

监在关键处 督在重要时

民盟张家界市委民主监督工作回眸

全媒体记者 王姣 通讯员 田乐

43个村、451户农家，在山间河畔、田边村落留下脚印。

4年，民盟张家界市委坚持不走走过场、不搞形式，坚持领导带队采用座谈、定点与随机抽查、入户询问等方式开展实地调研，发放问卷500多份。

大力推进基层干部职业化，拓展晋升渠道，着力培育村级集体经济，激发干部活力，加强干部系统化培训，提升干部综合能力。付出必有收获，调研组实地调研后的建议被桑植县全部采纳。同时，民盟张家界市委发挥自身优势，邀请民盟湖南省委会及相关专家团队为桑植县脱贫攻坚工作把脉会诊，让桑植县得到更多的政策倾斜和资金项目支持，为民主监督划上圆满句号。

完成民主监督课题的过程，既拓宽了民主党派成员知情明政的渠道，又提高了民主党派参政议政的能力。调研组成员吴良勇说，开展民主监督不仅见证了乡村旧貌换新颜，也增进了对国情、社情、民情的了解，加深了对中国特色社会主义制度和脱贫攻坚重大意义认识，巩固了多党合作共同思想政治基础。

躬耕不辍促发展

有没有生活污水处理设施？农村垃圾如何处理？今年上半年，民盟张家界市委联合盟湘西州委会开展澧水流域桑植和永顺段生态环境保护民主监督调研活动，实地调研澧水源头生态环境保护工作。

自2021年澧水生态环境保护民主监督工作启动会召开以来，民盟张家界市委迅速出台工作方案和计划，成立领导小组、专家组，召开协调会、座谈会，走访职能部门，深入一线调研，将民主监督落实到具体的履职实践中，形成了《强化源头治理守护一江碧水 关于澧水流域生态环境保护情况调研报告》，为守好一江碧水两岸青山献计出力。

这是继脱贫攻坚民主监督后中共张家界市委委托各民主党派、无党派人士开展的新一轮专项民主监督，也是民盟张家界市委助力我市经济社会绿色转型和高质量发展的缩影。

在民主监督工作中，民盟不仅是监督者，更是参与者。民盟张家界市委专职副主委粟芳说，民盟张家界市委不断发挥智力密集优势，协调教育、医疗、文化资源，寓社会服务于民主监督之中，以实实在在的实际行动助力我市高质量发展。

关于农村留守儿童关爱保护的调研、关于建设国际旅游城市语言景观的建议、关于乡村振兴下的乡村规划的建议。近年来，民盟各基层支部向各级党委、政府反馈意见30余条，提交社情民意建议20余篇；多次开展义诊活动，提供健康咨询400余人，投入帮扶资金和物资近30余万元。

护民主监督调研活动，实地调研澧水源头生态环境保护工作。

自2021年澧水生态环境保护民主监督工作启动会召开以来，民盟张家界市委迅速出台工作方案和计划，成立领导小组、专家组，召开协调会、座谈会，走访职能部门，深入一线调研，将民主监督落实到具体的履职实践中，形成了《强化源头治理守护一江碧水 关于澧水流域生态环境保护情况调研报告》，为守好一江碧水两岸青山献计出力。

这是继脱贫攻坚民主监督后中共张家界市委委托各民主党派、无党派人士开展的新一轮专项民主监督，也是民盟张家界市委助力我市经济社会绿色转型和高质量发展的缩影。

在民主监督工作中，民盟不仅是监督者，更是参与者。民盟张家界市委专职副主委粟芳说，民盟张家界市委不断发挥智力密集优势，协调教育、医疗、文化资源，寓社会服务于民主监督之中，以实实在在的实际行动助力我市高质量发展。

关于农村留守儿童关爱保护的调研、关于建设国际旅游城市语言景观的建议、关于乡村振兴下的乡村规划的建议。近年来，民盟各基层支部向各级党委、政府反馈意见30余条，提交社情民意建议20余篇；多次开展义诊活动，提供健康咨询400余人，投入帮扶资金和物资近30余万元。

