

## 增强基层工会组织的凝聚力

省总工会调研组来我市调研

本报讯（张潘）2月8日至10日，省总工会调研组来我市调研基层工会组织建设工作。市人大常委会副主任、市总工会主席陈红日参加调研。调研组一行先后来到永定区天门山镇、天门小学等，通过实地走访、现场提问等方式，详细了解各单位工会阵地建设、组织建设等情况。就做好下一阶段工作，调研组要求，全市基层工会组织要继续做好服务工作，认真谋划、精准投入，不断完善服务设施，丰富服务形式，满足职工技能培训、心理辅导、阅读求知

等方面的需求，打造更多特点鲜明、服务贴心的 张家界样板 ；要大力做好宣传工作，挖掘基层职工的好人好事，大力倡导新时代劳动精神，增强基层工会组织的吸引力、凝聚力，让基层工会组织真正建起来、转起来、活起来；要组织开展更多文体活动，丰富职工业余文化生活，满足精神生活的需要；开展更多帮扶活动，全力帮助困难职工解决生活、工作上的困难，在关心关爱职工中体现 娘家人 的温度、热度，在服务大局中彰显工会作为。

## 做好国家卫生城市复审迎检工作

我市召开创文巩卫工作调度会

本报讯（全媒体记者 王妍）2月9日下午，我市创文巩卫工作2023年第1次调度会召开。市委常委、市委宣传部长吴文海，市人大常委会副主任陈红日，市人大常委会原副主任向锦云，副市长陈瑜参加会议。会议指出，2023年是我市创建全国文明城市的攻坚冲刺年，全市上下要以决战决胜姿态迎接省文明委组织开展的未成年人思想道德建设测评和城市文明程度指数测评，力争测评成绩进档进位，成功取得第七届全国文明城市提名城市资格。吴文海要求，精心组织，切实把握好复审要求，全力做好国家卫生城市复审迎检工作。扎实做好现场评估

和现场准备，各相关部门单位要按照巩卫新标准新要求认真开展自查自纠，整改落实、收集整理各项工作资料。突出工作重点，以行之有效的措施提升创建成效；坚持问题导向，形成有效机制，积极引导培养群众文明意识；坚持点面结合，积极开展宣传教育、文明督导活动，在学校、医院等实地考察测评点分类开展创建评比活动；层层压实责任，不断巩固拓展成果，形成常态长效措施；紧扣时间节点，紧盯目标任务，时刻绷紧创文巩卫思想之弦，扛牢责任，挂图作战，强力推进创文巩卫工作不断取得新成效。

## 我市召开2023年春节假日

旅游接待复盘会

本报讯（全媒体记者 宋美慧）2月10日下午，我市召开2023年春节假日旅游接待复盘会。市委常委、市委宣传部长吴文海主持会议并讲话。会议听取了相关景区和各区县汇报旅游接待工作情况、涉旅有关部门汇报旅游检查情况以及市文旅广体局汇报春节期间旅游数据分析情况，总结春节假日旅游接待工作经验。吴文海指出，召开此次会议的目的是为了总结经验，反思不足，从而

更好地应对旅游高峰期，提高游客满意度，推动我市旅游业持续健康发展。他强调，景区要做好人性化服务工作，针对高峰期排队长、停车难、住房难等问题，制定出细致的解决方案；要加强景区环境卫生改善，完善基础设施配套；要提高旅游市场执法力度，保障游客合法权益；要提高旅游服务质量和产品质量，快速补齐短板，提高市场竞争力，进一步促进文旅消费。

## 未雨绸缪 防范未然

我市备汛工作培训视频会举行

本报讯（全媒体记者 朱付勇）2月10日上午，我市备汛工作培训视频会举行。会上，市防办以 充分认清我市防汛严峻形势，扎实做好防汛准备工作 为主题，重点就备汛工作提出 六个到位 十二个一 工作要求。同时要求，要立足于澧水流域性洪水防范，严备汛把隐患查清、扫障碍把道路摸清、建机制把责任理清、备物资把家底盘清、强队伍把力量核清、抓措施把方案搞清。会议强调，要提高站位，切实增强责任感紧迫感，防灾减灾并重，治

