智能创新体系，加快基础理论研究和重大技术攻关。二是推动人工智能与经济社会深度融合，在重大应用场景中锤炼技术，升级迭代，培育市场。三是推动建立人工智能安全可控的治理体系。四是全方位推动人工智能开放合作。陈家昌说。

谈科技合作：进一步积极融入全球创新网络

加强科技开放合作是中国政府一贯坚持的原则。中国既是国际前沿创新的重要参与者，也是共同解决全人类问题的重要贡献者。

科技部副部长张广军介绍，我们已经和160多个国家和地区建立了科技合作关系，签订了116个政府间科技合作协定，构建起全方位、多层次、广领域的科技开放合作新格局。同时，举办了48场政府间科技合作会议，新签和续签了25项科技合作文件，在科技抗疫、生物多样性、气候变化和清洁

能源等多个领域与多个国家开展了深入务实且卓有成效的合作。

我们将进一步积极融入全球创新网络，加强政府间对接、深化民间交流，拓展国际科技交流合作的广度和深度，在重点区域、重点国别、重点领域布局新的国际科技交流合作平台，在国家国际科创中心实施一批制度性政策性改革举措，并加大我们国家科技计划对外的开放力度。张广军说。

谈人才驱动：所有科技创新活动都围绕人才开展

科技部政策法规与创新体系建设司司长解敏介绍，党的十八大以来，国家不断深化人才评价改革，完善科技激励机制，充分释放人才活力。科技部始终把科技人才队伍建设摆在科技工作的突出位置，始终把解决科技人才的所思所想所盼、营造有利于科技创新的生态环境作为工作重点，推动科技人才工作取得积极进展。

下一步，科技部将坚持教育发展、科技创新、人才培养一体推进，深入实施新时代人才强国战略，以加快建设世界重要人才中心和创新高地为目标，强化国家使命导向，统筹国内国际两类人才资源，通过科技体制机制改革强化服务保障激励，营造良好的创新创业生态环境，建设一支规模宏大、结构合理、素质优良的科技人才队伍，为实现高水平科技自立自强提供有力的人才支撑。解敏说。（新华社北京2月24日电）



田园春来早

2月25日拍摄的蒲庙镇田园春色（无人机照片）。春回大地，广西南宁市邕宁区蒲庙镇农民有序开展春耕备耕，田园里生机勃勃。新华社记者 周华 摄

小玩具 走向大世界

全江玲

年更是增长了20%到30%。

笔者注意到，由于订单饱满，占生在积极稳岗留人的同时，开启了大量招工模式。在厂区门口，占生公布了招聘信息，招聘岗位包括生产线工人、外贸业务。

今年以来一直在招人，因为疫情政策放开之后，我们企业的整个发展状态相当不错，订单有增多的趋势，后续还需要继续扩招。现在仍在招生产一线员工。邓绍云说。

走进占生，你会发现，这里的玩具是梦想与幸福的载体，一个小小的组件、一个巧妙的组合都是快乐的源头。邓绍云告诉笔者，为适应市场变化，为传统产业的转型升级寻找一种新的路径。2019年，依托公司的生产基地设立了寻梦源观光工厂。观光工厂主要项目包括各类玩具体验、玩具历史文化介绍、玩具制造检测及安全知识讲解、依托于玩具和环境的互动游戏、玩具制作DIY体验等。这种新的运营模式对于增加用户粘性、扩大产品市场体现出了良好的效果。

我们用童心、童趣、童梦，为每一个家庭提供安全环保的食品级玩具。公司已通过ISO9001质量管理体系认证、ICTI认证，公司产品也通过了国家CCC认证、欧盟CE认证，并在产品的设计研发过程中加入寓教于乐的早教理念，让孩子在玩要和学习中享受快乐无忧的童年。正是凭借对玩具生产质量近乎苛刻的自我要求，占生的产品远销欧美、俄罗斯等几十个国家及我国港澳台地区，自主品牌宝乐童（KDT）也逐渐为广大消费者熟知和认可，实现了小玩具大产业，为全市经济发展作出了积极贡献。

目前，我们正在加紧走访客户，积极对接国内外各地展会。邓绍云表示，今年，占生将继续抢抓海外市场机遇，深入拓展中东和东南亚市场，同时在阿里巴巴海外平台和亚马逊跨境电商平台进行部署，进一步完善线上线下全球化战略布局，让张家界制造走向更宽广的世界。

