

神舟十五号任务开启空间站应用与发展阶段 航天员乘组重点开展六方面工作

新华社酒泉11月28日电(记者黄明 李国利)中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室主任助理季启明28日上午在新闻发布会上介绍说,神舟十五号飞行任务是中国空间站建造阶段的最后一棒,也是空间站应用与发展阶段的第一棒,具有承前启后的重要作用。任务期间,航天员乘组将重点开展6个方面工作。

季启明说,神舟十五号航天员乘组将重点开展6个方面工作:一是开展空间站三舱状态长期驻留验证工作;二是完成15个科学实验机柜解锁、安装与测试,开展涵盖空间科学研究与应用、航天医学、航天技术等领域的40余项空间科学实验和技术试验;三是实施3-4次出舱活动,完成梦天舱扩展泵组和载荷暴露平台设备安装等工作;四是验证货物气闸舱出舱工作模式,与地面协同完成6次货物出舱任务;五是开展常态化的平台测试、维护及站务管理工作;六是开展在轨健康防护锻炼、在轨训练与演练等工作。

神舟十五号航天员乘组是空间站三舱组合体组装完成后,第一个到场的乘组。



11月28日,执行神舟十五号载人飞行任务的航天员乘组费俊龙(中)、邓清明(右)、张陆在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面,并回答记者提问。

新华社记者 李刚 摄

中国空间站 T 字基本构型如期组装完成 充分发挥新型举国体制制度优势

新华社酒泉11月28日电(记者李国利 黄一宸)从2021年4月天和核心舱发射到神舟十五号任务,19个月内,我国如期完成空间站 T 字基本构型组装建造。

11月28日,神舟十五号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行。中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室主任助理季启明表示,从2021年4月天和核心舱发射到这次神舟十五号任务,19个月内,中国载人航天密集实施11次发射、2次飞船返回、7次航天员出舱,4个飞行乘组12名航天员接续在轨驻留,空间站

T 字基本构型组装建造如期完成,整个过程环环相扣、一气呵成、堪称完美,展现了中国载人航天30年发展的厚重积淀与强大实力,跑出了新时代中国航天发展的加速度。

季启明说,中国空间站 T 字基本构型在不到两年的时间里里组装完成,主要有5个方面原因。

一是党中央的集中统一领导。党的十八大以来,习近平总书记对空间站建造高度重视、亲切关怀,在天和核心舱发射成功后第一时间发来贺电,与神舟十二号航天员乘组亲切天地通话,在空间站建造的

关键阶段,提出精心准备、精心组织、精心实施,确保发射任务圆满成功,为工程全线奋勇拼搏、夺取成功提供了根本遵循和强大动力。

二是新型举国体制的制度优势。全国数千家单位、几十万科研人员大力协同、集智攻关,凝聚了保成功、促发展的强大合力。

三是工程发展始终坚持自立自强、自主创新,突破掌握了一大批具有自主知识产权的核心关键技术,部组件和核心元器件国产化率达到100%,走出了一条具有中国特色的载人航天发展道路。

四是科学高效的工程专项管理。始终坚持系统工程理论指导,强化顶层设计与总体先行,坚持技术、进度与资源的有机统一,坚持质量第一、安全至上,确保空间站建造任务高效推进、连战连捷。

五是精神传承和优良作风。工程全线坚持弘扬两弹一星和载人航天精神,不怕吃苦、迎难而上、顽强攻关、无私奉献,特别是近3年,克服新冠疫情带来的重重困难,确保了空间站建造任务顺利实施、如期完成。

市委党校：抓牢抓实机关党建 推进党校高质量发展

本报讯(本报通讯员)市委党校全面贯彻《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》和《关于加强和改进新时代全省机关党的建设的实施意见》等文件精神,深入开展机关党的建设四看四比四提升主题活动,不断夯实党建基础,提升工作水平,全力打造红色学府先锋号党建品牌,增强基层党组织凝聚力战斗力,推动党建与业务深度融合,切实发挥党校干部培训、思想引领、理论建设、决策咨询作用,为张家界加快建设世界一流旅游目的地战略贡献党校力量。

