

新春再出发！

全国多地中小学春季开学见闻

新华社记者

6日，我国不少地方中小学开启了新学期。踏着春天的脚步，多地中小学生在书包上，走进装扮一新的美丽校园。

新春孕育新的希望，不少中小学以抓好第一件事、上好第一堂课、引导学生说出最想说的话、来开启开学首日生活。记者在多地中小学校园里，看到师生们返校井然有序，感受到新的希望正在孩子们心间播撒。

第一件事：身心健康放首位

6日，一早不到8点，山东省济南市经十一路小学已扫洒一新，学生们陆续通过测温通道走进学校。

五年级家长刘坚说，经历了漫长的寒假，孩子们都盼望早日回到学校、重启校园生活。希望新学期学校可以开展丰富多彩的校外实践活动，也期待运动会、篮球赛等能让孩子兴奋起来的体育活动尽快归来。

开学第一天，各地中小学把孩子们的身心健康摆在首要位置。江西省南昌市南昌大学附属小学红谷滩分校在开学前一周，就对全校师生进行了全面身体健康监测，并配备了口罩、抗原、测温设备、常态化防疫药品等物资。学校总务处主任罗江德告诉记者，春季开学是疫情防控政策调整后的第一个学期，在开学前就已制定年度工作计划，希望通过开展丰富多彩的体育、艺术、卫生等活动，引导孩子们增强体质，培养阳光的心态。

为保障师生生命安全和身体健康，广州市教育局开学前印发《2023年春季学期中小学校和幼儿园开学前健康检查指引》，要求学校协助学生通过疲劳程度、体能状况、心肌功能检查等，对学生的体能和身体健康状况进行评估，确保安全。

第一堂课：家国情怀润心田

上好第一堂思政课是各地中小学开学的



2月8日，老师在贵州省黔西第一中学了解学生到校情况。当日，全国多地迎来2023年春季学期开学。

新华社 范晖 摄

重要内容，他们把课堂搬到爱国主义教育基地，请来解放军官兵、抗疫医护代表等到校，给同学们上了一堂生动的传统教育课。

在湖北省武昌水果湖第二小学的开学典礼上，通过开展观摩官兵升旗、训练军容军姿等活动，孩子们精神抖擞。我们希望以这种体验式和互动性强的学习方式，来增强学生的国防观念、集体观念，激发他们的爱国热情，全面提升复学后的精气神。水果湖第二小学校长刘小杰说。

用心用情，开启难忘新学期。济南市经十一路小学的开学典礼主题为科技强国梦、红色爱国情。学校少先队大队辅导员金珊说，开学第一课是由科普专家带来人工智能主题讲座。不仅有科研人员参与开学典礼，还邀请了军人代表、抗疫医护代表、科普实践联络员等加入其中。

近年来，包括广州实验中学在内的广东省各中小学校和幼儿园开学第一课等契机不断创新思政教育，5G+VR思政智慧课堂建

设，让红色教育基地、科技博物馆成为大课堂，推动文化+教育+科技跨领域提升。

广州实验中学一名学生告诉记者，通过开学第一课，我不仅了解了中国传统文化，更爱上了传统文化。

第一句话：新春立下新目标

6日清晨，陕西省西安市新城区后宰门小学门口热热闹闹的。8岁的宁翊宸从爸爸的电动车后座上跃下，拎着自己手写的福字，激动地跑到教室楼下，和同学们一起将福字投进集福箱。

新学期，我每天要坚持做口算、运动半小时。这是宁翊宸走进校园对自己说的第一句话。

一年春作首，万事贵争先。师生们也纷纷在开学之际立下新目标。

我们希望用更科学、合理的作业形式和内容，让孩子们达到少动笔、多动脑的效果。这是新学期江西省庐山市第一小学负责人余明露提到最多的一句话，也体现了孩子们的寒假作业中。

开学前，老师们就已经通过线上智慧作业平台，检查孩子们寒假作业完成情况。自双减开展以来，江西省在全省范围内推广智慧作业平台，利用信息化手段实现作业布置分层、弹性和个性化，杜绝机械性、重复性、无效性作业，帮助义务教育阶段师生优化作业设计，减少作业总量。

