

## 凝心聚力画好同心圆

廖国豪走访慰问全市统一战线干部职工

本报讯(廖婧)1月28日,市委常委、市委统战部副部长廖国豪先后走访调研市民宗局、市工商联、市侨联和市委统战部机关,看望慰问干部职工。

在市民宗局,廖国豪强调,新的一年市民宗局要继续深入学习贯彻党的二十大精神,认真贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、关于宗教工作的重要论述,以铸牢中华民族共同体意识为主线,以全国民族团结进步示范区创建为抓手,用更饱满的热情、更强烈的担当、更有力的举措,切实抓好民族宗教工作,维护好民族宗教领域和谐稳定,推进全市民族宗教工作取得新成效。

在市工商联,廖国豪强调,要继

续推动政企面对面暨企业家接待日等工作品牌提质升级,不断优化两个健康、发展环境,充分发挥桥梁纽带作用,做好民营经济人士思想政治引领工作,推动民营经济“六个一”落实,不断提升民营经济服务水平,促进营商环境不断优化。

在市侨联,廖国豪强调,市侨联在新的一年里要紧紧围绕市委市政府中心工作,充分发挥以侨为桥、独特优势,凝心聚力侨智,广泛发动侨资,推动涉侨项目落地;要进一步强化服务、搭建平台,引导侨界群众参与和支持现代化张家界建设;要紧跟形势,加强学习,搞好侨联自身建设,努力把侨联工作推向新高度。

## 张家界高新区:

### 新春企业开工忙

本报讯(全媒体记者 向文)春节长假刚过,我市众多企业早早吹响开工集结号。1月28日,记者在张家界高新区走访看到,园区内企业已陆续复工复产,生产车间随处可见忙生产、赶订单的场景,企业纷纷开足马力加紧生产,力争新春开门红。

选料、清洗、煮制、卤制、包装在湖南畅想农业科技有限公司的生产车间外,记者通过隔断玻璃看到各条流水线上的员工正如火如荼地进行各项操作。初七一大早便开始忙碌了起来,开年订单比较多,我们得赶紧进入生产状态。公司总经理董丽婷告诉记者,复工生产第一天就有65名工人到岗,公司正开足马力,抓紧生产。

同样忙碌的还有张家界界源科技有限公司,记者在生产车间看到,一排排机器有条不紊地运转着,工人们正如火如荼地进行各项操作。正月初五复工生产,员工全部到岗。公司董事长汤赫介绍,目前公司生产经营形势整体形势良好,生产排单紧密,现有国内订单200吨,国外订单288吨待生产,按照公司计划全年生产任务橙皮苷为900吨,枳实黄酮1500吨,预计总产值超过1.5亿,争取完成纳税超千万。

园区相关负责人介绍,将深入企业走访,了解企业发展的难点、堵点,及时解决企业在建设及投产中遇到的难题,切实帮助企业解决问题,努力实现经济开门红。

## 交警一大队春运临检点:

### 24小时不间断守护春运平安

本报讯(赵前进)请大家系好安全带,搞好自身安全防护。1月30日15时许,在市公安局交警支队直属一大队春运临时检查服务点,该大队春运执勤民警拦停一辆市内至数字垭农村班线客车,一边对该车进行安全检查,一边对乘客进行安全提醒。

自1月7日以来,为最大限度确保春运安全,该大队选址在国道G353永定区三坪治超站,设置并启动春运临时检查服务点,安排警力24小时不间断值守,严查各类交通违法行为,为过往司乘人员提供力所能及的帮助。在春运安保工作中,该点春运执勤民

警放弃休假,日以继夜坚守岗位,从严把关,对重点客货运输车辆做到应查尽查,认真排查客车超员、货车超载、司乘人员未系安全带等各类交通违法行为,现场督促整改排查出的各类安全问题,将安全隐患消除在始发状态。

该大队春运执勤民警提醒,随着节后返城高峰一波接一波来临,交通通行压力非常巨大,同时存在各类交通安全隐患,希望广大司乘人员文明参与交通,严守交规,远离道路交通事故,共同营造良好的春运道路交通环境。

## 索溪峪街道:

### 落实无缝巡查 实现违建零新增



本报讯(文艳芳)春节是违法建设的突发期,部分群众存在侥幸心理,利用节假日进行偷建、抢建。为有效遏制各类违法建设的滋生和蔓延,武陵源区索溪峪街道上下根据节前,专题会部署和人员力量安排,严格落实属地责任,抓好村(社区)违法建设网格化管控机制落实,确保春节假期违法建设零新增。