夯实基础,提升机关党建组织力。坚持党建引领党校工作,优化党建组织结构,选优配强党务干

部,出台《市委党校党员积分管理办法(试行)》《市委党校主体班临时党支部实施细则(试行)》《市委党校机关学习制度》《机关基层党组织工作责任清单》等党建工作制度,规范保障党建工作正常开展。制定《市委党校机关党建工作要点和重点任务清单》,细化党建工作任务,签订党建共建合作协议,探索开展支部共建。

武装头脑,深化干事创业内驱力。牢固树立教育者首先受教育的思想,建立健全先学先悟先行机制,抓好理论学习中心组、青年理论学习小组、党支部三会一课等平台学习,引导广大教职工先学一步、深学一层。校委理论学习中心组学习高效规范,支部党

课学习系统丰富,党小组学习精准开放,干部职工学习有计划、有分享、有点评、有成果。

创新载体,增强党建活动感染力。党建与服务大局、教学科研、文明创建相结合,互动式、体验式开展主题党日。深入开展革命传统教育,组织机关党员到郴州汝城沙洲村、半条被子陈列馆等20多个场馆参观学习,传承红色基因,赓续红色血脉。创新汇报党性教育成果。组织庆祝中国共产党成立100周年红色故事大赛、庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演、喜迎二十大 奋进新征程 2022年春季主体班党性教育成果展演,自导自演《马桑树的等待》诗画舞台剧,并在省委党校、市委党校、建

新社区演出,获得高度评价。

全面融合,发挥党校事业影响力。将党建工作与教学、科研、咨询、管理等工作同安排同部署同问效,形成党建引领业务、业务促进党建的良好工作格局。2022年举办各类培训班42期,培训学员3955人次。结项4个省级课题,立项6个省级课题、7个市级课题,发表论文12篇,11篇文章获得省市级科研奖,4篇咨询报告获市领导点赞。3名教师被评为全省干教三百工程优秀教师,4名教师获省级教学比赛奖,2名干部获全市优秀教育工作者。在全省市级党委党校(行政学院)办学质量评估工作中获评优秀等次,成功创建湖南省党员教育培训示范基地。

北门小学 送教下乡

本报讯(通讯员 田瑶 邓晓宇)11月23日,张家界北门小学教育集团校长陈继才、副校长刘兰娥以及名优骨干教师吴献玲、邓晓宇等一行赴沙堤街道办事处沙田中心完小开展送教下乡活动。

送教下乡活动以课堂教学示范为主题,三个课例各具特色。吴献玲老师的《平行四边形的面积》一课,依据教材又高于教材,拓展设计新颖,使学生在获得四基的基础上发展了四能,形成了数学基本思想,培养了学生的数学核心素养。龚艳老师的《长相思》一课,调动了学生的多种感官,让学生感受到作者身在征途、心系故园的浓浓思乡情,让学生在积极的语文活动中积累、建构并运用。邓晓宇老师以走进大森林的独特形式带来一节别开生面的音乐课《顽皮的小杜鹃》,送教下乡活动在音乐活动中律动、唱歌、创编,孩子们在轻松、活跃的氛围中感受到音乐的魅力。

送教下乡活动拉近了校际距离,为青年教师提供了展示平台,有利于推动城乡教育均衡发展。

市市场监督管理局：落实两个责任 护航示范创建

本报讯(张红 杜娟)市市场监督管理局组织开展市、县、乡、村四级包保干部分层培训和企业主体责任分类宣贯,为创建全国民族团结进步示范市和国家食品安全示范城市保驾护航。

分层培训强能力。编制《食品安全责任与任务承诺书》《包保

督导工作手册》及《包保督导工作记录表》,对应发放给每位包保干部。以学习、解读手册内容为重点,分层分级进行四级包保干部培训,提高政治站位,增强履职能力。

分类宣贯明责任。草拟落实食品安全主体责任相关制度参考

模板,对应发放到各类市场主体,督促指导各市场主体参照模板内容和格式,制定建立相应制度、记录,推动企业依法落实主体责任。目前,已培训149名企业主要负责人和141名企业食品安全总监。

补泻是针对虚实病情起作用的两种药性。疾病的过程,尽管是千变万化的,但简而言之,都是邪正斗争的反应。虽然疾病的症状表现非常复杂,但都可用虚实加以概括。能够改善虚实病情,减轻或消除虚实症状的药性作用,就以补泻概之。

