

名师风采

人物档案
柴林霞,女,土家族,1989年9月生,中共党员。
教龄：9年；学历：本科。
武陵源区张家界国家森林公园学校一级教师。

柴林霞是我市唯一入选2020年全国乡村青年教师培养奖励计划的教师，多次获政府嘉奖，从教9年，她在璀璨星河划出属于自己的最美的弧线。

初心不改 扎根乡村从教

做一名教师是她从小理想，2013年8月柴林霞通过特岗计划招考，来到了风景秀美的张家界国家森林公园学校，成为了一名乡村特岗教师。

记得第一次走进学校，一群孩子在尘土飞扬的操场上玩耍，一排破旧的平房宿舍，但是看到孩子们天真烂漫的笑容，听到稚嫩的老师好，她就浑身充满了力量，也下定了决心要永远和孩子们在一起。

作为当时学校里最年轻的教师，柴林霞毅然肩负起学校少先队辅导员、全校体育教学、少年宫办公室、校体训队教练等职责。面对这样繁杂的工作，加班对她来说成了家常便饭。

Happy 星期八

槟榔谷探险记

龚奕萌

2021年的最后一天，爸爸带着我和姑父、表弟做了一件特别有意义的事情——探险槟榔谷。

经过一个小时的车程，我们来到了一个巨大的洞穴前。一条石径蜿蜒而下，好似一条巨龙从洞口游出，让人忍不住想要进洞一探究竟。

我们快速走进洞口，只见里面黑黢黢一片，我瞬间紧张起来。随着手电筒的光亮，我看清，这是一个很大的洞。

很快，我们穿过洞口，来到洞的另一侧，眼前豁然开朗，我们仿佛进入了一个世外桃源。爸爸说，这就是张家界户外探险的天堂——槟榔谷。

槟榔谷两侧的岩壁高耸入云，上面的石头奇形怪状，有的像猴子，有的像老鼠，有的像水牛，还有的像骏马。我看这架势是要把十二生肖都凑齐了呀！岩壁上还留有很多户外攀岩爱好者留下的工具。峡谷底部的两侧则是一片青草地，像两条绿色的地毯，指引着我们前进的方向。峡谷的中间还有一条干涸的河流，爸爸说：这里以前是一个很大的洞，由于水土流失导致洞顶坍塌，形成了峡谷，夏天发大水的时候，这就是一条水流很大的地下河。

沿着绿地毯继续向前，我们又来到了另外一个更大的洞穴——迷洞，洞内依旧黑黢黢一片，两侧布满了碎石，洞内还有许多纵横交错的岩石和小溪，溪水在手电筒的照耀下，散发着幽暗的冰蓝色，虽然显得宁静，但我却感到毛骨悚然。

不一会儿，我们来到了一块有水的地方，看上去像一块块水田，让我们无处落脚，只好踩着水浅的地方慢慢越过去。

我们来到一片细沙之地，从一个小小的洞中看到一丝光亮，并且在洞顶发现了很多钟乳石倒挂在我们头顶，琳琅满目，好看极了！随着洞口那缕阳光越来越近，越来越大，我们猫着腰，似爬非爬地顺利出了洞。

探险却还未结束，我们好像又进入到了——一片由怪石、峰墙组成的石林迷宫，所行之处，似路非路，需要我们不断地探索、行走、翻越、攀爬寻找出口。此时的山谷，神秘而寂静，而我却背脊发凉，不寒而栗。

终于，历经4个小时的艰难探寻后，我们来到了一座桥下，并听到了关于疫情防控宣传的广播。那一刻，我们好像经历了一个世纪，到了另一个世界，又突然回到人间一样。此时，爸爸的手机也有了信号，随着导航的指引，我们来到了一个美丽的湖畔，清澈的湖水两侧青山环绕。清风拂来，让人心旷神怡，一扫之前的疲惫，让紧张的心情瞬间愉悦起来！面对如此美景，我不禁作诗一首：清清水起涟漪，槟榔谷景美险奇，风华少年来探险，不畏艰难迎新年！

槟榔谷探险，让我相信：天无绝人之路，坚持就是胜利！

（张家界海实验学校六年级1705班 指导老师：田冬梅）

编者按 在今年第38个教师节期间，中共张家界市委教育工作领导小组选树了一批名师。为充分展示我市教育工作者立德树人的、爱岗敬业的优秀事迹，在全市倡导尊师重教的良好风气，进一步增强教职工教书育人的荣誉感和使命感，引导广大教职工以德立身、以德立学、以德施教，本版《名师风采》栏目陆续对这批名师代表的教育教学事迹予以宣传推介，敬请关注。

