

# 智慧党建 精彩云端

本报通讯员

一个参与人数多达3万余人的培训，如何便捷且精准的举行？2月6日，市委组织部通过智慧党建视频会议系统举行学习贯彻党的二十大精神线上集中培训，在云端有效搭建1022个分会场，同步把党的二十大精神准确传达给乡镇联村干部、驻村工作队、村（社区）两委成员、党员、党务工作者。

今天我讲课的题目是《团结奋斗，以自我革命引领伟大社会革命》。深入学习贯彻党的二十大精神。省级党员干部教育讲师、慈利县科技和信息化局党组书记、局长单洪平在慈

利县组织部视频会议首先开讲。接着，桑植县的省级党员教育讲师、贺龙纪念馆副馆长覃章衡在桑植县组织部视频会议带来了精彩讲课。

我们通过智慧党建视频会议系统开展培训，主讲堂不拘泥于市一级。专家在哪里，我们的主讲堂就设在哪里！市直、区县、乡镇、村（社区），每一级都是我们的主讲堂。市委组织部党员教育中心主任吴彬介绍说。

培训时，会请相关专家进行剖析式精准培训。我的学习我做主。不仅主讲堂随着专家走，而且各级党员干部还可以结合工作中遇到的常见问题、疑

点及难点来一点课。市委组织部在每次培训前，广泛下发电子版的培训需求调查问卷，在对培训需求汇总后，会请相关专家进行剖析式精准培训。乡村振兴、党组织规范建设、农业种养技术等等，让全市各级党员干部通过有针对性的学习成为多面手。在永定区四都坪乡四都坪村视频会议，参加学习贯彻党的二十大精神线上集中培训的四都坪村党支部书记廖亚萍边听边记。

智慧党建视频培训，让专家就在身边。专家深入浅出的讲解，让我们基层党员对党的二十大精神有了更深刻的理解。廖亚萍对线上培训赞不绝口。

在专家授课完毕后，廖亚萍还与桑植县利福塔镇青龙村党支部委员邹小庆和武陵源区吴家峪门票站党支部党员袁谋文一起，通过智慧党建视频会议系统与大家分享学习心得。慈利县东岳观镇阳凤坪村的党员吕德宽长期在长沙工作，利用视频远程与大家开展线上心得分享，线上讨论异常热烈。从2020年4月开始，市委组织部正式上线视频会议系统，通过高清会议终端和Web页面预约发起会议，有效破解传统培训开展的时间和空间限制，让线下的培训展现在眼前、输送到指尖、传播到耳边。

# 话说 打安全生产翻身仗

李耕田



打翻身仗 是要使出一身力气的，打安全生产翻身仗 尤为如此。再说，从哪儿翻身？怎么翻身？要做到目标明确，心中有数。古人云：知己知彼，百战不殆。就像木桶效应一样，我们要知道木桶的短板在哪里？否则，要想有所建树，也就是盲人骑瞎马，火坑里烧黄鳝，熟一截吃一截，没有计划没有统筹。栽秧割谷，既不知道如何下水，又不明白怎么上岸。这就很难出捷报了。

打好 安全生产翻身仗 是2023年省政府工作的重要部署，是经济工作 发展六仗 中的重要一仗，也是市政府落实省政府工作的重要抓手。对此，我们有些同志不理解。2月2日，全市应急管理系统安排了一天的务虚会，就这项工作进行了充分讨论，就一些认识上的问题进行再剖析再分析，形成了心往一处想，劲往一处使的思想共识。

在务虚会上，我反复告诫大家，安全生产工作既是结果导向的工作，又是 翻书 意识的工作，成绩永远只能代表过去，昨天的安全并不能代表今天的安全，今天的安全更不能代表明天会安全。我列出了安全生产工作中存在的十多项隐患和短板：体制机制的 阻滞不畅，农村道路的 弯多坡陡，基础设施的 薄弱粗放，非法营运的 顽瘴痼疾，应急能力的 低

质脆弱，打非治违的 宽松软散，自然灾害的 变幻莫测，干部队伍才疏学浅，人民群众的 惯性思维，归纳总结的 浅尝辄止，沟通协调的 机械呆板 就是要告诉大家，我们照样需要补短板、大翻身。