练就本领当参谋

民主监督，既是监督别人、帮助别人，也是自我学习、自我提高。这既是履职，也是锻造。

近年来，依托各基层支部和盟员中的特约监督员，民盟张家界市委建立起了联络员队伍，不定期将各县区和各部门工作中的经验做法、发现的问题、如何有效开展民主监督等进行总结提炼，在持续开展民主监督的过程中苦练本领。

6月以来，民盟武陵源支部主委高磊联合武陵源区城市管理委员会、区政府办督查室对武陵源旅发会环境整治工作组15家成员单位环境整治工作开展民主监督，就风貌改造、交通顽瘴痼疾治理等问题提出意见建议，并提出了《加强城市精细化助力旅发会举办的建议》等3件社情民意。民盟慈利支部刘涛、张立斌等5位特约监督员积极参加被聘请单位活动，从专业角度提出了防灾减灾、安全生产监管、治超治违等建议，均被相关部门采纳。

参与民主监督，是张家界民盟履行参政议政职能、加强自身建设的重要契机。市政协副主席、民盟张家界市委主委赵旭说：民盟张家界市委将在民主监督中坚守合作初心，加强交流研讨，提升监督实效，在全面建设社会主义现代化新征程中再立新功。

全市公共机构带头节电度峰

本报讯（全媒体记者 刘子京）近日，市机关事务管理局、市发展和改革委员会面向各区县机关事务服务中心、发展改革局，市直各单位联合发布《关于全市公共机构迎峰度冬节约用电的通知》（下称《通知》），即日起在全市各公共机构全面开展带头节约用电工作，保障我市能源平稳运行和可靠供应。

《通知》明确，全市各公共机构要带头节约用电，优先保障居民生活区、疫情防控重点部位、关键公共设施（学校、医院等）和重点企业用电需求，确保经济社会平稳运行。

《通知》要求，全市各公共机构

办公区要充分利用自然光照，不开无用灯，及时切断未使用的耗电设备电源，减少能耗。要践行绿色节能办公，原则上不使用取暖器等高耗能采暖设备，严格执行冬季室内空调设备使用标准，减少空调用电负荷，非工作时间原则上关闭采暖设备，周末和节假日关闭办公楼电梯等用电设备。

《通知》要求，全市各公共机构要关闭会议室、食堂、走廊、卫生间等公共场所未使用的照明设备，必要时使用半开模式，使用完应随手关闭。在迎峰度冬时段，关停办公区域建筑外立面灯光照明、亮化工程、景观照明等用电设施。

市委编办多措并举 助力民族团结进步创建工作

本报讯（熊鑫）今年以来，市委编办围绕创建全国民族团结进步示范市目标，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，全面落实市委总体工作思路，广泛开展民族团结进步创建活动，不断推动民族团结进步创建工作向纵深发展。

一是抓组织领导凝聚合力。市委编办高度重视民族团结进步创建工作，将该项工作与党建工作、机构编制工作同部署、同落实、同考核，形成了主要领导统筹抓、分管领导牵头抓、专职人员具体抓的创建工作体制机制。严格抓好各阶段工作落实，通过定期召开专题分析会议，及时解决创建工作中存在的困难和问题，确保创建工作不断线，方向不迷茫。二是抓宣传教育浓厚氛围。认真贯彻落实中央、省市关于开展民族团结宣传教育的实施意见，通过理论中心组学习、组织专题讲座、主题党日等方式，大力宣传民族理论、民族政策、民族法律法规和民族基本知识。

扎实开展好民族团结进步宣传月活动，组织全办干部职工常态化开展送政策上门活动，进行现场机构编制政策讲解辅导，同步发放民族团结进步宣传资料，在办公室、走廊等阵地建设中融入民族团结进步内容，把民族团结进步创建内容传递到每个角落，让党的政策深入人心。三是抓工作实绩解难帮困。开展党的民族理论方针政策“四进”等实践活动，推进党建与民族团结进步创建工作深度融合、同频共振。常态化参与社区共建共治，配合市委组织部负责桑植县叶坪乡漫峪村乡村振兴工作，安排驻村帮扶工作队队员1名，定期走访慰问帮扶户，支持资金10万元；与永定区桐花康复教育学校的残障儿童和漫谷村的留守儿童开展结对帮扶，提供必要的学习生活用品；对办机关困难干部职工、退休老干部适时开展走访慰问，以优质贴心的服务绘就民族团结进步最大同心圆。

