

消除对麻风病患者及 畸残者的歧视和偏见

李俊华深入永定区麻风病康复中心开展慰问活动

本报讯（全媒体记者 朱付勇）1月16日，在新春佳节及张家界第70届世界防治麻风病日暨第36届中国麻风节即将到来之际，省卫生健康委党组成员、副主任李俊华深入永定区麻风病康复中心开展慰问活动。市人大常委会副主任邓剑参加。

李俊华希望各级政府、有关部门和社会各界继续关心和支持麻风防治事业，继续秉持“人民至上、生命至上”理念，为早日实现“创造一个没有麻风的世界”的使命目标而努力奋斗。

邓剑表示，张家界将会拿出百倍努力，全力以赴做好麻风病防治工作，深入了解麻风病患者、畸残者面临的困难，以实际行动关爱麻风病患者和畸残者。同时，进一步大力开展以“弘扬时代精神，消除麻风危害”为主题的宣传活动，普及麻风病防治知识，引导公众消除对麻风病患者及畸残者的歧视和偏见。

本次活动，省捐赠慰问金及物资15万元，市、区共捐赠4万元。

去年我市实现烟农种烟 总收入2.52亿元

今年计划落实烟叶种植8万余亩，确保收购烟叶18万担以上

本报讯（吴凤姣）1月16日下午，2023年张家界市烟叶工作会议召开。副市长万东参加会议并讲话。

2022年，全市收购烟叶16.58万担，同比增加1.16万担；实现烟叶税收5076万元，同比增加713万元；实现烟农种烟总收入2.52亿元，同比增加3200万元。2023年，我市烟叶工作将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大、中央经济工作会、中央农村工作会和全国、全省烟叶工作会议精神，坚持稳中求进工作总基调，落实烟叶种植8.04万亩，确保收购烟叶18.5万担以上，全力推动全市烟叶高质量发展。

市医保局开展走访慰问活动

本报讯（吴良勇） 谢谢市医保局对我们已脱贫户的关爱，感谢党和政府对我们残疾人的照顾！近日，慈利县金慈街道七相坪村30组残疾人卢祖湘感激地说。

为积极响应省委组织部、省乡村振兴局关于开展“同心抗疫 温暖过年”活动倡议，扎实推进县驻村办关

展。

万东指出，要坚定烟叶产业的支柱产业地位不动摇，尊重市场需求稳定壮大产业规模，重视产业发展面临的问题直面挑战，紧盯目标任务脚踏实地狠抓工作落实。他要求，进一步增强大局意识，提高政治站位，强化抓好我市烟叶生产的责任感和使命感，对谋划烟叶产业发展要有更高要求，要朝着正确理解“烟与粮”的协同关系、高水平构建“烟叶+N”现代农业体系的方向发展，做到优势互补、资源共享，做到以烟稳粮、以烟促粮。

非遗腊肉、沙地花生、杂粮醋
新春佳节之际，各地特色农产品走出大山端上千家万户餐桌。每一份土特产背后都是一个产业。乡村振兴是乡村振兴的重中之重。当前，全国各地探索做好“土特产”文章，发展农村特色产业，并向一二三产业融合发展要效益，在乡村产业振兴的道路上走出了自己的步伐。

找准特色产业 挖掘地域价值

今年一万多斤腊肉还不够卖，马上准备炕第二炕。春节销售旺季来临，重庆城口县厚坪乡腊肉大户何宜香最近忙着给全国各地顾客打包发货。

城口县处于富硒带，独特地理优势养出的高山生态猪，赋予城口腊肉独特风味。2007年，城口老腊肉制作工艺被列入重庆市非物质文化遗产名录。当地依托特色腊肉打造老腊肉小镇，年产值可达8亿元，每年带动1.5万余农户户均增收1万元以上。

走好特色发展之路，要突出地域特点，体现当地风情，要跳出本地看本地，充分用好各地资源禀赋，找准特色作为着力点，避免简单同质化发展，需要深入挖掘土特产的生态和文化价值，提升品质和品牌效益。重庆市乡村振兴局局长刘贵忠说。

随着数字经济蓬勃发展，传统文化与现代科技碰撞出新火花，为春节

带来新年味。快手今年推出“云上庙会”，让用户体验民俗的同时，也为各地特色土特产提供了展示的平台。

初步统计，到2021年底，我国杂粮杂豆、果蔬茶菌等特色种植基地面积达12.05亿亩，年度生产特色农产品13.85亿吨，养殖特色牲畜669.52万头，生产特色水产品2470万吨，特色产业一总产值达到9.7万亿元，有效带动农民增收。

形成竞争优势 打造可持续发展能力

隆冬时节，吉林省双辽市双英花生种植专业合作社加工车间里，一台台花生筛选设备隆隆作响，被分包成不同等级的花生将运往全国各地商超。

双辽市地处吉林省西部地区，十年九旱，多是沙土地，却非常适合种植花生。适宜的地理条件，还要有优质的品种，才能生产出有竞争力的产品。从“双英1号”到“双英6号”，当地合作社这几年不断改良品种，每年销量可达七八百万斤，带动200余户村民增收。如今，双辽不仅是吉林的花生之乡，出产的花生还走出国门销往欧洲。