在务虚会上，我诚恳地拜托大家，打仗要有打仗的样子、打仗的准备、打仗的气势、打仗的决心。如何做到妙笔生花、锦上添花？两横一竖是关键，那就是干。是知行合一、真抓实干；是脚踏实地、埋头苦干。抓安全生产要时刻如临深渊、如履薄冰的危机感，时时放心不下的责任感，将习近平总书记关于安全生产工作 人民至上、生命至上 的理念宣传到各行各业、各家各户，做到内化于心、外化于行；将 安全第一，预防为主 的时代要求紧紧抓在手上，建立起 召之即来、来之能战、战之能胜 的防控体系，真正做到 稳 发力点，找准 支撑点，打造 闪光点；将 守夜人 吹哨人的 责任实实在在地扛在肩上，真正做到 对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民，对标对表 忘我工作、务实工作、创新工作、廉洁工作、精准工作。

思路决定出路，思维决定行为。号角吹响，大政已定。路虽远，行则将至；事虽难，行则必成。市应急系统上下必须团结一心，撸起袖子加油干，做到 开局即加速、起步就起势，才能以张家界市的一域之安为全省 安全生产翻身仗 贡献力量。

# 一个山区县的医改探索

## 桑植县医疗卫生县乡一体化改革实践

本报通讯员

地处湖南西北边陲山区的桑植县，由于地理位置偏僻，早年间卫生健康事业发展存在诸多短板，乡镇医疗条件薄弱，就诊环境不佳，群众看病难、治疗难、买药难，一旦遇到重症或疑难杂症，往往 有钱去省会，没钱回乡下。

近年来，为了提升基层医疗服务水平和质量，桑植县在医疗卫生县乡一体化、整合医疗资源等方面积极探索，成立桑植县总医院，实行统一管理，打造适合县情的医改模式。

### 势在必行的医改

以前，乡镇医院在技术和服务上，都很让老百姓满意。桑植县卫健局党组书记、局长罗选斌介绍，桑植基层医疗力量在过去十分薄弱，从业人员业务素质参差不齐，药品品种也不齐全。

从2020年起，当地医保基金也开始出现赤字。改革之前，为帮助增收，医院一定程度上存在 小病大治 多检查 等过度医疗现象，造成了医保基金的浪费。罗选斌指出，当医疗机构医保基金定额不足时，为了避免承担超支部分，医院就有可能拒收、限制或推诿患者就医。

2019年，桑植被列为全国医疗卫生县乡一体化改革试点县之一，自此开始了整合县域医疗卫生资源的探索之路。在学习借鉴福建三明等地先进医改经验后，桑植于2022年5月挂牌成立桑植县总医院，将县人民医院、民族中医院、妇幼保健院、23个乡镇卫生院和辖区内近300个村卫生室全部纳

入总医院管理。在资源配置上，总医院实行行政、人员、资金、业务、绩效、药械的统一管理，统筹开展全县医疗和公共卫生服务，通过下沉优质医疗人员、建立药品耗材保障机制、打造医疗信息服务一体化，全面提升基层医疗的服务能力。罗选斌说。

半月谈记者了解到，总医院内行政、医疗、公共卫生、信息化、绩效等管理部门，其中最引人关注的是总医院绩效部门的 内部绩效分配系统。这一系统参照三明市公立医院的 工分制 薪酬模式，将医生的薪资待遇与医疗质量、医疗费用控制、医德医风等多项指标挂钩，同时提高能体现技术劳动价值的医疗服务项目价格。

桑植县委副书记、县长梁高武表示：健全公立医院以公益性为导向的考核评价机制，能让医生回归医者初心，不断提高医疗服务能力，形成医生薪酬体系运行的良性循环。

### 乡镇卫生院的蝶变

以前我们只有公共卫生服务车，如果有村民拨打医疗急救电话，我们只能派车进行前期处理，出诊还是需要县城的 120。桑植县陈家河镇中心医院院长王福田介绍，在桑植县境内，陈家河镇属于交通相对闭塞的内半县，这里地广人稀，医疗资源更为紧张。

随着医改深入，基层医卫服务能力不断提升。2022年6月，陈家河镇中心医院成立了区域急救中心，配备

了3台救护车，范围可以覆盖 内半县的11个乡镇。

桑植县总医院成立后，加强中药、中医及其适宜技术推广使用，我们根据居民健康体检情况，开展中医体质辨识、慢性病健康管理服务。总医院中医临床医生定期坐诊，使群众在家门口就能享受高水平的中医师诊疗服务。王福田说，还有外科、妇产科、理疗科、手术室等，总医院都派了年资高、能力强的医生。县里派医生来我们这儿，在业务上相当于科室主任，医生们有了 主心骨！

