

市政协党组专题学习党的二十大报告

本报讯（全媒体记者 向文）10月18日，市政协党组书记、主席欧阳斌主持召开市政协党组2022年第17次会议，专题学习党的二十大报告。市政协副主席李立、王光明、杨余茂、汤敬波及秘书长潘远忠参加会议。

会议学习领会了习近平总书记在中国共产党的第二十次全国代表大会上的报告精神，与会人员进行了交流发言。大家纷纷表示，要把党的二十大报告提出的新要求作为做好新时代人民政协工作的根本遵循，充分发挥社会主义协商民主重要作用，聚焦党和政府中心工作履职尽责，紧扣推动落实市委市政府确定的各项目标任务积极开展协商议政和民主监督，努力把党的二十大描绘的宏伟蓝图和中央、省委、市委的决策部署融入履职全过程，贯彻到政协工作的各方面，为推动张家界经济社会高质量发展贡献政协智慧和力量。

欧阳斌表示，习近平同志所作的报告立足中国、面向世界，高屋建瓴、催人奋进，是党的十八大以来十

年我国发展的科学总结，是马克思主义中国化的伟大宣言，是建设中国式现代化的宏伟纲领，是推进中国经济高质量发展的行动指南，是以人民为中心、执政为民理念的全面阐述，是促进祖国统一、维护世界和平的雄韬伟略，是推进党的自我革命、坚持全面从严治党全面部署。他强调，全市政协系统党员干部都要从思想上提高认识，深刻领会报告思想精髓和核心要义；要把深入学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，自觉将思想和行动统一到党的二十大精神上来，迅速掀起学习宣传贯彻热潮；要深刻领悟习近平总书记对政协工作的指示与要求，全面发展协商民主、推进协商民主广泛多层制度化发展，坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制；要坚持党对政协工作的全面领导，把握方向，服务中心，在我市加快世界一流旅游目的地建设中彰显政协担当。

市人大重点建议办理工作调度会要求创新务实 提高效率

本报讯（全媒体记者 朱未）10月17日，市人大常委会副主任龙维务主持召开市人大重点建议办理结果情况及相关工作调度会，进一步强化工作措施，加大工作力度，提升办理质量。

会上，市住建局汇报了市八届人大一次会议代表建议、批评和意见办理情况及代表重点处理建议办理情况和物业管理立法调研情况。市人大代表和各区县参会人员就创建示范小区、强化部门协同配合等方面进行了交流发言。

龙维务充分肯定了市住建局办理人大代表建议工作取得的成效。他强调，要紧盯群众关切，持续跟进发

着眼大局 统筹推进

市人大常委会第四监督评议组调度履职监督专项评议工作

本报讯（全媒体记者 朱付勇）10月18日上午，市人大常委会第四监督评议组召开会议，调度履职监督专项评议工作。市人大常委会党组成员、副主任龙维务主持会议并讲话。

会议听取了市自然资源和规划局关于法治政府建设、政府工作报告任务落实、重点工程重点项目推进、营商环境优化、乡村振兴、人大代表建议办理、交房即交证改革推进、问题楼盘化解、违法建设集中整治等工作完成情况汇报。评议组就相关工作进行了交流发言。

人潮溪镇：驻村队变身农产品 代销员

本报讯（邱德帅 洪根 王丽艳）太感谢驻村工作队了，才几天时间就帮我把滞销的蜂蜜卖出去了。日前，桑植县人潮溪镇澧阳村脱贫户许连民从县发改局驻村第一书记陈新尹手中接过4000元蜂蜜款时连声致谢。

澧阳村生态环境良好，适合蜜蜂养殖，村民养殖的野生圆桶土蜂蜜，绿色健康，味道纯正，是村民增收致富的收入来源之一。由于受疫情影响，该村村民有大量蜂蜜存在家

中，未卖出去。驻村干部看在眼里、急在心里，变身销售员向单位干部职工和亲戚朋友推销蜂蜜，通过微信群和朋友圈进行销售。近段时间，人潮溪镇各驻村工作队纷纷加入代销员队伍，不断拓展发展农业产业积极性，切实提升群众农产品销售收入。截至目前，该镇采取个人认购、单位统购或电商直销等方式，已累计为村民争取各类农产品销售收入近31万元。