对于药物的补泻性能,早在《内经》已有许多论述。如在阴阳象大论中有形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。其实者,散而泻之。血实宜决之,气虚宜引之等论述。在脏气法时论中,更对五脏之苦欲,提出了用五味补泻的治疗法则。如谓肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之。心欲软,急食咸以软之。用

咸补之,甘泻之。脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之。肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。肾欲坚,急食苦以坚之,以苦补之,咸泻之。后世医家对于药物的补泻性能论述更多。如张子和谓:五脏各有补泻,五味各补其脏。五谷、五菜、五果、五肉

皆补养之物也。实则泻之,诸痛为实,痛随利减,芒硝、大黄、牵牛、甘遂、巴豆之属,皆泻剂也。由上可见,《内经》言补泻,是以脏腑苦欲论补泻,而后世言补泻,则是以扶正祛邪论补泻。明清医家对于药物的补泻性能,论述更多:如李时珍的脏腑虚实标本用药式更系统地论

奋进新征程 创造新伟业 ——深入学习贯彻党的二十大精神

市机构编制系统：聚焦主责主业 推动学以致用

本报讯(通讯员 段续春)市机构编制系统立足工作实际,坚持学思用贯通、知信行统一,把党的二十大精神落实到机构编制工作各个方面,掀起学习贯彻党的二十大精神热潮。

加强组织领导,抓好学习培训。制定市委编办学习贯彻党的二十大精神工作方案,把学习党的二十大精神作为当前和今后一段时期的重要政治任务抓紧抓实。11月8日,召开专题会议传达学习党的二十大精神,研究部署贯彻落实党的二十大精神相关举措,市委编办理论中心组第10次、第11次集中学习将党的二十大精神纳入重要学习内容,11月12日,组织全体干部职工参加省委宣讲团集中宣讲报告会,推动党的二十大精神在机构编制党员干部中入脑入心。

丰富学习形式,悟透大会精神。组织党员干部认真研读党的二十大精神,撰写学习心得。全办干部职工结合机构编制工作实际进行了研讨发言。结合支部主题党日、讲党课、微宣讲、周五一小时学习等多种形式学习。依托学习强国、红星云等多种网络平台开展学习,联系包保的单位和金山村开展学习二十大暨法治宣传教育讲座等,构建多重学习模式,推动党的二十大精神学习走深走实。

聚焦主责主业,推动学以致用。把党的二十大精神贯彻落实到推动全市机构编制事业高质量发展的各个方面、各个环节。围绕贯彻落实党的二十大精神,组织开展机构编制专题调研;强化目标导向,积极对接省委编办及市委、市政府,抓实抓细各项工作,学深悟实,为全面建设社会主义现代化张家界贡献力量。

组织党员干部认真研读党的二十大精神,撰写学习心得。全办干部职工结合机构编制工作实际进行了研讨发言。结合支部主题党日、讲党课、微宣讲、周五一小时学习等多种形式学习。依托学习强国、红星云等多种网络平台开展学习,联系包保的单位和金山村开展学习二十大暨法治宣传教育讲座等,构建多重学习模式,推动党的二十大精神学习走深走实。

聚焦主责主业,推动学以致用。把党的二十大精神贯彻落实到推动全市机构编制事业高质量发展的各个方面、各个环节。围绕贯彻落实党的二十大精神,组织开展机构编制专题调研;强化目标导向,积极对接省委编办及市委、市政府,抓实抓细各项工作,学深悟实,为全面建设社会主义现代化张家界贡献力量。

永定区总工会：推动党的二十大精神进企业进车间进班组

本报讯(通讯员 田贵学 孙雨涵)11月24日,永定区总工会举行学习贯彻党的二十大精神宣讲会,全国五一劳动奖章获得者、天门小学总支书记、校长楚任杰作宣讲报告。

楚任杰从大会主题及主要成果、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、马克思主义中国化时代化、中国式现代化、全面建设社会主义现代化国家的目标任务、坚持党的领导和全面从严治党、应对风险挑战等七个方面对党的二十大精神进行了解读,分享了学习体会。

永定区总工会要求参会的劳模代

表、基层工会主席和职工代表发挥好示范带头作用,推动党的二十大精神进企业、进车间、进班组。全区各工会组织要把学习贯彻党的二十大精神这一主线贯穿到工会工作的全过程各方面,承担起引导职工群众听党话、跟党走的政治责任;要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,团结动员职工群众在建设社会主义现代化永定建功立业;要切实维护好劳动者的合法权益,有效发挥桥梁纽带作用,当好职工娘家人,推动党的二十大精神在全区工会系统落地生根,开花结果。

