

诗画南滩

文/吴凤姣 图/北鹰



上南滩，遵从内心的召唤，回味千遍不如一见。那是一处可遗世独立的地方，足以配得上时光的放纵。偶尔，做一匹脱缰的野马。

无数次上南滩，无数次领略湖光山色草原之美，每一次融入这片辽阔的天地，都能收获不同的惊喜。这里的天空与湖水一样澄澈，苍茫大地滋养了无数自由的灵魂。

初冬，周末晴空万里，终于促成南滩之行。带上帐篷和干粮，约上三五好友，沿着蜿蜒的盘山路行车近四个小时，终于在午后抵达。随着海拔越来越高，微风略带清凉，一眼天高云阔。这里，不再有春天苏醒的气息，也没有夏季的绿草茵茵，只有山林经历了深秋后的色彩斑斓，和此刻草原上最美的芦花。成片的芦花盛放，简单的色调，像极了此刻的心情。

在南滩水库停留片刻，便继续上行。那个叫风车口的位置，海拔更高，可以遥望水库与远山，视野极佳。附近一处当地人的小院可以提供洗漱吃饭的配套，也为野外的露营增加了更好的体验。选了一处芦花最盛的平地扎下帐篷，只有试图追赶宁静岁月的人们，才懂得为何我们会喜欢这片荒凉的茅草地。躺在草地上仰望天空，感受着与天地无间的畅快，内心十分满足，温暖与雀跃升腾。于是，敞开的心安于此，顿觉 诗意地栖居在大地上，不再是梦想。

傍晚，沿小道一路登顶，一处小水库藏在茂密的芦花丛中，夕阳下水波潋滟，漾起时光的悠然。山顶，小树与芦花渐渐退去，小小的界碑出现在眼前，这里便是恩施、石门、桑植交界的地方了。在几平方米的分界点，有 一脚踏两省三县的仪式感，也有 无限风光在险峰 的视觉艺术。一面是人间烟火之地，村庄与田地演绎着生活；一面是远处起伏的山峦和点缀的小屋；而身后的来时路，串起绵延的草原，风起，芦花或随之摇曳，或无声飞远

远处传来若有若无的铃铛



声，夜，逐渐近了。冬天，这里本就不多的马匹、牛群、羊群，像被黑暗卷走了一般，将悄无声息的南滩草原都留给了我们。一盏灯、一张小桌，一份美食、一杯咖啡，还有悬崖上搭起的帐篷，载起尘世间最惬意的旅程。

绝美的光影，在晨起的时刻来临。等待日出，遇见云海，我们如此幸运。一缕晨光拨开云雾，给远远近近的山林在红黄绿之上调了色调，给眼前的芦花增加了光彩。此刻，没有故事，也没有波澜，只有拥抱时光的豁达。

是啊，南滩有什么呢？湖水和草原吗？都是，也都不是。在无声的影像里回味，似乎只有南滩草原，像母亲柔暖的怀抱，在成熟的年轮中抚慰躁动的心。

回程了，将望不尽的南滩草原和被遗忘的昨天，都留在这里。明年春夏，待牛羊满山、大片苦瓜蓼长成后，定要再来。即便那时芦花已不再，能拾起那些深深浅浅的印记，也好。

旅游小贴士 tips：

① 南滩草原海拔达1500米，昼夜温差大，四季都需要带保暖衣物。

② 南滩草原最适合自驾，体验烤羊肉和带装备露营，车程约3.5小时；乘车可以在桑植县汽车站坐桑植-白石 每天八点的客运车，到终点后在当地租借摩托车上南滩草原。



走，和孩子一起去 张家界大峡谷攀岩

实习生 何心怡

11月的张家界，万树流金，秋色无边。近日，笔者走进张家界大峡谷景区，体验了一把 大峡谷之柱 步步高升攀岩，在独一无二的岩壁封顶鸟瞰绝美大峡谷。

这可是不容错过的一次运动与观景相结合的体验，说上就上！笔者跟随工作人员来到 大峡谷支柱 下方，抬头仰望，其高耸入云，几朵红布团在空中摇曳生姿，只要碰到它，攀岩即成功。在工作人员帮助下，笔者穿戴好防护用具后，深吸一口气，鼓足勇气，开始攀爬。

找准落脚点，手掌紧握岩点，脚上发力，带动身体，再快速抓握另一岩点 起初攀登时，还算应对自如，后半段因手臂力量不足，感受到微微发颤，手心也感受到与岩壁摩擦所带来的疼痛感。心中浮现放弃的念头，但瞬间被一股一定要在终点鸟瞰大峡谷的信念所驱散。继续前行，不时在岩壁上停留休息会，找好攀爬点，稳住身体再继续。抬头一看，那团鲜艳的红绸就在眼前了，伸手摇晃它，笔者不禁大声喊出：我碰到它了！一股喜悦之情油然而生。

回首望去，云雾缭绕，翠峰叠嶂，壮丽的峭壁静立不语，雄伟的玻璃桥与大自然的鬼斧神工浑然一体，它们，自成一派。刹那间似掉入如梦如幻般的人间仙境，天地之间，只有一个我。迎面的风吹散心中的激动之情，缓缓呼出一口气，身心在此刻舒畅开来。

登高望天阔，俯首看九霄，攀登不是为了被世界看见，而是为了看见世界。来张家界大峡谷，遇见一场惊险与刺激，奇峰与秀水并存的惊喜吧！

旅游小贴士 tips：

① 大峡谷之柱 步步高升 攀岩高度19米，适合普通游客进行攀爬娱乐的攀岩旅游体验项目。取意 步步攀登节节高，给游客们提供了一个可以鸟瞰整个大峡谷的绝佳之处。

② 此处有两个攀岩点，难度系数不等，游客在体验过程中要注意自身安全，根据自身情况选择攀岩难度。



一名小朋友正在体验 大峡谷之柱 步步高升 攀岩。 全媒体记者 唐晴 摄