

## 国庆假日旅游接待要求做到 安全 秩序 质量 效益 文明 畅通

本报讯（全媒体记者 罗俊杰）9月28日，我市召开国庆假日旅游接待工作会议，要求科学统筹,热情周到,确保实现国庆假日旅游接待 安全、秩序、质量、效益、文明、畅通 工作目标。市委常委、市委宣传部部长吴文海出席会议并讲话,副市长汪涛主持。

市委旅工委办主任、市文旅广体局局长欧兵波在会上宣读《国庆假日旅游接待通知》。《通知》要求，落实科学统筹，抓好旅游接待和疫情防控；高度重视，落实安全生产责任；部门联动，确保假日旅游接待秩序；热情周到，确保假日旅游服务文明；强化供给，确保假日旅游产品活力；强化统筹，确保假日旅游机制运行，实现国庆假日旅游接待 安全、秩序、质量、效益、文明、畅通。

吴文海强调，要深化认识，提高

站位，充分认识国庆假日旅游接待工作的重要性。各级各部门要统一思想认识，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉，做好旅游接待，为党的二十大顺利召开营造良好氛围与环境,加强安全生产工作,做好疫情防控，保障旅游交通安全;提升服务质量,提供诚信、文明、温馨的旅游服务;推进铁腕之旅，严厉打击追客赶客等不法旅游乱象,加大线上营销措施,通过微博、抖音等新媒体形式,向广大网民朋友展示张家界的新变化;切实强化责任意识,加强市场培养,绷紧 安全 生产 两条线;提高节假日旅游信息发布水平，做到信息发布又快又准。

汪涛要求，全面统筹，做到疫情防控到位，旅游服务全面；督查督导，务必压紧压实责任，做到在岗在位尽职。

## 市雷神应急救援队揭牌成立

本报讯(全媒体记者 周密)9月28日,市雷神应急救援队举行揭牌仪式。救援队于今年4月26日登记注册,有队员67人,志愿者35人,应急救援设备80余套,可进行水上救援、山地救援和无人机搜救。

市雷神应急救援队队长张扬周表示,将竭尽所能做好各项救援工作,时刻做好应急处置准备,努力践行为人民服务宗旨,以新形象、新作为、新成效跑好第一棒,迈好第一步,为全市经济社会发展保驾护航。

## 永定区： 机耕机播全免费 示范引领一体化

本报讯（全媒体记者 陈洁）现在政策是真的好，你看我家的八分地一下就耕完了，跟以前人工翻地相比，耗时短了，人也轻松了，最重要的是耕地免费。 近日，村民李女士看着自家刚收割完的稻田短时间内变成了油菜田不禁感叹。

秋天是稻谷收获的季节，也是油菜育苗的季节。走进永定区阳湖坪街道张家湾社区张家湾村，耕田的机器在田地里来回穿梭，一会儿的时间，秋收后的稻田立马变成了沟垅整齐的油菜田。

为了促进永定区秋冬种生产，增加油菜种植面积，做到应种尽种，永定区农业农村局整合 稻油 水旱轮作试点项目和产油大县奖励资金加大秋冬种生产资金投入，采购20万包油菜种子和20万包肥免费发放给油菜种植户，充分发挥农机合作社在秋冬种生产中的作用，通过以奖代补形式为油菜种植户免费开展油菜机耕机播

一体化作业，对从事油菜机耕机播一体化作业的合作社、机耕大户每亩给予120元的作业补贴。

除此之外，永定区还在教字垭镇创建了1个油菜万亩高产高效示范片，在后坪办事处的广岩嘴村、尹家溪镇的莫家村、大桥办事处的赵坪村、教字垭的兴隆村、桥头乡的高枫村、新桥镇的新桥居委会、合作桥的覃家山村创建7个千亩油菜高产示范片。通过示范，引领带动全区油菜生产发展，确保完成15.73万亩油菜生产任务目标。

截至目前，永定区已完成8万亩育苗移栽油菜的播种育苗，1.2万亩油菜直播，2.5万亩油菜机耕机播一体化业。同时，引进优质油菜新品种34个，在教字垭兴隆村、沅古坪的栗子坪村同步开展适应性对比试验示范，拟计划从中筛选出1-3个适宜在全区大面积种植生产的新品种为来年生产做准备。

## 我市工业企业家培训班开班

本报讯（全媒体记者 陈洁）9月28日，我市工业企业家培训班开班，来自全市40多家企业负责人及工信系统相关负责人参加培训。

培训旨在深入贯彻落实中央、省委、市委人才工作会议精神和市委、市政府推进新型工业强基倍增三年行动计划，提高我市工业企业管理人员的自身素质和经营管理水平，努力造就一支素质高、懂经营、善管理、开拓务实、敢于创新的企业经营管理者