找准特色产业是迈出产业振兴第一步，未来还需通过强龙头、补链条、兴业态、树品牌，推动乡村产业全链条升级。合作社负责人张英说：虽然双辽花生名气越来越大，但还面临产业链短、附加值低等问题，要

把“好资源”转化为“好品质”，把“好品质”转化为“好品牌”。接下来，要做强精深加工，在拓展电商渠道上下功夫。

在拓宽销售渠道上，各大电商平台也积极探索让优质特色农产品对接消费市场。美团买菜推出“本地尖货”品牌计划，加大优质农产品源头直采，例如洪湖莲藕最快30分钟送到武汉的餐桌，提升优质特色农产品供应链效率；广西、山东等地农户手工编制的竹篮通过电商平台销往全球60多个国家，让乡村特色“土货”直接出海。

国家创新与发展战略研究会副会长吕本富说，做好产业振兴中的“特”字文章，要瞄准“差异化”竞争，做到“人无我有、人有我精”。未来还需制定分级标准和量化的操作规程，让科技赋能特色产业发展。

向一二三产业融合发展要效益

春节前夕，宁夏固原市隆德县一家特色农产品专卖店的货架上，来自凤岭乡李士村的手工醋几乎成为每位顾客的必备年货。

一瓶醋的热销是一个产业的兴起。地处宁夏南部山区的李士村，虽然产业基础薄弱，但杂粮品质优良，祖辈传承酿醋手艺。凭借独特风味和考究工艺，这里的杂粮醋不仅销出大山，售价还远高于市场同类产品。

当地产业主打古法酿醋，并将全套工序进行透明化展示，凭借浓郁的乡土文化气息，吸引大量游客前来参观。李士村敏锐发现这一商机，并将这一经验复制，在村里建起了手工胡麻油作坊、石磨面坊等，同样获得成功。2022年，李士村集体经济纯收入达到46万元。

发展特色产业目的是要千方百计拓宽村民增收致富渠道。李士村党支部书记齐永新说，李士村虽产业特色鲜明，但休闲观光等业态还没有跟上，游客来了但消费有限，未来要向一二三产业融合发展要效益。下一步，要丰富乡村休闲旅游业态，实现产业联动发展，让更多村民从特色产业发展中受益。

农业农村部有关负责人表示，我国乡村特色产业呈现出明显的发展趋势：一是从发展产品向发展产业转变；二是从追求数量向追求质量转变；三是从发展一产向一二三产业融合发展转变，从卖“产品”向卖“体验”、卖“风景”拓展，打造了全产业链条，促进了农村一二三产业深度融合。

中国人民大学中国扶贫研究院院长汪三贵表示，各级政府要鼓励新型经营主体参与特色产品的开发，并在特色产业发展中提高农户的组织化程度，形成有效的利益联结机制，使特色产业的发展惠及更多的农村人口特别是低收入人口。（记者 侯雪静 周思宇 薛钦峰 靳赫）

（新华社北京1月16日电）

上河溪乡守好 交通安全生命线

本报讯（邱德帅 蔡雨寒）时值岁末年关，桑植县上河溪乡联合相关职能部门，持续强化道路交通执法、交通劝导，守好交通安全“生命线”。

该乡党委、政府时刻绷紧交通安全这根弦，以交通问题顽瘴痼疾整治行动为契机，联合交警、派出所定期开展道路交通执法、普法活动，紧盯农村各类交通违法行为，聚焦农用车、三轮摩托车、两轮摩托车等重点车辆强化交通劝导处置，加强重要道路沿线、急弯陡坡、交叉路口以及进村路段检查力度，提高各类车辆驾驶员安全意识和摩托车驾驶员“戴帽率”，用平安交通夯实了全乡平安建设屏障。2022年度，该乡实现辖区交通安全领域“零事故”。

为旅发会贡献检察力量。2022年11月19日，首届湖南旅游发展大会在我市盛大开幕。会前，桑植县人民检察院主动作为，深入走访全县宾馆、景区、学校等人流聚集场所，现场调查是否按照桑植县疫情防控指挥部要求落实常态化疫情防控措施，并对相关责任单位发出检察建议书，为保障首届旅发会顺利召开贡献检察力量。同时该院结合旅发会，召开主题党日暨退休干警经验交流会，让桑植民歌走进检察机关，为旅发会、桑植民歌节预热。

聚焦二十大，奋进新征程。为迎接党的二十大胜利召开，提升党建引领作用，激励党员干部和检察干警坚守初心、勇担使命，桑植县人民检察院组织开展了“我们的节日·重阳”活动，退休党员干警与90后干警一道参观检察院旧址，交流座谈，重温入检初心；