中药的用药剂量（一）



杏林之窗
张家界市中医医院协办

药物功效的发挥，既决定于其质量，同时与其用量也密切相关。因此，中药的用量，也是保证药物功效正常发挥的重要因素。准确地掌握中药的剂量，不仅对于保证中药的临床疗效非常重要，而且也保证了用药安全。

中药的计量单位，从古至今有过较多的衍变。古代有重量（铢、两、钱、斤等）、度量（尺、寸）及容量（斗、升、合等）等计量方法。此外，还有可与上述计量方法换算的刀圭、方寸匕、撮、枚等较粗略的计量方法。后世多以重量为计量固体药物的方法。明清以来，普遍采用16进制位，即1斤=16两（1两=10钱）。现在我国的中药计量规定采用公制，即1kg=1000g。为了处方和配药进行换算时的方便，按规定以如下近似值进行换算：

一两(16进制位)≈30g
一钱=3g

一分≈0.3g

一厘≈0.03g

中药的用药量，通称为剂量，一般是指成人在一日中每一味药的用量。但也可为一剂药物中每味药的分量。在方剂中则是指药与药之间的比较分量，即相对剂量。准确地掌握用药剂量，也是确保用药安全、有效的重要因素之一。

中药的剂量不是一成不变的，主要依据药物因素、病人情况及季节环境来确定。

一、药物因素

（一）药材质地

一般来说，花叶类质轻的药，用量宜轻（一般用量为3~10g）；金石、贝壳类质重的药物用量宜重（一般用量为10~30g）；鲜品一般用量也较大（一般用量为30~60g）。

（二）药物性味

一般作用温和、药味较淡的药，用量可重；作用强烈，药味较浓的药，用量则宜轻。

（三）毒性强弱

无毒或毒性较小者用量变化幅度可稍大；有毒药物，尤其毒性较强均应严格按照药典控制剂量。

（待续）

二十大时光

紧跟核心显优势 服务大局促发展

全媒体记者 李成义

巩固和发展最广泛的爱国统一战线，完善大统战工作格局，坚持大团结大联合，动员全体中华儿女围绕实现中华民族伟大复兴中国梦一起来想、一起来干。10月16日上午，习近平总书记代表第十九届中央委员会向党的二十大所作的报告，在全市统一战线成员中引发热烈反响，大家迅速掀起讨论学习报告的热潮，学原文、悟原理，汲取奋进力量。

报告充分体现了中共中央谋划未来的远见卓识和继往开来的历史担当，令人备受鼓舞、倍感振奋。市政协副主席、民盟市委主委、市自然资源和规划局局长赵旭表示，将带领全市盟员把学习宣传贯彻中共二十大报告精神作为当前首要政治任务，认真践行 四新 三好 要求，着力提高 五种能力，讲好多党合作故事，建设新时代高素质参政党。

走哟，一起跳广场舞去哦，又学了新的舞蹈动作，可好看哟。黄昏时分，家住慈利县溪口镇新街社区的张阿姨在跳舞微信群里邀请 闺蜜 们共进 舞会。

原本社区是水泥路面，因道路老化、来往车辆频繁，导致路面破损严重，雨天坑洼积水，常常是 雨天一身泥，晴天一身灰，直接影响到居民出行。张阿姨表示，如今铺设沥青路面后，路面更宽广、会车也便捷，有了更多跳舞休闲去处，走在板正的路上，心情都特别好。

近年来，新街社区全面加强基础设施建设，在主干道铺上全新柏油路，修缮改善了居民出行环境，提高了道路通行能力，也提升了群众生活环境颜值，群众幸福感逐年提高。

10月16日上午10时，新街社区组织在家党员集中收听收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕式。收看现场，大家佩戴党员党徽，认真聆听、仔细记录，时时传来热烈的掌声，对未来有了新的期待。

党的二十大报告指出，要深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题。看完直播后，新街社区党支部书记龚立军很受触动，他

发挥民进界别优势作用，多谋长远之道、多建有用之言、多献务实之策。市人大常委会副主任、民进市委主委周芳说，民进市委会将始终与中国共产党同心同向同行，以党为师、从严治会，不断提升建言资政实效，做中国共产党的好参谋、好帮手、好同事。

报告指出要推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。农工党市委主委、市人民医院院长姚媛贞表示，作为以医药卫生领域为主界别的民主党派，农工党市委会将充分发挥界别优势作用，为张家界医疗健康事业高质量发展献计出力，不断满足人民群众对高质量医疗健康服务的需求。

