

把握疫情防控形势 加强农村疫情防控

吴文海督导农村疫情防控工作

本报讯(全媒体记者 罗俊杰)近日,市委常委、市委宣传部部长吴文海带队深入乡镇,督导农村疫情防控工作,并看望慰问一线医护人员。

在桑植县陈家河镇政府大楼,吴文海仔细询问工作人员关于医疗救治、医疗物资储备、重点场所管理、农村地区疫情防控及重点人群健康服务等方面的开展情况。在陈家河卫生院,吴文海仔细向工作人员询问卫生院接诊、药品储备和供应、确诊治疗方案、村级医疗卫生服务覆盖等情况。

当日,吴文海一行还来到洪家关白族乡枫坪村政府大楼,就感染人口比例、返乡人口监测、药物储备等疫情防控

市文联举办迎新春文化活动

本报讯(覃文乐)1月19日,市文联组织市书协、市美协等15个文艺家协会在大庸古城举办 迎新春 送福字、送春联、送文学书籍,拍全家福及摄影展览 活动。市人大常委会副主任、市总工会主席陈红日莅临现场指导。

活动现场,书法家们为广大人民群众书写并免费赠送春联150余副、福字

守护群众生命安全和身体健康

万东到慈利县督导疫情防控工作

本报讯(通讯员 杜方丽)1月18日,副市长万东前往慈利县江垭镇中心卫生院调研督导基层发热门诊建设运行、群众就医、药品储备等工作。

在慈利县江垭镇中心卫生院,万东详细了解发热门诊开设、老年人疫苗接种、药品储备、新冠病毒感染者就诊管理等情况,听取了医院对当前疫情救治工作的汇报。万东叮嘱,时值年末岁初,疫情形势严峻复杂,做好预防和治疗显得尤为关键。各级各部门要立足实际,及时进行工作体系重组和资源整合,上下联动、明晰责任,强化调度、

武陵源区春节黄金周盛情迎客

多景区实施联动门票免票政策

本报讯(田育才 吴勇兵 熊恩琴)免票惠民福利多,畅享实惠春节游。春节7天假期,世界自然遗产地张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)推出航空旅游、康养旅游、民俗旅游、房车露营旅游等系列产品及多景区联动门票免票政策,闹热春节旅游黄金周。

据武陵源区委旅游工作委员会办公室消息,武陵源区域内门票免票范围包括张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)、宝峰湖景区、黄龙洞景区。在此基础上,全国自驾车游客凭身份证、驾驶证、行驶证可免票体验杨家界索道、十里画廊观光电车及宝峰湖景区VIP环保车、湖上游船项目。张家界本地生肖属兔的市民,凭身份证也可免票体验杨家界索道、十里画廊观光电车及宝峰湖景区VIP环保车、湖上游船项目。但是,张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)内的环保客运车、索道、天梯等交通营运工具不在此次普惠免票之列,各地游客可通过 张家界一机游微信小程序提前预约购票。

春节期间,黄龙洞景区推出直升机航空旅游项目,游人可空中全方位鸟瞰张家界峰林;宝峰湖、杨家界索道、十里画廊观光电车联动推出 峰林湖泊峰丛峡谷 峰墙长城 康养一日游专属产品;张家界魅力湘西推出 玉兔欢

创新祭祀方式 表达怀念深情

永定区倡导文明祭祀

本报讯(通讯员 田贵学)1月19日,笔者从永定区民政局了解到,该区为确保春节期间祭扫活动安全有序进行,树立安全、文明、环保、健康的祭祀新风尚。

永定区民政局针对春节前后人员流动性强,境外输入和返乡人员增多,病毒传播面广,速度快,潜在风险大,毫不放松抓好殡葬领域常态化疫情防控。加强了对春节期间疫情形势预判和风险评估,提前研究制定工作方案,明确祭扫服务有关要求,及时向社会进行公布。尽可能降低祭扫人流密度,减少祭扫现场人员聚集,公墓、殡仪馆等场所严格落实祭扫场所清洁消毒、口罩佩戴、员工健康监测等防护防控措施。

同时,积极创新服务模式,提供网络祭扫、代客祭扫、云祭扫等服务,并充分考虑不同群体特别是老年人运用智能技术遇到的困难问题,保留电话预约、线下服务等传统模式,设立绿色便捷通道,保障特殊群体祭扫需求。

