

把握疫情防控形势 加强农村疫情防控

吴文海督导农村疫情防控工作

本报讯(全媒体记者 罗俊杰)近日,市市委常委、市委宣传部部长吴文海带队深入乡镇,督导农村疫情防控工作,并看望慰问一线医护人员。

在桑植县陈家河镇政府大楼,吴文海仔细询问工作人员关于医疗救治、医疗物资储备、重点场所管理、农村地区疫情防控及重点人群健康服务等方面的情况。在陈家河卫生院,吴文海仔细向工作人员询问卫生院接诊、药品储备和供应、确诊治疗方案、村级医疗卫生服务覆盖等情况。

当日,吴文海一行还来到洪家关白族乡枫坪村政府大楼,就感染人口比例、返乡人口监测、药物储备等疫情防控工作进行督导。

市文联举办迎新春文化活动

本报讯(覃文乐)1月19日,市文联组织市书协、市美协等15个文艺家协会在大庸古城举办迎新春送福字、送春联、送文学书籍,拍全家福及摄影展览活动。市人大常委会副主任、市总工会主席陈红日莅临现场指导。

活动现场,书法家们为广大人民群众书写并免费赠送春联150余副、福字

守护群众生命安全和身体健康 万东到慈利县督导疫情防控工作

本报讯(通讯员 杜方丽)1月18日,副市长万东前往慈利县江垭镇中心卫生院调研督导基层发热诊室建设运行、群众就医、药品储备等工作。

在慈利县江垭镇中心卫生院,万东详细了解发热诊室开设、老年人疫苗接种、药品储备、新冠病毒感染者就诊管

万东强调,要坚持人民至上、生命至上,准确把握疫情防控新形势新任务新要求,加强基层医疗卫生机构接诊能力建设,扎实做好新冠重点人群健康服务工作,坚决守护好人民群众生命安全和身体健康。

武陵源区春节黄金周盛情迎客 多景区实施联动门票免票政策

本报讯(田育才 吴勇兵 熊恩琴)免票惠民福利多,畅享实惠春节游。春节7天假期,世界自然遗产地张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)推出航空旅游、康养旅游、民俗旅游、房车露营旅游等系列产品及多景区联动门票免票政策,闹热春节旅游黄金周。

据武陵源区委旅游工作委员会办公室消息,武陵源区域内门票免票范围包括张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)、宝峰湖景区、黄龙洞景区。在此基础上,全国自驾车游客凭身份证、驾驶证、行驶证可免票体验杨家界索道、十里画廊观光电车及宝峰湖景区VIP环保车、湖上游船项目。但是,张家界国家森林公园(张家界武陵源景区)内的环保客运车、索道、天梯等交通营运工具不在此次普惠免票之列,各地游客可通过张家界一机游小程序提前预约购票。

春节期间,黄龙洞景区推出直升机航空旅游项目,游人可从空中全方位鸟瞰张家界峰林;宝峰湖、杨家界索道、十里画廊观光电车联动推出峰林湖泊。

峰丛峡谷、峰墙长城、康养一日游专属产品;张家界魅力湘西推出玉兔免

创新祭祀方式 表达怀念深情 永定区倡导文明祭祀

本报讯(通讯员 田贵学)1月19日,记者从永定区民政局了解到,该区为确保春节期间祭扫活动安全有序进行,树立安全、文明、环保、健康的祭祀新风尚。

永定区民政局针对春节前后人员流动性强,境外输入和返乡人员增多,病毒传播面广,速度快,潜在风险大,毫不放松抓好殡葬领域常态化疫情防控。加强了对春节期间疫情形势预判和风险评估,提前研究制定工作方案,明确祭扫服务有关要求,及时向社会进行公布。尽可能降低祭扫人流密度,减少祭扫现场人员聚集,公墓、殡仪馆等场所严格落实祭扫场所清洁消毒、口罩佩戴、员工健康监测等防护防控措施。

同时,积极创新服务模式,提供网络祭扫、代客祭扫、云祭扫等服务,并充分考虑不同群体特别是老年人运用智能技术遇到的困难问题,保留电话预约、线下服务等传统模式,设立绿色通道,保障特殊群体祭扫需求。