报告指出要加强对和改进侨务工作，形成共同致力民族复兴的强大力量。市政协副主席、致公党市委会

红色社区焕新颜

全媒体记者 朱未

说，民生连着民心，民心凝聚民力，社区工作连着千家万户，是党和政府联系、服务人民群众的 最后一公里。下一步，将充分发挥社区基层党组织的战斗堡垒作用，以社区阵地建设为龙头，丰富社区建设内容，满足居民多样化需求，提高社区整体服务水平和服务质量，让党的旗帜在社区群众心目中高高飘扬。

报告中提到必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，这点我深有体会。新街社区党员、溪口黄牛养殖场负责人王章炎从一开始就充分利用本地良好的自然条件，开始黄牛的养殖、加工，目前养殖有一百多头牛，年收入能达到三十万元。

发展肉牛产业，需要大量草料，我们通过种草养牛，充分将其粪污资源化利用，还田还土用于牧草栽培施底肥，增加土壤有机质及肥力，

形成农牧结合、种养平衡的生态型、环境友好型高质量发展路子，生态效益十分明显。说到养牛技术，王章炎颇有经验。

忙的时候我们会临时聘请周边留守妇女、留守老人，提供给他们就近务工挣钱的机会，让他们既照顾了家又能实现增收。王章炎说，未来将发挥党员带头作用，因地制宜发展肉牛产业，努力成为致富 能人，探索合作社经营模式，助推巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

凉爽秋日，青松翠柏掩映下的溪口镇棉花山阻击战纪念馆庄重、肃穆。

报告指出，要弘扬革命文化，传承中华优秀传统文化，满足人民日益增长的精神文化需求。慈利县溪口镇党政办副主任、新街社区联村专干安星实说。今年以来，新街社区依托棉花山阻击战遗址，修建了棉花山英雄烈士纪念碑，打造出新的红色革

委统战部、市工商联通过开展政企面对面暨企业家接待日等活动，开创了服务非公经济高质量发展新局面。市政协副主席、市工商联主席、市知联会会长陈艳琼认为，报告重申 两个毫不动摇，把发展经济的着力点放在实体经济上，为非公经济发展指明了方向、增强了信心。

中共二十大报告务实擘画未来发展的宏伟蓝图和实践路径，极大激发了奋进新征程、谱写新篇章、夺取新胜利的精气神。市人民政府副市长、无党派代表人士陈瑜表示，将始终与党同心同向同行，坚决落实立德树人根本任务，办好人民满意教育，做实健康张家界发展战略，全面推进 全国民族团结进步示范区 创建，争做工作出彩、人生精彩的党外干部。

命精神教育基地。新街以青年党员、志愿者为主体，组建红色文化宣讲队，以助力旅发会为主题，驻村第一书记、支部书记带头宣讲，传承了红色精神，赓续了红色血脉，激励了新街干部群众继承革命先烈的光辉遗志，以饱满的热情投入到工作中来。

现在的新街社区，乡风更文明、环境更优美、经济有活力，你会看到这里实实在在的变化。共青团慈利县委副书记、驻溪口镇新街居委会工作队队员满星穆说起社区的变化，头头是道。

报告指出，全面推进乡村振兴，巩固拓展脱贫攻坚成果，要扎实推动乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴。满星穆表示，今后一段时期，新街社区将深入学习贯彻落实党的二十大精神，着力以党建引领促进乡村振兴，突出抓好棉花山阻击战英雄烈士纪念碑及其附属设施建设项目，擦亮溪口红色小镇新的红色名片，进一步依托红色文化旅游带动村集体经济发展、带动居民创业就业，通过推行居规民约营造美丽和谐的乡风文明，奋力绘就一幅农业更强、农村更美、农民更富的乡村振兴美好画卷。



张家界北门小学举行系列活动，激发师生爱党爱国热情。图为10月15日学生们认真听取 童心向党，喜迎二十大 主题教育课。（赵文平 丁文君 摄）



10月14日，张家界崇实北校组织返校师生员工进行核酸检测。图为该校四年级学生有序排队进行核酸检测。（全媒体记者 陈洁 通讯员 樊涛）

张家界：民族团结进景区 文旅融合促发展

创建成为体现民族特色、展现民族地区发展成果、促进民族地区经济发展的舞台，使旅游推介传播成为宣传民族团结理念、接受中华民族共同体意识思想洗礼的有效载体，让 两个共同 三个离不开 五个认同 的理念更加深入人心。