为确保安全有序地开展祭祀活动,永定区将群众祭祀安全责任落实到各个环节。认真组织开展节前安全隐患排

查,对发现的安全隐患问题,列出整改清单,及时落实整改;加强重要场所监管。严格落实森林防火相关规定,加大对公墓、林地、坡地、城乡接合部等地烧香焚纸、燃放鞭炮等行为的监管,设置禁放标识,加强散葬墓监控,落实安全巡查责任,严防因祭祀引发火灾事故;建立值班报告制度。各乡镇(街道)合理设置群众祭祀观察点,选派专人值守,值班人员务必保持手机24小时在线联络畅通,确保一旦出现突发事件,能够做到快速反应、及时报告并妥善处置。

为加强宣传、倡导新风,永定区民政局持续做好殡葬宣传引导。在春节期间,采取短信、网络、电视新闻、张贴标语等形式,向群众广泛宣传绿色文明祭祀。并做好殡葬改革的监督管理工作。按 属地管理 的原则对丧葬用品市场进行清理整顿,取缔非法生产、销售殡葬用品的场点摊点,及时收缴和销毁不易降解的祭祀用品。加大治理力度,正确引导群众改革丧葬陋习,确保三沿六区 范围内不新增坟墓。

100个,摄影家们为来自上海、广州及本地市民拍全家福80余张,共为来张游客和本地群众送出《水墨张家界》《文艺张家界》等文学书籍及美术画册350余册。来自广东的游客邱先生一家,在拍完全家福、拿到文学书籍、春联和福字后,高兴地说:张家界太暖心了、有春节文化气息了,来张家界这一趟太值了。

高效运行。坚决做好重点人群服务保障工作,聚焦 一老一小 两个易感脆弱人群,一定要关心、宣传、防范到位。最大限度保障重点人群身体健康和生命安全,做好患者救治的同时,要切实做好自身防护,严格落实规范化管理措施。

万东强调,要坚持人民至上、生命至上,准确把握疫情防控新形势新任务新要求,加强基层医疗卫生机构接诊能力建设,扎实做好新冠重点人群健康服务工作,坚决守护好人民群众生命安全和身体健康。

歌 民俗文化活动周;百龙天梯推出前免 无量、大展宏 免 打卡送年礼;梓山漫居、水木潇湘等民宿推出 住民宿、过赶年 等乡村体验游活动。同在张家界国家森林公园门票站广场和吴家峪门票站广场,当地群众 搭台唱戏,为中外游客献上丰富多彩的文化大餐。

针对疫情防控优化调整后可能出现的首个春节旅游高峰,张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)春节期间严格执行分站分时预约入园游览,自助游客和团队游客通过 张家界一机游 官方小程序预约购买环保车、索道、电梯等景区内交通工具票,预约入园游览时间。正月初二至初五,对天子山、袁家界、杨家界三个片区实行单向分流管控,重点优化旅行社组织的团队游览线路。

为了迎接春节黄金周,各旅游企业严格落实安全责任工作制,对各种接待设施进行全面的安全检查,增强假期值班力量配备。武陵源旅工委还将组成督查组深入各景区景点指导节日期间接待工作,并实行24小时值班制度。同时,利用官方微博及微信等新媒体及时发布景区旅游动态信息。

目前,武陵源各大景区接待空间充足,旅游交通、住宿、餐饮等精细化服务措施全部到位,确保假期旅游接待平安、有序、畅通。

查,对发现的安全隐患问题,列出整改清单,及时落实整改;加强重要场所监管。严格落实森林防火相关规定,加大对公墓、林地、坡地、城乡接合部等地烧香焚纸、燃放鞭炮等行为的监管,设置禁放标识,加强散葬墓监控,落实安全巡查责任,严防因祭祀引发火灾事故;建立值班报告制度。各乡镇(街道)合理设置群众祭祀观察点,选派专人值守,值班人员务必保持手机24小时在线联络畅通,确保一旦出现突发事件,能够做到快速反应、及时报告并妥善处置。

为加强宣传、倡导新风,永定区民政局持续做好殡葬宣传引导。在春节期间,采取短信、网络、电视新闻、张贴标语等形式,向群众广泛宣传绿色文明祭祀。并做好殡葬改革的监督管理工作。按 属地管理 的原则对丧葬用品市场进行清理整顿,取缔非法生产、销售殡葬用品的场点摊点,及时收缴和销毁不易降解的祭祀用品。加大治理力度,正确引导群众改革丧葬陋习,确保三沿六区 范围内不新增坟墓。

