

夺取新时代中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领

中共中央举行新闻发布会解读党的二十大报告

新华社记者 张研 董博婷

10月24日上午，中共中央举行新闻发布会，介绍解读党的二十大报告。中央政法委秘书长陈一新，中央政策研究室主任江金权，中央改革办分管日常工作的副主任、国家发展改革委副主任穆虹，中央纪委国家监委宣传部部长王建新，中央办公厅副主任兼调研室主任唐方裕，中央宣传部副部长孙业礼等有关方面负责人解读党的二十大报告并回答记者关心的问题。

新时代十年的伟大变革，是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是全党全军全国各族人民团结奋斗、顽强拼搏的结果。

中央政策研究室主任江金权表示，中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会通过的报告，分析了国际国内形势，提出了大会主题，回顾总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，擘画了全面建成社会主义现代化强国的宏伟蓝图和实践路径，就未来五年党和国家事业发展制定了大政方针、作出了全面部署，是中国共产党团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是一篇马克思主义的纲领性文献。

江金权表示，党的二十大报告是充分发扬党内民主和全过程人民民主、集中全党全国人民智慧的结晶。党中央进行了两轮在党内一定范围征求意见，征求意见达到4700多人，并通过网络向社会公开征求意见，收集意见达850多条，集中体现了新时代党和人民的实践经验和理论创新成果，凝聚了全党全社会的智慧，顺应了人民群众期待，必将对党团结带领人民全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴产生重大而深远的影响，也必将有利于国际社会进一步了解中国共产党的执政理念、执政方式、执政能力。

党的二十大报告从十六个方面总结概括了十年来的伟大变革，江金权认为最具有标志性意义的有六个方面：一是取得了两个确立的重大政治成果，二是中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力，三是胜利实现全面建成小康社会目标，四是维护国家安全能力显著提高，五是我国国际地位显著提升，六是我国制度优势更加彰显。

这些伟大变革，是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是全党全军全国各族人民团结奋斗、顽强拼搏的结果，是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的，必将永载史册、光耀千秋。江金权说。

在回答记者提问时，江金权表示，新时代十年的伟大变革是全方位、根本性的，其影响是全局性、历史性的，所以称之为“伟大变革”。新时代十年的伟大变革具有里程碑意义：锻造了民族复兴伟业的坚强领导核心，推动中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，使中国人民更加自信自立自强，为世界和平与发展注入了强大正能量，彰显了马克思主义的强大生命力。

做到“两个结合”“六个必须坚持”，推进马克思主义中国化时代化

党的二十大报告第二部分专门论述理论创新。中央宣传部副部长孙业礼表示，习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化的飞跃。党的十九大、十九届六中全会对于这一思想的主要内容作了概括，我们必须长期坚持并不断丰富发展。

党的二十大报告展开论述了“两个结合”，即把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。孙业礼表示，这两个结合深化了我们党对坚持和发展马克思主义的规律性认识，也是我们理解和把握习近



10月24日上午，中共中央举行新闻发布会，介绍解读党的二十大报告。中央政法委秘书长陈一新，中央政策研究室主任江金权，中央改革办分管日常工作的副主任穆虹，中央纪委国家监委宣传部部长王建新，中央办公厅副主任兼调研室主任唐方裕，中央宣传部副部长孙业礼等有关方面负责人解读党的二十大报告并回答记者关心的问题。

新华社记者 金良快 摄

平新时代中国特色社会主义思想的关键。

第一个结合，同中国具体实际相结合，是我们党一直强调并坚持的，是中国共产党百年历史中最宝贵的经验，是党的事业不断成功的法宝。孙业礼表示，习近平总书记在报告中强调，不能把马克思主义当成一成不变的教条，强调我们必须坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，一切从实际出发。这就是我们党思想路线的要义，习近平新时代中国特色社会主义思想就是遵循这一思想路线形成的，也必将遵循这一思想路线继续丰富、发展。

第二个结合，就是必须同中华优秀传统文化相结合。这是习近平总书记在建党百年庆祝大会上提出来的，党的二十大报告又作了深入阐述。这是对党的理论的又一重大创新，开创了我们党理论创新的新格局。孙业礼表示，这是对历史的深刻总结，是对规律的深刻揭示，也是对未来理论发展的正确引领，代表了中国共产党人新的觉悟、新的认识高度，也体现了我们中国共产党和中国人民强烈的文化自信与文化自觉。