为确保安全有序地开展祭祀活动,永定区将群众祭祀安全责任落实到各个环节。认真组织开展节前安全隐患排

2023年春节年夜饭: 外卖及预制菜热销,餐厅堂食预订紧俏

新华社 新华视点 记者

作为春节重头戏的年夜饭,承载着浓厚的年味与亲情。今年的年夜饭有哪些新变化、新特点?新华社记者进行了采访。

年夜饭外卖热度走高,上门代厨悄然兴起

久违的烟火气正在逐渐升腾,但出于传统观念和疫情防控等考虑,在家吃年夜饭仍是人们的主流选择。不过,除了提前购买食材自行烹饪,今年在家吃年夜饭也有更多打开方式。

首先比较突出的特点是,年夜饭外卖格外受欢迎。

美团外卖数据显示,最近两周,平台上提供年夜饭菜品的商家数量比去年同期增长20倍,年夜饭外卖年夜饭外带关键词搜索量同比增长4倍。在饿了么平台,腊月以来,年夜饭外卖搜索量同比去年增长10倍。

更多星级酒店和大牌餐饮推出年夜饭外送到家,很多餐厅上线4人、6至8人或适合更多人数的灵活组合年夜饭套餐,部分餐厅增加2倍人手专职负责外卖打包。

没订上餐厅,点一桌同款外卖也挺好。广东的李乐乐说,在家吃没有时间限制,大家聊得更尽兴,小孩子也能在一旁玩乐。

大连市民王先生因为家里人身体还没有完全恢复,特意选择外卖年夜饭,线上下单,送上门直接开吃,也不用洗碗,方便又省事。

中国大酒店中餐营运经理宁玉光等多位业内人士看好年夜饭外卖市场。山东新富佳悦大酒店的年夜饭外卖订单数量超过去年;润园四季椰子鸡火锅外卖部门负责人林小姐预估,今年外卖年夜饭销量同比

将增长30%至50%。另外,年夜饭上门代厨悄然兴起。

部分酒店和机构推出大厨到家业务。厨师根据顾客的口味、需求上门制作年夜饭,用餐结束后还提供餐具清洗、餐厅厨房区域保洁等服务。

湖南华天大酒店春节期间推出星厨到家品鉴套餐和尊享套餐,包含十二道菜品的品鉴套餐售价2000元,尊享套餐按300元每人起订,可选用固定菜单,也可自点菜品。

在社交平台上,也有一些人发帖表示可接上门年夜饭。一位私人代厨表示,擅长家常菜,按菜品数量和距离远近收费,最低四菜一汤不到百元,提前3天预约,可以代买食材。

每年都在为年夜饭的事情操心,今年看到有上门代厨就想尝试一下,解放大脑也解放双手。预约了相关服务的顾客徐女士说。

堂食需求回升预订火热

也有不少人选择在除夕夜全家一起到店就餐。大众点评数据显示,在外吃年夜饭话题近期关注度最高,年夜饭餐厅相关关键词搜索量较去年同期增长超157%,年夜饭餐厅推荐相关关键词热度周环比增长达147%。

前几年春节都没回家,今年想和家人一起在外面吃年夜饭,热闹热闹。在北京工作的娜娜提前一个月订好了老家的餐厅。

中国饭店协会副会长金勇表示,2023年春节期间年夜饭市场逐步进入复苏阶段,餐饮消费意愿正在大幅度提升,到店年夜饭预订增长较快。

记者在北京、上海、广州等地采访了解到,一线城市的部分餐厅年夜饭预订紧俏,包间一厢难求。

在三亚等旅游热门城市,热门饭店年夜饭基本订满。一些以往不年夜饭生意的新的餐饮和网红打卡餐厅,今年也加入了年夜饭预订大军。

山东凯瑞商业集团在济南的70多家餐饮门店,除夕夜当晚基本满房。市场营销总监侯明敬告诉记者,不少没订上年夜饭的消费者改约中午时段的年夜饭,预订率也已经过半。

山东济南城南往事大观楼经理王一平最近每天都在忙着推掉新预约,年夜饭在元旦期间就全订完了,包间都没位置了。

美团数据显示,截至1月16日,年夜饭主题的堂食套餐线上订单量周环比增长118%。

上海市商务委透露,上海年夜饭预订已达80%以上;广州东方宾馆、中国大酒店等广州知名酒店年夜饭预订接近九成;北京多家老字号和餐厅连锁企业年夜饭预订恢复到2019年同期九成。

