

# 扎根一方水土 用好乡土资源

2023开年乡村产业振兴观察之 土 字篇

新华社记者 高敬 杨静 叶婧

春节临近，人们忙着买年货，各色水果让人眼花缭乱，多种肉食水产也是餐桌必备。还有人计划去村里过年，感受久违的乡愁。

乡村的经济价值、生态价值、社会价值、文化价值日益凸显。各地发展特色种养、生态旅游、民俗文化等，探索做好“土”字文章，推动乡村产业振兴不断取得新进步。

## 依靠一方水土，发展特色种养业

快过年了，广东湛江仍然温暖。遂溪县湛江百顺农业有限公司的农场里，农场主苏义杰忙着给玉米、木瓜等进行追肥。

湛江气候温暖，适宜种植菠萝、火龙果等水果。看到黄金百香果的品质佳、口感好，市场售价高，苏义杰的农场2022年尝试着种了1000亩黄金百香果，每亩地的收益能有一万多元。

今年，苏义杰的农场扩种了几百亩的百香果，当地不少农户也准备扩种。

扩种太多，我们也会担心滞销，或者打价格战。他说，百香果能鲜食，也能生产饮料进行深加工，希望政府部门引导支持，开拓多种渠道拓展销路。

一方水土孕育一方特色。特色种养业持续健康发展是实现乡村产业振兴的重要途径。

江苏省苏州市阳澄湖畔，农家乐“聚蟹座”的经营者吴晓燕把店铺歇业，准备过年。现在还有些大

闸蟹，趁年前卖一卖，大部分是老客户预留年夜饭、送亲友的。

她介绍，夏天连续高温天气，大闸蟹的产量受到影响。大闸蟹吃的玉米、带鱼涨价，养殖成本上升。2022年有些困难，但不亏本，总体还可以。

之前受疫情等影响，农家乐的客流减少，但最近一直有客人想来用餐。她说，春节后要投放蟹苗，相信2023年的收成会更好。

中国农业科学院农业资源与农业区划研究所研究员尤飞介绍，由于产能迅速扩张，一些原本稀缺的高价值产品很快遇到价格下滑和带动增收能力降低的问题。同时，特色种养业遇到天气灾害等，农户损失的补偿机制还不健全。

尤飞建议建立产销预警机制，尽快推动实现以销定产模式，避免一哄而上、价格下滑、农民受损、资源浪费现象发生。完善农业政策性保险，让生产者吃上“定心丸”。

## 用好乡土资源，发展乡村旅游

雁塔村曾是村民想要逃离的地方，如今却实现“土味”转身，花香满径、古宅新生、业态重建。

雁塔村是云南省安宁市的一个古村子，村内有百余座传统建筑风格的一颗印“老宅”。过去，村民多外出务工，古村“空心化”明显。

2019年，中国农业大学国家乡村振兴研究院的专家团队来到这里，确立了乡村生态资源价值实现

机制、产业增值收益留村哺农机制等“八大实验机制”。完善基础设施，美化墙体、种植花草，提升人居环境；引进社会资本，将老屋变为可承载住宿、餐饮等业态的空间；观花草“探访昆虫世界”等亲近自然的项目也成了热门体验产品。

如今，花巷咖啡厅、古村忆乡愁、雁塔大讲堂等已成为古村的特色文旅产品，来研学、团建的客人不断增加，村里的人气更旺了。

中国农业大学国家乡村振兴研究院副秘书长唐丽霞表示，雁塔村是传统古村的重生，也是人与自然和谐共生、生态文化价值变为发展动能的生动实践。

在黑龙江漠河北极村，不少游客来“找北”，体验冰雪乐趣；在广西桂林龙胜族自治县龙脊镇大寨村，游客一年四季可以看到不一样的梯田风光。如今，全国休闲农庄、观光农园、农家乐等达到30多万家，年营业收入超过7000亿元。

专家表示，乡村旅游可以实现农业功能拓展、乡村价值发掘、业态类型创新。发展乡村旅游要避免低质重复、千村一面，要注重品质提升，突出特色化、差异化、多样化，还要打造精品工程，提升服务水平。