市法院 拟执转破案件库 工作成效初显

本报讯（陈醉）近日，市中院下发了《关于更新拟执转破案件库及抓紧推进执转破工作的通知》，部署全市法院2023年度的执转破工作任务，为贯彻落实全省及全市打好优化发展环境持久仗、持续优化营商环境，在全市法院吹响了冲锋号。

市法院于2022年6月建立拟执转破案件库机制，旨在指导全市法院的执行不能案件及时转入破产程序，突破破产受理及僵尸企业出清上的瓶颈，统筹全市法院执转破工作，压实执转破工作责任，在破产办理上，变被动为主动，加快市场主体的净化，优化营商环境。

交警一大队：

从严整治摩托车 非法加装雨伞违法行为

本报讯（赵前进）摩托车加装雨伞，存在较大安全隐患，请立即拆除。2月23日9时许，在市区内，市公安局交警支队直属一大队民警拦停一辆非法加装雨伞的二轮摩托车，经宣传相关法规知识后，督促驾驶人现场予以拆除。

近日来，随着春雨的到来，二轮摩托车非法加装雨伞交通违法行为呈抬头趋势，存在较大安全隐患。为广大摩托车驾驶人一定要牢记交通安全法规，坚决杜绝此类交通违法行为发生，确保自身及他人生命财产安全。

信贷投放、养老金融、住房贷款

银保监会有关部门负责人 谈市场热点问题

新华社记者 李延霞

开年首月，银行业支持实体经济成效如何？个人养老金产品目前推出情况怎样？住房贷款提前还款难如何解决？银保监会有关部门负责人24日就相关问题进行了详细解答。

贷款投放结构不断优化

银保监会有关部门负责人表示，今年年初以来，银保监会督导银行机构合理把握信贷投放节奏，适度靠前发力，进一步精准有力支持国民经济和社会发展重点领域、薄弱环节。

贷款投放结构不断优化。银保监会数据显示，今年1月，基础设施建设新增贷款1.5万亿元，租赁和商务服务业新增贷款7939亿元，制造业新增贷款7368亿元。中长期贷款占比提升，1月份中长期贷款新增3.6万亿元，占当月全部新增贷款的75%。

重点领域和薄弱环节支持力度持续加大。1月份，制造业中长期贷款同比增长34.2%，高技术制造业贷款同比增长27.2%。民营企业贷款新增1.2万亿元，同比保持多增。普惠型小微企业贷款新增4689亿元，同比增长22.9%。

融资成本持续保持低位，贷款覆盖面进一步扩大。1月份，普惠型小微企业贷款客户数同比增长14%，企业申贷获得率不断提高，融资获得感不断增强。该负责人表示。

商业银行已开立个人养老金资金账户超2400万户

银保监会有关部门负责人表示，近年来，银保监会着力推动商业养老保险改革，积极支持银行保险机构参与个人养老金制度。多元主体参与、多类产品供给、满足多样化养老需求的发展格局初步形成。

该负责人介绍，目前商业银行已开立个人养老金资金账户超过2400万户，银行保险机构正在有序推出储蓄存款、理财产品、商业养老保险等多

自拟执转破案件库机制建立以来，市法院破产办理取得了突破性进展，成效初显。2022年下半年，全市法院成功移送审查并受理执转破破产清算案件11件，审结7件，所结案件平均用时68天，最短的一件仅36天；出清僵尸企业7家，化解执行案件44件，涉及执行标的金额1.2亿元，妥善安置职工70余人。今年2月，市中院再次更新了全市法院拟执转破案件库，在库案件数已增至近700件，涉及130余家企业，其中30余家为已被吊销营业执照的企业法人，为今年破产办理工作的扎实开展提供有力的指导。

银保监会有关部门负责人表示，将稳步有序推进养老理财产品试点工作，健全完善相关监管制度，推动更多符合条件的产品纳入个人养老金理财产品名单，满足人民群众多样化养老金融需求。

商业养老金融业务方面，银保监会数据显示，截至今年1月末，特定养老储蓄业务余额263.2亿元；养老理财产品存续51只，47万投资者累计购买金额1004亿元；专属商业养老保险累计实现保费42.7亿元，保单件数37.4万件。

