

开学了，流感、诺如病毒等疾病应该如何预防？

新华社记者 侯克 田晨旭

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后，孩子们又开始了集体生活，孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病，记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍，诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短，是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体，常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在摄入病毒后12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。

刘白薇表示，诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病，病情轻微，通常持续2至3天，预后良好，但不排除个别老人或者孩子症状严重，持续时间更长。

专家介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，通常因摄入污染的食物、水，或接触病人排泄物或呕吐物导致感染，因此，对于学生来说，良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施；不吃生的或半生的食物，尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后需要进行居家隔离，隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感染，应配合学校和医疗卫生部门，将孩子的便样送

到指定地点进行病原学检测，同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示，学校和托幼机构属于人群聚集场所，由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加，家长要注意天气变化，帮助孩子随气温变化增减衣物，避免受凉；孩子在学校要注意个人卫生，尽量避免接触流感样病例患者；学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示，春季来临，水痘的发病高峰也同期而至，婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示，水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致，皮损范围广，皮疹比较痒，需保持手卫生及衣物清洁，可外用炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说，按时接种水痘减毒活疫苗，可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂、4岁接种第2剂；如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是，还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童，要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者，降低患病风险。

在家庭护理方面，常有家长说不能洗澡不能吹风，这是误区。黄辉表示，洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌，降低皮肤感染的风险，水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴，平日需穿着宽松舒适的衣服，不捂汗、勤更换，并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、烫、煮等消毒方式，减少家庭内成员相互感染。

新华社北京2月18日电

两部门推动南水北调工程受水区加强全面节水

新华社北京2月18日电（记者刘诗平）记者18日从水利部了解到，水利部、国家发展改革委近日联合发布《关于加强南水北调东中线工程受水区全面节水的指导意见》，全面推进南水北调工程受水区水资源节约集约利用。

意见要求，南水北调工程受水区省市要坚持先节水后调水、先治污后通水、先环保后用水，坚持把实施南水北调工程同受水区节约用水统筹起来，坚持把节水作为受水区的根本出路，全面落实水资源刚性约束，全面提升用水效率，健全节水制度，全面加强节水管理，推动受水区全面建成节水型社会。

意见提出，南水北调工程受水区省市要采取更高标准、更严管理、更强措施，严格总量强度控制，深化节水体制机制改革，建立健全节水制度政策，充分调动和发挥各方力量，推动全社会共同节水，长期深入做好节水工作。

到2025年，南水北调工程受水区万元国内生产总值用水量控制在33立方米以内，万元工业增加值用水量控制在15立方米以内，农田灌溉水有效利用系数提高到0.64以上，非常规水利用率超过55亿立方米，县区级行政区达到节水型社会标准。

退役军人事务部等8部门联合印发意见 加强就业困难退役军人帮扶工作

新华社北京2月18日电 退役军人事务部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、农业农村部、税务总局、市场监管总局、全国工商联等8部门近日联合印发《关于加强就业困难退役军人帮扶工作的意见》（以下简称《意见》）。

《意见》指出，就业是最大的民生工程。广大退役军人曾经为国防和军队建设作出贡献，是重要的人力人才资源，在经济社会发展各个领域发挥着积极作用。做好就业困难退役军人帮扶工作，是落实就业优先战略、做好稳就业保就业的内在要求，是就业困难退役军人缓解生活困难、实现个人价值的现实需要，对促进经济社会发展、服务国防和军队建设、维护社会大局稳定具有重要意义。

《意见》强调，要深刻认识做好就业困难退役军人帮扶工作的重要性紧迫性，以实现更加充分更高质量就业为目标，立足就业困难退役军人的特点和需求，通过强化择业引导、加强岗位推荐、支持创业和灵活就业、落实帮扶措施、用好公益性岗位、做好技能培训等，提供多岗位供给、多渠道保障的帮扶，使就业困难退役军人及时就业。

《意见》要求，各地各部门要加强组织领导、强化经费保障、健全工作机制，切实履行主体责任、统筹用好相关资金、不断加强对接协作，保障就业困难退役军人共享改革发展成果。

◀◀（上接1版）

1月12日，55个装有平地机、装载机重型机械的集装箱，随着X9132次中欧班列从南宁国际铁路港运往乌兹别克斯坦塔什干，这是广西今年发出的首趟重型机械中欧班列。数据显示，1月份，中欧班列累计开行1410列，运送货物14.7万标准箱，同比分别增长6%、13%。