▶▶（下转4版）



合肥：为返乡农民工送健康

1月16日，志愿者为即将返乡的中建四局六公司的工人发放防疫爱心包。

当日，位于安徽合肥市的中建四局六公司建设项目工地组织开展“返乡送健康、温暖回家路”活动，为工友们免费送上春节年货礼包和防疫爱心包等，温暖农民工的返乡路。

新华社记者 郭晨 摄

党旗引领铸检魂 桑植县人民检察院工作综述党建篇

全媒体记者 王妍 通讯员 覃敏

牌，组建由骨干党员干警组成的高素质质检办案团队，并建立了一支由支部委员、党员干警为主的法治宣传志愿服务队，以“党建红”引领“检察蓝”，以“检察蓝”护佑“青青葵”，从党建引领到党建辐射，再到党建覆盖，成果丰硕，亮点纷呈。

4月26日晚，桑植县人民检察院联合县公安局开展“利剑护蕾”专项清查行动，对全县宾馆、酒吧、KTV等娱乐场所进行突击清查，督促经营者加强履行保护未成年人的法律义务和社会责任，进一步规范经营；

8月，受民政局邀请，桑植县人民检察院为全县322名乡镇儿童督导员、儿童主任开展“以新时代未成年人综合司法保护”为主题的两场普法讲座，获得了广泛好评。

与此同时，桑植县人民检察院积极探索建立检校合作普法长效机制，根据未成年人的法治需求、知识水平，制定适宜的法治课程，深入中小学特别是发案率较高的乡村校园开展法治宣传教育7次，激发未成年学生学法学法兴趣，提高自我防范意识和运用法律维护自身合法权益能力；开展社会调查23次，对未成年被害人实施司法救助3人，发放救助金额5万元，依法干涉罪未成年和未成年被害人监护人发出督促监护令34份。

强化大局意识 彰显服务温度

抓实基层党建，就要服务大局，在大战大考中接受检验。

回眸近年桑植县人民检察院的发展历程，党的建设是贯穿其中的红色主线。一次次细致深入的学习研讨，一项项稳步推进的重点工作，一件件服务发展的民生实事，无不彰显着这个务实创新的检察院的坚实步履。

以党建促队建，以党建促业务，基层党建工作做细了就是凝聚力、做实了就是战斗力、做强了就是影响力。桑植县人民检察院党组深知这个道理。今年以来，桑植县人民检察院立足检察职能，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，找准党建与检察工作的最佳结合点，守正创新、担当作为，引领检察工作行稳致远。

强化创先争优 提升品牌高度

思想是行动的先导，精神是实践的引擎。

2022年，桑植县人民检察院改革创新，着力打造“三色菜园”党建品



杏林之窗
张家界市中医医院协办

运动健身

冬藏时节，万物蛰伏，人体也应顺应自然界特点而适当减少活动，做事“慢半拍”，以免扰动阳气。

此时的锻炼要有节制，微微出汗就好，尽量选择白天、阳光充足时进行，并做好准备活动，防止运动损伤，建议大家选择一些舒缓的运动，如慢跑、踢毽子、打拳、散步等，达到舒展筋骨的目的即可。

此外，闭户练习八段锦养生功法

男子寒冬跳河轻生 永定消防紧急救援



本报讯(吴杰)1月14日19时,永定区消防救援大队接到报警称:澧水桥有人跳河,请求救援。接到报警后,永定区消防救援大队古庸路消防救援站立即赶赴现场展开救援。

到达现场后发现,一名男子仰面漂浮在河中,当时气温极低,寒风刺骨,河水冰冷,因长时间浸泡在河水中,该男子身体四肢僵硬,意识处于半模糊状态,情况十

分危急。随即,现场指挥员让水性较好的消防救援人员着水域救援装备,固定安全绳,做好防护后下水进行营救,同时岸边队员使用强光手电对救援现场进行照明,为下水救援的队友指引方向,一边不断安抚着落水男子情绪。经过一番努力,消防救援人员拖着男子游向岸边,最终在岸上其他队员的帮助下,成功将轻生男子救上岸。

据了解,该男子因家庭矛盾产生跳河轻生的念头,一时冲动便从澧水桥跳入河中。永定消防温馨提醒:生命诚可贵,三思而后行,切勿因一时冲动,给自己和家庭造成不可挽回的损失。

大寒养生：少进补多保暖（二）

是中老年体弱者最佳选择，可以平衡阴阳，调畅气血，温肾散寒，健脾益肺，养生防病。

八段锦在入睡前锻炼最合适；衣服宽松柔软，温度适宜；动作柔和连贯，松紧结合，动静相间，神与形合，气寓于中，练养相兼，循序渐进；口中津液增多为功法目的，可自然吞咽下，动作随呼吸起落，不可闭气、逆气；锻炼要养成习惯，逐步提高效果，会越来越好。

日常起居

阳气潜藏，阴精蓄积。

在此期间，不建议大家在寒冷的早上或晚上进行户外运动。

此外，随着天地间水气的减少，人体内的阴液也会容易不足，而暖气和空调的使用，则会加剧这种干燥。

因此，补水尤为重要。

对于健康成年人来说，应尽可能增加饮水量，最好确保在每天入睡前和起床后，都喝一杯温水。有条件的，可常饮梨水以滋阴生津，润燥止咳，防止天气干燥导致的口干、咽干。还可以煮萝卜水饮用（最好是白萝卜），可以理气健脾、清热利尿，同时有促进消化之功。（待续）