标治本兼顾，政府社会协同，扎实做好各项防范应对准备；各级各部门要严阵以待，严防严守，突出重点环节精准备汛，突出重点区域精准预灾，切实抓好备汛措施落实，确保万无一失，确保安全稳定；要加强领导，坚持守土有责、守土尽责，保持旺盛的斗争精神，狠抓各级党政负责同志关键少数，层层压实工作责任，密切协同配合，严明工作纪律，完善防汛抗旱指挥、协调和工作机制，及早完成隐患整改和度汛准备，切实增强防灾减灾能力，齐心协力夺取防汛抗旱全面胜利。

## 春季养生保健（三）



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

**养胃**  
饮食上应避免摄取含肌酸、嘌呤碱等物质丰富的猪肉汤、鸡汤、鱼汤、牛肉汤及菠菜、豆类、动物内脏和刺激性调味品，因上述食物有较强的刺激胃液分泌的作用，也易形成气体导致腹胀，增加胃肠负担。饮食宜清淡，易消化，可采用上述蜂蜜疗法。

**养气**  
老年慢性支气管炎也易在春季发作。春季阳气升发，人体之阳气亦随之而升发，为扶助阳气，在饮食上应该注意，可常食用葱、姜、豉、枣、芪等，还要多吃具有祛痰健脾、补肾养肺的食物，如枇杷、梨、莲子、百合、大枣、核桃、蜂蜜等，有助于减轻症状。

**养热**  
早春时节气候仍很冷，寒冷刺激甲状腺，可引起功能亢进，消耗热量使人体耐力和抵抗力减弱。另

# 开年首月新增信贷4.9万亿元

释放经济加快复苏强信号

新华社记者

4.9万亿元！2023年1月我国新增人民币贷款创下单月历史新高，释放出经济加快复苏强信号。

开年以来，多地吹响开工号角，大批重大工程项目开工建设，文旅、旅游、餐饮等消费市场持续火热。随着我国经济加快复苏步伐，金融部门多措并举助力实体经济，为经济企稳向好贡献金融力量。

信贷供需两旺助力经济企稳向好

在位于江苏的江阴靖江长江隧道项目工地上，车辆往来，机器轮转，一派火热的施工场景。

作为国内超大直径、超大埋深过江隧道，项目能够按进度有序推进，离不开金融助力。开年首日，农业银行江苏分行发放的1亿元贷款资金及时到账，为项目推进提供了有力的资金保障。

开年以来，金融对经济复苏的强力支撑直接反映在金融数据上。中国人民银行2月10日发布的数据显示，1月份我国人民币贷款增加4.9万亿元，同比多增9227亿元。其中，企（事）业单位贷款更是增加4.68万亿元，特别是企业中长期贷款占比超七成。

合理把握信贷投放力度和节奏，适时靠前发力。中国人民银行副行长宣昌能近期表示，今年稳健的货币政策一方面要着力支持扩大国内

需求，在总量上确保社会总需求得到有力支撑；另一方面要发挥好结构性货币政策工具引导作用，推动有效供给和有效需求高水平动态均衡。

记者了解到，尽管1月份的工作日受到春节假期影响有所减少，但多家国有大行当月信贷投放明显增长，创近年同期新高。

1月份，工商银行投放公司贷款超9000亿元，净增量是去年同期的1.5倍；农业银行和邮储银行当月新增人民币贷款创历年同期新高；交通银行当月人民币对公贷款增量、增幅均创近三年最高水平。

中国民生银行首席经济学家温彬认为，随着疫情防控措施优化调整，经济加速复苏，带动市场主体融资需求明显上升。在一系列金融政策驱动下，银行信贷投放节奏明显前置，有助于提振市场信心，进一步激发市场主体活力。

