

好一条极速滑道，让你直上云霄

全媒体见习记者 罗俊杰



幸遇难得的冬日暖阳，虽游览过七星山数次，但山上的极速高山管轨滑道从未尝试过，记者按捺不住心中的兴奋，踏上了这趟惊险刺激之旅。

从市城区出发，驱车十几分钟，便来到七星山索道站脚下。七星山高峻陡峭，上下山都靠索道通行，索道全程约8分钟，破云直上，云雾缭绕，俯瞰山峦叠嶂，绵延起伏，犹如林海行舟、云上撑篙，整个人都被负氧离子包围，绿逸四溢，清新自由。

到达山顶处，记者开始准备体验长达1000米的极速高山管轨滑道，全程循环体验3分钟。坐上滑道座位的刹那，心就已经提到了嗓子眼，随着工作人员的一声出发，滑道慢慢出发，眼前却被一片雾遮住，滑道突然加速往山下冲去，只瞬间便冲破云雾，温暖的阳光重新照射而出，仿佛一只脱困的巨龙冲破云霄，

令人感到十分震撼。

滑道有直行道、侧弯道、斜坡道各种路况，在巨大的山势落差之下，滑道行进速度越来越快，七星山的美景如同一幕幕的幻灯片，快速在两边闪过，一片片的绿意让人目不暇接。滑道的刹车也掌握在自己手上，胆大的朋友完全可以选择全程自由落体，从山上向山下直冲而去，尽情体验这扣人心弦的速度与激情。

人生很短，大胆向前！高声呐喊，惊险刺激，玩的就是心跳，就问你敢不敢来体验？

旅游小贴士 tips：

- 1、滑道需另外收费，上山30元/人，下山60元/人。
- 2、行动不便者禁止乘坐，身高1.1米以下儿童禁止乘坐。
- 3、滑道在雨雪天气时禁止使用，切莫跑空。



(部分图片由七星山景区提供)

城市深处的绿洲

洋湖国家湿地公园

实习生 钟可颖



难得的艳阳天，又恰逢周末，为寻找心灵的安宁与休憩，笔者独自来到长沙的城市氧吧——洋湖国家湿地公园。

洋湖湿地与城市密切相融，如果从上空向下俯瞰，它就像散落在钢筋水泥的灰色沙漠中的一块绿洲，绿水与青树错落其间，不同色泽的绿交相辉映，只需一眼就能洗涤连日阴霾带来的疲惫。

寻着最近的一条路进入湿地范围，最先映入眼帘的是沿河而建的洋湖水街。洋湖水街既有川渝的热辣风情，又有江南的水墨韵味。乌镇似的粉墙黛瓦、飞檐翘角，四处点缀着火红的灯笼与各色脸谱，一隅的桃花涧则挂满了粉红的纸扎桃花与油纸伞，街边更是有着不重样的各色小吃，这般混搭风，令水街拥有极强的包容性，在这里见到什么都不足为奇。

沿着水街往里走，跨过一条窄河，便进入到这块绿意盎然的城市之肺。走在主干道上，路边是翠绿的草坪，沿岸种着桃树与柳树，春日之时，桃花恣意盛放，杨柳婀娜多姿，满目春光，美不胜收。草坪上坐着不少前来露营的小家庭，父母坐在彩色野餐垫上闲聊说笑，孩子们在桃树间嬉戏打闹，一派宁静祥和的景

象。草坪外是泛着碧绿波纹的湖水，阳光照耀下的湖面闪着细碎的金色，湖上浮着数条浅黄色的小船，船上的乘客漫不经心地用桨拨弄水面，微风拂过水面，荡起阵阵涟漪，时间仿佛也在水波的晃荡间慢了下来。

远方三面环水处，矗立着一座八角重檐的高塔。这是整个湿地的景观中心和标志性建筑——白鹭塔，得名于水质状况监测。白鹭的翩然而至。时光倒转十年，洋湖湿地曾叫做洋湖垸，是连年水患之地。因人工种植与污水排放，自然植被损失殆尽，水系破碎不堪。自2011年，随着洋湖湿地开发有限公司成立，生态治污与生态修复提上了日程。垸内1.1万人先后搬迁，退田还湿，退塘还湖，人工恢复和营造植被，生态系统不断健全，十年九涝终成历史。现在的洋湖湿地公园汇集动植物1800余种，绿化覆盖超过90%，每年可固定吸收二氧化碳量约6500吨，是不折不扣的城市绿肺和绿肾。

漫步在这片城市绿洲里，吸进去的空气都被满眼的绿冲得格外清新，浸润着心田，仿佛给身体注入了无穷的生命力，能够以崭新的姿态重回生活。