以传承地域文化为己任

记湖南省地方志专家库专家戴楚洲

田种玉

张家界市地方志专家库专家戴楚洲自参加工作以来，持之以恒钻研文学、史学、民族学和旅游学等学科，取得了丰硕的人文社会科学研究成果。其主编或者参编《神韵武陵》《土家地区名胜大观》《湘鄂西土家族》《湖南土家族风情》等各类图书十五部，共计500多万字。他在《人民日报》等报刊杂志发表各类文章500多篇，并承担《武陵山片区区域发展与扶贫攻坚先行先试跟踪研究》等10多个省级、市级人文社会科学研究课题，荣获湖南省委宣传部、省地方志编纂院以及张家界市委、市政府各类奖励50多次。

编印张家界旅游三部曲

二十一世纪以来，许多导游员以及游客反映推介张家界风景区的旅游书籍太少。旅游文化市场需要旅游书籍，戴楚洲产生编写旅游书籍的想法。戴楚洲利用双休日和节假日前往全市所有景区采风，完成《张家界旅游三部曲》（《张家界旅游指南》《世界奇观张家界》《张家界旅游问答》），讲解张家界市十八个风景区主要景点，选编描写风景区文学作品，写成旅游景区、苗风土韵、旅游服务、旅游购物、旅游文学等六章书稿，共计25万多字。

编著武陵文旅三部曲

改革开放以来，文化成为旅游的灵魂。武陵地区是中华文化发祥地之

一，土家族、苗族等世居民族创造了底蕴深厚、博大精深的武陵文化。戴楚洲抓住机遇，利用参加学术研讨会的机会，前往武陵地区所有市（州）采风，收集各种资料，编著《武陵文旅三部曲》《中国武陵文化》《中国少数民族风情游丛书·土家族》和《张家界市少数民族历史文化概览》三本图书。从2002年起，戴楚洲历时三年编著《中国少数民族风情游丛书·土家族》一书，由中国水利水电出版社出版发行，全书共计15万多字、300多张彩色图片，为打造大武陵旅游圈提供依据。他从事十多年，首次撰写系统研究武陵文化的学术著作《中国武陵文化》，长达34万多字。戴楚洲还把在报刊发表的300多篇民族研究文章整理成为《张家界市少数民族历史文化概览》一书，记述张家界市世居民族土家族、苗族和回族的历史文化。

编纂多部地方史志

戴楚洲工作经验非常丰富，曾在张家界市政治、经济、文化、民族、宗教和史志等十多个单位工作，被安排编纂部门志，兼做地方志编纂工作三十多年。戴楚洲反复学习地方政策法规，兼通史志、年鉴编纂业务工作，取得许多地方志编纂工作成绩，在史志行业具有一定影响力。戴楚洲分管张家界市地方志编纂室地方志编纂工作多年，取得许多地方史志编纂研究成果。他还多次参与编纂《湖南省政协志》《张家界市志》《张家界年鉴》《张家界市工业志》《张家界市政协志》等志书、年鉴。

凝心聚力 同心同行

高站位 小切口 具体化，于关键处落子，于重要时担当。近年来，民盟张家界市委按照工作要求，结合新形势新民主党派的政治责任和工作特点，深入一线调查研究，满腔热忱建诤言，努力探索新路径，有力推动我市重大决策部署的贯彻落实，不断彰显新型政党制度的独特优势。

步履不停助脱贫

2017年起，民盟张家界市委开始对桑植县开展脱贫攻坚民主监督工作。此后4年，民盟张家界市委扎根桑植，深入调查研究，提出意见建议，为桑植县打赢脱贫攻坚战贡献民盟力量。