银行信贷投向重点领域和薄弱环节

新增贷款主要投向了哪些领域？记者从多家银行了解到，开年以来，制造业、普惠小微、基础设施建设、科创等领域信贷增长较为明显，金融资源主要向重点领域和薄弱环节倾斜。

春节假期前夕，济南森峰激光科技股份有限公司从中信银行拿到了2070万元的贷款，这让企业财务总监

孙丰合颇为高兴。原计划上线的新项目一度因为产能利用率趋于饱和而受到影响，银行的信贷资金支持对提升公司现有产能起到很大助力，支持企业进一步研发新产品、拓展下游激光应用领域。

为支持森峰激光这样的制造企业，包括中信银行在内的多家商业银行在信审、定价、考核等方面出台专项举措，引导和激励信贷资源投向制造业领域。工商银行相关人士介绍，截至目前，工行制造业贷款较年初净增超2000亿元，是去年1月增量的2.1倍。

东方金诚首席宏观分析师王青表示，金融资源精准滴灌的背后，是结构性货币政策工具有效发挥了引导作用。在充分挖掘各项结构性货币政策工具潜力后，银行加大了普惠金融、绿色发展、科技创新、基础设施建设等领域的信贷投放。

记者了解到，1月份，交通银行制造业中长期贷款、绿色信贷、战略性新兴产业贷款等服务实体经济重点领域均实现同比多增；农业银行当月新增贷款中六成投向了乡村振兴和普惠金融领域；邮储银行将更多信贷资源投向 三农、小微企业、基础设施建设、制造业等重点领域。

把支持恢复和扩大消费摆在优先位置

当前，经济总体回稳向好，但恢复基础仍不牢固。这需要进一步提升

金融服务实体经济质效，把支持恢复和扩大消费摆在优先位置，为后续经济加快复苏提供关键动力。

1月份，我国住户贷款增加2572亿元，较2022年12月多增超800亿元。不过，居民融资需求有待进一步提升。

宣昌能此前表示，金融部门将进一步推动降低企业综合融资成本和个人消费成本，降低微观主体的债务负担，增加居民消费和企业投资能力。同时，鼓励住房、汽车等大宗消费，围绕教育、文化、体育等重点领域，加强对服务消费的综合金融支持。

个人消费贷款投放整体稳步向好。邮储银行相关人士告诉记者，该行将进一步发挥普惠金融特色，加大金融支持居民消费力度，支持刚性和改善性住房需求，积极助力恢复和扩大消费。

银保监会有关部门负责人表示，目前覆盖新市民的金融产品超3万个。下一步将推动银行保险机构进一步深入新市民群体，更加精准把握新市民金融需求，持续提升新市民金融服务质效。

专家表示，在扩投资、促消费、稳外贸方面，金融服务大有可为。要保持金融政策连续性和稳定性，提高政策的精准性和有效性，继续保持稳健的货币政策环境，以巩固年初经济企稳向好态势。（记者 吴雨 李延霞 潘晖 张千干）（新华社北京2月11日电）

## 市人民医院医务人员

无偿献血88900毫升

本报讯（通讯员 李捷）2月8日至9日，市人民医院开展无偿献血活动。截至活动结束，该院共有229名医务人员成功献血88900毫升。参与献血的医务人员纷纷表示：医护人员更加懂得血液对于生命的珍贵，我们不仅肩负着治病救人的职责使命，更要以身作则带头参加无偿献血，尽自己所能，拯救更多生命。

## 永定区政协积极参与

招商引资

本报讯（田贵学 解要惠）日前，永定区政协向全体政协委员发放了《关于号召全体政协委员积极参与招商引资的倡议书》，号召全体委员积极参与招商引资。永定区政协为助力招商引资工作，成立了区政协招商引资团，下设招商组、招商服务综合组、落地服务监督组、招商政策研究组，并明确了每个小组的主要工作职责。要求所有委员围绕 加快建设国际驰名旅游休闲目的地 目标，坚持旅游强区、工业强基，突出 堡子界森林康养、天门仙镇、文体旅融合、莓茶产业 等项目，严格按照招商程序开展招商工作。对有投资意向的项目全程跟踪服务，争取项目早日签约落地，每年力争签约项目1个以上。