## 传承乡土文化，促进产业振兴

蒙山高，沂水长，我为亲人缝衣裳。在山东沂蒙老区，上了年纪

的妇女大多有一身裁衣缝衣的好本领，如今成了老区人致富的好技能。

沂水县的吴家楼子村，沂蒙小棉袄裁缝队“名号”响当当。这个项目的村里的空巢老人及留守妇女提供了60余个岗位，还成功申请了省、市级非物质文化遗产。

裁缝队一年能手工制作2万余件沂蒙小棉袄，年销售额200多万元。有的老妈妈第一年就拿到近1万元的收入。

乡村拥有丰富多彩的乡土文化。很多地方正在探索用好乡土化资源，为乡村振兴助力。

在云南楚雄彝族自治州，当地多措并举推动彝绣“绣品变产品、秀场变市场、绣片变名片”，促进农民增收；在河南林州市石板岩镇的高家台村，每年大批的绘画爱好者前来写生，“写生经济”正在点亮这个小山村。

记者采访发现，一些乡村的能工巧匠手握非遗技艺，面临着产业化难、传承难等问题。

90后“小伙”云廷臻是山东省德州市级非物质文化遗产项目“齐河秸秆扎刻技艺”的传承人。但由于制作难度大、时间长等原因，扎刻这项技艺传承效果欠佳，产业化也较难。

如果扎刻能做成精美的益智玩具，那传承这项技艺可能就不再是难题了。他尝试将扎刻带进校园，还在网上传播相关知识，向更多人展示、传授这门技艺。

（新华社北京1月15日电）



1月16日拍摄的张家界天子山雪景（无人机照片）。当日，位于湖南张家界的天子山被冰雪覆盖，峰林银装素裹，美如画卷。

新华社记者 赵众志 摄

## 慈利县开展文物古建筑消防安全检查



本报讯（本报通讯员）近日，慈利县消防救援大队联合县文化旅游广电体育局、县自

然资源局等部门，深入辖区开展文物古建筑消防安全大检查。

联合检查组一行先后来到岩泊渡孙开华故居及二十八宿古水渠、溪口红二六军团指挥部及红军医院旧址、苏维埃溪口区政府旧址、三官寺唐牺宅故居、袁任远故居等10余家文物古建筑进行消防安全大检查。

检查过程中，检查组重点对文物古建筑消防安全责任制度是否落实、值班、巡查人员职责是否明确、消防控制室值班操作人员是否在岗在位、安全出口、疏散通道是否畅通、员工是否接受消防知识培训、是否配有应急用水等进行了细致检查，并对相关负责人进行了消防安全培训。

## 争创一流

记我市首个国家临床重点建设专科

全媒体记者 王妍

2010年7月的一天深夜，时任市人民医院呼吸内科主任的雷明盛接到一个陌生求救电话，说其母亲经多方医治无效已被抬回家中，家人准备后事，身为人心心有不甘，希望请雷明盛博士再看看有没有最后一线希望。雷明盛一听情况后，马上到患者家中查看病人，立即给出了明确的诊断，并在第一时间通知科室相关医护人员对其进行紧急抢救，经过一昼夜与死神的较量，终于把病人从死亡线上拉了回来。

拯救一个生命，幸福一个家庭，这是市人民医院呼吸与危重症医学科成立以来，一直在努力践行的事。

2022年12月12日，副市长陈瑜以及部分市人大代表一行来到了市人民医院调研呼吸与危重症医学国家临床重点专科项目，学科带头人、主任医师雷明盛详细介绍了呼吸与危重症医学科相关情况。

呼吸与危重症医学科自2010年独立成科至今，还只有12年。从无到有，从小到大，其中经历的辛酸苦辣，雷明盛体会最深。

回忆起科室最初的场景，雷明盛介绍说，科室独立分出来前，更多诊治常见病、多发病，像呼吸科常用的支气管镜技术开展量很少，许多疑难患者都需要转到上级医院治疗，危重症患者因救治风险高、治疗难度大很多只能放弃回家。

2009年，雷明盛从中南大学湘雅医院博士毕业回来，开科之后他带领团队救治了许多高难度危重症患者，周边患者纷纷慕名前来就诊，科室经常出现“一床难求”的情况。

2010年5月，呼吸与危重症医学科由原市人民医院内二科划出，独立成科，科主任雷明盛和护士长龚桂姿带领4名医生、10多名护士，开启了新的征程。

提升技术、注重服务、加强团队建设、推进新的诊疗项目。紧接着，呼吸与危重症医学科团队迎

战H7N9重症禽流感患者，同时还配合其他科室抢救心搏骤停患者、大咯血患者、肺栓塞患者等危重症患者。短短几年时间，呼吸与危重症医学科结出了累累硕果，学科建设也步入了快车道。