如今卫生院的业务正逐渐扩大。以前我们卫生院不设儿科，4岁以下的小孩就诊需要去县城。自从县里派了儿科专家来驻点，我们目前也能接收儿童病患了。王福田说。

现在，陈家河镇中心医院不仅承担对孕产妇的保健管理和其他公共卫生工作，阑尾、四肢骨折一类手术也都能做。数据显示，陈家河镇中心卫生院的年诊疗人次从此前的3万增长至如今的6万，医院年业务收入从2018年的600余万元增长至2020年的1200余万元，职工平均待遇也明显提高。

### 医改之路需行稳致远

桑植县按 总额包干、超支不补、结余留用 的原则，实行由县总医院统筹全县医保打包资金的支付结算办法。业内人士指出，以前，县级各医院和基层医疗机构独立营业，为了争抢病人和医保基金，医院之间不合理竞争十分激烈。成立县总医院、实施医保打包结算后，总医院统一调

配医保资金，使医保资金发挥更大效益。

此外，桑植县总医院成立后，还与中南大学湘雅二医院、湖南省中医研究院附属医院等多家知名医院建立医联体合作关系，实施 双向转诊，让县域病人 大病不出县，小病乡村看，未病共同防。

走进陈家河镇中心医院，有村民正在宣传栏处寻找 赶集医生的下一次出诊时间。王福田介绍，以口腔科为例，每逢日期尾数1、4、7的赶集日，县里的专家就会来到卫生院坐诊，以 赶集医生多跑腿 的形式，满足患者的需求。

在药品耗材供应方面，总医院的成立也为基层医疗机构带来了诸多便利。我们作为一级医院，有许多药品是没有权限采购的。但成立总医院后，统一调配，我们可以向总医院提出申请，解决了药品短缺的问题。王福田说。

下一步，桑植县卫健局将牵头推进医疗信息服务一体化建设，建立总医院信息平台。届时，互联网+医疗健康 的模式，让总医院能实时获取在卫生院就诊病患的病历，实现 远程查房。

医改之路，需行稳致远。桑植县委书记曹飞表示，在医改的探索路上，桑植将继续推动综合多元化监管机制的落地，让老百姓真正得 益、受惠。



# 春季养生保健(二)

养阳

春夏季节是大自然气温上升、阳气逐渐旺盛之时，此时养生宜侧重于养阳才能顺应季节变化。根据春天里人体阳气生发的特点，可选择平补和清补饮食，如选用温性食物进补。平补的饮食适合于正常人和体弱的人，如荞麦、薏苡仁、豆浆、绿豆及苹果、芝麻、核桃等。清补的饮食是指用食性偏凉的食物熬煮的饮食，如梨、藕、荠菜、百合等。

养阴

阴虚者及胃十二指肠溃疡病在春天发作，饮食上可采用蜂蜜疗法，将蜂蜜隔水蒸熟于饭前空腹服用，每日100毫升，分3次服用；或用牛奶250毫升，煮开后调入蜂蜜50克，白芷6克，调匀后饮用。这些均有养阴益胃之功效。阴虚内热体质者，可选大米粥、赤豆粥、莲子粥、青菜泥等食物，切勿食用大甜大腻、油炸多脂、生冷粗糙食物。

养脾

春天，肝阳上亢的人易头痛、眩晕，这就是祖国医学所说 春气者诸病在头 的原因。其饮食防治方法是，每天吃香蕉或橘子250至500克；或用香蕉皮100克，水煎代茶频频饮之。另外，还可服用芹菜250克，红枣10枚，水煎代茶饮。

养肺

祖国医学还认为：春日宜省酸增甘，以养脾气。这是因为春季为肝气旺之时，肝气旺会影响到脾，所以春季易出现脾胃虚弱之症，而多吃酸味食物会使肝阳偏亢，故春季饮食调养宜选辛、甘温之品，忌酸涩，应多食用蔬菜以及山野菜等。

养肾

春天气候舒爽，是肾功能不佳患者养肾与调理的好时机，此时服用强肾配方与固肾药膳，对肾功能损害初期的疗效较高，患者要注意春季生活调理，饮食以清淡甘味为主。可食用清淡蔬果，如山竹、藕、薏苡仁、黄瓜及香瓜等。

(待续)



▲2月7日，工作人员在位于绍兴市越城区的古越龙山酿酒厂运送酒坛。

▲2月7日，在位于绍兴市越城区的古越龙山酿酒厂，工作人员将完成春榨的药用传统的荷叶、竹壳封坛。

立春过后，黄酒之乡浙江绍兴各大酒厂、作坊迎来春榨时节。春榨是国家级非物质文化遗产 绍兴黄酒酿制技艺 的重要一环，工作人员需赶在气温升高前，将冬酿期间发酵成熟的酒醪进行压榨、澄清、杀菌、灌坛，存放至酒库，等待其陈化为色香味俱全的黄酒。

