

不断实现人民对美好生活的向往

从二十大报告看人民生活新图景

新华社 新华视点 记者

习近平总书记在二十大报告中明确提出，必须坚持在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。报告部署的民生新举措、描绘的民生新图景，引发与会代表热烈讨论和广大干部群众的热切期盼。

收入：增加低收入者收入，扩大中等收入群体

报告提出，坚持多劳多得，鼓励勤劳致富，促进机会公平，增加低收入者收入，扩大中等收入群体。规范收入分配秩序，规范财富积累机制，保护合法收入，调节过高收入，取缔非法收入。

报告回应了百姓期待，说出了群众心声。完善收入分配制度，在城乡居民普遍增收的基础上，推动更多低收入群体跨入中等收入行列，将让更多人特别是普通劳动者觉得有盼头、有奔头。 圆通速递湖南省长沙市高桥分公司营运部经理马石光代表说。

我国政策惠民力度不断加大，千方百计促进居民增收，已经形成了4亿多人的中等收入群体。按照 十四五 规划和2035年远景目标纲要部署，我国将拓展居民收入增长渠道，以高校和职业院校毕业生、技能型劳动者、农民工等为重点，不断提高中等收入群体比重。

就业：完善重点群体就业支持体系

就业乃民生之本。报告部署实施就业优先战略，提出完善重点群体就业支持体系，加强困难群体就业兜底帮扶。统筹城乡就业政策体系，消除影响平等就业的不合理限制和就业歧视。

这些举措瞄准了社会焦点、难点，抓住了稳就业的关键。 在吉林省白城市洮北区公共就业服务实训指导中心主任于视华代表看来，就业不但关乎个人和家庭生活，也事关社会和谐稳定。我国每年新增1000多万就业人口，要不断扩大就业容量，提升就业质量，努力实现高质量充分就业。

近年来，依托互联网平台就业的灵活就业人员数量大幅增长。报告提出，支持和规范发展新就业形态，加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。这将为相关就业人员提供更好的政策支持和保障。据了解，当前北京、海南等七省份及七家互联网平台企业，正在开展新就业形态就业人员职业伤害保障试点。

社保：健全多层次社会保障体系

报告提出，健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续

的多层次社会保障体系。

报告对社保体系建设提出安全规范的新要求，体现了底线意识、长远眼光。社保制度安全可靠、规范运行，才能为人民群众提供稳定预期和充分保障，才能实现可持续发展。 中国社会保障学会会长郑功成说。

报告提出，实施渐进式延迟法定退休年龄；健全基本养老、基本医疗保险筹资和待遇调整机制，推动基本医疗保险、失业保险、工伤保险省级统筹；完善大病保险和医疗救助制度，落实异地就医结算。

郑功成表示，我国已建成世界上规模最大的社会保障体系，要把更多人纳入社会保障体系，进一步提高保障水平，织密社会保障安全网。

医药：促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局

报告提出，深化医药卫生体制改革，促进医保、医疗、医药协同发展和治理，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局。

这意味着，未来更多患者能在家附近享受优质医疗资源，不必动不动就住大城市、大医院跑。 湖南省人民医院急诊三部ICU护士长徐芙蓉代表说，当务之急，要提升基层医疗设施水平，大力加强人才队伍培养，增进百姓对基层医疗卫生服务机构的信任。

徐芙蓉说，2022年国家深化医药卫生体制改革重点工作任务，就包括加快构建有序的就医和诊疗新格局，发挥国家医学中心、国家区域医疗中心的引领辐射作用，发挥省级高水平医院的辐射带动作用，推动优质医疗资源向市县延伸。

一老一小：推动实现全体老年人享有基本养老服务、建立生育支持政策体系

报告提出，推动实现全体老年人享有基本养老服务，建立生育支持政策体系，降低生育、养育、教育成本。

长期奔走养老服务一线的江西省南丰县琴城镇琴台路社区党总支书记、居委会主任黄小娟代表说，空巢、孤寡老人是服务的重中之重。二十大报告精神的落地，将加快发展养老事业和养老产业，让更多老年人拥有幸福晚年。

四川省卫生健康委员会党组书记、主任敬静代表说，报告从优化人口发展战略高度，作出 建立生育支持政策体系 顶层设计，为做好新时代人口工作指明方向。要积极构建生育成本合理分担机制和生育友好的政策支持体系，打好政策 组合拳，促进人口长期均衡发展。