开学首日，武汉市汉口辅仁小学CBD校区的老师们，在校门口装扮成兔子玩偶，与学生们开心地击掌、拥抱。和学生们许久未见，很是想念！二年级教师王俊看到孩子们又长高了、懂事了，十分欣慰，她希望所带的班级凝聚力更强，学生们能更健康快乐地成长。

随着我国外卖餐饮市场规模不断扩大，叫外卖已成为很多人特别是年轻消费者的生活方式。然而记者走访发现，在餐后的垃圾回收处，时常有外卖被吃一半、扔一半，舌尖上的浪费仍较严重。

警惕点餐 超必要现象

新华社记者

截至2021年12月，我国网上外卖用户已达5.44亿，外卖市场规模持续扩大。然而，外卖经济升温的同时，其背后的餐饮浪费现象也不容忽视。写手楼垃圾回收处多份外卖余量超过一半，没喝几口的奶茶直接被扔进垃圾桶。记者近日走访发现，一些浪费情景令人触目惊心。

刘惟真

邓浩然

此前，安徽农业大学经济管理学院教师宋亮等，以安徽省在校大学生为例进行餐饮外卖食物浪费水平调研，结果表明，仅31.5%的受访者表示外卖就餐几乎不浪费。

记者调研发现，一些点餐的隐形套路成为消费者超量点餐的推手：

加单 反省省钱，点餐超必要。多位消费者称，满减折扣、天天神券、外卖红包已成为点外卖的标配，种种促销活动常常让自己越算越浪费。有的时候点得越多越便宜，不少消费者会为了凑满减、用红包而强行加单。长期在食品行业工作的朱琳说。天津消费者张女士说，一些平台商家还会推出0.1元送小吃等活动，很有诱惑力，虽然超出自己的饭量，但有时还是忍不住想上。

小份价格高，大份搞促销。记者在一家商户的点餐页面看到，该餐厅的招牌菜之一 传家肘子小份菜50克重，标价78元；大份菜1000克重，标价138元。两者价格相差近一倍，大份菜的菜量却是小份菜的20倍。多位消费者表示，十分欢迎小份菜，但有的分量太少、性价比不高，明显不划算。

强凑起送价，点完吃不了。多数外卖商家起送价在20元左右，一些商家起送价超过50元，必须点够分量才能配送。有时朋友们中午会点麻辣烫，虽然每份食材很便宜，但凑够起送价送来就是满满一大碗，吃不完又很难打包带回家。朱琳说。广东消费者孟女士说，一些饮品店的起送价也高于单杯产品的价格，想喝奶茶时点一杯送不了、点两杯喝不完。

有关专家指出，随着近年来餐饮外卖行业的快速发展，不少消费者选择点外卖就餐，亟须警惕点餐超必要现象造成规模较大的餐饮浪费。

外卖浪费为何禁而不止

近年来，各地纷纷出台反食品浪费的相关条例，不少商家也严格遵守，然而外卖浪费现象依然较为突出。专家认为，这反映出目前平台治理和餐饮业发展面临的一些问题。

餐饮企业经营压力。天津市餐饮行业协会会长李家津、某餐饮品牌创始人韩云峰等表示，目前外卖点餐平台少、入驻商家多，商家往往居于弱势。竞争加剧和成本压力加大，使商家想方设法增加销量，在推行小份菜等举措时有所顾虑。有时不得不参加一些免运费、打折活动，成本还是要商家承担，做外卖的利润被压得很低。餐饮个体经营者杨先生说。

份量标识不够明确。记者在一外卖平台上随机选取20家中式餐厅统计发现，其中11家在菜品说明中未标识原料、分量或标识不全。大多数消费者并不希望浪费食物，但比起堂食能眼见为实，点外卖时消费者看不到实物，从商家给出的餐品图片上也难以估计分量，这在客观上就容易造成超必要点餐。天津社会科学院社会学研究所副研究员王小波说。

小份菜普及率有待提升。数据显示，2022年小份菜这个关键词在某外卖平台的日均搜索量超过13万次，消费者对小份菜的需求十分旺盛。朱琳等消费者表示，小份菜出单率较高，顾客评价普遍不错，但很多商家还是没有设置小份菜选项，一些商家提供的小份菜种类有限，仍需持续推广。

