

## 持之以恒推动水生态环境持续改善

廖国豪调研督导市中心城区全国文明城市生态创建和污水治理工作

本报讯（全媒体记者 朱未）9月5日下午，市委常委、市委统战部部长廖国豪带领市住建局、市生态环境局、市城管局、市水利局等部门和永定区政府相关负责人，调研督导市中心城区全国文明城市生态创建和污水治理工作。副市长赵云海，市政协副主席汤敬波及市政协委员代表、市检察院公益诉讼代表参加。

廖国豪一行先后来到张家界学院无干溪截污次干管、子午西路延伸段截污干管、陈家溪大桥西侧污水直排点现场，认真查看水污染治理、地下管网排查整治、污水处理等工作进展情况，详细了解存在的问题和困难，现场研究解决方案并交办相关问题。

## 省社科专家服务团张家界行调研座谈会召开

本报讯(全媒体见习记者 罗俊杰)9月6日，由省政协常委、省人民政府参事、教授、省社科联副主席刘建武带队的社科专家服务团张家界行调研座谈会召开，省文旅厅二级巡视员王鹏、市人大常委会副主任刘明成参加座谈。

座谈会上，各单位、企业和旅游相关负责人就目前面临的税收环境结合自身困难、发展难题等情况畅所欲言，并提出因地制宜、制定符合当地经济情况的政策、制定顺应时代发展的政策、以政策为依托，加大落实惠民力度等。专家服务团认真听取，并从各自的专业角度，对与会负责人工作中遇到的问题和

廖国豪强调，各级各部门要提高政治站位，深入践行习近平生态文明思想，聚焦问题整改，主动担当作为，积极回应社会关切，对照问题清单，逐一销号整改，以实际行动服务保障好首届湖南旅游发展大会圆满举办，要提升系统思维，坚持标本兼治、统筹地上地下，定期为城市体检会诊，把问题摆上来、把短板找出来，全面摸清底数，细化完善工作措施，切实抓好问题整改，要分清轻重缓急，坚持常态长效，结合短期要求和长远目标，健全制度机制，加大执法监管力度。要理顺机制关系，形成工作合力，将全国文明城市创建、河长制、污水治理等工作有机结合，持之以恒推动水生态环境持续改善。

困难进行集中回复与解答，提出加强基础服务培训，多点发力，助推旅游市场回暖，精准对接，解答企业疑难问题等具体建议。

刘明成向此次活动表示感谢，他表示这次专家行对张家界文旅复苏工作，是精神上的及时雨，工作上的清醒剂。刘明成希望，专家团做好耐心的辅导员，职能部门做好优秀的服务员，文旅企业做好顽强的战斗员，市社科联做好称职的引导员，促进文旅复苏工作，为首届湖南旅游发展大会增光添彩，加快促进张家界建设世界一流旅游目的地。

## 群众的小事 就是要办的 实事



本报讯（本报通讯员）真是遇到好人了，你们真的是心为我们办实事的人！9月2日，在桑植县公安局澧源派出所值班室，一位老人执着地将一袋花生放在值班室的工作台上，再三对派出所快速破案表示感谢。

9月2日，老人来到澧源派出所值班室，说自己的钱被人骗了。经了解，当天老人背着一袋花生进城卖，不料花生

还没卖完，却被一名女子以找零钱的方式骗走了90元。虽然受害人被骗金额不大，但本着群众利益无小事的工作原则，澧源派出所立即组织民警对案件展开侦查，最后仅用十分钟便锁定嫌疑人李某梅、张某付，并将两人拦截抓获归案。目前，公安机关对李某梅给予行政拘留处罚，对张某付进行了批评教育。

为避免此类事件再次发生，该所将通过案例展示、受害人自述和反诈课堂等方式，进一步提高菜市场商贩的防骗意识，同时在相关重点地区开展定时定点的人+车二合一的巡逻，以起到监督震慑的作用。

## 张家界税务：春雨润苗 助力小微企业成长

本报讯（皮明勇 邢书恒）税务部门近年的服务越来越好，办税效率越来越高，我要为张家界税务点赞！9月1日，在国家税务总局张家界市税务局召开的春雨润苗税费政策培训暨税企座谈会上，张家界湘阿妹食品有限公司代表对税务部门的工作高度称赞。