党的二十大报告还阐述了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，即“六个必须坚持”：坚持人民至上，坚持自信自立，坚持守正创新，坚持问题导向，坚持系统观念，坚持胸怀天下。这深刻揭示了这一科学思想的理论品格和鲜明特质，我们学习、实践这一思想必须牢牢把握这些基本点，始终坚持这些基本点。孙业礼说。

在回答记者提问时，孙业礼表示，我们坚决反对其他国家将自己的发展模式强加给中国，也决不输出中国模式，不会要求别国复制中国的做法。每个国家自主探索符合本国国情的现代化道路的努力都应该受到尊重。

把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，凸显发展质量的全局和长远意义

党的二十大报告指出，高质量发展是全面建设社会主义

现代化国家的首要任务，并强调这是中国式现代化的本质要求。

中央改革办分管日常工作的副主任、国家发展改革委副主任穆虹表示，进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，发展中的矛盾和问题更多体现在发展质量上。

党中央强调，贯彻新发展理念，推动高质量发展，是关系现代化建设全局的一场深刻变革，不再简单以生产总值增长率率英雄，而是要实现创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目的的高质量发展。穆虹表示，因此，党的二十大报告把发展质量摆在更突出的位置，经济、社会、文化、生态等各方面都体现了高质量发展的要求。

二十大报告把高质量发展明确作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，进一步凸显了发展质量的全局和长远意义。穆虹介绍了党的二十大报告对推动高质量发展作出的战略部署：一是加快构建新发展格局，二是坚定实施创新驱动发展战略、向创新要动力，三是构建高水平社会主义市场经济体制、向改革要活力，四是全面推进乡村振兴，五是着力推进区域协调发展，六是推进高水平对外开放。

把法治建设作为专章论述、专门部署，体现对全面依法治国的高度重视

中央政法委秘书长陈一新表示，党的二十大报告首次单独把法治建设作为专章论述、专门部署，这充分体现了以习近平同志为核心的党中央对全面依法治国的高度重视。

陈一新表示，从政治意义上讲，这进一步宣示了我们党矢志不渝推进法治建设的坚定决心，彰显了我们党不仅是敢于革命、善于建设、勇于改革的政党，更是信仰法治、坚守法治、建设法治的政党，是我们党坚持全面依法治国的政治宣言。从理论意义上讲，这进一步丰富和发展了习近平法治思想，深化了对中国共产党依法执政规律、社会主义法治建

设规律、人类社会法治文明发展规律的认识，是我们党推进法治中国建设的纲领性文献。从实践意义上讲，这进一步深化和拓展了新时代党和国家工作布局，表明了将全面推进国家各方面工作法治化，是我们党治国理政的重要途径。

关于法治建设地位作用、总体要求和重点工作，党的二十大报告作了全面阐述。陈一新介绍：一是强调遵循法治之纲，这个纲就是报告提出的新时代法治建设总体要求。二是强调立好法治之规，这个规就是报告提出的完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。三是强调紧扣法治之重，这个重就是报告提出的扎实推进依法行政。四是强调凸显法治之要，这个要就是报告提出的严格公正司法。五是强调夯实法治之基，这个基就是报告提出的加快建设法治社会。

部署深入推进新时代党的建设新的伟大工程，提出健全全面从严治党体系

中央办公厅副主任兼调研室主任唐方裕表示，全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党，关键在党要管党、全面从严治党。完成新时代新征程党的使命任务，必须旗帜鲜明坚持和加强党的全面领导，深入推进新时代党的建设新的伟大工程。

党的二十大报告单列一个部分，对坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程作出部署，唐方裕介绍这部分内容的主要特点是“四个突出”：突出党的自我革命，突出全面从严治党体系，突出以党的政治建设为统领，突出思想建党和制度治党相统一。

党的二十大综合各方面意见，顺应各级党组织和广大党员愿望，对党章作出适当修改。

修改后的党章充分体现马克思主义中国化时代化最新成果，充分体现党的十九大以来党中央提出的治国理政新理念新思想新战略，充分体现党的工作和党的建设的新鲜经验，对于深入推进新时代党的建设新的伟大工程具有重大意义。唐方裕表示，对于党的二十大关于党的建设的论述和部署，需要把报告和党章结合起来学习理解。