队伍。培训为期3天，采取专题讲座、现场教学、实地调研等形式进行，邀请湖南省政府质量奖评审专家、中质协卓越绩效模式及质量奖评审员、管理学硕士欧阳胜雄，省工信厅特邀品牌战略定位专家刘亮，竟网集团联合创始人、副总裁，百度移动湖南中心负责人陈花讲授质量强省的政策背景、质量标杆创建的实践、质量标杆企业案例、企业如何进行战略定位等课程。



编者按：为深入推进清廉张家界建设，展示各地各部门生动实践和探索创新，传递正风肃纪反腐强音，即日起，张家界市纪委监委联合红网、《张家界日报》等媒体，开辟 清廉建设大家谈 专栏,邀请有关代表围绕清廉张家界建设主题,谈认识、讲做法、晒实效、话打算,供交流借鉴。敬请关注。

建设清廉张家界，是市委贯彻落实省委关于推进清廉湖南建设的具体举措，永定区以 系统治理、守正创新、共建共享 创建理念，坚持 以点带面、全域聚力、树立标杆、打造品牌 工作思路，将清廉永定建设融入全区经济社会发展各方面、全过程，为全面落实 三高四新 战略定位和使命任务，加快建设国际驰名旅游休闲目的地提供坚强保障。

坚持以加强党的建设为关键促进政治清明。永定区始终把党的政治建

设摆在首位，始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，坚持旗帜鲜明讲政治，强化科学理论武装，忠诚拥护 两个确立、增强 四个意识、坚定 四个自信、做到 两个维护，构筑建清廉堡垒，提升清廉自觉。坚决贯彻落实中央、省委、市委重大决策部署，围绕常态化疫情防控、全域旅游、工业强基、乡村振兴、生态环境保护等重点任务，强化政治监督、政治巡察。坚决贯彻民主集中制、 三重一大 集体决策、一把手 末位表态等制度，严格执行请示报告制度，用好批评和自我批评武器，优化政治生态涵养清廉正气。

坚持以规范权力运行为重点建设清廉政府。建设清廉政府，是落实全面从严治党要求的重要任务，也是做好经济社会发展工作的重要保障。永定区紧盯权力集中、资金密集、资源富集、资产聚集的重点部门和重点领域、重点环节和重要岗位，不断完善监管举措，强化日常监督，坚决查处违纪违法问题，让 不敢腐 成为常态。从严整治 四风 问题，牢固树立 过紧日子 思想，严控 三公

经费，大力压缩一般性开支，加强对政府采购需求管理、履约验收、评审行为的监管。坚持刀刃向内，始终把简政放权作为加快政府职能转变的先手棋，持续深化 放管服 改革，严格执行营商环境优化 十项措施，以新政务中心启用为契机，全力打造 互联网+政务 服务平台，推行 一站式 服务，将区政务中心建设成清廉单元的示范样本；坚决整治 红顶中介，构建 亲 清 政商关系，以一流营商环境助力服务发展大局。

坚持以忠诚干净担当为标准激发干部活力。做好新时代经济社会高质量发展各项工作，干部清正为基础。永定区始终坚持严管厚爱结合、激励约束并重原则，健全干部考察考核工作机制，突出加强对 一把手 的监督。坚持风腐一体纠治，持续深化干部作风建设，常态化开展干部作风 十严查，以 五长 警示教育为品牌，分层分类分阶段开展纪法教育，筑牢勤政为民、廉洁自律的思想根基。突出干部日常管理，健全完善领导干部廉政档案，以家风建设为切口，加强对领导干部 八小时以外常态化监管。用好用活 第一种形

态，及时为一批受到诬告错告的干部澄清正名，激励干部积极真抓实干、主动担当作为，以 闯、创、干 精神在全区经济社会高质量发展中再立新功。

坚持以清廉单元建设为抓手促进社会清明。推进社会清明，要注重发挥清廉文化教育感化、以文化人作用，在全社会营造崇廉尚廉的良好社会风气。永定区坚持同步推进清廉机关、清廉乡镇（街道）、清廉村（社区）、清廉企业、清廉学校、清廉医院、清廉大厅、清廉项目指挥部、清廉景区、清廉家庭建设，创建一批标准、典型示例，形成良好的品牌文化和文明风范。注重宣传引导和文化引领，建好用好湘鄂川黔革命根据地纪念馆、王家坪镇马头溪村家风教育基地等清廉文化阵地；大力挖掘永定区优秀人文传统和红色精神中的清廉元素，丰富廉洁文化内涵；坚持把清廉文化建设与职业道德、家庭美德、个人品德建设相结合，开展多形式的清廉教育主题活动，推动形成崇廉尚洁、以清为美、以廉为荣的全员共建共享浓厚氛围，广泛凝聚清廉永定建设的磅礴力量。