教育：强化学前教育普惠发

展、坚持高中阶段学校多样化发展

优化区域教育资源配置，强化学前教育、特殊教育普惠发展，坚持高中阶段学校多样化发展，完善覆盖各学段学生资助体系 报告作出系列部署。

不少代表认为，报告针对不同教育阶段、不同群体的现实关切，作出及时回应。应持续扩大普惠性学前教育资源供给。此外，推进高中阶段学校多样化发展，有利于促进学生全面而有个性地发展。

天津市和平区岳阳道小学校长褚新红代表说，群众对基础教育的诉求也有所变化，从 有学上 到 上好学，应通过完善学校治理、健全教师研修体系等，全面落实报告对基础教育的目标要求。

住房：加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举制度

报告提出，坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度。

党的十八大以来，我国住房保障体系建设加快完善，建设各类保障性住房和棚户区改造安置住房5900多万套，低保、低收入住房困难家庭基本

实现应保尽保，人民群众居住条件显著改善。

国家大力加强保障性住房建设，让亿万百姓喜圆安居梦。 宁夏银川市公交公司102路公交车驾驶员杨彦锋代表说， 我有一位50多岁的同事，前几天刚刚成功申请了80多平方米的保障性住房，一家老小特别开心。希望相关制度能更好为百姓安居托底，让更多人住有所居。

环境：基本消除重污染天气

基本消除重污染天气，基本消除城市黑臭水体，全面实行排污许可制，深入推进中央生态环境保护督察 报告对深入推进环境污染防治作出一系列部署。

党的十八大以来，我国地表水Ⅰ至Ⅲ类断面比例上升至84.9%；与2015年相比，2021年全国地级及以上城市PM2.5平均浓度下降34.8%，优良天数比例达到87.5% 我国生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。

中国石化长岭炼化公司党委书记、董事长王妙云代表说，未来要坚持精准、科学、依法治污，聚焦百姓身边痛感强烈的污染问题开展专项和系统性治理，持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战。（记者 姜琳 李延霞 谭谟晓 刘夏村 谢葵）

新华社北京10月18日电

周芳带队开展景区无障碍设施建设和管理立法调研

本报讯（全媒体记者 鄢渊）10月18日，市人大常委会副主任、民进张家界市委主委周芳带队来到武陵源区，就《张家界市景区无障碍设施建设和管理条例（草案）》召开立法调研座谈会，广泛征求意见。

制定景区无障碍设施建设和管理条例是市人大常委会明确的年度立法任务之一。《条例（草案）》由市人大常委会建设委员会牵头拟定，共6大章节32条。

提升城市文明程度，对无障碍设施建设和管理进行立法势在必行。

此举能提质张家界景区设施，提升游客的舒适度、美誉度，是一件大好事！ 希望进一步细化相关条款，对无障碍设施种类进一步明确。 座谈会上，各界人士畅所欲言、踊跃建言。

周芳强调，制定《张家界市景区无障碍设施建设和管理条例》要秉持以人为本、关心关爱残疾人的基本思路。下一步工作要进一步细化景区界定、无障碍设施范围等具体内容，立足张家界经济发展实际，从发展的角度尽量满足残疾人需求，提升其安全感、获得感、幸福感。

市城管局开展消防培训演练活动

本报讯（全媒体记者 郭文）10月20日，市城管局开展消防培训及消防演练活动，增强消防安全意识，普及消防安全知识，提高火灾应急处置能力。

培训由湖南全民消防知识宣传中心于柏教官进行授课。他结合近年来火灾案例，特别是高层建筑、电气火灾等案例，围绕如何防范及自救，就消防日常预防与检查、疏散逃生基本常识、生活消防安全小常识、消防器材的正确使用方法进行了深入浅出的讲解。授课过程中，他通过大量实

例和灾难现场图片，向大家展示了生活中的消防误区，以及缺乏消防意识和消防知识所带来的严重危害，传授了防范措施和对初期火灾进行扑救、组织人员疏散、火场自救逃生方法等知识。

在消防安全应急演练现场，于柏教官详细讲解了灭火器的扑救原理和正确的使用方法，并手把手地指导参训人员利用灭火器灭火，让参训人员零距离 体验灭火过程。

中药的用药剂量（二）



杏林之窗
张家界市中医医协办

（四）方药配伍
一般药物单味应用时，用量可较大；入复方应用时，用量宜小。在复方中做主药用量可大，做辅药时用量宜轻。

（五）剂型
在汤剂中，用量可大；在丸、散剂中，用量宜轻。

（六）用药目的
在临床应用时，有些药物，由于用药目的不同，同一药物的用量也应不同。如槟榔用作消积行气，可选常用剂量；用作杀虫，即须按要求重用。再如泻下药牵牛子，同是用以泻下，用于通便导滞，用量宜轻，若用于峻下逐水，则用量宜重。

