

国务院联防联控机制公布《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京12月8日电 抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点，为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员；人员密集场所的人员，如大型企业、工地、大学等；居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员，方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生

机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

对居家老年人和养老机构老年人，方案明确，此类人员均可自主购买抗原检测试剂。其在所在地级市/区县，要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次，免费为老年人发放抗原检测试剂。同时，此类人员应当每周开展2次抗原检测，也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性，由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时，暂停工作或学习，在居所进行隔离治疗，按照居家隔离人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时

前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

对居家老年人和养老机构老年人，方案明确，此类人员均可自主购买抗原检测试剂。其在所在地级市/区县，要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次，免费为老年人发放抗原检测试剂。同时，此类人员应当每周开展2次抗原检测，也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性，由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时，居家老年人按照居家隔离人员

用药指引，在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下，选择适宜的药物治疗进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间，按照居家隔离人员用药指引，在内设医疗机构医务人员指导下，选择适宜的药物治疗进行居家治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人，症状加重时，都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定，以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备，每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性，均可以正常工作、学习、生活。

前11个月西部陆海新通道铁海联运班列运量同比增长18.9%

新华社南宁12月8日电（记者 陈露缘 农冠斌）记者从中国铁路南宁局集团有限公司获悉，今年前11个月，西部陆海新通道铁海联运班列累计运输货物68.71万标箱，同比增长18.9%。

广西沿海铁路公司钦州港东站长黄江南介绍，今年以来，随着《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）的生效实施，以及西部陆海新通道的高质量共建，铁海联运运营范围新增了河南、河北、内蒙古、西藏等4个省区的13个市的21个站点。截至目前，班列线路已通达我国17个省（自治区、直辖市），实现我国西部12个省（自治区、直辖市）全



12月8日，山东省青岛市即墨区段泊岚镇即发农业基地的农民在采摘草莓。初冬时节，山东省青岛市即墨区段泊岚镇农民种植的立体草莓迎来收获季。近年来，当地农业部门积极推广立体栽培新技术，打造草莓育苗种植、管理销售、观光采摘于一体的综合性高效农业园区，带动农民增收，助力乡村振兴。新华社发（梁孝鹏 摄）

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华社北京12月8日电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，切实维护人民群众生命安全和身体健康，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗的感染者。

指南明确，在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生

间。家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求，发挥各地疫情防控社区（基层）工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话，告知居家治疗注意事项，并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必

要的医疗服务保障。

与此同时，社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后，要及时了解其主要病情，由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县（市、区）为单位，建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求，指南指出，居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自

我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促、经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃超过3天、原有基础疾病明显加重且不能控制等情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

指南明确，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

◀◀（上接1版）▶▶

在延安革命纪念馆，总书记在延安时期的十个没有展板上驻足。展板上，列首位的正是没有贪官污吏。

当年毛泽东同志等老一辈革命家在延安，住窑洞、吃粗粮、穿布衣，用延安作风打败了西安作风。习近平总书记话语坚定，全党同志要把老一辈革命家和共产党人留下的光荣传统和优良作风传承好发扬好，勇于推进党的自我革命，坚定不移推进全面从严治党，始终保持党的先进性和纯洁性，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

以上率下 以身作则

看看老乡们脱贫后生活怎么样，还有什么困难，乡村振兴怎么搞。2022年10月26日，习近平总书记到陕西省延安市安塞区南沟村考察。正值金秋，山上苹果园硕果累累。习近平总书记到现场采摘的果农了解今年苹果收成，同老乡们亲切交流，并采摘了一个红红的大苹果。

