

美味 张家界：好菜要摆几大桌

◀◀ (上接1版①)

中午11时不到，市城区双拥路雅典国际家园旁一条看似平平无奇的林荫道悄然热闹起来，凉面一条街 卧虎藏龙，好几家凉面店紧凑地分布在道路两旁，偌大的店铺只卖凉面，自产自销，家家生意都好。

老板儿，六加二，多加点汤！这是老食客们的行话，六加二意思是六块钱的凉面加两块钱的猪耳朵，汤指的是西红柿浓汤。与老板打好招呼后，还可选好搭配品种：凉面、凉皮、粉丝三种随意搭配。

热情的老板就会左手拿上一把经典的红色水瓢，右手用筷子熟练地挑上主食凉面，加猪耳朵，卤牛肉等盖头，加花生米、加海带丝、加榨菜粒，放大蒜水、配甜红椒等调味品，再用汤勺盛上大大一勺汤汁，浇灌在凉面顶部，终于到了食客自己手里，放入十几种配料后的碗内，已堆成一座小山。用筷子挑开拌一拌，光闻着香味就已经有大量唾液分泌，叫人迫不及待想大口朵颐。

吃凉面讲究快狠准，速度快，下口狠，咀嚼准。在吃面前先用筷子充分搅拌，翻拌拌匀，细细品尝，酸、辣、鲜、香、爽，丰富的味道与口感令人应接不暇。大口一嗦，滋溜一下面条便滑进嘴里。咀嚼、吞咽、回口，短短几分钟就可以干完一碗凉面。十块钱左右一份的凉面足以在小吃界里出圈，成为美食性价比之王。

面吃完了，还忍不住用筷子捞捞碗底，一根黄瓜丝也不放过。吃面时没夹起的花生米，也一粒一粒夹起丢进口中。连花生米也吃完了，才端起手边的凉白开慢慢饮尽，抽张纸巾擦擦油乎乎的嘴角，带着回味走在林荫道上，感受斑斓阳光和悠闲自在的午后时光

我们人多的时候，一天最多可以卖出1000多碗凉面。店主覃玉强自学自创了一套凉面做法，从原来的五六十平方米的小店面，到如今已有一家



张家界南门口美食街。全媒体记者 邵颖 摄

两百多平的店，一天最多可卖出共约300斤面条。

老字号杨松林凉面开业至今近30年，杨松林的番茄汤汁是灵魂，加点木姜子油，吃完面再喝汤，独具一格清香酸爽的口味令它早已收获了一大批老忠粉。知名的猪脑壳凉面的连锁店还开到了长沙、常德等地。

山川风物，四季良食，都在这一碗凉面中了。这样一份凉面，蕴含着张家界人民的勤劳质朴，拌尽张家界人生活的朴素浪漫。

一桌饭 菜单，打开张家界美食新世界

土家扣肉、妈妈炒肉、招牌红烧桂鱼、吉祥牛头宴、麻辣魔芋丝、白石萝卜。8月初，在味道湖南第三届张家界旅游美食节闭幕式上，活动组委会发布了张家界一桌饭菜单和十大名菜名厨名店名小吃名单。

水果、茶饮、凉菜、火锅、热菜、素菜、点心 张家界两区两县

都精选了食物，组成色香味俱全的一桌饭。张家界美食融合湘菜精华，兼有浓厚的土家特色，过去不曾系统梳理。今年，借着首届湖南旅游发展大会的东风，秉承办一次会、兴一座城主旨，张家界进一步发掘旅游美食文化，激活城乡烟火气息，推动张家界旅游产业、餐饮产业转型升级。

活动中，张家界金牌餐饮店 秦大妈，土家特色十足的 富正毅三下锅、众多明星打卡的湘西民间土菜餐厅 索溪山寨、有湘西土菜研究院之称的 大队老渔村 等多家餐饮品牌，纷纷拿出看家绝活。武陵源的岩耳炖鸡、慈利县的桂鱼、永定区的三下锅 全市近百家餐饮、食材、名特优等企业组成的展示品鉴长廊，打开了张家界的美食新世界，展现着张家界奇绝山水外，让人牵肠挂肚的美食魅力。游客不禁感叹道：看得口水直流哇！