强化宣传,营造氛围。充分利用巡逻喇叭、微信群发等方式,每天定时播放、发送违法建设的相关法律法规和上级指示,持续刺激群众的听觉、视觉,让法制观念深入人心,使防违、控违、拆违意识成为常态。同时街道联村班子和村(社区)干部主动走村入户,开展宣传教育,营造全民参与打击违法建设的浓厚氛围。

加大巡查,严查死角。值班人员

坚守岗位,坚持源头管控、细查严管的工作原则,实行全天候、全覆盖、不间断巡查,对不起眼、易疏漏的区域进行重点巡查;对出现堆放砖瓦、沙石、水泥等建筑材料的施工对象进行严密监控,随时掌握基本动向,及时预防及及时处理;对重点路段、重点区域、重点时段加大巡查频率。

健全体系,长效管控。根据辖区网格划分,实行定人员、定区域、定职责、定要求的工作要求,严格落实网格员巡查-上报-查处的工作制度,继续保持对违法建设高压态势。本着放假不放松的原则,做到质量不减、标准不降,对发现的违法建设及时控制,严厉处理。加强信息反馈制度,春节期间,值班人员严格执行日报制度,每天下午5时前电话上报或在微信群里上报当天的巡查情况,对重点监管区域和重点管控对象在系统中执行日打卡。通过全体人员的努力,春节期间辖区未出现新增违建,实现了违法建设零新增的目标。

## 合作桥乡开展森林防灭火演练

本报讯(李锦)春节期间,为有效预防森林火灾,提升森林防灭火应急救援实战水平,进一步提高突发事件的反应能力和火情处理能力,1月29日,永定区合作桥乡组织开展森林防灭火应急演练。

本次模拟演练从发现火情从发现火情到扑救完成全过程。所有应急队员在接到火情后立即出动,分组行动。一队成员拿取镰刀、拖把等灭火工具,清理隔离带;另一队由专职消防队员与战斗小组开消防车、安装水泵、连接水管,对火点进行扑灭。整

个应急模拟演练过程反应迅速、紧张有序、分工明确,圆满地完成了灭火任务,达到了演练的预期目标。

通过演练,进一步增强了森林防灭火、居安思危、常备不懈的忧患意识,全面提高合作桥乡应急队伍的应急、协作和实战能力,确保每一位队员召之即来、来之能战、战之能胜。下一步,合作桥乡将持续做好森林防灭火工作,坚持做到宣传不断、巡逻不断、警示不断,保障人民群众的生命财产安全和森林资源安全,筑牢森林防灭火安全防线。

## 如何因地制宜践行大食物观?

新华社 新华视点 记者 邵鲁文

中央农村工作会议强调,要树立大食物观,构建多元化食物供给体系,多途径开发食物来源。

树立大食物观,是从更好满足人民美好生活需要出发,顺应人民群众食物消费结构变化,在确保粮食供给的同时,保障肉类、蔬菜、水果、水产品等各类食物有效供给,是推进农业现代化的重要内容和客观要求。

对大食物观如何更好理解、如何因地制宜践行?新华视点 记者进行了采访。

**食物消费结构变化:主食越来越不主、副食越来越不副**

大食物观几年前便已经提出。2015年中央农村工作会议提出“树立大农业、大食物观”,2016年中央一号文件提出“树立大食物观,作为推动农业供给侧结构性改革的重要内容”。党的二十大报告指出,树立大食物观,发展设施农业,构建多元化食物供给体系。

专家表示,贯彻大食物观,关键是推动我国农业发展方式实现三个拓展:实现从耕地资源向整个国土资源拓展,实现从传统农作物和畜禽资源向更丰富的生物资源拓展,实现食物安全政策由单一的供给侧管理向需求侧管理拓展。

农业农村部数据指出,中国14亿多人口,每天要消耗70万吨粮、9.8万吨油、192万吨菜和23万吨肉。

管住、管好耕地的同时,树立大食物观,瞄准市场需求进行有效生产和供给,形成多元化的供给体系在当前尤为重要。中国人民大学农业与农村发展学院教授程国强说,大食物观要求,守好“米袋子”的同时,

要稳粮、菜篮子、端牢“油罐子”。

国家统计局的数据显示,城镇居民人均粮食消费量由1978年的152千克降到2021年的124.8千克,农村居民人均粮食消费量由1978年的248千克降到2021年的170.8千克。