## 八大公山镇8000多人

闹春耕

本报讯（皮运楚 王何青）2月12日，桑植县八大公山镇凤凰山村村民赵友茂全家为种植10亩木本药材林翻土。为做好今年春耕备耕工作，八大公山镇制定了 镇村干部包村定项致富到户岗位责任制，聘请了烟叶、茶叶等方面的技术员28名，先后开办田头培训班15期。截至2月12日，全镇出动劳力8600多人，投工185660多个，备耕种烟地4760多亩，茶叶基地1200亩，栽植金钱柳1200亩，猕猴桃基地480亩，药材基地1280亩，新增置蜂蜜708桶（箱），播育烟叶、辣椒苗床828个计87亩，备足茶叶苗19万余株、猕猴桃种苗41260株，调运烟叶、茶叶、辣椒专用化肥56.9万公斤。

## 慈利县公安局一举捣毁3个涉诈团伙

本报讯（本报通讯员）近日，慈利县公安局一举捣毁3个非法出售银行卡团伙，抓获涉嫌电信诈骗犯罪嫌疑人12人，缴获涉案银行卡20余张，涉案资金上百万元。

1月30日，慈利县公安局反电信诈骗中心接到国家反电诈平台推送的多条涉诈线索，辖区内多人从事违法取现活动。接到线索后，县公安局成立专案组，从反电诈

中心、网安大队、基层派出所抽调精干警力，联合开展抓捕行动和案件侦办工作，并逐步锁定了三个涉诈团伙成员的活动轨迹和藏匿地点。

待抓捕时机成熟，专案组兵分六路、雷霆出击，在慈利县城、江垭、三官寺、岩泊渡、长沙、耒阳等地将三个涉诈团伙共12名犯罪嫌疑人全部抓获归案，缴获涉案银行卡20余张，涉案资

金上百万元。经查，犯罪嫌疑人胡某等人在一次聚会上认识了 上线，在明知 上线 租借他人银行卡套现是用来给网络诈骗 洗钱 的情况下，仍然出借银行卡给上游犯罪团伙取现，从中获利。目前，12名犯罪嫌疑人已被公安局采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。

## 春季传染病预防 流感（一）

分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感，少数重症病例病情进展快，可因急性呼吸窘迫综合征（ARDS）或多脏器衰竭而死亡。

流感的症状是临床常规诊断和治疗的主要依据，流感一般表现为急性起病、发热（部分病例可出现高热，达39-40℃）、咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、身体疼痛、寒颤、疲乏、腹泻、呕吐等症状。

流感的症状、体征缺乏特异性，易与普通感冒和其他上呼吸道感染相混淆。流感确诊有赖于实验室诊断，检测方法包括病毒核酸检测、病毒分离培养、抗原检测和血清学检测。

三、哪些人容易得流感？

流感对人群普遍易感。重症流感主要发生在老年人、婴幼儿、孕产妇或有慢性基础疾病者等高危人群，亦可发生在一般人群。

四、得了流感会怎样？多数人表现为轻症，可在一周内自愈。

部分人群特别是孕妇、儿童、老年人、慢性病患者等高危人群感染流感后可导致并发症，出现严重临床后果甚至死亡，要密切关注重症患者和高危人群的病情变化。

五、每年接种流感疫苗是预防流感的最有效手段

每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹

患流感 and 发生严重并发症的风险。流感病毒易发生变异，疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱，因此流感疫苗需要每年接种。

六、流感疫苗安全有效吗？流感疫苗安全有效，是预防流感的最佳手段。在大多数年份，流感疫苗与流感流行毒株匹配较好，具有良好的保护力。接种流感疫苗是安全的，仅个别出现接种部位红肿热痛、嗜睡、乏力、肌痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等轻微不良反应，通常会在几天内自行消失，极少出现重度反应。（待续）