

桑植县首届 廉洁文化周 活动启动

本报讯（全媒体记者 彭华伟） 贺师故里扬清风，踔厉奋进新时代。11月18日，桑植县首届 廉洁文化周 活动在刘家坪白族乡红二方面军长征纪念馆正式启动。市委常委、市纪委书记、市监委主任王令波参加仪式。

初冬的刘家坪暖阳高照，红二方面军长征出发地纪念碑巍然矗立、浩气长存，四周石栏环绕、古柏掩映，气氛庄严肃穆。活动伊始，王令波带领全县在职处级领导干部在纪念碑前，向革命先烈敬献花篮，寄托哀思，表达对革命先烈的崇敬与缅怀。据介绍，桑植县将中国工农红军第二方面军长征出发地确定为 崇廉日，并开展 廉洁文化周 活动，是因地制宜加强革命老区廉洁文化建设的创新途径；是实现干部清正、政府清廉、政治清明、社会清朗的现实要

求；是落实党的二十大精神，推动桑植高质量发展的有力抓手。

随后，大家从红二方面军长征出发地纪念馆出发，沿着中国工农红军第二方面军长征的足迹，途经龙堰峪司令部、政治部旧址、红军灶等地，参观 党群心廉心 主题景观、红廉绘本馆、百廉墙、清风菜园、长征故事文化墙、家国心廉心 主题景观、廉心桥等，沉浸式感受红军长征的伟大壮举，聆听催人泪下的红色故事，重温初心使命，汲取廉洁力量。

据悉，此次活动主要围绕 七个一 活动开展，即重走一次长征路、组织一次廉洁承诺集体签名、举办一次廉洁书画比赛和展览、赠送一份廉洁大礼包、举办一场廉洁文艺汇演、宣传推介一批清廉建设示范点、组织开展一系列廉洁主题教育活动，覆盖面广、形式多样。

澧水絮语

共同携手 ,让互联网发展成果更好造福全人类

王思北

随着新一轮科技革命和产业变革加速推进，互联网让世界变成了 地球村，国际社会越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。发展好、运用好、治理好互联网，让互联网更好造福人类，是国际社会的共同责任。

国务院新闻办公室发布的《携手构建网络空间命运共同体》白皮书，介绍新时代中国互联网发展和治理理念与实践，分享中国推动构建网络空间命运共同体的积极成果，展望网络空间国际合作前景。

世界因互联网而更多彩，生活因互联网而更丰富。互联网创造了人类生活新空间，深刻改变着人们的生产生活，有力推动着社会发展与进步。

不可否认的是，当前，互联网领域发展不平衡、规则不健全、秩序不合理等问题日益凸显，网络霸权主义

对世界和平与发展构成新的威胁。网络空间治理呼唤更加公平、合理、有效的解决方案，全球性威胁和挑战需要全球共同携手应对。

作为全球最大的发展中国家和网民数量最多的国家，中国顺应信息时代发展趋势，坚持以人民为中心的发展思想，秉持共商共建共享的全球治理观，推动构建网络空间命运共同体，为全球在尊重网络主权的基础上，推进网络空间发展和治理体系变革提出了中国方案，贡献了中国智慧。

互联网是人类共同家园，建设和维护一个和平、安全、开放、合作、有序的网络空间，是各国的共同期盼和愿望。世界各国共同推进互联互通，携手推动构建网络空间命运共同体，将让这个家园更繁荣、更干净、更安全，让互联网的发展成果更好造福全人类。（据新华社）

桑植消防开展消防安全检查



本报讯（张楠）近日，桑植县消防救援大队深入辖区佳和爆破与拆除工程有限公司开展消防安全检查。

检查过程中，大队防火监督员对该企业消防安全组织机构建立健全情况、消防安全责任制落实情况、企业

自查和隐患排查情况、员工防火知识掌握情况、民用爆炸物品储存库区的监控系统设备运行情况、库房院落安全、储存库安全防范及人员值班轮换工作等方面进行了全面细致的检查，并对厂库区消防设施逐一进行了检查。针对检查中发现的消防安全隐患，防火监督员进行了现场指导，责令单位立即采取措施进行整改，并要求负责人要克服麻痹大意的思想和侥幸心理，紧绷消防安全这根弦，进一步落实企业主体责任，强化企业消防安全意识，坚决遏制各类火灾事故发生。