柴林霞：用最初的心 做永远的事

个人、被评为全市未成年人思想道德建设工作先进个人。

爱岗敬业 敢担当善作为

2014年，学校一名代课老师辞职，一个班级的工作陷入了困境，而这个班级是全校出了名的问题班级，学校教师都敬而远之。对于这个需要中途接手的班级，她主动申请接下了全部工作，不畏艰难，只为孩子的发展。因为她深知：耽误任何事情也不能耽误孩子，否则影响其一生啊！2020年高考，这个班级有5个孩子都考上了本科，收到5个孩子报喜信息的那一刻，柴林霞心里是无比的高兴，替孩子开心，等待孩子们的将是更广阔的天地。

2017年春季开学时，怀孕三个月的柴林霞被医生告知有先兆性流产的迹象，医生建议多卧床休息，给她开了病休证明，校领导和同事让她多休息，不要太操劳，她说：虽然我不能像以前一样带着学生们蹦蹦跳跳，但是我可以站在旁边指导，做一些其它事，我觉得工作能使我快乐。即使挺着大肚子，她也从不耽误学校田径队训练。不论晴雨、寒暑，每天的训练从不间断。正是这份坚持，她所带的队员实现了学校参加区运动会历史上金牌零的突破，在每年的体育竞赛

中也都表现不俗。

学校宣传工作无法推动，她便积极自学、拜师学艺，利用张家界红网积极宣传学校的各项工作，先后发表了近百篇新闻稿。

由于学校特殊的地理位置，90%的学生家长均从商，一般都是富养，对孩子教育方法不得当，使得这些孩子在学校生活中表现出唯我独尊、争强好斗等行为。在柴林霞担任大队辅导员期间，从培养学生行为习惯入手，开展文明学生、文明班级评比，渐渐地这些孩子学会了忍让，学会了说文明话，做文明事。家长们也发现了孩子的种种变化，对学校教育给予了充分的肯定。柴林霞也因此被评为区优秀少先队辅导员、全国青少年普法教育优秀辅导员等荣誉称号，2019年参加湖南省少先队辅导员技能大赛获二等奖，同年被评为湖南省优秀少先队辅导员。

秉承学校绿色伴我成长，快乐与我同行的办学理念，她策划组织了一系列特色活动：守护美丽家园、美丽中国行研学系列，成立了生态环保志愿者团队，学生志愿者们不仅为师生、社区居民服务，还为五湖四海的游客提供地貌知识、文明旅游宣传等服务，获得了游客们的点赞。通过形式丰富的实践活动，学校

的绿色环保教育取得了一定成效，获得张家界市绿色学校、湖南省生态文明示范校、2018年全国生态文明教育特色学校称号。她撰写的德育案例《绿色的校园生活——生态的育人实践》也入选2018年全国中小学德育工作典型经验。

刻苦钻研 教学取得实效

作为学校的业务骨干，柴林霞不断提升业务能力，专业基本功扎实，多次参与区教研活动，曾获区大赛二等奖；教学业绩突出，执教年级体育抽考成绩在区内始终名列前茅。注重自身素质提升，积极参加各级各类培训。善于总结反思，《四年级花式跳绳——教学反思》获省级三等奖，另有近十篇论文获奖，参与编写校刊《金鞭溪》、校本教材《环保知识读本》等，参与《景区学校绿色生态教育与学生文明素养培养研究》市级课题，担任《双减背景下农村学校家校共育提升学生文明素养的研究》课题主持人。

全国近两千万的教师队伍如璀璨星河，柴老师只是其中一颗，虽然不是最亮的，但也要划出属于自己的最美的弧线。平凡不坠青云之志，平淡倾洒一片真情。

来源：张家界市教育局

习作园地

美丽的金鞭溪

吴杨承宇

我的家乡张家界处处皆美景。有奇险峻峭的天门洞，有风光旖旎的宝峰湖，有云端仙境七星山。今天，我要给你们推荐我最喜欢的景点——金鞭溪。

金鞭溪是张家界的黄金旅游线路之一，全长5.7公里，溪水发源于土地垭，从张家界林场场部到水绕四门，蜿蜒曲折，随山而移，穿行在峰峦幽谷间，因溪水流经金鞭岩而得名。

金鞭溪有着千年长旱不断流，万年连雨水碧青的美誉。这里的水清澈见底，大小不一的鹅卵石在溪水中闪闪发亮，仔细看去，成群的鱼儿在溪水中自在的游戏。阳光透过云彩和大树的缝隙照射过来，在溪水中洒下点点亮光，给人一种宁静甜美的感觉。闭上眼睛，深深地吸一口清新的空气，静静聆听潺潺的流水声，好像闯入爱丽丝的童话仙境一般，梦幻极了。