而官方发布的《张家界美食手册》《张家界美食手绘地图》，可让你按图索食，尽情品味舌尖上的张

家界。

国际张 的天南地北味道

夜幕降临，华灯璀璨。畅游澧水河、欣赏大庸古城夜景、在张家界南门口美食街剥虾撸串、喝酒谈天，观看张家界阳戏表演，张家界夜晚的精彩就在这一个个深夜食堂里上演。

高大的土家族吊脚楼门楼、挑花木质窗户、中间的拱桥画壁，大红灯笼点缀其中，走进南门口美食街，就很明显地感受到它的古色古香。目前，已有37家知名品牌美食餐饮店铺集聚南门口美食街，这些品牌中既有主打湘菜文化的长沙菜院子、三毛烧烤店等。除了引进各地美食品牌之外，还少不了生煎包、烤大鱿鱼、炭烤生蚝这样的烧烤小摊。灯火辉煌的夜市、熙熙攘攘的人群、一声一声吆喝叫卖声，南门口的热闹可以从傍晚一直持续到凌晨4点，氤氲的烟气下人们相谈甚欢，成了一道独特风景。

韩国人喜欢到张家界旅游，因此，张家界的韩国餐馆不少，口味地道。外焦里糯的极品牛雪花是梨泰院的王牌菜，黄锦城韩式烤肉店的烤牛肉是食客必点的招牌菜，中商广场后门的二朴炸鸡店主打正宗韩式炸鸡。

除了这些，张家界还有许多全国各地鲜美可口的菜肴，比如渝菜 民间粮仓、东北菜 郑二佬 私房菜、精致的粤湘菜结合的私房菜店 渔膳湾 老字号品质保证的 熊大海鲜 天南地北的外地美食也在作为张家界的多元美食文化，挑动着本地食客和游客日益挑剔的味蕾。

眼所及是宛如仙境的碧云天；侧目而望为秀美神奇的山石林，现今，流连在张家界绝版山水风光中，人们赏美景的同时，口腹之欲也得以极大满足。随处散发着特色民俗韵味却又从不缺少现代气息的张家界美食，带给我们的不仅是美味传达口腔的幸福讯号，还正用一颗包容之心欢迎世界各地的味蕾。

◀◀ (上接1版②)

丛林穿越 生肖电车 体验 张式野趣

新游张家界，不潮不玩。在樟树营，一张空中网，带你逃离

时尚 张家界：花样玩法新奇多



张家界七星山景区 天空之眼 玻璃观景台。大唐朝 摄

地心引力。营地以树搭桥、以网铺路，将蹦床、绳桥、网红桥等玩法与自然生态巧妙结合，打造丛林穿越项目，分低空和高空两条线路。

樟树营旅游项目负责人屈蕾介绍，集趣味、新奇、挑战于一体的丛林穿越项目，吸引越来越多游客打卡体验，成丛林户外拓展项目的 游乐之王。

今年3月初，武陵源景区推出全球首条十二生肖观光电车，包括 旺财号 玉兔号 义虎号 金猴号 等，游客可选择乘坐一趟自己的专属生肖车。

全新的观光电车为游客提供更舒适、更有趣的游览体验，也成景区一条美丽的流动风景线。截至目前，生肖观光电车已接待超30万名游客，成景区新晋网红打卡点。

赛车越野 空中之旅 邂逅 张式尖叫

更野、更燃、更刺激，9月1日，一条全新省级标准UTV越野赛道亮相悬崖花开1号营地。看，

跌宕起伏的全新赛道，飞扬的尘土，炽热的阳光。听，发动机的轰鸣声，急速飞驰的心跳声。

悬崖花开1号营地总经理游永祥告诉记者，营地越野赛车项目是与国家体育示范项目品牌新动力越野赛车共同打造，是符合国际标准的UTV/ATV越野赛道。15台赛车，约15亩场地，自2021年10月营业以来共接待四五万名游客。

春有百花、夏有皓月、秋有红叶、冬有淞雪的七星山，高空中的闹与民宿中的静，形成鲜明对比。

日前，紧抓首届湖南旅游发展大会举办契机，张家界景区各类时尚潮玩项目在逐渐完善：七星山悬崖温泉度假酒店正在施工中，萌宠乐园、高山欢乐谷即将揭开面纱；樟树营森林音乐实验室、河野露天酒吧、洲滩影院、森林木屋、竹排茶空间等正在建设中；悬崖花开也将通过系列提质改造项目给游客带来全新体验。