9月27日，慈利县零溪镇竹园坪、拣花、汪家桥等地五千多亩中稻一片金黄，沉甸甸的稻穗迎风摇曳，阵阵稻香沁人心脾。时下，中稻进入成熟收割期，该镇各农业业主和村民正抢抓农时收获稻谷，确保颗粒归仓。

全媒体记者 杨旭东 摄

## 救人者被网暴， 键盘侠 的冷漠何时才是终点

龙之朱

网络暴力很可怕。

有人挺身而出救人，也有人躲在网络后面指指戳戳，发出不和谐、不友好的声音。救人要注意手放到哪里 的指责，是一些 键盘侠 们的惯常操作。这些人习惯性地用放大镜、显微镜去揣测他人的动机，并以屡试不爽的所谓道德优越性去评价他人，只要他人的做法不符合这些人所谓的标准，就一拥而上，疯狂攻击。看似充满正义，实则偏狭得厉害。

这群人本质上并没有什么恒定的价值观,他们之所以拿道德、正义说事，只是因为这些更容易吸引关注,仿佛只

要挥舞起道德的大棒,就能够将自己置于不败的境地。尤其令人愤怒的是，理性、理智的辩解,往往很难被人听见。这也是网络暴力为什么会每每得逞的根源所在。久而久之,这样的网络氛围,很有可能传导到现实中,成为现实生活中人们的行事避祸的准则。

很简单,如果总是 键盘侠 网暴别人之后就跑,那么下次有事时谁还愿意慨然施援手呢?即便要出手,是不是也要先评估一下具体的操作规范,看清楚哪里不能碰、哪里不能看,这样恐怕早已失去了最佳援助时间。

这样的 网络道德家 的危害，

远甚于遇事冷漠的路人。或者说，正是因为这些 网络道德家 大行其道，才日益加剧了民众的冷漠与疏离。这两天，无数正义的网友纷纷怒批 键盘侠，正说明了人们旗帜鲜明地鼓励见义勇为。目前，我们还没有看到上海嘉定区对救人事件发声，无疑令人遗憾。需知对见义勇为为救人者的鼓励，本身就是对善良勇敢的褒奖、对抵制无端网暴共识的重申。

同样是9月25日，广东佛山男子黄某爬上8楼阳台救下2岁女童的新闻引发关注，不同的是，不仅小孩一家对救人者表示感谢，9月26日，佛山市三水区委文明办为黄某送上 点赞证书，当地居委会也为他颁发 见义勇为 锦旗及慰问金。

相信正义的声音洪亮了，那些网暴的声音就会弱下去。

## 国庆宜就地过节 请大家牢记 十要十不要



正值疫情防控关键时期，恰逢国庆佳节，如何让大家渡过一个愉快、安全的假期，湖南省疾控中心专家倡导全省居民就地过节，食品安全要牢记 十要十不要：

- 1.餐桌食材要新鲜，腐败变质不要留。吃多少、买多少，最好不一次性购买太多食材，避免储存太久导致食物变质。如需囤菜，尽量选择水少的蔬菜，如土豆、山药、洋葱、大白菜、黄瓜等在常温干燥条件下更耐存储。购买散装食品时，应选择新鲜干净的，烂菜叶、发芽马铃薯、严重萎缩或过熟的蔬果、变色变味的食材等均不可买。
- 2.购买食品要查验，标签不全不要买。预包装食品标签信息要齐全，重点看商标、成分、生产厂家、生产日期、保质期、保存方法、防伪条形码、QS标识等食品信息，不买三无产品（无生产商、无生产日期和无保质期）。
- 3.网购外卖要谨慎，无证无照不要订。网购外卖要谨慎，选择在有营业执照和食品经营许可证的商家购买。收到食品