《鼓励外商投资产业目录（2022年版）》正式生效施行；商务部、科技部等多个部门研究提出4方面16条政策举措，进一步加大对外资研发中心支持力度；江苏南京发布服务业扩大开放综合试点首批六大开放场景

更大力度推动外贸稳增长、优结构，以制度型开放引领高水平对外开放，国内外大循环的活力不断增强。

在上海，20家新升级的跨国公司地区总部和10家研发中心正式落户；在江苏昆山，总投资20亿元的太古可口可乐昆山项目签约落地，成为其迄今在华最大的单笔投资；在山东淄博，新设制造业外资企业16家，新增合同外资1.3亿美元



修整梯田备春耕

2月18日，村民在修整紫鹊界梯田（无人机照片）。正值春耕备耕时节，湖南省新化县水车镇紫鹊界村村民们抓紧时间修整紫鹊界梯田，为农忙做准备。

新华社记者 陈振海 摄

土耳其官员：地震已在土造成逾4万人死亡

新华社安卡拉2月18日电 土耳其灾害与应急管理署署长尤努斯塞泽尔18日说，6日发生在土耳其南部的强烈地震已造成该国40642

人死亡。塞泽尔在记者会上说，南部哈塔伊省是此次地震死亡人数最多的省份，目前搜救工作主要集中在该

省，灾害与应急管理署派出的近1.3万名搜救人员仍在争分夺秒搜救被困民众。迄今震区内共有43万人被疏散至其他安全省份。

1月份，北向资金在沪深交易所累计净买入1412.9亿元人民币，净买入量超过2022年全年规模。同期，明晟(MSCI)中国指数上涨近12%，连续3个月累计涨幅超过40%。

中国坚定不移推进高质量发展，深化改革开放，特别是在更高水平基础上持续推动金融开放，这为外资金融机构提供了巨大的发展机遇。渣打银行(中国)总裁、行长兼副董事长张晓蕾说。

夯实安全之基兜牢民生底线

中原粮仓，小麦返青，不误农时春灌忙；南国沃野，长江西陵峡畔，油菜春管正当时。放眼广袤田野，一幅生机勃勃、人勤春来早的画卷徐徐展开。

春播粮食产量占全年六成左右，春管粮食产量占主要口粮近四成。2月13日，2023年中央一号文件公布，抓紧抓好粮食和重要农产品稳产保供各项重点工作首位，凸显端牢中国饭碗的重要性。

在河南正阳县熊寨镇王大塘村，村民抢抓农时，对小麦进行化学除草、病虫害防治；在黑龙江大庆肇源农场，种植户驾驶激光平地机平整土地。当前全国粮油生产和春耕备耕总体形势较好，春播粮食意向面积稳中略增。

就业是最大的民生，牵动着千家万户。

兔年伊始，江苏、浙江、福建等东南用工大省均开展跨省招工，由政府部门人员带队赶赴中西部省份，宣讲企业岗位信息、讲解招工引工政策。从跨省招工、包机包车接人返岗，到密集招聘、出台资金补贴政策，各地加力保用工稳就业。截至1月31日，各地已点对点输送务工人员40万人。

1月份，制造业和非制造业从业人员指数分别比上月提高2.9个和3.8个百分点：大、中、小型企业中反映劳动力供应不足的比重均低于11%，较上月明显下降，彰显就业形势稳定向好态势。

粮肉蛋菜果奶等重要民生商品

保供稳价，事关人民群众基本生活。1月份，全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨2.1%，重要民生商品价格保持平稳运行。

对比全球主要发达经济体物价涨幅，如1月份美国CPI同比上涨6.4%、英国CPI同比上涨10.1%，我国物价总水平运行在合理区间，继续成为全球物价的重要稳定器。

农业农村部启动春季田间管理技术培训，保障粮油稳产增产；国家发展改革委等14部门印发通知，从稳定化肥生产和要素供应、提高化肥流通效率等5个方面作出部署，确保春耕期间化肥市场稳定；宁夏、安徽等多地加强市场价格监测分析预警。近段时间以来，各有关部门各地积极落实中央部署，统筹做好保供稳价。