小溪两岸怪石嶙峋，奇峰耸立。有的好似一只大乌龟，每当太阳升起的时候，太阳正好被这只乌龟含在嘴里；有的好似猪八戒背媳妇，只见猪八戒的身体微微向前倾，美丽的新娘娇羞地搂着他，好一幅甜蜜的景象；有的好似一位稍稍有点驼背的老人，背上背着一筐草药；还有的高耸入云，好似一根金鞭直插云霄，旁边还有一只雄鹰保护着，好一个雄鹰护鞭。

最吸人眼球的还是金鞭溪的猕猴。小溪两岸到处可见大大小小调皮活泼的猕猴，它们时而悠闲自在地相互抓虱子；时而抓住游人的背包，和游人来一个亲密接触；时而跃入水中，溅起晶莹的水花；时而在树上来回跳跃，追逐嬉戏；时而又正襟危坐在山道边沿上、栏杆上，像是给游客们行注目礼。真是千姿百态，可爱至极。

这就是美丽的金鞭溪，一个环境清幽的山水画廊。朋友们，听完我的介绍，你心动了吗？心动不如行动，金鞭溪随时欢迎你的到来！

（张家界崇实小学北校四年级2班 指导老师：樊涛）

我家门前的金钱橘

吴波云

我家门前有一棵金钱橘，一年四季景色不同。

春天，橘树枝上抽出新的枝条，长出嫩绿的叶子，像一把碧绿的小伞。小伞上点缀着一朵朵小白花。我站在门前，欣赏着伞面上那几只小蜜蜂向橘花展现的她那优美舞姿。

夏天，这株金钱橘长得葱葱茏茏，密密层层叶子把橘枝间的空隙，封得严严实实的，挡住了似火的阳光，树底下一片阴凉。傍晚，我搬出一把椅子，坐在金钱橘树边，抬头仰望，一颗颗绿球球，从橘叶里挤了出来，像扎在圣诞树上的圆圆的绿糖果，好奇地看着我。

秋天，小金黄球似的果实，密布于树冠内外，在暗绿色叶片的衬托下，显得格外耀眼夺目。一缕缕香甜的气味，勾住了我迈进家门。这时，妈妈总会摘一个递给我，甜甜的金钱橘吃在嘴里，脸上笑开了花。

冬天，金钱橘树显得更苍翠了。雪花漫步后，橘枝上堆积着的白雪，如同一树绽开的梨花，更像一位穿着白棉袄的将军，在我家站岗放哨。

金钱橘一年四季颜色不同，但每个季节都很美丽。

（张家界崇实小学南校机场校区教师）

陈思羽告诉我们：观看了这么多烈士的英勇事迹，他们的精神永远值得我们学习。

除了校内学习红色教育外，还延伸校外，定期开展重走红军路、做草鞋和竹刷把、编撮箕、开荒地、学种菜、挖野菜、制野菜、帮助农民伯伯秋收等实践活动，让学生切实地感受红军时经历的艰难困苦，激发学生忆苦思甜。

在活动场地，我们采访了该校校长向妮，她说：我们要让红色文化植入校园，让学生接受红色教育，把红色基因刻在学生的骨子里。

来源：桑植县委宣传部

Happy 星期八

槟榔谷探险记

龚奕萌

2021年的最后一天，爸爸带着我和姑父、表弟做了一件特别有意义的事情——探险槟榔谷。

经过一个小时的车程，我们来到了一个巨大的洞穴前。一条石径蜿蜒而下，好似一条巨龙从洞口游出，让人忍不住想要进洞一探究竟。

我们快速走进洞口，只见里面黑黢黢一片，我瞬间紧张起来。随着手电筒的光亮，我看清，这是一个很大的洞。

很快，我们穿过洞口，来到洞的另一侧，眼前豁然开朗，我们仿佛进入了一个世外桃源。爸爸说，这就是张家界户外探险的天堂——槟榔谷。

槟榔谷两侧的岩壁高耸入云，上面的石头奇形怪状，有的像猴子，有的像老鼠，有的像水牛，还有的像骏马。我看这架势是要把十二生肖都凑齐了呀！岩壁上还留有很多户外攀岩爱好者留下的工具。峡谷底部的两侧则是一片青草地，像两条绿色的地毯，指引着我们前进的方向。峡谷的中间还有一条干涸的河流，爸爸说：这里以前是一个很大的洞，由于水土流失导致洞顶坍塌，形成了峡谷，夏天发大水的时候，这就是一条水流很大的地下河。

沿着绿地毯继续向前，我们又来到了另外一个更大的洞穴——迷洞，洞内依旧黑黢黢一片，两侧布满了碎石，洞内还有许多纵横交错的岩石和小溪，溪水在手电筒的照耀下，散发着幽暗的冰蓝色，虽然显得宁静，但我却感到毛骨悚然。