中国林业科学研究院首席专家杨忠岐说,长期以来,中国老百姓的食物80%来自主粮,但如今,这一现象正发生根本性转变。现在,主食越来越不主、副食越来越不副,老百姓从吃得饱、吃得健康、吃得健康。顺应人民群众食物结构变化趋势,正是树立大食物观的出发点和落脚点。

中国农业大学经济管理学院教授韩青说,从传统的粮食安全观转变到新时代的大食物观,建设优质、高效的生态农业,成为加快农业绿色转型的必然要求。树立大食物观,有助于构建新型食物安全保障体系。

**探索多元供给,向森林江河草原等要食物**

记者采访发现,多地结合资源环境,因地制宜践行大食物观,拓展食物供给途径。

我国大水面资源丰富,通过发展大水面生态渔业和深远海鱼类养殖,可以获得数量可观的优质蛋白食物资源。向江河湖海要食物,一些沿海省份积极探索。

山东海岸线3500多公里,约占全国的六分之一,海洋资源丰富。作为海洋牧场建设综合试点省份,山东依托这些“蓝色粮仓”实现了自动化、智能化、类野生产。目前,山东省级以上海洋牧场示范区(项目)达到105处,其中,国家级44处,占

全国的40%。

我国是全球最大的食用菌生产国和出口国,践行大食物观,一些地方向植物动物微生物要热量、要蛋白。在广袤的东北黑土地上,坚果、野生浆果、优质食用菌等资源丰富。如今,木耳等食用菌类成了大产业,当地多家企业专门从事食用菌种植、菌种研发,有效满足市场对食用菌的多样化需求。

地处黄金奶源带的内蒙古,抓住资源优势,发展特色畜牧业。2021年,内蒙古奶牛存栏143.4万头、牛奶产量673万吨,奶业全产业链产值超过2000亿元。2022年,内蒙古出台推进奶业振兴九条政策措施,国家专项资金和自治区财政在奶业振兴方面的投入预计每年将达到22.5亿元。

设施农业是利用工业化生产理念和工程技术手段,为作物创造适宜的生长环境,实现高产、优质、高效目标的一种农业生产方式,也是践行大食物观的重要途径之一。中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员张友军说,生物技术和信息技术、农业设施技术的发展和融合,可以有效缓解农业对自然资源的依赖。

在蔬菜总产量居全国首位的省份山东,以中国蔬菜之乡寿光为代表的生产基地,近年来利用物联网和信息化手段不断提升设施农业发展质量和效益。山东还提出,要着重推动日光温室智能化、塑料大棚标准化、连栋温室规模化、菇房与培养房智能化。到2025年,全省智能化日光温室改扩建面积达到50万亩,智能化塑料大棚达到100万亩。耕整地、灌溉施肥、环境调控环节机械化水平分

别达到90%、80%、60%,设施种植机械化水平总体达到55%。

**推动农产品由量向质转变 居民膳食结构优化升级**

记者梳理发现,推动食物供给由单一生产向多元供给转变,多地正积极完善相关政策。《黑龙江省产业振兴行动计划(2022-2026年)》提出,推进农产品精深加工,打造践行大食物观先行地;《福建省十四五推进农业农村现代化实施方案》提出,树立大食物观,立足农业资源多样性和气候适宜优势,大力培育特色优势产业。

受访专家认为,更好实践大食物观,未来需要持续提升农业现代化水平。加强规划指导、政策支持和资金投入,引导资源、技术、人才等要素进一步向设施农业聚集,提升设施综合生产能力。

华南农业大学乡村振兴研究院教授罗明忠说,践行大食物观,要坚持培养高素质农民,打造一批经济实力强的家庭农场、农民专业合作社、农业产业化龙头企业等新型农业经营主体,从而推动农产品由量向质的转变。

大食物观概念的普及,还需要在全社会树立食物消费新观念,推动居民膳食结构优化与升级。尤其是全面普及膳食营养和健康知识,鼓励减量、营养、健康、绿色消费,反对浪费食物。通过营养知识的普及和教育,让广大群众树立起合理、平衡、适量的食物消费新观念。山东省营养师学会理事、青岛大学附属医院营养科主任韩磊说,

据新华社济南1月29日电



## 农家书屋度假

1月30日,在衡阳市衡山县永和乡松坳村,孩子们在村农家书屋看书。

近年来,湖南省衡阳市衡山县加强农家书屋建设,在全县153个行政村、社区建起农家、社区书屋,为孩子们提供假期的好去处。



三五成群,其乐融融。1月27日,一个40余人的团队到桑植县漫峪楠湾游玩。顷刻间,山里热闹了。

这里有一个位于桑植县竹坪乡漫峪村的民宿,开业仅2个月,在周边就有了些名气,很多人来这住宿、吃杀猪饭、煮茶、品竹。他们说,这里好似走进王维《竹里馆》诗意境。

负责接待的是返乡创业的村民黄宏章。别看他一个40多岁的大男人,却细心如发,服务水平堪称专业。幽默诙谐的他时不时把游客逗得哈哈大笑。

## 漫峪村的朋友圈 越来越大了

上官智慧

处于桑植、慈利、武陵源三地交界的深山里,怎会有民宿?还会有专业级接待水平?