个性化服务仍需完善。一位河北消费者表示，有时备注了不要葱姜蒜、不要辣椒等个人需求，但商家并未阅读，餐品送来后不知如何处理。专家指出，目前部分商家在满足不同年龄、口味消费者的个性化需求方面还存在欠缺，客观上也容易造成餐饮浪费。

多措并举减少外卖浪费

记者了解到，针对外卖浪费，近年来外卖平台企业一直在推进相关反浪费举措，例如鼓励商家丰富菜品规格，提供小份菜、单人餐等多种选择，在确认订单页提示消费者适量点餐、避免浪费等。专家认为，下一步还需多方发力，促进相关举措更好落实，形成勤俭节约的外卖新风尚。

某外卖平台相关负责人表示，平台商家可完善套餐设置、进一步优化菜品，根据点餐人数、类型设置菜品多样、内容丰富的套餐，更好照顾和满足消费者个性化、差异化的需求。王小波建议，未来可通过更有力的引导和激励，加快推广小份菜、单人餐等，倡导形成合理点餐、防止浪费的良好风气。

完善图片说明，让消费者一目了然也很重要。王小波建议，平台与商家可进一步细化完善对菜品分量、成分的标识说明，让消费者点餐时能有更加清晰的概念，尽量避免浪费行为发生。李家津等认为，未来平台可推出 份量自动提醒 功能，在消费者设置用餐人数后根据不同餐厅的情况给出份量提示，帮助消费者进行选择。

朱琳、韩云峰等认为，针对外卖浪费，相关平台企业要进一步承担起应有的社会责任。平台可牵头优化满减等促销机制，避免过度价格竞争，形成良性的商业环境。

未来可进一步推动反食品浪费法落地落实，通过不断完善法律机制、加强行业监督等方式防止食物浪费。王小波说。

游客大意丢失无人机

法官 鹰眼 追踪速找回

本报讯（全媒体记者 王妍 通讯员 陈醉 周考群）武陵源法院 为群众办实事 的司法担当是张家界旅游的一张靓丽名片！近日，武陵源区人民法院收到一封跨越1000公里，从广东省远道而来的感谢信。

原来，1月19日，爱好摄影的游客张某带着女友来到张家界武陵源景区游玩，下午2时许，张某乘坐景区环保车时不慎将无人机遗落在车上，随后返回车上寻找，发现无人机已不见踪影。张某马上与司机联系，要求查看车上监控，却被告知车上监控设备发生故障无法查看，因此与景区环保车公司发生纠纷。就在张某一筹莫展的时候，抱着试一试的心态，张某拨通了武陵源法院旅游法庭的电话。法官唐亮接到电话简要了解案情后，马上安抚张某的情绪，并第一时间联系同事立即赶往景区环保车公司，要求该公司与当天上班司机及计调人员联系，同时，唐亮与书记员喻涛、司机周考群一起赶往总监控室查看上下车站台监控，三人紧盯电脑屏幕，认真分析比对，不放过一丝蛛丝马迹，终于在下车后的必经路段捕捉到了拾得者的身影，与其取得联系，最终丢失的无人机完好无损地回到了张某的手中。

多亏了唐亮、喻涛、周考群三人的 鹰眼，不到1个小时无人机便 完璧归赵。失而复得的张某欣喜万分，向三人竖起大拇指称赞道：武陵源旅游法庭真是马上就办、真抓实干的典范！这不是钱的问题，主要是里面的资料太贵重了，真是太感谢你们了，让我们的春节假期 有惊无险！

地贫患儿康复后

做志愿者回报社会

本报讯（通讯员 李捷）您好！需要了解一下无偿献血知识吗？近日，在市区爱心献血屋外，13岁的张声涵带着10岁的妹妹张安琪一边介绍一边向行人发放献血宣传折页，两张青春洋溢的笑脸与冬日暖阳交相呼应。

不为人知的是，12年前，才2个半月的声涵被确诊为地中海贫血，为维持生命，她每个月都需要在医院进行输血治疗。两周一次，一年需要输血26次！好在当时市中心血站保障供应，为声涵与疾病抗衡提供了充足的生命 燃料。直至2013年妹妹张安琪出生，并且骨髓配型与姐姐吻合，用脐带血帮助姐姐重获新生。献血屋里，张声涵、张安琪的妈妈向工作人员说起两姐妹背后的故事。我们全家人都非常清楚血液对救治急需输血患者的重要性。所以只要有空我便带着俩孩子参加无偿献血志愿服务。