为进一步满足患者日益增长的医疗诊治需求，2015年底，呼吸与危重症医学科由市人民医院古庸路院区内科楼5楼搬到老儿科楼，分别在3楼和4楼设置2个病区，总床位由独立成科时50张床位增加到110张，重症监护床位也由7张扩大到15张。

也是在2015年，市人民医院呼吸与危重症医学科成为湖南省省级重点建设专科，正式跻身省级高水平专科行列，大大提升了学科在本区域的影响力及辐射带动能力；2016年，又成为湖南省呼吸疾病诊疗技术临床示范基地；2019年由呼

▶▶（下转4版）

## 永定区开展 年关守护 行动

本报讯（通讯员 黄光明 彭正杰）年关将至，永定区市场监督管理局执法人员深入辖区开展“年关守护”行动。

在大庸王府、七十二奇楼、土家风情园等涉旅市场主体，检查人员通过现场查看、当面询问、细查台账等方式，检查了旅游佣金“公对公”、30日无理由退货“承诺”、食品安全、明码标价、安全生产等方面的落实情况。

检查人员重点查看了旅游团队购物场所的30日无理由退货“台账”，并从中抽取2起退货诉求进行核实；督促经营者规范填写标价签内容，做到价签价目

齐全、标价内容明确、货签对位、标示醒目，价格变动时及时调整；检查店内乘客电梯、自动扶梯的维护保养记录、日常巡查记录、安全技术档案等台账资料。

检查中，永定区市场监管局工作人员表示，不少企业曾在疫情期间停店歇业，复业经营的企业要落实好主体责任，主动自查自纠、排查隐患，做好店内的环境消杀和通风、及时清理和销毁过期变质的食品，做好防火防盗等工作。多方合力，齐抓共管，切实提高企业经营服务水平，为游客营造一个放心、安心的旅游环境。

## 桑植县开展水稻机插(抛)秧育秧培训

本报讯（皮运楚 朱芳琳）1月14日，桑植县农业农村局开展水稻机插（抛）秧育秧培训活动。

培训会上，县农业农村局相关负责人向参会人员普及了农机在农业生产中的重要性及机插机抛环节在水稻栽培环节中重要作用，农机事务中心相关负责人对机抛育秧栽培技术进行了详细的讲解。

据了解，2022年桑植县共有水稻机

插（抛）秧面积2800亩，插秧机28台。今年全县拟完成水稻机插（抛）秧面积7500亩，逐步实现机插（抛）秧育秧专业化、规模化的目标。下一步，桑植县农业农村局将持续开展理论宣传与实际操作培训，进一步提升全县农机化水平，扩大水稻机械化栽植面积，提高全年粮食播种面积和产量，为农业高质量发展和乡村振兴贡献更多的农机力量。

## 柳林铺村开展志愿服务活动

本报讯（通讯员 王静）近日，慈利县金慈街道柳林铺村结合疫情防控、冬季预防“小火亡人”、一氧化碳中毒、用电安全等工作，组织新时代文明实践站志愿服务队开展“健康迎新春”安全进万家志愿服务活动。

活动采取入户走访形式开展，志愿者们首先询问65岁以上老人身体情况，免费为老人派发防疫健康包，详细告知用法用量，并提醒老人在家注意个人卫生，做到勤洗手、多通风。随后帮助村

民排查家中火灾隐患，提醒村民在家注意用火、用电安全，做到人走火灭。在入户走访过程中，志愿者们还十分关心孤寡独居老人、留守儿童、残障人士等困难群体存在的困难，切实把安全留在百姓屋里，把温暖留在村民心中。