2021年,在外经营家具厂的黄宏章经村支两委邀请返乡创业,他信心满满地把投资放到了大豆玉米套种项目上。怎料遇到极旱天气,项目低产亏本,一度垂头丧气。

去年8月,市委组织部驻村工作队队长、第一书记毛新宇发现黄宏章脑袋灵光,便让他负责村集体与产业融合发展工作。

渐渐的,找回自信的黄宏章,工

作越干越出色,写了入党申请书,还主动与村里共同投资经营漫峪楠湾民宿。

黄宏章的回归和成功,直接带动了漫峪村更多村民回归。曾是媒体人的李伊平回乡经营蜂蜜产业,创立了千花贡蜂蜜合作社,还与村集体合作,计划利用村里1万余亩天然五倍子,搞五倍子延伸产业链项目。

近年来,借着脱贫攻坚的东风,漫峪村脱了贫。乡村振兴工作队入驻后,对村集体经济和产业融合发展制定了具体措施,并大力向上争

资争项,村里发生了翻天覆地的变化。漫峪村党支部书记高德军介绍,曾经,因为村里穷,村里的人都往外跑,但随着村里的变化,仅去年,全村就有20余名成功人士返乡创业,150余名村民返乡就业,村集体经济增长了246%。

当前,村民返乡热依旧,意向投资项目也接踵而至,漫峪村朋友圈不再是曾经的乡里乡邻,而是更多的漫峪游子和五湖四海的商家、游客。

面对众多“新人”加入,毛新宇信心十足。他说,目前,竹三(竹坪漫峪村-慈利县三官寺土家族乡)高等级公路已取得实质性进展,届时,漫峪村将融入张家界东线旅游的15分钟经济圈,漫峪村的发展将驶入“高速道”,朋友圈还会越扩越大。



近期,一些新冠病毒感染者在转阴后的康复期中出现了体能下降的情况。相关医生建议,阳康人群要在身体机能恢复后才能开始运动,并且要把握好运动的强度、时间、种类和频率,科学锻炼,才能逐步恢复体能。

对于没有基础疾病的人,感染新冠病毒康复以后,什么时候可以开始运动?湖南省人民医院骨科运动中心关节外科主任王靖说,新冠病毒感染者康复后三周内不宜运动,要好好休养。三周以后,没有

## 医生支招 阳康 人群科学运动

新华社记者 帅才 姚羽

基础疾病的阳康人群可以在进行评估后,进行一些低强度运动,包括四肢伸展运动、散步、瑜伽练习、核心肌肉力量练习等,每次运动时间以30分钟为宜。

王靖提醒,重症新冠病毒感染者康复后,需要进行完整的运动测试和心肺功能检查,检查结果一切正常后方可进行适度的运动,并且运动前后可检查心率、血氧、血压等指标,避免运动风险。

中南大学湘雅二医院重症医学

科医生余波建议,阳康人群需要观察自己在运动时和运动1个小时后有没有异常感觉,运动后第二天有没有出现呼吸困难、心率异常、过度疲劳。如果出现这些情况,应该暂时停止运动。对于有心脑血管疾病的患者,康复后过早地进行运动往往会加重心脏负担,甚至诱发心肌梗死。

湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任医师肖奎说,寒冷天气下,有肺部基础疾病的阳康人群容易出现咳嗽等症状,这些患者

在康复后,可以检查一下肺部情况,比如到医院查一下胸部CT。有肺部基础疾病的新冠病毒感染者在康复后要特别注意保暖,戒烟限酒,在康复后的三个月内不宜进行激烈运动。

中南大学湘雅三医院儿科主任医师杨明华告诉记者,对于感染新冠病毒的孩子来说,如果没有基础疾病,一般两至三周之内能慢慢恢复。家长可以让孩子在三周后开始进行一些低强度运动,此时还是应该避免让孩子进行激烈的对抗型运动。一般情况下,家长可以在一个月后让孩子完全恢复之前的运动量,并且适当给孩子补充优质的蛋白质和维生素。

(新华社长沙1月27日电)