综合新闻

2023年春节年夜饭: 外卖及预制菜热销,餐厅堂食预订紧俏

新华社 新华视点 记者

作为春节重头戏的年夜饭,承载着浓厚的年味与亲情。今年的年夜饭有哪些新变化、新特点? 新华视点 记者进行了采访。

年夜饭外卖热度走高,上门代厨悄然兴起

久违的 烟火气 正在逐渐升温,但出于传统观念和疫情防护等考虑,在家吃年夜饭仍是人们的主流选择。不过,除了提前购买食材自行烹任,今年在家吃年夜饭也有更多 打开 方式。

首先比较突出的特点是,年夜饭外卖格外受欢迎。

美团外卖数据显示,最近两周,平台上提供年夜饭菜品的商家数量比去年同期增长20倍, 年夜饭外卖 年夜饭外带 关键词搜索量同比增长4倍。在饿了么平台,腊月以来 家宴 外卖搜索量同比去年增长10倍。

更多星级酒店和大牌餐饮推出年夜饭外送到家,很多餐厅上线4人、6至8人或适合更多人数的灵活组合年夜饭套餐。部分餐厅增加2倍人手专职负责外卖打包。

没订上餐厅,点一桌同款外卖也挺好。广东的李乐乐说,在家吃没有时间限制,大家聊得更尽兴,小孩子也能在一旁玩乐。

大连市民王先生因为家里人身体还没有完全恢复,特意选择外卖年夜饭, 线上下单,送上门直接开吃,也不用洗碗,方便又省事。

中国大酒店中餐营运经理宁玉光等多位业内人士看好年夜饭外卖市场。山东新富佳悦大酒店的年夜饭外卖订单数量超过去年;润园四季椰子鸡火锅外卖部门负责人林小姐预估,今年外卖年夜饭销量同比

将增长30%至50%。

另外,年夜饭上门代厨悄然兴起。

部分酒店和机构推出 大厨到家 业务。厨师根据顾客的口味、需求上门烧制年夜饭,用餐结束后还提供餐具清洗、餐厅厨房区域保洁等服务。

湖南华天大酒店春节期间推出 星厨到家 品鉴套餐和尊享套餐,包含十二道菜品的品鉴套餐售价2000元,尊享套餐按300元每人起订,可选用固定菜单,也可自点菜品。

在社交平台上,也有一些人发帖表示可接 上门年夜饭。一位私人 代厨 表示,擅长家常菜,按菜品数量和距离远近收费,最低四菜一汤不到百元,提前3天预约,可以代买食材。

每年都在为年夜饭的事情操心,今年看到有上门代厨就想尝试一下,解放 大脑也 解放 双手。预约了相关服务的顾客徐女士说。

堂食需求回升预订火热

也有不少人在除夕夜全家一起到店就餐。大众点评数据显示, 在外吃年夜饭 话题近期关注度最高, 年夜饭餐厅 相关关键词搜索量较去年同期增长超157%, 年夜饭餐厅推荐 相关关键词热度周环比增长达1477%。

前几年春节都没回家,今年想和家人一起在外面吃年夜饭,热闹热闹。在北京工作的娜娜提前一个月就订好了老家的餐厅。

中国饭店协会副会长金勇表示,2023年春节年夜饭市场逐步进入复苏阶段,餐饮消费意愿正在大幅度提升,到店年夜饭预订增长较快。

记者在北京、上海、广州等多地采访了解到,一线城市的部分餐厅年夜饭预订紧俏,包间 一厢难求。在三亚等旅游热门城市,热门饭店年夜饭基本订满。一些以往不做年夜饭生意的新餐饮和网红打卡餐厅,今年也加入年夜饭预订大军。