在回答记者提问时，唐方裕表示，党的二十大报告提出健全全面从严治党体系，这在党的全国代表大会报告中是首次。我们党作为长期执政的马克思主义政党和世界上第一大政党，党的远大目标和历史使命，党的队伍的庞大规模和广泛分布，党面临的重大风险和严峻挑战，都决定只有整体地而不是局部地、系统地而不是零碎地、持久地而不是短暂地、高标准地而不是一般化地全面从严治党，形成一个布局合理、内容科学、要素齐备、统一高效的全面从严治党体系，才能把我们党建设好。

提出必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，牢记全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上

党的二十大报告指出：全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。

中央纪委国家监委宣部部长王建新表示，党的二十大报告要求全党牢记，全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上。要围绕坚持党中央集中统一领导强化政治监督，完善党的自我革命制度规范体系，坚持以严的基调强化正风肃纪，坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。

在回答记者提问时，王建新表示，新时代十年，反腐败斗争历程波澜壮阔、成就举世瞩目，但形势依然严峻复杂，同腐败的较量是一场殊死搏斗，只能进、绝不能退，只能赢、绝不能输。必须坚决贯彻党的二十大战略部署，保持压倒性力量常在，不敢腐、不能腐、不想腐同时发力、同向发力、综合发力，坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。

新华社北京10月24日电

创新开展委员工作室特色活动

省政协考察组到永定区调研

本报讯（田贵学）10月21日，省政协考察组来到永定区政协刘毅洲委员工作室、永定区政协经济界别委员工作室考察湖南省示范性政协委员工作室建设情况。

考察组现场察看了工作场地、委员队伍、工作制度、工作台账等示范性委员工作室建设内容，向委员工作室召集人了解工作室运作、微建议办理等情况。两个政协委员工作室自成立以来，始终坚持为民履职的工作定位，在便民服务等方面，围绕群众的急难愁盼开展民主协商，为群众办了

很多看得见摸得着的好事、实事。

考察组希望两个委员工作室进一步加强委员工作室标准化建设，充分利用委员工作室协商议事平台，发挥委员主体作用，突出优势，广泛联系群众，创新发展委员工作室特色活动。紧盯群众所需所盼，用心用情为民服务，用好用活微建议，推动委员工作室成为服务基层群众、团结社会各界的重要阵地。同时，政协委员要突出自身优势，积极主动作为，打造出有特色、有亮点、有成效的委员工作室。

市中医院举办中药辨识大赛

本报讯（王源 田峰 王作平）近日，市中医院举办第一届中药辨识大赛。

赛场上，选手们通过抽签，从常用中药饮片里随机选择50味，根据眼、手摸、鼻嗅、口尝等传统鉴别方法辨识中药，并写出其中药名称、真伪品等。

八大公山镇学习宣传贯彻党的二十大精神

本报讯（邱德帅 尹莉文）连日来，桑植县八大公山镇党委组织辖区镇村两级864名党员干部采取集中式学习、互动式研讨、交流式发言等方式，学习宣传贯彻党的二十大精神。

据了解，该镇结合镇村基层党建促乡村振兴工作实际，组织党员畅谈

一场特殊的残疾人创业经验交流会

田贵学

残疾人创业经验交流会的初衷。

在梁英杰夫妇俩的帮助下，我现在也养殖了24头猪、300多只鸡，明年还准备增加养殖规模。村民代天松说。梁英杰经常为我们排忧解难，给我们送鸡苗、送技术、送肥料、送资金等，处处替我们这些残疾人着想，真是太感谢她了。村民解德秀说。

梁英杰创业仅仅6年，不仅还清了120万元借款，还帮助3户贫困户脱贫。每年春节前，她

还会去慰问村里因病致贫的贫困户，给他们送去慰问金和物资。代天松持残疾人证的人有42个。每年，她都主动联系这些残疾人，聘请他们到农场务工，根据岗位不同，按每天120元至200元不等的标准发放工资，每年累计发放工资10多万元。

有能力帮助别人，这让我感到很快乐。今后我会继续发展好产业，帮更多的人富起来。梁英杰说。



杏林之窗

张家界市中医院协办

中药的服用法，一般泛指中药应用的方法。由于中药临床应用以汤剂为主，故重点介绍中药的煎煮方法及服用方法。

一、给药途径

给药途径亦是影响药物疗效的因素之一。在长期的用药实践中，我们的祖先创立了许多用药方法。在给药途径方面，也积累了丰富的经验。中药的传统给药途径，主要以内服和外用（口服和皮肤用药）为主。此外还有吸入、舌下给药、粘膜表面给药、直肠给药等多种途径。20世纪30年代以来，中药的给药途径又增添了皮下注射、肌内注射、穴位注射和静脉注射等。