陕北的大红苹果，映照出总书记对全面推进乡村振兴的关心牵挂，饱含着人民领袖对群众的真挚情感。

山高水远，风雨同行；路遥万里，不忘初心。

十年来，习近平总书记深入地方考察调研百余次。每次考察调研，总书记都对安排方案亲自把关，不搞刻意设计，尽量安排紧凑，确保调研深入群众、务实高效。

深入脱贫攻坚一线，面对面同基层干部和群众聊家常、算细账，要求全面小康一个都不能少、不获全胜决不收兵；

赴地方调研指导开展不忘初心、牢记使命主题教育，强调要把群众观点和群众路线落实到各个环节和具体行动中，让群众办事更方便、更踏实；

在疫情防控斗争的关键时刻飞赴武汉，强调坚决打赢湖北保卫战、

武汉保卫战，坚定了广大干部群众必胜信心；

从东南沿海到西北内陆，从雪域高原到草原林区，十年来，习近平总书记听民声、察民情、问民意，用脚步丈量祖国大地，用真心倾听人民心声，用实干履行庄严承诺。

4个热菜：红烧鸡块、旱平烩菜、五花肉炒蒜薹、拍蒜茼蒿；一个猪肉丸子冬瓜汤；主食水饺、花卷、米饭和杂粮粥。特别交代不上酒水。

在中国国家博物馆的网上展厅，一张习近平总书记2012年年底在河北阜平考察时的晚餐菜单格外引人注目。

一份菜单里看作风。朴素的家常便饭，严格的“四菜一汤”，折射出共产党人艰苦朴素的政治本色和优良传统。

党的十八大以来，无论是国内考察调研还是国外出访活动，习近平总书记始终以身作则、以上率下，带头严格执行中央八项规定，以行动作无声的号令、以身作则执行的榜样，为全党改进作风提供了强大动力。

出行上，一向轻车简从。党的十八大以来首次出京赴广东考察，不腾道、不封路、不铺红毯，与群众直接接触、亲切交流；

住宿上，尽量简化安排。赴河北阜平考察，住的是16平方米房间。在四川芦山地震灾区，住的是临时板房；用餐上，吃的都是家常便饭。在福建古田，同基层代表共进午餐，吃的是红米饭、南瓜汤。到陕北梁家河，和乡亲们一起吃的是荞麦饅头、油馍馍、麻汤饭；

出访上，多次指示要精算代表团饭店入住天数，能省则省，不要浪费，住地不要豪华，干净舒适即可

一言一行，体现带头贯彻执行中央八项规定的鲜明态度；点滴之间，彰显人民领袖亲近人民的深厚情怀。

2021年4月的一天，习近平总书记来到广西全州县毛竹山村考察，走进村民王德利家中。

从客厅到卫生间，从厨房到熏腊肉

的柴房，总书记把家里仔仔细细看了个遍，不时询问有没有热水洗澡、电价贵不贵、自来水从哪来。

总书记，您平时这么忙，还来看我们，真的感谢您。王德利由衷地说。

我忙就是忙这些事，国之大者就是人民的幸福生活。总书记微笑着回答。

质朴温暖的话语，尽显大党大国领袖担当。10年来，夙夜在公、日理万机，已成为习近平总书记的工作常态。

2014年，习近平总书记在接受俄罗斯电视台专访时，风趣地说：今年春节假期，中国有一首歌，叫《时间去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？

答案是：都被工作占去了。他告诉记者：承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。

自北京一路向南，飞越江河湖海，抵达位于印度洋与太平洋交汇处的巴厘岛，再径直北上，飞抵中南半岛泰国湾畔曼谷。

2022年11月14日至19日，习近平总书记的东南亚之行举世瞩目。6天5夜的时间里，总书记密集出席30多场活动，忙碌指数不断攀升，尽显大国领袖无我的工作状态。

您喜欢您的工作吗？您的工作累不累？2019年，美国伊利诺伊州北奈尔斯高中中文班学生在写给习近平总书记的信中，曾好奇地提问。

我的工作是为人民服务，很累，但很愉快。习近平总书记在回信中回答。

以身教者，以言教者。

十年来，以习近平总书记为核心的党中央认真贯彻执行中央八项规定及其实施细则，不打折扣、不做变通，以实际行动为全党立起标杆、做好榜样。

凝心聚力 成效卓著

八项规定改变中国！这是人民群众发自内心的赞誉。

十年来，以习近平同志为核心的

党中央以八项规定为切入点和动员令，动真碰硬、标本兼治，一场激浊扬清的作风之变涤荡神州大地。

四风问题得到有效治理，清正廉洁的政治生态日益巩固。浙江省建德市大洋镇位于三江口兰江段，当地土特产大洋螃蟹颇有名气。

您好，今年蟹卡蟹券销售情况如何？请把销售记录给我们看一下今年国庆节，当地纪检监察机关联合职能部门组成专项检查小组，深入辖区各养殖场和大闸蟹专卖店，仔细询问蟹卡蟹券的面额、实际售价和销售情况，深挖细查党员干部违规收送蟹卡蟹券等四风问题。

