



蝶恋花客栈 于心安处 是故乡

通讯员 方辉

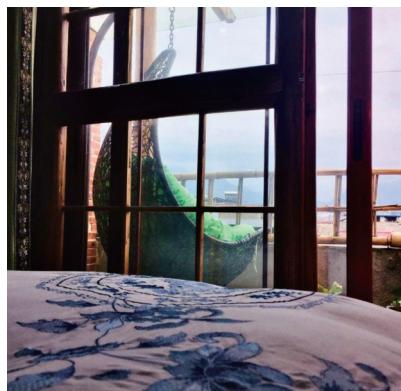
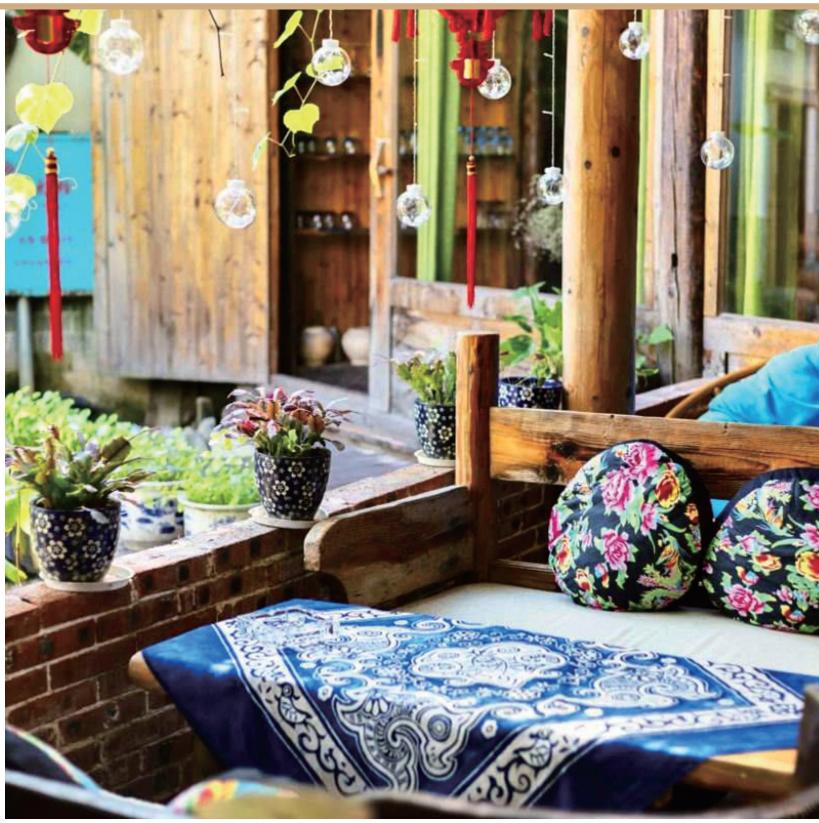
巍巍天门脚下，滔滔澧水河畔，喧嚣的街衢之中，一条窄巷，曲径通幽。尽头，一座古典大气的门楼截住了去路，青黑色的瓦槽苔痕浅绿，古铜色的板壁静浴时光的洗礼。

门匾上“蝶恋花”三个醒目的镏金大字，彰显着它不俗的身份地位。是王公权贵古宅？还是名门大户旧邸？你来了，方兄弟，极富感染力的男音伴着燕子的呢喃从虚掩的门里飘出来，揭晓谜题。这里是湘西多面能手，传奇励志大师林静文先生潜心数载的匠心新作——蝶恋花·牛郎府·织女阁客栈。

客栈的大门将世界分隔为喧嚣与宁静两重天地。那堵青瓦白壁的封火山墙，将有限的院落空间，巧妙地拓展出宽广的视觉效果。透过扇形的窗，隐隐见碧水一汪，中有灵石一方。罗汉竹在风中婆娑起舞，绣球花含了羞涩，默默绽放笑脸。那株壮硕的桂树肃立一旁，静候秋风起，播一院幽香，摇黄花一地。

我想在这池边的榭台上摆架吉筝，老弟认为怎样？林总问道。我连忙点头，这正契合我意：皓月过中庭，睡莲静静开放，琴声古朴悠扬，在池畔的清吧里浅酌，何等的惬意！熊希龄先生曾言：凿一池水，窥天地盈虚。栽两行树，探春秋消息。今日始得其意境韵味。

牛郎府楼下，池塘边上。贵宾们手搭栏杆斜倚在软垫上，午后时光静好，几束慵阳穿过玻璃顶，落在人们身上，大家极度松弛，一脸舒坦享受的表情。



从山墙斜对面的小门进去，又是另外一方天地。这是后院，一处极静谧之所在，两座别致的小楼静静地，如温顺的女仆垂手而立，挑一面杏黄的旗，在猎猎西风里唤醒古意。古朴的方桌，侠气十足的氛围，让我重回金庸的武侠世界。摆一桌私房珍馐，温一壶稀世佳酿，约三五知己红颜，诗酒趁年华，醉销千年愁。月上东山，佳人倚肩，箫声悠悠，树影摇曳。