中药的性能之升降浮沉（二）



杏林之窗
张家界市中医医院协办

升与降、浮与沉都是相对立的作用趋向，升是上升、升提，降是下降、降逆，浮是升浮、上行发散，沉是下沉、下行泄利。一般来讲，升浮药性趋向于上行向外，具有升阳举陷、发散表邪、宣毒透疹、涌吐开窍等作用；而沉降药性则趋向于下行向内，具有清热泻下、潜阳息风、降逆止呕、止呃、利水渗湿、重镇安神、降气平喘等作用。一般药物都具有升浮或沉降的性能，但部分药物并不具此性能，而有些药物则具有双向性，如川芎能上行头目、下行血海，白花蛇能内走脏腑、外彻皮肤。由此可见，既要掌握药物的一般共性，又要掌握每味药物的不同个性，具体问题具体分析，才能确切掌握药物的作用趋向。

药物具有升降浮沉的性能，可以调整脏腑气机的紊乱，使之恢复正常的生理功能，或作用于机体的不同部位，因势利导，祛邪外出，从而达到治愈疾病之目的。具体而言，病变部位在上在表者宜升浮不宜沉降，如外感风热则应选用薄荷、菊花等升浮药来疏散风热；病变部位在下在里者宜沉降不宜升浮，如热结肠燥大便秘结者则应选用大黄、芒硝等沉降药来泻热通便；病热上逆者，宜降不宜升，如肝阳上亢头晕目眩则应选用代赭

石、石决明等沉降药来平肝潜阳；病热下陷者，宜升不宜降，如气虚下陷久泻脱肛，则应用黄芪、升麻、柴胡等升浮药来升阳举陷。总之，必须针对疾病发生部位有在上在下在表在里的区别，病热上有上逆下陷的区别，根据药物有升降浮沉的不同特性，恰当选用药物，这也是指导临床用药必须遵循的重要原则。

然而，药物的升降浮沉并不是一成不变的，临床上往往受到炮制与配伍的影响而发生变化。如有些药物酒制则升，姜炒则散，醋炒收敛，盐炒下行。如大黄，属于沉降药，峻下热结、泻热通便，经酒炒后，大黄则可清上焦火热，以治目赤头痛。故李时珍说： 升者引之以咸寒，则沉而上至巅顶。 又药物的升降浮沉通过配伍也可发生转化，如升浮药升麻配当归、肉苁蓉等咸温润下药同用，虽有升降合用之意，实成润下之剂，即少量升浮药配大量沉降药，也就随之下降；又牛膝引血下行为沉降药，与桃仁、红花及桔梗、柴胡、枳壳等升达清阳、开胸行气药同用，也就随之上升，主治胸中瘀血证，这就是少量沉降药与大队升浮药同用，随之上升的例证。一般来讲，升浮药在大队沉降药中能随之下降；反之，沉降药在大队升浮药中能随之上升。故王好古云： 升而使之降 ,须知抑也。沉而使之浮 ,须知载也。由此可见 ,药物的升降浮沉可受多种因素的影响 ,在一定的条件下甚至可以相互转化。因此，对药物的升降浮沉之性必须从多方面的来分析 ,才能得到准确的认识。

巩固 稳 的基础 蓄积 进的动能

国民经济延续恢复态势观察

新华社记者 王雨萧 申铨 魏玉坤

动 夜经济消费券 政府惠民补贴活动；广东鼓励家电 以旧换新 活动持续至11月底

稳住1.6亿多户市场主体，是稳住经济基本盘的关键。

不久前，我们又收到了一笔缓税 红包，达163万元，为公司增添了稳产能拓市场的底气。 安徽铜陵正豪科技有限公司财务负责人纪沿海说。

截至11月10日，全国新增减税降费及退税缓税缓费超3.7万亿元；福建厦门明确阶段性降低职工基本医疗保险费率等帮扶措施；陕西从减轻市场主体经营负担等方面出台50项举措，降低制度性交易成本

我们将持续抓好增值税留抵退税政策落实，进一步巩固健全留抵退税工作机制，助力宏观经济大盘回稳向上。 国家税务总局总审计师蔡自力说。

夯实安全之基 牢牢把握发展主动权

近日，东北三省陆续宣布今年粮食作物秋收工作基本结束，中国重要粮食产区迎来丰收。

今年合作社种植了两万多亩大豆，平均亩产在400斤以上，是产量最高的一年。 黑龙江省双鸭山市集贤县永胜农机合作社理事长刘明坤脸上洋溢着丰收的喜悦。

抓好粮食生产，是经济社会稳定发展的重要基础。 今年各方面加大粮食生产保供力度，早稻和夏粮合计增产31亿斤。秋粮目前已收获超过九成，全年粮食产量有望保持在1.3万亿斤以上。 国家统计局新闻发言人付凌晖说。