节点就是考点。十年来，各地纪检监察机关紧盯违规吃喝、收送礼品礼金等节日病，开展明察暗访，对典型案例通报曝光，推动作风建设常态化、长效化。

查处违反中央八项规定精神问题7561起，批评教育帮助和处理10943人

2022年10月27日，中央纪委国家监委公布了今年9月全国查处违反中央八项规定精神问题月报数据。这已经是中央纪委国家监委连续公布月报数据的第109个月。

抓早抓小、防微杜渐。从遏制舌尖上的浪费，到刹住车轮上的腐败、整治会所里的歪风，再到持续解决形式主义突出问题，深化拓展为基层减负工作，以钉钉子精神纠治四风，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。

党员干部工作状态持续好转，干事创业的精气神有力提振。

会议套开、信息网上公示、精简材料报送。近年来，内蒙古自治区呼伦贝尔市的基层干部们经历了一系列的断舍离，摆脱了文山会海、迎检考核、活动留痕，松了一口气。

以公安部门为例，减负前民警要下片、出警、值班，还要上报材料、

迎检考核，身心俱疲。牧区点远线长，每次要准备应对考核的东西，就没办法完成入户计划。呼伦贝尔市鄂温克族自治旗公安局民警苏布说，基层派出所工作关键在于和群众的交流，减负之后，自己也有了更多的精力为辖区群众办实事儿。

数据显示，截至2021年年底，中央和国家机关、省市区文件数量比2018年总体减少50%以上，会议数量减少65%以上，拉干条、讲空话成为常态，长会短开、长话短说成为主流。

与此同时，中央和国家机关、省市区市督查检查考核事项数量连年下降，总体降幅达到90%以上，多头随意、过多过频等问题得到明显改善，督查检查考核更加注重工作实绩，更加注重结果导向，更加注重干部群众评价，更加注重帮助基层解决实际困难。

群众立场、群众观念日益强化，党的执政根基更加稳固。

没想到不用出镇，在党群服务中心就办好了营业执照。

在广东汕尾金厢镇埔地村，村民吴泽焕赶上了个体工商户营业执照审批权限下放到镇街的好政策，足不出镇就办好了小吃店的营业执照。

记者了解到，去年以来，汕尾完成镇街体制改革，以赋权强镇为重点，推动448项县级执法权限下放到镇街，让企业和百姓办事更省心、省力、省时、省钱。

这是广大党员、干部把作风建设要求转化成为造福实际的一个缩影。十年来，各地区各部门深入基层、走进群众，倾听老百姓真实诉求，解决急难愁盼问题，让人民群众看到了实实在在的变化。

与此同时，深入治理民生领域的微腐败、妨碍惠民政策落实的绊脚石，专项整治漠视侵害群众利益问题，切实提升了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

数据显示，党的十九大以来，全国纪检监察机关共查处民生领域腐败

和作风问题53.2万个，给予党纪政务处分48.9万人。

党风政风引领社风民风风向向上，全社会新风正气不断充盈。

在位于贵州黔东南苗族侗族自治州天柱县处处的三门塘村，三门塘合约食堂 远近闻名。

走进食堂，右手边厨房内各区域功能分明、窗明几净，左手边区域可供200人用餐，桌椅板凳摆放整齐。走上二楼，几个包间和一间可容纳百余人的会议室装修简约，又不失古色古香。

有了合约食堂，大家不攀比了。今年4月，村民彭泽伟为母亲办丧事，向村委会申请后在合约食堂办了15桌酒席，八人一桌、八菜一火锅，够吃不浪费。

风气之变，正是厉行节约、反对浪费理念深入人心的最好见证。十年来，党风政风焕然一新，社风民风持续向好，勤俭节约、不尚浮华、社会主义核心价值观日益深入人心。

小份菜更受欢迎，剩菜剩饭可以打包带走，餐馆里的对话折射风气之变；粽子、月饼、大闸蟹等一度被天价异化的食品，又走回了亲民路线，重新成为老百姓欢度佳节的应景美味；不少人感叹过去比谁的车好、排量高，现在都在微信上比谁步数多

作风之力量，是人的力量，是精神的力量。培养社会心态、塑造公共精神，八项规定带来的作风之变，正具体而深刻地影响着中国人的生活。

作风建设没有休止符，自我革命永远在路上。实践证明，中央八项规定不是五年、十年的规定，而是长期有效的铁规矩、硬杠杠。

惕厉自省、慎终始。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党上下团结一心，坚持以严的基调强化正风肃纪，我们党必将以优良作风凝聚起更加磅礴的力量，带领全体人民在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程上不断迈向新的胜利！