建立各民族交往交流交融平台。坚持将创建工作与旅游发展同部署、共推进，在景区内利用民族团结宣传牌、宣传展板，液晶电视、LED屏等，开展民族团结进步宣传，营造民族团结进步创建的良好氛围。坚持把民族团结知识和理念融入深度旅游讲解中，展示了一个导游就是一个民族团结宣讲员 一个景区就是一个展示铸牢中华民族共同体意识成果的平台，让游客在自然舒适的旅游体验中接受民族团结知识教育，充分感受中华民族伟大精神，进一步增强中华文化认同。近年来，中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆被授予第六批 全国民族团结进步教育基地，张家界大峡谷旅游区、张家界天门山旅游区分别被授予第七批 全国民族团结进步示范区示范单位和第九批 全省民族团结进步示范区（单位）。

三个强化 提升创建之质

7月4日，2022年 中华民族一家亲 同心助力旅发会 土家族 六月六 民俗文化节在永定区罗水乡开幕，成为我市文旅融合新亮点。近年来，我市着眼于挖掘景区民族文化内涵，让景区成为民族文化与旅游融合

发展的展示基地，成为推动民族团结进步事业发展的新平台。

强化民族文化与演艺展演的融合。市民族部门与文化部门紧密配合，指导 魅力湘西 天门狐仙 张家界千古情 等演艺展演节目将桑植民歌、摆手舞、茅古斯舞等民族文化遗产与现代舞台技术完美融合，打造知名旅游民族文化品牌，全市5台风格各异的民族文化演艺大戏，演职人员和群众演员3000余人，平均每晚观众达1.5万余人，游客中有60%以上观看过民族文化演艺节目。让民族文化之花在景区内常开不败，张家界魅力湘西旅游开发有限公司、张家界天门狐仙文化旅游产业有限公司分别获批第三批、第六批国家文化产业示范基地。

强化民族特色旅游产品的研发。积极指导全市一批非遗传承人和民族企业，把民族工艺与旅游产品开发有机结合，使砂石画、龟纹石雕、土家微缩景观、土家根雕、土家挑花和麻布绣衣等民族工艺产业化、商品化，集中展示了全市的民族民间艺术，使景区创建与弘扬保护传承各民族优秀传统文化互动嵌入。

强化民族节庆文化品牌的挖掘。围绕铸牢中华民族共有精神家园发展旅游文化，精心打造节庆活动品牌，白族 三月三、土家族 六月六等传统节日活动成为旅游营销新亮点，张家界市城区 元宵灯会 被评为全国五大灯会之一，让游客在民俗风情体验中享受到生活的乐趣，促进各民族共同繁荣进步。

三个结合 筑牢创建之魂

我市将民族团结进景区与各项重点工作相结合，让景区成为加快民族地区现代化建设的重要抓手，有力促进民族团结工作向纵深发展。

与引导民族客栈科学发展相结合。市民宗局参与制定的《民族客栈》湖南省地方标准填补了湖南省此项工作空白，在全国属于首例。2022年湖南省首批民族客栈示范单位授牌仪式在我市举行，永定区远方的家和武陵源区梓山漫居、五号山谷、回家的孩子等4家客栈被评为 湖南省首批民族客栈示范单位，占全省民族客栈示范单位总数的57%。

与带动民族产业持续发展相结合。向上积极争取民族发展项目资金，助力推动张家界莓茶、武陵源区民族茶族群、慈利县生腊、桑植白茶等民族产业发展，形成了具有张家界民族特色的 集生产、加工、销售、展示、体验为一体的全链条民族文化产业。全市现有16个少数民族特色村寨被授予国家、省级少数民族特色村寨，桑植县洪家关白族乡被授予 2020年湖南十大特色文旅小镇 称号。

与促进区域整体协同发展相结合。积极承办2026年 第十一届全国少数民族传统体育运动会，同时与湘西州共同申办2027年 第十三届全国少数民族体育运动会。在全市逐步打造一批 省内有位位、国内有影响、社会受欢迎 的民族工作特色亮点，加快了民族地区现代化发展步伐，为铸牢中华民族共同体意识和建设世界一流旅游目的地凝聚磅礴力量。