桑植老年大学高唱时代主旋律

本报讯(张金友)11月25日,桑植县老年大学举行校庆15周年文艺表演暨教学成果展,以老区红色传承为基调,以歌、舞、器乐、小品、花灯、朗诵等多种艺术形式展示师生对现在美好生活的由衷热爱和对未来的美好祝福。

文艺表演在开场舞《万马奔腾》中拉开序幕。歌舞表演《民族团结谱新篇》《马桑树儿搭台》《美丽中国》美

轮美奂,配乐诗朗诵《落实二十大精神永远跟党走》激情洋溢,乐器合奏《三个妹子》节奏铿锵,民歌表演《湘西小阿妹》《卓玛》婉转深情的民歌表演,《湘西小阿妹》《卓玛》,民族排舞《马桑树的故事》创意十足,花灯《阳雀崔春》精彩绝伦。参演节目内容丰富,构思新颖,亮点纷呈。

官地坪镇：常态化治理人居环境

本报讯(邱德帅 李梅)桑植县官地坪镇人居环境治理成常态,道路沿线党员群众自觉开展集中清扫活动,全镇17个村(社区)竞相创建文明卫生村。

该镇党委、政府积极发动镇村党员干部群众,深入推进农村人居环境治理,掀起人居环境治理热潮。坚持党建引领,发挥基层党组织和党员先锋模范作用,引领全镇群众自主自愿融入农村人居环境治理,成为参与者、维护者、贡献者,累计发动近万名党员干部群众参加到道路沿线、房前屋后集中清理和分类治理。制定村规民约,推动意识转变,指导各村将村规民约与人居环境治

理等重要内容相结合,规划出新时尚,约出新风貌。持续开展文明卫生村最美庭院最清洁户等评选表彰活动,选树典型标杆,推动意识转变,将群众对美好人居环境向往转化为行动自觉。完善基础设施,提升环境品质,树立改善农村人居环境、建设美丽乡村乡村工作导向,整合资金1000余万元实施集镇提质升级,完成金叶路、便民路硬化、绿化、美化、亮化,建设雨污管网3600米,修建树池300座,栽种行道树300株,安装太阳能路灯85盏,铺设综合管线下地,新建移民文化广场及烈士纪念馆,全镇人居环境全面改善。

杨柳铺乡：为乡村振兴注入廉动力

本报讯(通讯员 谷绍楠)现在公开栏里涵盖的内容很多,大家想了解什么、想看什么、想监督什么,都一目了然。在慈利县杨柳铺社区的屋场会上,社区党总支书记王志强认真给村民们介绍清廉村居建设情况。

杨柳铺乡积极探索乡村治理新路径,以杨柳铺社区为第一批清廉村居建设试点村,紧盯两委班子、党建、三务公开、农村三资等内容,规范村级权力运行,增强党员干部的廉政意识,为乡村振兴注入廉动力。

建设清廉村居。该乡以清廉村居建设为契机,把基层监督继续向群众延伸拓展,发挥村级监督的探头作用,全过程监督工程项目、疫情防控、乡村振兴、森林防火等工作,扩大党务、村务、财务公开的力度,倒逼社区权力规范运行,让村民真实感受到监督的力量。扩大农村集体三资监督范围。科学运用监督+模式,对农村集体三资及其他领域工作进行全过程监督,深度融入清廉要素,构建一张以点带面、面面互补、全面覆盖的监督网络。



杏林之窗

张家界市中医医院协办

中药的性能之补泻(一)

咸补之,甘泻之。脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之。肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。肾欲坚,急食苦以坚之,以苦补之,咸泻之。后世医家对于药物的补泻性能论述更多。如张子和谓:五脏各有补泻,五味各补其脏。五谷、五菜、五果、五肉

述了各脏腑的补泻药物。可见历代医家,都很重视药性的补泻。补泻的药性作用,甚为广泛复杂,但简而言之,仍可从两方面加以概括:补性药物的作用:主要是补益人体的亏损,增强机体的功能,提高机体的抗病机能,改善虚弱症状。诸如益气、补血、滋阴、壮阳、生津、安神、填精、益髓等类药物,都是属于补性的药物。(待续)