（新华社北京12月8日电）

◀◀（上接1版）▶▶

当好暖心人。党员干部一对一结对外贸企业，主动上门帮助企业解决困难问题。市商务局建立450万元外贸（加贸）促进专项资金，从融资贴息、国际市场开拓、外贸综合服务、加工贸易、外贸转型升级、贸易便利化等6个方面10项给予支持。落实出口信用保险政府统保政策，为有需要的企业提供了500万元的

加强经贸合作 着力搭建交流平台

加强经贸合作，积极拓宽出口渠道，不断为企业发展抓住新的机遇。

建强飞地园区平台。市商务局聚焦飞地飞地平台共建共赢，创

新异地生产、税收统计、指标共享合作机制，在全省率先建立了长沙桑植飞地产业园。引进企业22家，其中外向型企业2家，已实现进出口1.57亿元。桑植白茶全国运营中心正式入驻长沙高桥大市场，试点开展市场采购贸易，拓宽出口渠道。

促进贸易投资，以产融融合为重点，支持企业扩大对东盟的贸易往来。一直以来，市商务局积极联动，帮助张家界绿峰旅游文化公司在老挝乌多姆赛省发展农业种植养殖基地，打造一个集吃住行游购娱的万亩农场；帮助张家界爱尚园茶业有限公司、张家界美达制衣有限公司在香港设立分公司，利用香港自由贸易港优越地位，开展与东盟的贸易；帮助张家界天成机电有限公司在越南、印尼等国，设立维修网点，稳定市场。

此外，市商务局和海关协同推动我市农产品出口，加强线下平台引进，着力搭建线上参展平台，助推我市企业走出去，帮助经济贸易发展引进来。期间，商务系统引进了2家跨境电商平台企业，利用平台企业，对20家本地传统外贸企业和电商企业开展跨境电商业务培训和孵化工作。

积极鼓励中小微企业积极参加线上展会，进行线上业务洽谈，加强线上广交会和跨境电商平台联动互促，大力拓展RCEP（区域全面经济伙伴关系协定）市场。跨境电商交易灵活、订单多、交易周期短等优势，很大程度上为外贸工厂与企业带来了前所未有的发展机会，也让企业迎来了全新转型升级的机会。富源仿真实花、夏花仿真花通过线上拓展，订单分别增长65%、32%。其中，富源仿真

花成为沃尔玛仿真花系列产品的供货商。慈利县杜仲等中药材通过线上展览展示品牌推广，目前已出口至马来西亚、澳大利亚。

新业态、新模式促进了我市外贸企业的发展，为外贸高质量发展注入了新动能。

提升竞争力 着力主体倍增

主体强则后劲足，外贸企业的做大做强是提高进出口业绩的重中之重。为支持外贸企业科学发展，提升竞争力，市商务局抓实主体倍增。出台《关于促进开放型经济发展的实施意见》，持续实施外贸主体倍增行动，从物资快速通关、延长税款缴纳期限、减免税费、去繁就简等方面为企业优化服务，推动疫情防控

与经济发展两不误、两促进。指导扶持全市现有的127家外贸企业积极发展生产，着力发展旅游工艺品、农副土特产品、植物提取物、玩具、运动用品、鞋靴、仿真花等生产型外贸企业。实施百强外贸企业招引工程，大力开展外向型企业招引。慈利县工业园区引进的湖南铭景轩科技公司，已产生外贸业绩3635万元。

抓实品牌打造。加强自主品牌建设，外贸企业由贴牌向品牌出海转变，支持我市企业开展境外专利申请、商标注册、管理体系认证、产品认证，带动本地企业开展自营出口；联合海关开展蔬菜出口基地备案工作，推动我市特色蔬菜等农产品出口。张家界美达制衣有限公司、张家界爱尚园茶业有限公司在香港设立了营销网点开展转口贸易，市场份额不

断扩大。张家界天成机电有限公司与东盟及南亚国家的代理商合作，设立维修网点，由张家界制造的小水电设备走出国门。引导协调3家企业实现业绩回流，增加业绩1000多万元。

站在新的起点上，我们将努力践行党的二十大精神，深入贯彻落实加快建设贸易强国的需求，加大指导帮扶力度，帮助企业不断扩大外贸朋友圈，优化产业布局和销售方向，同时努力培育更多外贸主体，推进更高水平对外开放，稳住外贸外资基本盘，为全市十四五开好局、起好步贡献外贸力量。市商务局党组书记张德献表示。