



## 诗与远方,就在家门口

全媒体见习记者 罗俊杰 全媒体记者 宋美慧



生活不止眼前的苟且,还有诗和远方。这句话常被挂在年轻人的嘴边,用以表达远离家乡,去远方追求梦想与生活的精彩。而有一处地方,不仅有着如诗般的美好,也有着家的独特温暖,成为人们梦想中的乌托邦。

从市区出发,驱车不过30分钟路程,在一片青山中,一个典型的土家特色部落,依山傍水而建,处处都充满了浓郁的乡村气息。而这,便是此行的目的地——远方的家休闲山庄。

何以成家?家是青砖灰瓦红窗花,家是柴米油盐酱醋茶。是给人一安身立命之所,心灵慰藉之处。吃在田园里,宿在山水间,让客人真正感觉到在自己家一样的温馨。这是远方的家的经营理念,也是它与别处民宿最大的不同。

远方的家,布局呈村落式分布,以田园式庭院为整体风格,一派古色古香的建筑,依偎在山的脚下,每栋每户无不体现出创始人的巧妙用心。

拾级而上,穿过一片片绿植,云瀑观景房就座落于一处溪水之上。推门而入,原木打造的房间散发出阵阵清香。房内没有多余的装饰,从全国各地淘来的留声机、缝纫机等老物件提供了复古情怀,赋予了房间岁月的痕迹,让人们仿佛回到过去,

回到曾经的家园里。

房内的硬件设施也充满惊喜,极为舒适的鹅绒被,席梦思定制床垫;超大电视3D环绕,完美的观影体验;全景天窗的浴缸、ToTo卫浴品、Appelles浴盐等高品质的设施设备,为每一位旅客提供极致奢华的体验。泡在浴缸之中,抬头所见即是自然美景。收听着留声机,音乐充满在每一处暖阳当中。让人直呼,美哉!乐哉!

云瀑观景房最大的特点便是在于观字,房间之下是一处潺潺流水,通过特别设计的透明玻璃地板,可清晰看见溪水的流动,让人瞬间穿越至江南水乡之境。在夜深人静之时,潺潺流水便成了大自然的摇篮曲,安抚着每一位旅客的身心,让人进入美好的梦乡。

梦想不止是诗与远方,去远方的家吧,在一山一水间,安放远道而来的浪漫,享受如候鸟归家般的温暖。



随着冬季来临,气温下降,冷风迎面扑来,不禁让人打个寒颤。在这个时候,就需要一碗热乎乎的吃食来温暖我们的身心,其中砂锅菜因砂锅能封得住热气,使得无论什么时候食用,都含着刚出锅时的热乎劲,同时也能确保不流失食物的鲜度,而受到越来越多的人喜爱。

趁着阳光正好,笔者与三两好友相约出行,打算在这冬日里吃上一碗砂锅宽面。经朋友推荐,笔者来到这家位于永定区南正街的猪脑壳凉面餐馆。

一踏入餐馆,身上稍带的凉意就被驱散。店内宽敞明亮,两侧的餐桌上都有食客正在用餐,每个桌上都摆放有醋、辣椒油等调味品,食客可以根据自己喜好自行添加。寻一方餐桌坐下,朋友间的说笑与舒适的氛围,让人得以卸下一身疲惫而认真赏味美食。

不多时,一碗热气腾腾的砂锅宽面被端上桌来,砂锅内的汤汁咕嘟咕嘟冒着小泡,在这寒冷的天气中添了几分暖意。黑色的砂锅内,满满的配菜,金针菇、鹌鹑蛋、午餐肉食材在砂锅中碰撞交融,空气里弥漫着一股诱人的香味。

挑上一筷子,吸满汤汁的面条色泽饱满,而且泛着莹光,迫不及待地吃上一口,面条软烂可口还带着辣椒的香,蔬菜脆爽,喝上一口汤底,加入酸菜、西红柿炖煮的汤汁酸甜香辣,回味无穷,一口接一口根本停不下来。吃完后浑身冒汗,不禁让人直呼过瘾。

除了美味的砂锅宽面,店内还有砂锅土豆粉、凉面、芋圆等招牌美食,闲暇时刻,赶紧约上好友,一起去尝尝吧!



## 生肉不能直接在家冲洗?咱又做错了?

前不久有条热搜,话题是“原来生肉不能直接在家冲洗”,阅读量高达4.4亿,超过40家媒体发布,相关微博近7万条,可以说是大大地吸引了一波流量。在这个话题下,网友们开启了“发懵”“玩梗”模式,有的觉得这样小心翼翼让人对食物产生焦虑,还有的网友开玩笑表示“不在我家里洗,那去你家里洗?”

作为一个科普话题,属实是抓住了流量密码,其中的道理很简单。其实就是:生肉上有一些细菌,用水冲洗的时候,会随着水溅到水池与灶台上从而造成细菌的扩散。

这个说法本身是正确的,但是把这条正确信息演绎成“不能直接在家冲洗生肉”,算是有些制造焦虑了。

关于冲洗生肉与食品安全的关系,下面几点结合起来才能构成正确认知:

1.从细菌的角度说,其实没必要冲洗生肉。生肉上当然有一些细菌,但是把肉煮熟也就杀死了。而且,用

水冲洗,去除细菌的效率也很低。

2.人们洗生肉也并不是为了去除细菌,而是洗掉血水之类的东西。甚至或者,仅仅就是心理上觉得该洗一下。

3.冲洗生肉溅水确实会增加一点细菌的扩散,不过,其实,在多数人的厨房里,灶台和水池上本来的细菌可能就比肉上的多得多。增加那一点还是避免那一点,其实没有多大影响。

4.对于厨房卫生来说,需要做的是经常清洁、保持干燥,把各种来源的细菌隐患消除掉,而不是避免某种特定来源的细菌污染。

5.对于厨房食品安全来说,生熟分开、充分加热是终极武器。

简而言之,对于用水冲洗生肉这事儿,其实是没有必要可以不洗,或者最多就是最好不要直接冲洗。可以放在水盆里洗,尽量避免水溅出。不能“这词,说得好像直接冲洗了就有多大危害一样。”

(来源:人民网)

一碗

实习生

何心情温暖