吉祥、健康、方便是关键词,预制菜继续走俏

鸿运有米猪、十全十美新年盆菜、招财进鲍鱼等年夜饭餐桌上,一道道吉祥菜依然占据首位。除了鱼、鸭、扣肉等传统年夜菜,具有地方特色的小众美食和兔子系列创意面点备受青睐。各式火锅和烧烤也跻身年夜饭热门选择。

此外,在年夜饭的消费中,精致、健康的追求凸现。金勇表示,今年年夜饭产品市场十分丰富,佛跳墙、盆菜等具有仪式感的菜品持续热销,适合老年人和孩子的营养

健康菜肴增多,成为主力消费选择。

我们在市场调研中发现,消费者最喜欢的口味还是家乡味,川菜、粤菜、江浙菜中的经典招牌菜也已普及化。大润发年菜研发大师傅蔡峰告诉记者,消费者更愿意用混搭的方式做一顿口味丰富的年夜饭。今年大润发推出44款年菜,口味涵盖川菜、鲁菜、粤菜、徽菜等八大菜系,徽菜的符离集烧鸡、云贵菜的羊肚菌竹荪炖鸡汤、东北的参鸡汤等已悉数上线。

值得注意的是,盒马调研数据显示,随着越来越多的年轻人开始主导年夜饭,好不好看、方便成为菜品选择重点。

记者了解到,主打操作简单、省时省力的预制菜今年继续唱主角。美团买菜平台数据显示,预制菜相关商品春节前销量同比增长400%。叮咚买菜推出主打家乡味道的传统宴席八大碗系列,上线半个月卖出超过10万份;海鲜预制菜避风塘炒面包蟹,一天被抢订5000多份。

在北京盒马鲜生超市,记者看到不少顾客围在年菜系列展台前询问选购。葱烧海参、糖醋鲤鱼、剁椒鱼头、顾客刘女士的购物车里装了好几盒预制菜,过年家里人多,平时不怎么做饭,就靠这些来搞定。她说。

盒马3R商品中心总经理田鑫认为,预制年菜品牌诸多、商品繁多。盒马今年用小众地方菜突显年菜大战,针对区域开发本地口味,在北方城市推出的章丘大葱烧海参、茄子烧带鱼等限定年菜,销量成倍增长。

(记者 宋佳 邹多为 陈国峰 胡林果)

(新华社北京1月20日电)



邹进龙:把水变成黄金

上官智慧 邱德帅

与往常一样,冬日的清晨又被机器轰鸣的澧水南源水厂唤醒。

放瓶、装水、贴牌、装箱
订单多了,质量得把好关。

近日,位于桑植县上洞街乡的澧水南源水厂负责人邹进龙叮嘱员工。

2013年,邹进龙告别年产值4000多万元的外贸生意,毅然回国创业,决定在水资源上做文章。

双溪村处于澧水南源,水资源充沛且水质佳。

办个水厂,让乡亲们在家门口就业。邹进龙作出决定。

2013年7月,水厂开建,仅半年就顺利投产。水质送检结果

十分理想,且达到欧盟标准。到2014年底算账,公司有了40万元的产值。

邹进龙追加投资,一度将澧水南源水厂做到3000多万元产值。

从2015年开始,邹进龙决定将水厂利润的10%分给村里,还以个人名义为村里修路。村民戴华说,从邹进龙回乡后,先后为村里花了300多万元。

从赚钱到花钱的邹进龙,成了父老乡亲最信赖的人。

2021年,邹进龙当选为双溪村党支部书记。

邹进龙将水厂托管给别人打理,自己全身心投入村里的建

设。为发展烟叶产业协调300余亩土地,修建7公里产业路,为村里脱贫监测户提供就业岗位,为壮大莓茶产业成立合作社,建立劳务公司。

一时间,田间地头、房前屋后,到处都是邹进龙忙碌的身影。

以水资源为核心,立足生态奔富路。谈及双溪村未来的主导产业,邹金龙胸有成竹。他说,要继续践行绿水青山就是金山银山的理念,打造澧水南源高端水品牌,力争将投资扩大至8000万元,高端母婴水项目将于2023年底投产,产值6个亿,岗位再增40个。