山东凯瑞商业集团在济南的70多家餐饮门店,除夕夜当晚基本满房。市场营销总监侯明敬告诉记者,不少没订上年年夜饭的消费者改约中午时段的 年夜饭,预订率也已经过半。

山东济南城南往事大观楼经理王一举最近每天都在忙着推掉新预约, 年夜饭在元旦期间就全订完了,包间都没位置了。

美团数据显示,截至1月16日, 年夜饭 主题的堂食套餐线上订单量周环比增长118%。

上海市商务委透露,上海年夜饭堂食预订已达80%以上;广州东方宾馆、中国大酒店等广州知名酒楼餐厅年夜饭预订接近九成;北京多家老字号和餐厅连锁企业年夜饭预订恢复到2019年同期九成。

吉祥、健康、方便是关键词,预制菜继续走俏

鸿运有米猪、十全十美新年盆菜、招财进鲍 今年的年夜饭餐桌上,一道道 吉祥菜 依然占据主位。除了鱼、鸭、扣肉等传统年菜,具有地方特色的小众美食和兔子系列创意面点备受青睐。各式火锅和烧烤也跻身年夜饭热门选择。

此外,在年夜饭的消费中,精致、健康的追求凸现。金勇表示,今年年夜饭产品市场十分丰富,佛跳墙、盆菜等具有仪式感的菜品持续热销,适合老年人和孩子的营养

健康菜肴增多,成为主力消费选择。

我们在市场调研中发现,消费者最喜欢的口味还是家乡味,川菜、粤菜、江浙菜中的经典招牌菜也已普及化。 大润发年菜研发大师傅蔡峥告诉记者,消费者更愿意用混搭的方式做一顿口味丰富的年夜饭。今年大润发推出44款年菜,口味涵盖川菜、鲁菜、粤菜、徽菜等八大菜系, 徽菜的符离集烧鸡、云贵菜的羊肚菌竹荪炖鸡汤、东北的参鸡汤等已悉数上线。

值得注意的是,盒马调研数据显示,随着越来越多的年轻人开始主导 年夜饭,好不好看、方不方便成为菜品选择重点。

记者了解到,主打操作简单、省时省力的预制菜今年继续唱主角。美团买菜平台数据显示,预制菜相关商品春节前销量同比增长400%。叮咚买菜推出主打家乡味道的传统宴席 八大碗 系列,上线半个月卖出超过10万份;海鲜预制菜避风塘炒面包蟹,一天被抢订5000多份。

在北京盒马鲜生超市,记者看到不少顾客围在年菜系列展台前询问选购。葱烧海参、糖醋鲤鱼、剁椒鱼头 顾客刘女士的购物车里装了好几盒预制菜, 过年家里人多,平时不怎么做饭,就靠这些来搞定。她说。

盒马3R商品中心总经理田鑫认为,预制年菜品牌诸多、商品繁多。盒马今年用小众地方菜突围 年菜大战,针对区域开发本地口味,在北方城市推出的章丘大葱烧海参、茄子烧带鱼等限定年菜,销量成倍增长。

(记者 宋佳 邹多为 陈国峰 胡林果)

(新华社北京1月20日电)

防止食品安全 事故发生

武陵源区市场监管局开展涉旅团餐检查专项行动

本报讯(通讯员 邓丹)1月17日,武陵源区市场监管局开展涉旅团餐检查专项行动。此次专项检查,以大中型餐饮服务单位为重点对象,重点检查各餐饮单位年夜饭的预订情况、经营范围、接待能力、反食品浪费落实情况。

检查人员要求餐饮单位要落实食品安全主体责任,都要签订食品安全承诺书、诚信规范经营,并配置食品安全管理人员,明确各岗位食品安全责任,定期开展食品安全自查,做好食品安全管理工作,提高食品安全责任意识,防止食品安全事故发生。

要把好食品采购关。要有在供货资质的商家购买原材料,索证索票齐全并做好台账记录。要把好食品质量关。各餐饮单位要按照《餐饮服务食品安全操作规范》的要求,进行食品粗加工、餐饮具洗消保洁、食品烹饪加工、冷食类加工等,切实保障食品的质量和安全。要把好食品留样关。供餐超过100人的年夜饭套餐或者自助餐,要按照规范要求做好食品留样工作,备齐专用留样冰箱和容器,配备专人认真记录留样信息。要倡导反食品浪费。餐饮单位要主动向顾客明示菜品分量,积极推行 半份菜、小份菜 N-1 点餐服务等科学餐饮方式,引导消费者合理点餐,做到 不剩菜、不剩饭;引导消费者响应 光盘行动 ,按需适度点餐,避免粮食浪费,以 小餐桌 推动 大文明。要求餐饮单位在餐厅显著位置摆放 公筷公勺 光盘行动 或 反对浪费 告示牌。