与短期课题调研不同，脱贫攻坚民主监督贯穿打赢脱贫攻坚战的始终，规模大、时间跨度长。民盟张家界市委把增进共识放在突出位置，与中共桑植县委携手探索共建日常联系机制、沟通协商机制、知情明政机制，通过协同有力、保障可靠、务实有效的工作机制，以真实的一手资料为基础沟通协商，共同研究解决问题。

6支调研组、60多名民盟盟员以脚步丈量桑植大地，深入15个乡镇、



市长改稿

李耕田

11月18日，市长王洪斌在消防安全隐患排查整治方案上签下了此方案可行，请尽快部署，全力实施。做方案的同志如释重负，长长地松了一口气。毕竟，消防安全的隐患排查一直是市长紧盯不放的事情，要求高且涉及面广，同时又是张家界安全领域的短板和弱项，基础设施薄弱，特别是群众的安全意识还不强，差不多每年发生的一小火灾事故不少于一打。稍有不慎，便会酿成悲剧。长沙9.16电信大楼火灾事故，更是给大家敲响了警钟。

其实9月初，在市长亲自督促指导下，下发了关于各行各业隐患排查整改的通知。众所周知，安全事故防范最有力的抓手就是隐患排查整改，不知道事故隐患才是最大的隐患，正如站在刀尖上跳舞一样。作为市人大常委会主任之一的他，在省里下达的15个专项整治内容的基础上结合张家界实际增添了2个专项整治内容，做到了不留死角不留盲区。尽管食品安全不属于安全生产的管理范畴，可食品安全涉及到千家万户，是不能有任何闪失的大安全问题，依然纳入排查整治范围。

任务是部署下去了，责任也细化明确了。做为市长，他要求大家拿出的方案要切实可行，还要整理送审。可一番操作下来，送在他手头的方案仍不尽人意，大有依葫芦画瓢、纸上谈兵的味道。以计划对要求，玩文字游戏。正如毛伟明省长说的，有的人将说了当成了，做了当成了做好了。责任层层松懈，压力层层衰减。对某些人的这些想法，王洪斌市长一直是痛恨的。在第一次安委会全会上，他再三强调，抓安全生产工作一定要严之又严、细之又细、慎之又慎，你松一寸，他们就松一丈，对失职渎职者一定要严肃追究责任。对这次各领域的安全隐患排查整改工作，大家认识上还有偏差，甚至还有应付的侥幸心理，措施也不精准不主动。抓工作抓而不紧等于不抓，干脆他亲自披袍上阵，组织消防隐患排查整治方案的制定，也算是给大家立标打样。

9月17日，每天工作日程满满的他挤出时间，直赴消防支队，一竿子插到底，组织消防、城管、住建、应急等部门就消防专项的隐患排查召开诸葛亮会，动刀子下苦力。从城里到乡下，从高楼到低层，从室内到屋外，从电梯到通道存在隐患的方方面面进行了仔细梳理，针对存在的隐患提出整改之法、应对之策。在讨论会上，他语重心长地告诉大家，之所以叫隐患是因为有其隐蔽性、复杂性，大家要瞪大眼睛，下定决心。如果问题都浮在表面上就不叫隐患，就不需要去排查，而是想办法整改销号。几个小时下来，从制度设计、组织架构、技术规范、实施流程、工作要求他都逐条逐款会商修改。在他悉心的指导下，大家豁然开朗，茅塞顿开，总算有了计划目标，表态一定会做成隐患排查整改的样本以及操作实施的范本。

