

来这家 神仙 民宿 体验不一样的野奢美学

通讯员 二十八宿

武陵源很美，不同的天气，各有情致。

雨天去，峰林矗立在云雾缭绕的烟雨中，宛若一幅幅中国传统水墨画，忍不住直呼一句“人间仙境”。雨后去，奇山异石一碧如洗，壮美如画。晴天去，云海气势如虹，风吹着云雾不断流淌，宛若世外桃源。

这种原始野性的美一直吸引着中外游客前去体验观光。七月的一天，武陵源归来，笔者在景区不远处意外发现了一家景观绝佳的山谷民宿——栖漫悦林谷伴山度假民宿。

私享峡谷美景，睡进最美景色里。栖漫悦林谷距离武陵源国家森林公园东南门仅2公里之遥，既远离了景区的喧嚣，又享受了这一片绿洲秘境。这里每立方厘米空气负氧离子含量超过10万个，被称为中国最大的氧吧俱乐部，每呼吸一口空气都是对肺的洗礼，是景区附近不可多得的高端精品民宿。

悦林谷共两栋纯白建筑，A栋双床房更多一些，主要针对周边城市团建的客群需求。B栋直面张家界著名景点百丈峡，设计了更多的大床房和套房。每间客房都配有超大的落地窗，将窗外的景色引入室内，最大限度地保障客人入住之后的开阔视野。设计风格上走简约的新中式舒适风，25平方米至70平方米的居住空间，毫无压抑感。颜色去繁就简，剔除掉网红元素，过滤掉饱和度过高的色彩，只留下白墙、原木、橘色和天蓝的配色。

全屋地暖，即便是寒冷的冬天来山里度假也可以毫无寒意。部分房间的落地窗前，还会有全自动的按摩躺椅。景区归来，疲惫不堪，这把躺椅可以让你舒舒服服地沉醉在峡谷风景中。



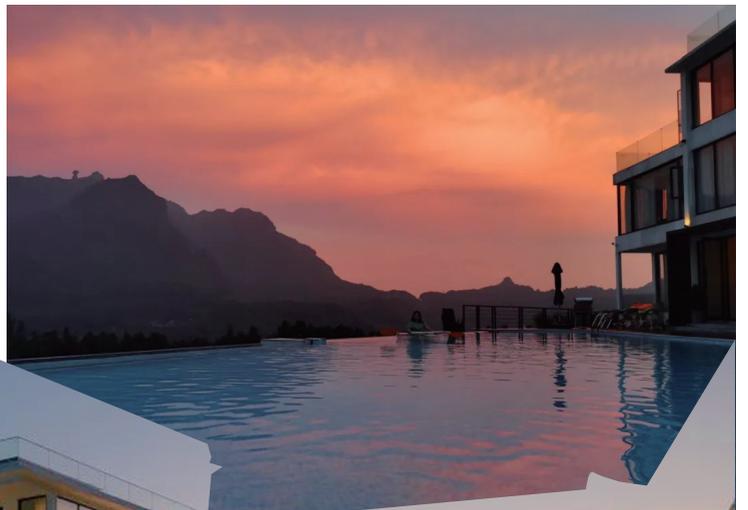
配置上也丝毫不马虎，都是轻奢度假的上乘选择。品牌卫浴、智能马桶、迷你冰箱，软硬适中的床垫，分区明确的独立茶寮，一切都显得内敛又丰富，禅意又精致，好不妙哉！浴缸立于窗前，边泡澡边看云霞漫天，在自然与隐私之间，构筑了一个诗意的对话空间。

位于顶楼的豪华山景地暖大套房，算是悦林谷的顶配房间。70平方米的室内面积，加上50平方米的露台面积，抵得上都市里一套房的面积了。8人座的按摩浴缸让你在尽享夏日度假时光的同时，还可以来一场放松身心的水浴SPA。露台大到可以举办一场户外趴或烧烤，没有比崖谷山色更好的背景板了。

无边泳池与地道美食的另类搭配，给你最独特的度假

体验。栖漫悦林谷的必打卡榜单中，首当其冲的还属崖谷无边泳池和户外餐厅。泳池位于建筑与峡谷的中间，犹如一枚蓝宝石镶嵌其中。

泳池边来份下午茶，或者晴朗的夏夜就着晚风来一份地道的湘西晚餐，都是超级治愈。民宿主人赵瑜说，大自然拥有最好的景观，再美的设计都要与自然融合。我经常劝客人在泳池边吃饭，这样才是更纯粹地接近自然。



鲜香热辣的鸡公煲，一锅吃过瘾

全媒体记者 宋美慧



阴雨天气最适合吃鸡公煲，边吃边煮，吃着暖和又特别入味。在永定区维港十字街里有一家重庆鸡公煲是记者的最爱，门店虽小，但无论节假日还是工作日都是食客满满，店家更是为此把二楼隔间也改造成了餐桌位，火爆程度可想而知。

重庆鸡公煲起源于上世纪90年代初期，最初名叫“鸡煲”。鸡公煲之所以叫烧鸡公而不叫烧公鸡，是因为在重庆话中公鸡被称为鸡公，而这道菜最开始则是用鸡肉制作的。因为鸡公煲是基于重庆美食研发出来的，所以它的口味偏重辣。重庆鸡公煲

是干锅和汤锅的结合，先吃完干锅的鸡肉，再加辣汤点小菜下去煮，这也非常符合张家界本地人的饮食习惯。再加上店里根据需要调分微辣、中辣、重辣各味型，口味稍有区别，尽可能满足所有需求。

鸡公煲干锅吃起来浓香滑嫩，入味彻底，麻辣鲜香，口感醇厚，香辛料味渗入鸡块中，食后令人回味无穷，鸡肉煮得入味且切块均匀，没有肥肉和筋肉，骨头和鸡皮也容易褪开来。夹出一块，用筷子头便可以轻易戳开，看见油红色的外表包裹着米白色的还涨着气的内

里，外面的汁液顺着筷子捻过的纹路滑进去，盈在米白色的肉上，变成油红色，吃起来鲜香可口。

吃鸡公煲必点泡面，泡面是鸡公煲的灵魂。看似平常的泡面，加在鸡公煲里后却有着不一样的风味，泡面在煮的过程中吸饱了汤汁，变得蓬松而又有弹性。而且加了泡面的鸡公煲最好还数干锅的，出锅以后呈现在你面前的泡面和鸡公煲都是非常干练诱人的，又完美地饱含了鸡公煲的精华。夹上一筷泡面和一块鸡肉，非常的下饭可口。