武陵源区市场监管局提醒广大消费者,当发现有食品安全问题时,及时拨打12315或向当地市场监管部门投诉,并保存好问题食品、消费票据等相关证据,以便有关部门调查取证。

胃之功效。适用于胃肠性感冒。

3.姜枣饮。生姜5克 大枣5枚,开水冲泡,每日1剂,随时食用。疏风散寒感冒。

膏方也是冬日养生圣品,推荐一款 补精膏。

原料 :牛骨髓、炒胡桃肉、巴戟、杞子各200克 ,山药250克 ,蜂蜜500克。

做法 :将炒胡桃肉、巴戟、杞子各200克 ,山药250克同捣成膏 ,加入炼熟蜜500克 ,与炼牛骨髓和匀 ,入砂锅内 ,沸汤煮熬 ,以瓶收贮 ,每日早晨空腹温开水冲服1匙。

特点 :牛骨髓甘温 ,润肺补肾 ,益精填髓。胡桃肉、巴戟、杞子润肺补肾 ,补血益胃 ,山药益气补中 ,与蜂蜜同用具有补精润肺、健胃壮阳之功。此方对体虚乏力之老年人是可以经常服用的保健佳方。



1月20日,人们在江苏省连云港市赣榆区城头镇年集上选购水果。

春节将至,全国各地的年集市场热闹非凡、年味十足。人们忙着选购年货,喜迎新春佳节。

新华社发 (司伟 摄)

邹进龙：把水变成 黄金

上官智慧 邱德帅

与往常一样,冬日的清晨又被机器轰鸣的澧水南源水厂唤醒。放瓶、装水、贴牌、装箱 订单多了,质量更得把把关。近日,位于桑植县上洞街乡的澧水南源水厂负责人邹进龙叮嘱员工。

2013年,邹进龙告别年产值4000多万元的外贸生意,毅然回乡创业,决定在水资源上做文章。双溪村处于澧水南源,水资源充沛且水质佳。

办个水厂,让乡亲们在家门口就业。 邹进龙作出决定。

2013年7月,水厂开建,仅半年就顺利投产。水质送检结果

十分理想,且达到欧盟标准。到2014年底算账,公司有了40万元的产值。

邹进龙追加投资,一度将澧水南源水厂做到3000多万元产值。

从2015年开始,邹进龙决定将水厂利润的10%分给村里,还以个人名义为村里修路。村民戴华说,从邹进龙回乡后,先后为村里花了300多万元。

从赚钱到花钱的邹进龙,成了父老乡亲最信赖的人。

2021年,邹进龙当选为双溪村党支部书记。

邹进龙将水厂托管给别人打理,自己全身心投入村里的建

止。对心悸失眠、双足疲软无力等效果良好。

3.揉关元、气海穴。关元穴位于肚脐下1.5寸处 ,气海穴在肚脐下3寸处 ,方法 :将手搓热 ,用右手在该处旋转按摩36次。能健肾固精 ,改善胃肠功能。

4.艾灸神阙穴。神阙穴是五脏六腑之本 ,为任脉、冲脉循行之地、元气归藏之根 ,为连接人体先天与后天之要穴。艾灸神阙穴可益气补阳 ,温肾健脾 ,祛风除湿 ,温阳救逆 ,温通经络 ,调和气血 ,对身体非常好处 ,甚至会使人生前二年都少生病。

贴士三 :药食补肾 ,可用膏方



杏林之窗

张家界市中医院协会

贴士二 :

按摩理疗 ,养肾为先

大寒养生要以养肾为先 ,老百姓可以选择下面几个按摩方法在家自行保健。

1.按肾俞。肾俞穴位于第二腰椎峭突下旁开1.5寸处。方法 :两手搓热后用右手上下来回按摩36次 ,两侧交替进行。可治肾虚腰痛。

2.按摩涌泉穴。涌泉位于足心凹陷处 ,为足少阴肾经之首穴。方法 :用右手中间三指按摩左足心 ,左手三指按摩右足心 ,两侧交替进行 ,各按摩36次 ,按摩到足心发热为三沿六区 范围内不新增坟墓。

大寒时节三个 保暖养生贴士 (二)