声涵、安琪也因为这段特殊的经历，经常在妈妈的带领下，主动放弃周末休息时间，加入到献血志愿服务的队伍中，用行动表达对生命的尊重及对社会的感恩。

春风行动 招聘会让

退役军人在家门口就业

本报讯（通讯员 张艺馨）2月5日上午，2023年春风行动就业援助月 桥自弯镇专场招聘会活动在桑植县桥自弯镇政府院内举行。

为搭建供需双向选择就业平台，推进退役军人高质量就业创业，会前，桥自弯镇政府广泛宣传、积极动员，组织各村退役军人服务站收集辖区内退役军人就业需求信息，并联系军创企业参加招聘会，积极营造就业创业浓厚氛围。

招聘会现场设立退役军人政策咨询台，发放《中华人民共和国退役军人保障法》、自主就业退役士兵就业创业税收政策等宣传手册近200份，为退役军人提供有针对性的政策咨询服务。现场氛围活跃，有10名退役军人在当场达成初步就业意向。

下一步，桥自弯镇政府将继续为退役军人和用工企业搭建供需双向平台，尤其是让返乡回乡的退役军人第一时间了解到退役军人就业创业政策和企业用工需求信息，促进退役军人更好就业，让退役军人获得感成色更足。



日前，随着气温持续回升，正是春耕备耕的好时节。2月4日，在慈利县通津铺镇集市上，不少农户前来购买种子、化肥、农机具等春耕物资，全面开始春耕备耕工作。

唐生英 摄

国家医保局：已获批上市的国产新冠治疗用药全部纳入医保支付范围

新华社北京2月8日电 据国家医保局最新消息，目前获批上市的国产新冠治疗用药已全部纳入医保支付范围。其中，中药 三药三方 和阿兹夫定片已正式纳入医保药品目录，氢溴酸氩瑞米德韦片、先诺特韦片/利托那韦片组合包装等药品临时性纳入医保支付范围。

2023年1月29日，国家药监局附条件批准上海旺实生物医药科技有限公司申报的新冠感染治疗药物氢溴酸氩瑞米德韦片、海南先

声药业有限公司申报的新冠感染治疗药物先诺特韦片/利托那韦片组合包装上市。

据国家医保局医药管理司负责人介绍，根据国家卫生健康委《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》规定，上述2个药品都属于第十版诊疗方案范围。1月30日，国家医保局印发文件，要求各省级医疗保障部门按照《关于实施乙类乙管 后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》要求，将氢溴酸氩瑞米德韦片、先诺特韦片/利托那韦片组合包装2个药品临时性纳入本省基本医保基金支付范围，支付至2023年3月31日。

同时，相关省份医保局要依法履行药品价格主管部门职责，按照《新冠治疗药品价格形成指引（试行）》做好相关药品首发报价受理和引导工作，公开价格构成信息，接受社会监督。

永定区一小区电梯超期未检被查封

本报讯（全媒体记者 虞兴亮 通讯员 田国栋）近日，永定区市场监管局执法人员对子午路一小区住宅楼电梯进行检查，发现该电梯超期未检，存在较大安全隐患。

据执法人员现场调查了解，该小区没有物业管理，实行的是业主自治，管理电梯的人员宋某，系该小区住户。超期未检的电梯是该住宅楼全体业主委托宋某为电梯使用单位备案人。该电梯截至2023年1

月31日维保结束，宋某仍未与原维保单位张家界双龙电梯有限公司续签维保合同，致使所使用的电梯未能定期检验。

因电梯属于特种设备，根据《中华人民共和国特种设备安全法》第四十条第一款及第三款规定，特种设备使用单位应当对其使用的特种设备进行经常性维护保养和定期自行检查，并作出记录。未经定期检验或者检验不合格的特种

设备，不得继续使用。为保障该住宅楼业主生命安全，防止电梯事故的发生，执法人员当即通知维保单位技术人员到场，要求技术人员在确保安全的情况下，将涉事电梯进行停运，并依法对该电梯进行查封。执法人员同时要求该电梯责任人宋某落实相关整改措施，限期向特种设备检测机构提出定检要求，检验合格后方可投入使用。

莫让

高发