不同的给药途径各有其特点。

中药的服用法（一）

因为机体的不同组织对于药物的吸收性能不同，对药物的敏感性亦有差别。药物在不同组织中的分布、消除情况也不一样。所以，给药途径不同，会影响药物吸收的速度、数量以及作用强度。有的药甚至必须以某种特定途径给药，才能发挥某种作用。如石膏的清热泻火，以内服为主；而收湿敛疮，必须是煅后外用。临床用药时，具体应选择何种途径给药，应综合考虑药物的作用特点与病情的需要。而病证与药物对给药途径的选择，还须通过对剂型的选择来体现的。

二、煎煮方法

中药的疗效与剂型类别的选择及制剂工艺的操作当否有着密切关系。由于汤剂是临床应用最为常用的剂型，且大多由病家自制，因

此，掌握正确的煎煮方法，也是保证临床用药疗效发挥的重要条件。尤其是用水与火候的掌握，更是煎药的关键。故李时珍曰：凡服汤药，虽品种专精，修治如法，而煎药者鲁莽造次，水火不良，则药亦无功。

（一）煎药器皿 最好先用陶瓷器皿，如沙锅、砂罐，因其化学性质稳定，不易与药物成分发生化学反应，并且导热均匀，保暖性能好。其次可用白色搪瓷器皿或不锈钢锅。煎药器皿切忌用铁、铜、铝等金属器具。因这些金属元素易与药液中的化学成分发生化学反应，致使疗效降低，甚至还可能产生毒副作用。

（二）煎药用水

煎药用水以无污染的井水、长流水为好，现在城市里，则多以自来水为主。一般来说，凡人们在生活上可饮用的水都可用来煎煮中药。但必须是无异味、洁净澄清，含矿物质及杂质少。加水量多少也是煎好药的重要一环。加水量的原则上应根据饮片质地疏密、吸水性能及煎煮时间长短来确定。一般用水量为将饮片适当加压后，液面淹没没过饮片约2厘米为宜。若质地坚硬、粘稠，或需久煎的药物，加水量可比一般药物略多；而质地疏松，或有效成分容易挥发，煎煮时间较短的药物，则加水量可比一般药物略少。为了有利于有效成分的充分溶出，缩短煎煮时间，避免因煎煮时间过长，导致部分有效成分损耗、破坏过多。煎煮之前多数药物宜用冷水浸泡，一般药物可浸泡20~30分钟，以种子、果实为主的药物可浸泡1小时。夏天气温高，浸泡时间不宜过长，以免腐败变质。

消防安全知识送进校园

本报讯（吴杰）10月19日，市消防救援支队来到张家界市雨露学校开展消防安全知识讲座。



培训过程中，消防宣传员结合近年来发生的火灾案例，以视频、文字和图片的形式，生动形象地普及了消防知识，同时从灭火、逃生、自救几个方面详细介绍自救办法，以及灭火器的种类和操作方法等消防安全知识。最后在消防宣传员手把手指导下，参与培训的学生进行了灭火器的实际运用和操作。

来水为主。一般来说，凡人们在生活上可饮用的水都可用来煎煮中药。但必须是无异味、洁净澄清，含矿物质及杂质少。加水量多少也是煎好药的重要一环。加水量的原则上应根据饮片质地疏密、吸水性能及煎煮时间长短来确定。一般用水量为将饮片适当加压后，液面淹没没过饮片约2厘米为宜。若质地坚硬、粘稠，或需久煎的药物，加水量可比一般药物略多；而质地疏松，或有效成分容易挥发，煎煮时间较短的药物，则加水量可比一般药物略少。为了有利于有效成分的充分溶出，缩短煎煮时间，避免因煎煮时间过长，导致部分有效成分损耗、破坏过多。煎煮之前多数药物宜用冷水浸泡，一般药物可浸泡20~30分钟，以种子、果实为主的药物可浸泡1小时。夏天气温高，浸泡时间不宜过长，以免腐败变质。（待续）