不一会儿，我们来到了一块有水的地方，看上去像一块块水田，让我们无处落脚，只好踩着水浅的地方慢慢越过去。

我们来到一片细沙之地，从一个小小的洞中看到一丝光亮，并且在洞顶发现了很多钟乳石倒挂在我们头顶，琳琅满目，好看极了！随着洞口那缕阳光越来越近，越来越大，我们猫着腰，似爬非爬地顺利出了洞。

探险却还未结束，我们好像又进入到了——一片由怪石、峰墙组成的石林迷宫，所行之处，似路非路，需要我们不断地探索、行走、翻越、攀爬寻找出口。此时的山谷，神秘而寂静，而我却背脊发凉，不寒而栗。

终于，历经4个小时的艰难探寻后，我们来到了一座桥下，并听到了关于疫情防控宣传的广播。那一刻，我们好像经历了一个世纪，到了另一个世界，又突然回到人间一样。此时，爸爸的手机也有了信号，随着导航的指引，我们来到了一个美丽的湖畔，清澈的湖水两侧青山环绕。清风拂来，让人心旷神怡，一扫之前的疲惫，让紧张的心情瞬间愉悦起来！面对如此美景，我不禁作诗一首：清清水起涟漪，槟榔谷景美险奇，风华少年来探险，不畏艰难迎新年！

槟榔谷探险，让我相信：天无绝人之路，坚持就是胜利！

（张家界海实验学校六年级1705班 指导老师：田冬梅）



轻灵短章

秋

向孜文

薄薄的云浅浅地漫开，似一个绵长的呼吸，柔而静。一丝温凉拂过我的皮肤，惹了青色竹梢的叶，又偷看了匍匐在赭色泥土上浅眠的小蓝花，它，是没有形状的灵动。

这是清晨六点的风。从我感知它的那一刻起，我就知道，秋天来了。

四季的轮换里，我最爱秋天。一叶知秋，对我来说似乎有种迷人的魔力。我从未因叶真正等到过一场秋天，安静躺在掌心里的永远是最后一叶片叶。这个词，于我说是一个童话，一场梦。

当秋天再次款款而来时，我将时光捣碎在秋天的桂香里，封酿。原来竟已经习惯用最后一片落叶盖章落款，以尘封迟来的怀念。桂花实在是不可多得的意象。小小的一朵，竟能翻涌起浓郁醇香，沁入十里，醉倒九巷。难怪，它一再在旧人的笔墨纸砚里留香，在软糯甜糕上作缂。

一树桂花落尽，一季秋天凋零。此后，行经一棵桂树，便路过一场秋天。岁月匆匆，纵有不舍，也要坦然面对。

（张家界崇实小学南校六年级2班 指导老师：李红慧）

10月14日，笔者来到桑植县芭茅溪小学，150余名学生穿着校服列队从教学楼奔向操场，在喇叭的音乐引导下，走队形、做课间操、唱桑植民歌。

芭茅溪小学是贺龙族弟贺文慈创办的红军小学，其红色文化进校园推进工作开展得有声有色。课间操后，学生们纷纷来到校园的红色文化墙前，了解文化墙的红色故事，不时还拿出笔记本抄写烈士的英雄事迹。

以前我们在课本上学过一些烈士的英雄事迹，比如说雷锋、黄继光等，现在学校开设了《红色火种》新课堂，这些都是我们芭茅溪

校园传真

桑植县芭茅溪小学：

红色文化润校园

的，是我们家乡的红色故事，其中贺龙刀劈芭茅溪盐税局的故事，深深印在我心中，值得我们去学习。芭茅溪小学五年级学生王茜一边抄写《红色火种》的事迹，一边告诉我们。

近年来，芭茅溪小学以红色文化育人，为办学特色，多层面、多渠道、多角度地引领学生接受红色教育。毕业于长沙师范学院在这里任教三年的六年级语文老师、副

校长陈晴宇上完红色课后告诉我们：学校充分利用升旗仪式、班会课、重大节日给孩子们讲述红色故事，利用晨诵、早读时间让学生朗读红色经典诗歌，音乐课以教唱红色革命歌曲为主，每学期举办一次红色经典诵读、人人唱红色革命歌曲活动，每月最后一个星期日晚自习时，组织学生看一部红色影片。

该校在平时教育教学中，特意将红色文化带进课堂。通过讲革命

故事、唱革命歌曲等方式，让学生充分感受红色革命的魅力，并在潜移默化中接受爱国主义和革命传统教育，从而培养学生的爱国情怀，引领学生健康成长。

在校园文化墙中，有最小红军向轩7岁参军、9岁长征的革命故事，有贺锦斋率警卫营和手枪连奋勇冲杀，壮烈牺牲，年仅27岁，实践他吾将吾身交吾党誓为人民灭豺狼的钢铁誓言。六年级学生