着力做好提前还款服务

针对近期住房贷款提前还款难的问题，银保监会有关部门负责人表示，银保监会2月9日会同人民银行召开部分商业银行座谈会，要求商业银行强化以客户为中心的理念，按照合同约定做好客户提前还款服务工作，改进提升服务质量。近期，银保监会又召开专题会议，要求银行加快处理积压申请，做好提前还款服务。同时，专门发布风险提示，提醒广大消费者警惕不法中介诱导，认清违规使用经营贷置换房贷的风险，保障自身合法权益。

该负责人表示，目前，商业银行正在优化相关金融服务，做好提前还款办理工作。下一步银保监会将会同有关部门，继续指导商业银行依据合同约定做好房地产金融服务，畅通线上办理渠道，加快审批处理效率，做到客户少跑路、快办理。同时，将继续加大对违规使用经营用途贷款、消费贷违规流入房地产领域的监管。

广大消费者若有提前还贷或者其他金融业务需求，请向银行等正规金融机构进行咨询了解相关情况，避免被不法中介机构诱导，保障自身合法权益。该负责人提醒。

（新华社北京2月24日电）

通过适当活动、洗热水澡等方式来解决。②不要规定每晚必须睡几个小时，顺其自然的态度更有助于睡眠。而且每个人个体差异大，所需的睡眠时间也不尽相同。

再次，适当的药物治疗是必要的。发挥中药的优势，必要时在专业医生的指导下合理使用安眠药。伴有抑郁、焦虑的患者合理使用抗抑郁、焦虑药物也有利于改善睡眠，不必过于担心。

专家提醒：要想改善睡眠，心境平和是关键。改善睡眠应该从改善我们的心理开始。睡眠障碍不可怕，是可治疗的疾病。让我们关爱睡眠，关注心理健康。

5、如何解决 失眠恐惧症？

首先，让患者别把心事憋在心里，及时倾诉宣泄。让生活单调者增加情趣爱好，多找充快快乐的事情做，使生活丰富多彩。如因失眠与爱人分床分室，应回归原位，加强情感交流，保持性生活。对这些建议，重要的不是回答医生，这些道理我都明白，而是要有行动，因为持之以恒地去做，才能改善心态和个性缺陷。

其次，运用反向作用的心理机制，忽略睡眠，淡化睡眠观，反而无心插柳成荫。入夜时，尽管原有的负性思维不断向你袭来，但你不妨主动加一种想法：失眠就失眠，难受就难受吧，我已经不在



杏林之窗

张家界市中医医协办

意这些，只要躺在床上，放松休息一会儿就足够了。如果这种思维观念能够得以强化、固定下来，也是治疗失眠恐惧症的良药。再者音乐放松系统治疗，对这类患者也很有效。

第三，在专业医生指导选用抗抑郁剂是治疗失眠恐惧症等因心性失眠的理想药物，具有消除穷思虑虑的独特作用，且适用于病情顽固和慢性化的病人。

6、如何治疗睡眠障碍呢？

首先，养成良好的睡眠卫生习惯

如何改善睡眠（三）

惯尤为重要。①布置好卧室，保持卧室舒适、安静和令人放松，避免外界干扰(如光线、噪音的刺激)，睡床和床上用品舒适柔软，枕头不能过高，成年人仰卧的话，压实后在10-15cm左右，侧卧时高度约等于肩膀的高度，注意枕头要垫在脖子下。②有了睡意再上床，不要在床上看报纸、小说、电视等，手机、电脑等自发光性质的阅读器所放射出的蓝光能增强人的警觉性、兴奋性，晚上10点半以后就别再玩手机了，这些都是睡眠垃圾。③尽可能定时就寝、定时起床，最好晚上

11点以前睡觉。即使前一晚没睡好，隔天仍要定时起床。中午时可打盹一次，半个小时左右。如果超过40分钟的话，会产生睡眠惰性，影响觉醒能力、注意力等。④睡前不要让大脑处于兴奋的思考状态，适当的体力活动有助睡眠，但不要做剧烈运动。⑤晚餐适量，不宜过饱 and 饥饿。睡前不要喝太多水或酒精性饮料。

其次，自我心理调节十分重要。①不要把睡眠看成是人生第一重要大事，认为失眠使自己什么事都做不成。短期失眠引起的不适可以