从春天启程，全国上下同向奔赴，阔步向前。

保持战略定力，坚定必胜信心，推进高质量发展不停步，维护高水平安全不放松，我们完全有信心、有条件、有能力实现新征程的良好开局。

新华社北京2月17日电

我国科学家绘出首张蛛丝形成机制分子细胞图谱

新华社重庆2月19日电（记者柯高阳）电影里的蜘蛛侠抬手喷出蛛丝，这样的场景未来借由人造蛛丝或将成为可能。记者从西南大学获悉，该校科研团队通过揭示蛛丝合成的生物学机制，绘制出首张蛛丝形成机制的分子细胞图谱，为人工合成蛛丝提供关键理论基础。

蜘蛛牵引丝是蜘蛛的大壶状腺分泌的蛋白质类纤维，由蛛丝蛋白、有机酸、脂类等物质组成，具有良好的机械性能和仿生应用潜力，广泛应用于生物医学、高强度复合材料等领域。天然蛛丝主要来源于蜘蛛，从自然界获取的天然蛛丝产量非常有限。西南大学种质创制大科学中心教授王翊介绍，长期以来科学界一直希望实现人工合成蛛丝，致力于对蛛丝的合成分泌过程进行研究。

王翊课题组选取在我国广泛分布的棒络新蜘蛛为研究对象，构建出这种蜘蛛的染色体级高质量基因组，注释获得37607个蛋白质编码基因。研

究发现，蜘蛛的大壶状腺蛋白基因具有成两簇分布于染色体的重要特征。课题组对蛛丝蛋白、有机酸、脂类等在大壶状腺尾部、囊腔、导管三段中的层级合成模式进行解析，首次完成蜘蛛大壶状腺的单细胞图谱和空间转录组图谱绘制，揭示了蛛丝腺发生与发育的分子机制。

我们进一步研究发现，蜘蛛丝与蚕丝是同一套制作方式，只是原材料和后期加工流程有所不同。王翊说，将蜘蛛大壶状腺与家蚕的丝腺进行多维度组学比较分析发现，蜘蛛丝腺的产生物质机制与蚕丝腺相似，二者均由具有趋同进化的三段式丝腺组织结构、同源基因表达模式、丝纤维的蛋白质和代谢物组成。

目前，王翊课题组的相关研究成果已由国际学术期刊《自然·通讯》在线发表。科学界认为，这项研究多维度地揭示了蜘蛛牵引丝三阶合成的生物学机制，为研究蜘蛛起源与进化、解析牵引丝性能决定因素、创制蜘蛛化蚕丝素材料提供了关键理论基础。

公安机关深入推进公安服务一窗通办试点工作

新华社北京2月18日电（记者熊平）记者从公安部获悉，为贯彻落实党中央决策部署，按照国务院2021年印发的开展营商环境创新试点工作要求文件，公安部组织北京、上海、重庆、杭州、广州和深圳公安机关开展公安服务一窗通办试点工作，其他部分地方公安机关也立足本地实际，对一窗通办进行探索，打通服务群众最后一公里，取得积极成效。

各试点地方公安机关成立工作专班，通过依托公安派出所设置综合窗口、进驻各级政府政务服务中心和进驻公安政务服务中心等方式，推动公安服务一窗通办改革落地落地，切实方便企业群众。其中，上海公安机关充分发挥公安派出所点多面广的优势，在户籍派出所增加其他警种高频事项，全市312家派出所建成公安综合窗口，实现户籍派出所覆盖率100%；北京在市政政务服务中心和东城、朝阳等12个区政务服务中心设置公安综合窗口394个；福建平潭建成运行4个一站式公安政务服务

各地公安机关通过梳理明确通办事项、加强窗口规划建设、优化通办事项收办流程、将关联度高的多个事项整合为一件事等方式，不断健全一窗通办运行机制。浙江杭州及14个区县公安机关全部组建政务服务网办中心，将原来分散在不同警种的188个服务事项统一汇聚到网办中心，由网办中心集中审批、制证、出件，窗口申报业务秒级响应、5分钟完成；上海公安机关会同有关部门推出小孩出生一件事、居住证办理一件事等一件事集成服务，实现群众办理关联事件一表申请、一口受理、一网办理、统一发证；广东广州公安机关推出外国人来穗工作我要养犬等52项一件事主题套餐，办理环节压缩率达62%。

公安部有关负责人表示，公安机关将在前期部分地方试点工作基础上，全面推进一窗通办试点工作，积极探索符合实际、行之有效的“一窗通办”模式，着力解决好人民群众急难愁盼问题，服务保障高质量发展。

实现274项公安审批业务无须离窗、一窗办好。

分类一小步 文明一大步

可回收物 其它垃圾 餐厨垃圾 有害垃圾

公益广告