

通讯员

吴国生



云淡风轻，惠风和畅，约上三五好友或一家老小，驾车从市区向武陵源方向行驶约30分钟，来到武陵源协合乡插旗峪路口，左转向梓木岗门票站（龙尾巴）上行，沿途景区优美，网红打卡点众多。

沿鲁家茶场的上方行百步左右，对面就是一幢精致而有文化气息的民宿——心悟山居。

这是一处独栋的精致民宿，沿楼梯上行，上面的草坪用枕木铺设，很有年代感。屋檐下小景观，鱼儿在流动的水渠里畅游，颇有几分灵动气息，四周的花种都已经发芽，草坪上有一个大帐篷，可以在这里吃点零食，喝点饮料休息聊天，也可以烧烤配啤酒。旁边的摇摇秋千，是小孩的最爱。也可以在泳池旁边的天然石头上来段悠扬动听的萨克斯。

沿石阶上行，进入民宿大厅，敞亮的厅里摆有书法桌，上面有主人迎接我们时刚留下的墨迹，跳跃在洁白的纸上。如果书写累了，在后边的书柜上取一本自己心爱的书，放松心情慢慢阅读，享受这份慢时光。

大厅下面的休闲室，空闲时与好友家人一起打打棋牌、K歌、喝点红酒，也是另一种人生乐趣。团建时也可以在这里开下会，分享一下活动过程与感受。

大堂后边设有茶室，用民宿天然清澈的山泉水泡壶茶，聊人生，不亦乐乎。茶室外边民宿主人还种有天然有机蔬菜，在这摘摘菜，别有乐趣。

拾级而下，面山而长的几棵绿荫下，是画家们写生的最爱，而旁边的厨房，就是享受新鲜美食的地方，应景小酌，秀色可餐，不亦乐乎。



这碗面真不一样

实习生 黄腾飞

首届湖南旅游发展大会非遗博览会不仅带来了五花八门的非遗手工艺作品，缤纷多彩的非遗表演和特色服装，更有——人民的非遗，人民共享的非遗美食。

在大庸古城非遗美食展区，一丝独特且熟悉的味道，浓烈霸道地掩盖了其他，在鱼龙混杂的香味中迅速击中笔者。如此霸蛮的，肯定是笔者家乡的美食，新化向东街牛肉面！

新化向东街牛肉面不同重庆小面麻辣，不同阳春面清淡，不同过桥米线丰富，自有小地方美食的独特魅力，它脾气火爆、直率、野蛮，让人爱憎分明、恋恋不忘。

这碗面很霸蛮，几里开外，只要有一家新化向东街牛肉面店，便会侵香一整条街。特产的新化山胡椒油是它无形的武器，凭借馥郁浓香的气味与一整条街的小食面厮杀，和笔者一样喜爱这一口的新化人，往往寻着这霸道的气味就能找到一家藏匿在深巷里的新化向东街牛肉面馆。

必须配备大片的卤牛肉、鲜亮的红汤、浓郁的山胡椒油，这碗面才算是真正的新化味。这碗面和新化人的性格一样直率、真诚又热烈，不仅看着红辣，呷一口也会感觉又香又辣又冲。山胡椒油的气味和红艳的辣椒油绝不会和你商量，一入口便会迅速席卷你的鼻腔和舌头，不给你任何反应的机会，把它的辣、烈、浓、香一并热情地推给你，让你顿时脸红心跳、上瘾上头。一碗下肚，酣畅淋漓，让人直呼：喷香滴！过瘾！

世间万物，唯有美食与爱不可辜负，快寻个机会尝尝这碗上过《舌尖上的中国》的明星美食——新化向东街牛肉面！

宅家 厨房新手增多 用火用电要小心

在家做饭的新手增多，厨房用火有哪些安全事项？

厨房安全：

油锅起火先断气后加盖

开始做饭时，发现燃气灶点不着火，不要连续点火，应先开窗散味，过一会儿再试。因为未成功点火时，喷出的少量燃气会积聚在空气中，达到一定浓度后，一旦遇到电火星，容易发生爆燃。

有些市民一边做饭，一边工作或者玩手机，一入神很容易就忘了火在烧、锅在煮。需要提醒的是，做饭时要人不离锅，守着燃气灶避免汤水溢出，避免造成意外熄火、

燃气泄漏等安全事故。

热油爆炒时，若突然油锅起火，应马上关掉燃气阀门，用锅盖以平移的角度盖住起火的油锅，隔绝氧气，火焰达不到燃烧条件时，自然会熄灭。千万别试图用水浇灭起火的油锅，否则容易小火变大火。

用电安全：

大功率设备不要扎堆

秋冬季节沐浴之后，室内水蒸气较多，避免在浴室等潮湿的环境下使用电器设备。检查漏电保护器是否正常工作，如果有失灵，请及时找专业电工维修。避免用电超负荷，不要将大功率家电扎堆插

到同一个排插上使用。在使用取暖设备时，记住不要放置衣服或者覆盖湿物等物件，取暖设备要和可燃物保持一定安全距离。另外，人与取暖设备也要保持一段距离。

电动自行车要合理控制充电时间。不要擅自改动车内线路、更换大容量电池。电动自行车不要进梯入户，放置区域与楼梯间、疏散通道、安全出口之间应采用实体墙完全分隔。

如出现电器设备着火时，应及时切断电源，不要用水浇灭。如果发现电器老化破损，或插上插头时溅起火花的现象，一定要及时更换电器或插座。（来源：新华网）