截至目前，金慈街道柳林铺村共发放防疫健康包319份，走访做到安全教育不漏一人、排查安全隐患不漏一处，确保全村村民过一个健康、安全、稳定的春节。

## 春节返乡人员应该提前做好哪些准备工作？返乡后怎样做好个人防护？



春运期间，为了大家能更安全、健康地过春节，远途出行以及返乡的人员应该提前做好哪些准备工作？返乡后，免不了要走亲访友、聚餐聚会，此时应该如何做好防护措施？

远途出行以及返乡人员应该提前做好哪些准备工作

要合理安排出行，尽量避免前往疫情流行比较高的地区探亲访友，同时也倡导处于疫情流行水平比较高地区的群众尽量减少外出。

对于居家治疗的新冠病毒感染者，非必要不外出，不要探亲旅游。出现发热、干咳、咽痛、乏力等症状的人员要履行个人防护的责任，及时做好健康监测或者抗原检测，在没有排除风险之前要避免乘坐公共交通工具，同时也不前往人群聚集的场所。

要做好一些防护物资的准备，比如

准备一些口罩、手消的防护用品以及干湿消毒纸巾等，还有一些抗原检测试剂、常规药物。

此外，还要注意个人卫生，尤其是随时保持手卫生，避免接触公共的物品。不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏的时候，要注意相应的咳嗽礼仪，要用纸帕或者肘部遮挡。

春节返乡人员如何做好个人防护

返乡人员回到家要加强自我健康监测，也要密切关注自己以及家人的健康状况。如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候，要及时进行抗原检测，或者根据病情来及时就医。

刚回到家里的时候，要做好自我防护，尽量避免接触家里的老人或者有基础性疾病的人员，接触的时候要进行个人防护。

探亲访友的时候要做好个人防护，也要佩戴口罩，减少聚餐、聚会的次数，聚餐、聚会的时候要减少人数和时间。同时，建议使用公筷、公勺等；结束就餐的时候，要及时佩戴好口罩。

（来源：央视新闻）

## 大寒养生：少进补多保暖（一）



张家界市中医医院协办

大寒是一年中最最后一个节气。大寒时节，寒潮南下频繁，是我国大部分地区最寒冷的时期。寒至极点，物极必反，冻到极点，一切也要开始走向消融了。

此时，大自然阴气渐渐衰落，阳气刚要萌生，人体脏腑仍处于寒凉状态。因此，养生既要滋阴，也要养阳。

饮食调养

大寒节气与立春相接，所以饮食调养要根据季节的变换作相应调整。

首先，冬令进补应逐渐减少，以逐渐适应春季舒畅、升发的季节特点，如在吃温补的肉类时，不宜再多吃生姜、大葱等食物，也不适合大量饮酒；并适当增添一些具有升散性质和滋润润燥的食物。

从大寒开始，就应该选择一些清淡的食物，肥膩厚味与清淡食物一块吃，以使脾胃慢慢适应。

含蛋氨酸食物：低温使人体尿液中肌酸的排出量增加，脂肪代谢加快。肌酸的合成及脂肪的代谢都需要甲基，这些甲基可由蛋氨酸来提供。

蛋氨酸是人体必需的8种氨基酸之一，富含氨基酸的食物包括芝麻、葵花子、叶类蔬菜等。

温性食物：中医认为，羊肉、牛肉、桂圆、肉桂、韭菜、小米等食物具有温阳益气的作用，适量多吃可提高御寒能力。相反，鸭肉、螃蟹、香蕉、黄瓜、绿豆、西瓜、冰糖等凉性或寒性的食物最好少吃。

含碘食物：人体甲状腺可分泌一种叫甲状腺素的激素，具有产热效应。甲状腺素由碘和酪氨酸组成，酪氨酸可由体内合成，碘却必须依靠“外援”。因此，冬季应适当多吃点海带、紫菜、贝壳类等含碘丰富的食物。

含钙食物：医学研究证明，怕冷与饮食中矿物质缺乏有关，尤其是缺钙，会影响心肌、血管及肌肉的伸缩性和兴奋性。因此，冬季不妨多吃点牛奶、豆制品、虾皮等富含钙质的食物。此外，胡萝卜、地瓜、莲藕、大葱、土豆等根茎类蔬菜中含有大量矿物质，经常食用也能增强人体的抗寒能力。

含维生素食物：低温会加速体内维生素的代谢，饮食中应及时补充。如维生素A能增强人体耐寒能力，维生素C可提高人体对寒冷的适应能力。因此，冬季应适当增加动物肝脏、胡萝卜、南瓜等富含维生索A的食物及新鲜蔬菜、水果等富含维生素C的食物摄入量。（待续）