眼下全国多地进入供暖季，做好冬季能源保供，关乎百姓温暖过冬和企业正常生产经营。

进入11月中旬，长庆油田全员进入保供 应战状态。 五大气田日产天然气产量攀升到1.4亿立方米以上高点运行，全力保障京津冀和陕甘宁蒙等地民生用气。 长庆油田气田开发事业部副经理李莲明说。

孟玮表示，国家发展改革委将会同各有关方面加强统筹协调，突出抓好民生用气保供稳价，同时支持上游

供气企业加大增储上产力度，保障整个供暖季特别是高峰保供需要。

下半年以来，多项重大能源工程喜报频传，不断夯实我国能源安全保障基础

西气东输四线工程开工建设，进一步完善西北能源战略通道；中国海油勘探发现我国首个深水深层大气田，探明地质储量超500亿立方米；西南地区首个特高压交流工程 国家电网川渝1000千伏特高压交流工程开工，建成后每年可输送清洁电能超过350亿千瓦时

产业链供应链稳定畅通，对工业经济平稳运行至关重要。

能装入口袋携带的显示模组、能自由折叠弯曲的柔性显示屏 在合肥维信诺科技有限公司产品展厅，各类新型显示产品让人目不暇接。 我们打通大中小企业的创新链、产业链、供应链，共同攻克技术难题，帮助中小企业降本增效、提升竞争力。 维信诺科技股份有限公司董事长张德强说。

党的二十大报告提出，着力提升产业链供应链韧性和安全水平。

连日来，一系列政策措施不断加强产业链供应链安全保障 加强监测调度和供需对接，稳定大宗商品、关键零部件价格；通过产业链供应链上下游协同，助中小企业实现 链式 转型；以有效投资加快产业链强基础、补短板

各地各部门贯彻党的二十大精神，聚焦粮食保丰、能源保供、稳产保链等方面，想办法、出实招，以新安全格局保障新发展格局。

培育壮大新动能 推动高质量发展开新局

翻译耳机、超薄透明全息屏、频谱光波治疗房 走进正在深圳举行的第二十四届中国国际高新技术成果交易会现场，浓浓的科技感扑面而来。本届高交会吸引41个国家和地区的超5600家展商参展，新一代信息通信、人工智能等新技术及成果集中亮相。

打开中国经济最新 成绩单，高新 亮点凸显 10月份，高技术制造业增加值同

比增长10.6%，比上月加快1.3个百分点；电子及通信设备制造业增加值同比增长16.6%；新能源汽车、充电桩、光伏电池产品产量同比分别增长84.8%、81.4%和69.9%

我国产业升级步伐加快，产业加速向数字化、网络化、智能化转型，对经济的带动增强，创新引领作用持续显现。 付凌晖说。

累计意向成交735.2亿美元，比上届增长3.9% 11月10日，第五届中国国际进口博览会圆满收官。

各国优质商品和服务通过进博会平台源源不断进入中国市场，将有力促进国内国际双循环的高水平联通，成为推动构建新发展格局的生动实践。 中国国际进口博览局副局长孙成海说。

党的二十大报告明确指向，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放。

锚定深化改革、扩大开放，一系列重要措施接连出台 《促进个体工商户发展条例》11月起实施；《个人养老金实施办法》发布；多部门宣布在全国增设29个国家进口贸易促进创新示范区；新版鼓励外商投资产业目录发布，进一步扩大鼓励外商投资范围

重庆团结村中心站，铁轨交错，班列轰鸣，一列列西部陆海新通道班列驶出站台，经广西、云南等沿海、沿边口岸，通达东盟等区域的国家和地区。

党的二十大报告提出加快建设西部陆海新通道，重庆将从深度融入共建 一带一路、探索体制机制创新、优化物流运营组织模式等方面入手，大力推动西部陆海新通道建设走深走实。 重庆市政府口岸和物流办公室主任巴川江说。

经济大省等重点地区经济正在加快回稳发展。 孟玮说，随着稳经济一揽子政策和接续措施加快落地见效，以及政策性开发性金融工具、设备更新改造专项再贷款和财政贴息、扩大制造业中长期贷款投放等一系列举措将在四季度集中显效，工业增长动力、投资信心将继续增强。展望全年，经济增速有望进一步加快，回稳向好基础将不断得到巩固。（新华社北京11月19日电）