后来，经过大家一段时间的调查研究，认真打磨，总算交出了一份合格答卷，也才有文章开头的满意结果。



大雪至 农事忙

12月7日，河北省石家庄市元氏县殷村镇农民在温室大棚里管护鲜花。

当日是二十四节气中的大雪，多地农民抢抓农时进行生产，确保冬季农业生产有序进行。

新华社发（张晓峰 摄）

澧源镇财政所协税护税常态化

本报讯（全媒体记者 向文 通讯员 甄勇）连日来，桑植县澧源镇财政所工作人员协同协税征收管人员深入辖区社区街巷，开展协税征收管政策宣传、协助桑植税务局澧源

分局协税征收等工作。

今年以来，澧源镇财政所在镇党委、政府统筹部署下，主动安排财政工作人员挂点，全覆盖联系社区开展协税政策宣传，常态化配合

税务部门征收管人员进行征收征缴，确保应征尽征、应缴尽缴。截至目前，桑植县税务局澧源分局已入库税收总额1.2亿元。

桥自弯镇开展违法建设 清零 行动



本报讯（邱德帅）日前，桑植县桥自弯镇在开展违法建设 清零 行动中拆除违建面积150平方米。

当天拆除现场，施工人员驾驶挖掘机对建新未拆旧的老旧房屋进行拆除分解，随着挖掘机轰鸣声，房屋应声倒塌。该户房屋是属于一户多宅，对这个房屋的拆除，前期已进行政策宣传和上门劝导，户主表示非常支持和拥护。据了解，自开展违法建设集中整治工

作以来，桥自弯镇已经拆除违法建筑面积近1.8万平方米，违法建筑存量已于11月25日全部拆除完毕实现 清零。下一步，该镇将严控新增违建，压实镇村两级控违办工作职责，全面落实控违治违监测和宣传，确保发现新增违建立即拆除。



杏林之窗

张家界市中医医院协办

归经理论与临床实践密切相关，它是伴随着中医理论体系的不断发展而日臻完善的，如《伤寒论》创立了六经辨证系统，临床上便出现了六经用药的归纳方法。如麻黄、桂枝为太阳经药，石膏、知母为阳明经药等等。随着温病学派的崛起，又创立了卫气营血、三焦辨证体系，临床上相应出现了卫气营血、三焦用药的归类方法。如银花、连翘为卫、气分药，犀角（现

中药的性能之归经（二）

已禁用）、生地为营血分药，黄芩主清上焦、黄连主清中焦、黄柏主清下焦等等。然而这些归类方法与脏腑辨证归经方法密切相关。如《伤寒论》六经每经可分为手足二经，故实际为十二经。十二经根源于脏腑，故六经一系列证候的产生，也是脏腑经络病变的反映。同样，卫气营血、三焦证候也与脏腑经络关系密切。如卫分证以肺卫证为主；气分证多见阳明实热；营分证多见热扰营阴，心神被扰；血分证多见热盛动血，热扰心神。上焦证候主要包括手太阳肺和手厥阴心包

经的病变；中焦证候主要包括手、足阳明及足太阴脾经的病变；而下焦证候则主要是足少阴肾经和足厥阴肝经的病变。可见，归经方法虽有不同，但都与脏腑经络密不可分。脏腑经络学说实为归经的理论基础，因此探讨归经的实质，必抓住脏腑经络学说这个核心。

药物的归经，主要以其临床疗效为依据，但与药物自身的特性（即形、色、气味、禀赋等）也有一定的联系。如味辛、色白入肺、大肠经；味苦、色赤入心、小肠经等都是药物的色与味作归经的依

据。再如麝香芳香开窍入心经；佩兰芳香醒脾入脾经；连翘象心而入心经清心降火等等，都是以形、气归经的例子。其中尤以五味与归经的关系最为密切。可见以药物特性作为归经方法之一，是有一定意义的，然而由于归经受多种因素的影响，故不能偏执一说，要全面分析归纳。

掌握归经便于临床辨证用药，提高用药的针对性。根据疾病的临床表现，通过辨证审因，诊断出病变所在脏腑经络部位，按照归经来选择适当药物进行治疗。如病属热

证，有肺热、心火，胃火、肝火等的不同，治疗时用药也应各不相同。若肺热咳嗽，当用桑白皮、地骨皮等归肺经药来泻肺平喘；若胃火牙痛当用石膏、黄连等归胃经药来清泻胃火；若心火亢盛心悸失眠，当用朱砂、丹参等归心经药以清心安神；若肝热目赤，当用夏枯草、龙胆草等归肝经药以清肝明目。再如外感热病，热在卫分，发热、微恶寒、头痛，当用银花、连翘等卫分药以外散风热；若热入气分，高热烦渴，则当用石膏、知母等气分药以清热泻火、生津止渴。可见归经理论为临床辨证用药提供了方便。

（待续）