绍兴是全国最大的黄酒生产和销售基地之一，目前共有黄酒生产经营企业50余家，2022年实现工业产值约50亿元。 新华社记者 翁忻昶 摄

# 您参保缴费了吗？ 我市城乡居民参保缴费即将结束

本报讯（胡锦）2022年12月，湖南省人民政府办公厅印发了《湖南省城乡居民基本医疗保险实施办法》（湘政办发〔2022〕67号），全省城乡居民医保政策实行了大统一。我市城乡居民参保缴费可享受政策如下待遇：

（一）困难群众参保资助政策。财政对特困人员、重度残疾人、孤儿、事实无人抚养儿童参加居民医保的个人缴费部分给予全额资助，这四类人员参保不需要缴费；对低保对象、监测对象、最低生活保障边缘家庭成员给予50%的资助，这三类人员参加2023年度城乡居民医保只需要缴纳175元。

（二）住院报销三重保障。参加城乡居民医保的人员因病住院后可以享受基本医疗、大病保险、医疗救助三重医疗保障。基本医疗。城乡居民参保人员住院后，政策范围内住院医疗费用，起付标准以上的部分，乡镇卫生院、社区卫生服务中心支付85%；一级医疗机构支付82%；二级医疗机构支付80%；三级医疗机构支付65%。一个结算年度内，城乡居民医保基金累计最高支付限额为15万元。

大病保险。大病保险是在基本医保报销的基础上，对参保人发生的高额医疗费用给予进一步报销。城乡居民参保人员住院治疗所发生的高额医疗费用，经城乡居民基本医疗保险按规定支付后，个人年度累计负担政策范围内的医疗费用超过大病保险起付标准16000元以上的部分，由大病保险分段按60-85%进行报销，大病保险年度最高支付限额为40万元。特困人员、低保对象、返贫致贫人口享受大病保险倾斜待遇，起付线为8000元，各段报销比例分别提高5个百分点，

取消大病保险封顶线。医疗救助。城乡居民参保人员住院发生属于医疗救助政策支付范围内，达到救助标准以上、10万元以内的个人自负医疗费用部分，一类对象按照90%比例给予救助，二类对象按起付线1000元，70%的比例给予救助，三类对象按起付线5000元，50%的比例给予救助。对医疗救助后仍有返贫致贫风险的人员，经规范的申请、审核程序，按照不低于50%的比例进行再救助，再救助年度最高限额10万元。

（三）三项门诊报销政策。参加城乡居民医保的人员门诊看病可享受的报销政策有普通门诊、两病门诊、特慢病门诊三项。普通门诊。城乡居民参保人员在基层医疗机构就诊，政策范围内门诊医疗费用无起付线，支付比例70%，一个结算年度内最高支付350元。两病门诊。城乡居民参保人员患有高血压、糖尿病，在基层医疗机构就诊时，政策范围内门诊医疗费用无起付线，支付比例70%，高血压患者每年最高支付限额360元，糖尿病患者每年最高支付限额600元。同时患有高血压、糖尿病两种疾病，年度最高支付960元。

慢特病门诊。将恶性肿瘤等45种病种纳入特殊病种管理，申报通过的特殊病种患者在特殊病种协议医疗机构的门诊费用按70%的比例进行报销，实行限额支付。（四）生育医疗费用报销政策。城乡居民医保基金对参保居民的产前检查费和生育医疗费用给予补助，产前检查费最高补助标准600元，平产最高补助标准2000元，剖宫产最高补助标准3000元。

# 刘家坪白族乡： 征地拆迁稳步前进

本报讯（本报通讯员）桑植县刘家坪白族乡扎实推进有温度的征拆。近日，该乡相关负责人带队深入刘家坪村，走村入户收集意见，为群众答疑解惑，向村民讲解拆迁补偿标准和政策法规。

该乡党委政府领导带头，一联一村，8名副科级干部联系项目所涉及的5个村小组，深入一线安排拆迁事宜，确保每一

个环节都落到实处。截至目前，已全面完成公墓山墓穴编号和抽签工作以及迁坟协议的签订。

桑植县 红色文化体验中心 红色文旅户外拓展基地 落户刘家坪村，项目区域有上千穴坟墓，主要分布在龙堰峪、李家岗、大车岭等村组的房屋前屋后。项目前期征拆工作需对该区域内近200座坟墓进行迁移。