桥自弯镇强化森林防灭火快速反应机制

本报讯（邱德帅 陈宣棣）今年以来，桑植县桥自弯镇创新建立健全森林防灭火快速反应机制，有效筑牢了森林防灭火基层应急响应战斗堡垒。

该镇党委、政府切实强化组织领导，狠抓工作落实，第一时间组建由镇党政班子成员带队的14个包村工作组，每个工作组采取责任承包方式分别对应一个村，开展 逐户宣传禁火令、逐户签订严禁野外用火责任书、全天巡查劝导群众 等防火工作。全面落实镇村两点一线责任，形成镇村两级责任管理体系，以 镇 村 组 为脉络，逐级签订森林防火承诺书，做到山有人巡、林有人护、烟有人查、火有人扑。严格值班值守，坚持领导带班、24小时值班制度，杜绝脱岗、漏岗现象。同时，筹集资金在重点林区修建取水点，修缮林区道路，装备巡山人员，确保及时发现、及时处置，做到防早防小、打早打了。镇党委、政府和村支部联合组建应急队，联合巡护、互为支援，人员靠林驻防，物资林边储备，确保能够集中力量将森林火情消灭在萌芽状态。

杨镒菲深知，全市紧缺森林防火人才，尤其是指挥人员，必须想方设法用最短时间培训一批懂防火会指挥保安全的基层指挥人员。于是，他把每次历史火情原因、处理方法和整改结果都详细记录下来。厚厚的八个记录本，被大家称为森防 葵花宝典。

2019年来，杨镒菲组织培训森林防火成员单位 and 全市各乡镇书记、乡镇长7次，送课下乡镇进林场进学校12次，培训指挥员1453人次，护林员2268人，学生1457人，处置火情23次，火灾扑救9起，带领各级指挥员在实践中进一步提升森林指挥能力。

▶▶（下转8版）



小雪近 农事忙

11月20日，在浙江省湖州市德清县莫干山镇高峰村千亩苗木种植基地，农民在管护苗木。

新华社发（谢尚国 摄）

守护绿水青山

记全国119消防先进个人杨镒菲

全媒体记者 朱付勇

自规局等职能部门交接并顺畅履职。

短短四年中，杨镒菲踏遍了全市每一个乡镇、每一个林场，对林情、地貌、资源了然于胸，对历史火灾进行复盘总结查找规律，被同志们誉为森防的 活地图。

一片赤诚、乐于奉献，真情守护绿色家园

每次林火发生，杨镒菲必定第一时间赶赴现场。

今年4月9日，这已经是杨镒菲急性阑尾炎发作的第三天。在他即将出发前往医院时，一阵急促的消防警笛声传来，4辆警车、出城方向！凭借着高度的职业敏感性，他判断一定是发生了火势较大的森林火灾。

来不及多想，杨镒菲即刻出发赶往火灾现场 慈利县青山村。等他赶到时，天空中灰烟弥漫，三条火线正在山上肆虐燃烧。在他的建议组织

干一行、爱一行、钻一行，杨镒菲用两个月的时间完成了从 防火门 外汉 到 行家里手 的转变。

新划入森林防灭火、防汛抗旱、地震地质灾害救援、预防小火灾等工作均由杨镒菲负责。在市林业部门、市森林公安局没有划转1个编制、没有调入1名人员、无专业技术支撑、无森防工作经验的情况下，他把执着信念和忠诚担当的刚毅性格在了对森林防灭火工作的充分热爱之中，白天时间不够，就把晚上和周末的时间也用上，足马力、白天参加实践，晚上学习理论，坚持先学快学、迅速提升、找准问题、厘清思路、全面谋划。

从最难也是最急的森林防灭火工作入手，杨镒菲边学习、边摸索、边交接，短短3个月时间，迅速与相关部门厘清边界、明确职责、建章立制，顺利完成了与市林业局、森林公安局、市水利局、市农业农村局、市

青山尽苍翠，满目是葱茏。每一片林场，都是张家界美丽家园的屏障，每一抹绿色，都是张家界应急人无限的牵挂和沉重的责任所在。

他攻坚克难、直面危机，展现了新时代应急人的无畏气魄；他敢打硬仗、勇挑重担，显现了新时代应急人的忠诚担当；他闻火而动、夙夜奋战，体现了新时代应急人的英雄本色。他就是2021年全国119消防先进个人获得者杨镒菲。

一腔热血、忠诚担当，开拓森防崭新天地

2019年9月，正值秋冬季森林防灭火关键时期，杨镒菲就任市应急管理局火灾防治管理科科长。面对森防这个全新课题，杨镒菲深感时间不等人，必须快速熟悉森防业务并保持森林防灭火指挥部及其办公室高效运转。