真把水变黄金!

止。对心悸失眠、双足疲软无力等效果良好。

3.揉关元、气海穴。关元穴位于肚脐下1.5寸处,气海穴在肚脐下3寸处,方法:将手搓热,用右手在该处旋转按摩36次。能健肾固精,改善胃肠功能。

4.艾灸神阙穴。神阙穴是五脏六腑之本,为任脉、冲脉循行之地、元气归藏之根,为连接人体先天与后天之要穴。艾灸神阙穴可益气补阳,温肾健脾,祛风除湿,温阳散寒,改善月经不调、痛经等症。

5.橘红茶。取橘红5克,红糖20克,用开水冲泡,每日1剂,随时食用,有润肺消炎、理气止咳之功。

6.姜苏茶。生姜、苏叶各5克。

先将生姜切丝,苏叶洗净,用开水冲泡10分钟代茶饮用。每日2剂,上下各服1剂。具有疏风散寒、理气和胃之功效。适用于胃肠性感冒。

3.姜枣饮。生姜5克,大枣5枚,开水冲泡,每日1剂,随时食用。疏风散寒防感冒。

膏方也是冬日养生圣品,推荐一款补精膏。

原料:牛骨髓、炒胡桃肉、巴戟、杞子各200克,山药250克,蜂蜜500克。

做法:将炒胡桃肉、巴戟、杞子各200克,山药250克同捣成膏,加入炼蜜500克,与炼牛骨髓和匀,入砂锅内,沸汤煮熬,以瓶收贮,每日早晨空腹温水冲服1匙。

特点:牛骨髓甘温,润肺补肾,精填髓。胡桃肉、巴戟、杞子润肺补肾,补血益气;山药益气补中,与蜂蜜同用具有补精润肺、健胃壮阳之功。

此方对体倦乏力的中老年人是可以经常服用的保健佳方。

大寒时节三个保暖养生贴士(二)

大寒进补,大家不妨选用以下食疗和药方。

壮阳药膳常选用的中药有鹿茸、鹿角胶、巴戟天、肉苁蓉、川杜仲、胡桃仁、海马、菟丝子、蛤蚧、淫羊藿以及牛鞭、鹿鞭等。选用的食物有羊肉、狗肉、鹿肉、公鸡、鹌鹑、麻雀、乳鸽、虾等。还可饮用防寒感冒茶。

1.橘红茶。取橘红5克,红糖20克,用开水冲泡,每日1剂,随时食用,有润肺消炎、理气止咳之功。适用于咳嗽多痰、黏痰多者。

2.姜苏茶。生姜、苏叶各5克。

先将生姜切丝,苏叶洗净,用开水冲泡10分钟代茶饮用。每日2剂,上下各服1剂。具有疏风散寒、理气和胃之功效。

3.姜枣饮。生姜5克,大枣5枚。

开水冲泡,每日1剂,随时食用。

膏方也是冬日养生圣品,推荐一款补精膏。

原料:牛骨髓、炒胡桃肉、巴戟、杞子各200克,山药250克同捣成膏,加入炼蜜500克,与炼牛骨髓和匀,入砂锅内,沸汤煮熬,以瓶收贮,每日早晨空腹温水冲服1匙。

特点:牛骨髓甘温,润肺补肾,精填髓。胡桃肉、巴戟、杞子润肺补肾,补血益气;山药益气补中,与蜂蜜同用具有补精润肺、健胃壮阳之功。

此方对体倦乏力的中老年人是可以经常服用的保健佳方。