清吧之上，便是书房。胡桃木书架上整齐码放着各类书籍，甚至有罕见的线装孤本，一室书香。坐在蜡染布面软垫上，一炉香，一杯清茶，一卷美文，好时光流倘如春梦般，了无痕迹。

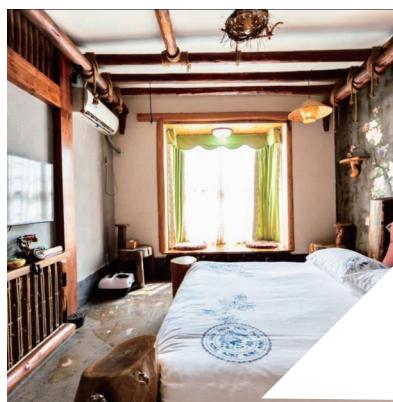
客栈的主体是牛郎府，织女阁两栋楼宇。牛郎府四层，33间卧室，织女阁五层，44间客房，均已完工投入运营。

我们穿行在长长的走廊里，犹如在穿越历史的时空隧道。桔黄的廊灯柔和地打在身上。老林的长卷发一抛一抛地，红色文化衫的背影十分醒目。

墙壁上有知名画师刚完成的新作：烟雨湘西，村姑斗笠，仙鹤清溪，牛铃春光。运笔潇洒，瀚墨凝香。这里放担木水桶，喏，这边挂件蓑衣。他如此这般地做着规划。

客房里的挑枋、木梁、窗花、门扇……这些东西绝大多数是深山老寨中的百年老货，在老林的铺排下，在匠人的巧手中完美地重新组合在一起，是那么和谐，满满湘西田园风，散发出浓郁的艺术气息。

此刻，窗外丝雨织帘，茶在沸腾，香气四溢。众人无言，静听时间煮雨。



烧烤已经成为了人们聚会、宵夜必不可少的一道美食，天南地北各自有其不同的代表做法，新疆烧烤在其中杀出重围，被称为烧烤鼻祖，大漠之王。

新疆烤肉在中国已经有1800年的历史，其独特的风味，扎实的物料，让很多食客朋友愿意不远万里前往新疆，只为了尝上这一口正宗。而现在，张家界的朋友可以足不出户就品尝到这一美味，因为正宗的新疆烤肉丝路汉巴扎现已入驻七十二奇楼！

与其他烤肉店不同，正宗新疆烤肉在处理羊肉时不用过多腌制，只需用炭火明烤，一把咸盐，一把孜然，最后再撒上一把辣椒

面，便已经足够激发羊肉本真的味道。丝路汉巴扎选择的羊肉，也是正宗的宁夏盐池滩羊，其羊肉色泽鲜红，脂肪乳白，分布均匀，含脂率低，并且肉质细嫩，膻味极淡，对不能接受羊肉膻味的食客十分友好。

与南方的小家碧玉不同，新疆烧烤体现了其北方的粗犷豪放，每一份肉串都是满满当当的几块大肉，能够充分体验到其独特的风味。烤好的肉串光泽焦黄，表层油亮，微辣中带着鲜香，狠狠咬上一口，肉质入口嫩滑，不膻不腻，大草原的风味在口腔里冲击，每一口都是极大的满足。

除去美味的肉串，店家作为地道的新疆人，还会放上舞曲，为游客朋友表演充满民族风味的新疆舞。既有美味，又有舞蹈，还不赶紧叫上你的朋友一同去尝鲜！



医生提醒谨防网红饮料

新华社记者 于世童 洪可润

装满冰水的杯中倒入一支藿香正气水，或直接将藿香正气水倒入冰美式咖啡中，这种被网民戏称为“藿香正气冰中式”的饮料近日走红。

记者近日采访发现，在一些社交分享平台上，不少博主分享自制“藿香正气冰中式”的视频，并声称这种配方可提神醒脑、防中暑，引发大量年轻人追捧。医生提醒，类似披着新奇概念和养生噱头外衣的网红饮

料，不仅费钱还可能伤身，盲目跟风不可取。

记者自制“藿香正气冰中式”发现，加入藿香正气水以后的冰美式咖啡，混合着一股中药的苦味。记者看到，藿香正气水药品说明书的“注意事项”中明确指出，忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物，饮食宜清淡。

沈阳市第五人民医院中西医结合科主任姜奥说，藿香正气水是一种药

费钱又伤身

品，和咖啡合二为一的喝法是不正确的。有中药成分的药品服用是禁忌的，服用时应忌生冷、咖啡、浓茶，即便是加了水，也不能随便服用。此外，藿香正气水含有酒精成分，不能和头孢等消炎药一起服用。

藿香正气冰中式非但不能提神醒脑，还可能引起不良反应。如果长期食用还可能损坏肝脏。她说。

新疆

全媒体见习记者

大漠

罗俊杰