后，一看是否有 外卖封签，二拆食品外包装戴，三清洁手和餐具，四细查验，若发现食品有腐败变质、有异味、表面发粘、颜色异常等情形时，切勿食用，防止引发食物中毒。

- 4.用水安全要注意，没沸的水不能喝。喝水前烧开，防止通过饮用生水感染食源性疾病（例如 诺如病毒可通过被污染的桶装水、市政供水、井水或其他饮用水源传播）;饮用时注意观察水卫生，发现水变色、异味、变浑等感官性状改变的,应立即停止饮用。另外,食品加工全过程也应使用安全的水,包括清洗食材、烹饪食物、清洁厨具和餐具等。不饮用苦井水、蒸锅水,因为里头硝酸盐或亚硝酸盐含量高，容易导致亚硝酸盐中毒。
- 5.食品贮藏要合适，生食熟食不要乱。食品冷藏冷冻保存时,应用保鲜袋、密封袋分类包装;即食食品(熟肉制品、乳制品、水果等)放上层,剩菜、鸡蛋中间层,畜禽肉、水产品易变质,应在下层靠里面,冰箱抽屜给蔬菜,柜门处温度高,宜放调料和酒饮。另外,在处理生的食材、熟肉制品/即食食品、生食蔬果时也应专门的厨房用具,例如砧板、刀具、食品容器、筷子等用具需专类专用,避免生熟交叉污染食品。如果无法做到专类专用,在盛放过食品后也应及时用温水和洗洁精彻底清洗，防止食源性疾

病。

- 6.做飯烧菜要烧透，生冷食物不要吃。食物要煮熟、煮透，尽量不吃刺身类和溏心蛋。烹饪畜禽肉类、蛋类和水产品时，食物的中心温度应≥70℃；煮熟后，肉质应不呈红色、鱼肉不再透明、蛋类呈凝固状。注意：剩飯剩菜再次食用更需彻底加热。
- 7.营养摄入要均衡，暴饮暴食不要有。三餐合理，规律进餐，是养好一个胃的前提；每日多谷物、餐餐有蔬菜、天天吃水果、蛋奶均兼顾、荤菜适量吃是保证营养均衡的充分条件。
- 8.外出郊游要当心，野菜蘑菇不要采。野外游玩时不要采食野生蘑菇、野菜，谨防毒蘑菇中毒。目前还没有简单易行的毒蘑菇鉴别方法，在民间流传的一些识别毒蘑菇的方法和经验并不可靠，最好的避免毒蘑菇中毒的方法是不采食。
- 9.公筷公勺要铭记，浪费食物不能做。用餐时倡导使用公筷公勺，吃不完的应打包带走，杜绝浪费。
- 10.就地过节要倡导，防控疫情不聚餐。遵守各地关于新冠肺炎疫情防控政策，宜就地过节，戴口罩，勤洗手，少聚集，有距离，少聚餐。

（来源：湖南疾控）

消防提示您：

## 平安过国庆 安全记心上

国庆假期将至，人流、物流相对集中，各种群众聚集性活动频繁，旅游、住宿、购物、餐饮、娱乐等场所人员密集，火灾风险明显增加。张家界消防提醒市民注意消防安全，欢度国庆的同时要提高警惕。

一、居民家庭要注意安全用火用电用气，电动车充电有人看管，教育孩子不要玩火，及时清理阳台、走道、楼梯间、疏散通道的杂物，防火门保持常闭状态，外出时关好门窗。

二、节假日外出旅游时，请关闭家中电源总闸、煤气阀和天然气管，及时清理周边易燃可燃物和阳台楼道杂物，做好家庭防火安全外出。

三、外出乘坐汽车、火车要注意消防安全，不要携带易燃易爆危险品，不要在车厢里吸烟，要留意灭火器、安全锤和安全出口的位置。

四、自驾车旅游出行前，要提前对车辆进行维修保养，对油路、蓄电池接线柱及电气线路进行检查，防止出现短路。车辆停放与可燃物保持一定的安全距离。不要在仪表盘上放气打火机、空气清新剂、蚊香剂等受热膨胀后易引起火灾的易燃易爆物品。

五、外出购物或住宿，要注意熟悉所在场所的疏散通道位置和火灾扑救的障碍物。要及时维护保养室内外消火栓，确保发生火灾时能够正常使用。严禁埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材。

六、严禁占用、堵塞或封闭安全出口、疏散通道和消防车通道，严禁设置妨碍消防车通行和火灾扑救的障碍物。要及时维护保养室内外消火栓，确保发生火灾时能够正常使用。严禁埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材。

七、旅游过程中时刻注意防

火。在景点、森林公园等地点游玩时要养成良好的习惯，不能随意丢烟头，不在山林中使用明火野炊，不在景区乱停放车辆以免堵塞消防通道。

八、夏秋交替，多大风天气，是火灾的高发期，请广大群众一定要注意防火安全，切忌随意丢弃烟蒂、焚烧垃圾。若起火请勿忘拨打火警电话119。

九、社会单位要严格落实消防安全责任制,加强值班巡查,及时消除火灾隐患,确保消防安全。工厂企业要杜绝违章操作，严禁违章用油、用电、用气，严禁在施工现场违章使用明火作业。

十、商场、市场、宾馆、饭店等举办节庆或商贸活动时，场地设置、电气设备要符合消防安全规定要求，配足消防器材；消防控制室值班人员要在岗在位，微型消防站人员和保安人员要落实值班巡查制度，及时消除火灾隐患。