二、病人情况
（一）年龄
小儿身体发育尚未健全，老人人气血渐衰，对药物的耐受力均较弱。药物的用量应低于青壮年的用药量。小儿五岁以下通常用成人量的四分之一，五六岁以上的可按成人量减半用。

（二）性别
一般药物，男女用量区别不大，但妇女在月经期，妊娠期，用

活血祛瘀通经药用量一般不宜过大。

（三）体质
体质强壮者用量可重；体质虚弱者用量轻，即使是补益药，也宜从小剂量开始，以免虚不受补。

（四）病程
新病患者正气损伤较小，用量可稍重；久病体虚，用量宜轻。

（五）病势
病急病重者，用量宜重；病缓病轻者，用量宜轻。若病重药轻，有杯水车薪之嫌，病势难以控制；若病轻药重，则恐诛伐太过，以致损伤正气。

另外，在患者方面还应考虑到所在职业、生活习惯等方面的差异。如体力劳动者的腠理一般较脑力劳动者的致密。使用发汗解表药时，对体力劳动者用量可较脑力劳动者稍重一些。

三、季节环境
（一）季节气候
春夏季节，气候温和，肌肤疏松，发表、温热之品，用量宜轻，寒凉之品，用量可重；秋冬季节，气候寒凉，肌肤致密，发表、温热之品，用量可重，寒凉之品，用量宜轻。所谓 因时制宜 也。

（二）居住环境
居于高寒地区，肌肤多致密，温热发散之品，用量可大；地处低洼潮湿之，祛湿药物，用量宜重。所谓 因地制宜 也。（待续）



1、2、3，准备，水来了。
10月19日下午，在桑植县空壳树乡八斗桥村找水打井现场，清冽的地下水从水管里缓缓而出，引得现场一片欢呼。

好喝，水好甜。
开心，终于有水喝了。
7月以来，桑植持续晴热高温，降水较历年同期少，全县部分乡镇山塘干涸，水利工程蓄水剧减，导致群众饮水困难。

为解决群众饮水困难，桑植县委县政府高度重视，安排各乡镇及时送水，同时积极响应湖南省防旱抗旱工作要求，迅速部署开展找水打井工程，安排技术人员深入掌握各地旱情，因地制宜，找水补水，解决特殊地理环境的群众实际困难。先后派出技术人员301人次，到访村居248个，指导各乡镇对旱情、水源等情况进行摸底，因地制宜，开展清淤山塘，整修老水井，打好新井，确保无地表水地区的补水全覆盖，以实际行动

千岛龙潭的 中国梦

全媒体记者 吴献歆 通讯员 黎亚军 唐梦

清了、山更绿了，基层环卫设施建设也越来越完善，越来越宜居，作为一名基层河长，我将继续坚守在蓝天、碧水、净土保卫战的最前线，把报告领悟透、践行好。 全国 青年湖卫士 吴文凤立下新的誓言。

慈利非遗看龙潭，龙潭非遗看龙灯。党的二十大报告，让连续五届获得 中国民间文化艺术之乡 美誉的慈利县龙潭河镇，更有志气、骨气、底气，写好文化强镇这篇文章。

大会报告中指出坚持以人民为中心的创造导向，让我备受鼓舞，更有信心守护好龙潭人民创造出来的这一张文化名片，把传承发扬非遗文化

当作自己的终身事业来干。 国家级非物质文化遗产龙灯传承人刘汉周满脸自信。以 打好渔鼓，唱响党声，为已任的老党员张辉明更是忍不住哼唱了起来： 二十大的报告好，为了人民为了国，要把日子过得好，还得靠咱共产党

在党的关心关怀下，汉剧团重新起航，我们将继续开展好 文化下乡 活动，把小徒弟们带好，让文化事业后继有人。 全国 圆梦工程优秀志愿者、龙潭河 美猴王 徐年喜乐呵呵的舞了一段金箍棒。

老干部李潮春激动地说： 我将继续发挥余热，履行好自己的责任，

找水打井解民渴

全媒体记者 向文 通讯员 高丽文



有色工程勘察研究院支部书记熊照湘告诉记者。

截至目前，桑植县已组织4支专业队伍全面开展踏勘找水，按照 应打尽打 的原则，打井调查踏勘121

处，物探27处，涉及全县单村送水人口达100人以上的64个地表水严重缺乏的行政村，并成功打井11口，受益群众4000余人。