42家专精特新小巨人企业代表与部分税务干部齐聚一堂，围绕企业发展和优化税收营商环境抛问题、提建议、话成长。会上，市税务局相关科室业务骨干就增值税留抵退税、所得税优惠减免、六税两费减征、社保费缓缴等政策进行宣讲解读，收集意见建议15条，现场解决问题12个，企业在办理涉税事项中的疑惑难点得到有效解决。

春雨润苗行动是国家税务总局与全国工商联联合组织开展的专项行动，主要聚焦小微企业主体，通过各项惠苗、助苗、扶苗、护苗措施，助力企业纾困解难。今年以来，张家界税务部门结合我为纳税人缴费人办实事的便民办税春风行动，全面落实5大类20项121条措施，涵盖涉税诉求响应、服

务举措精细、操作系统便捷、政策落实落细、执法监管公正等多方面内容，通过建立清单管理、对账销号、跟踪问效的工作机制，确保各项任务落实落地。

在经济持续低迷的当下，企业获得56万元的增值税留抵退税款，享受到了真金白银的税收优惠，感谢税务部门的精准辅导和主动作为！张家界恒林生态有限公司代表说。今年来，张家界税务部门聚焦组合式税费支持政策，将重点支持与精准帮扶相结合，重点为专精特新小巨人企业赋能，提供一户一档、一户一策精准服务，截至目前已建立小巨人企业成长档案45份。进一步落实常态化问题响应联动机制，建立起收集问题、协同处理、成果共享、整改提升的工作闭环，确保件件有回复、事事有回音，及时回应小微企业涉税诉求，今年累计开展走流程、优服务活动14次，现场办公解决堵点问题11个。主动加强与银保监部门及金融机构合作，帮助小微企业市场缓解融资困难，截至目前，已为866户纳税人提供5.7亿元无担保信用贷款。

## 口袋书 成为桑植纪检监察干部一面镜子

本报讯（黎子铭 苏曼）口袋书，虽小，但五脏俱全，内容丰富，是纪检监察干部行为规范的紧箍咒，也是纪检监察工作的好帮手。刚学完口袋书的一名纪检监察干部深有感触地说。

为进一步加强对全县纪检监察干部管理，增强纪检监察干部纪律规矩意识，争做表率，持之以恒推动各项禁令贯彻执行。近日，桑植县纪委监委精心编制200余册《纪检监察干部纪律规矩》（口袋书），方便广大纪检监察干部随时学习纪、对标正行。

领取口袋书后，县纪委监委高度重视做好口袋书的学习使用，让口袋书既进口袋，又入脑袋。按照三个一

三必须工作要求，即每季度进行一次集中学习、半年开展一次全面自查、签订一份承诺书及新进人员必学、抽调跟班人员必学、办案专案组人员必学，全方位全过程全覆盖掀起口袋书学习热潮，真正做到真学真用、学用结合，整体提升知、警、行、践的能力和水平。

通过学习，纪检监察干部纷纷表态，口袋书为大家敲响了廉洁自律、依纪依法履职的警钟，一定严格按照《纪检监察干部纪律规矩》认真履职尽责，规范自己的一言一行，自觉将各项行为规范落实到工作生活的方方面面，争做政治上、纪律上、作风上的标杆，用实际行动为清廉桑植建设注入动能，为桑植经济社会发展保驾护航。

# 养老护理行业日渐兴起

新华社 新华视点 记者 黄筱

前不久，国家卫生健康委、国家发展改革委等11部门印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》，提出加快推进医疗卫生与养老服务紧缺人才培养，加强对以护理失能老年人为主的医疗护理员、养老护理员的培训。

新华视点 记者调查发现，为积极应对人口老龄化，近年来，多地综合施策推进养老服务人才供给，养老护理行业日渐兴起。

多措并举：提高待遇、扩大培训、以赛促专

统计显示，截至2021年底，我国60岁及以上人口达2.67亿，其中失能、部分失能老人约有4000万。社会对专职养老护理员的需求日益增长。

国务院发布的《十四五国家老龄事业发展和养老服务体系规划》提出，完善养老护理员薪酬待遇和社会保险政策，拓宽人才培养途径。各地近年来也针对养老护理行业陆续出台相关鼓励措施。

记者梳理各地推进养老服务人才供给政策发现，主要集中在以下三方面：

一是提高待遇。记者了解到，目前部分省份已有政策支持，让养老护理员获得真金白银的实惠。这两年待遇提高比较明显，现在每个月拿到手的工资加岗位津贴差不多有8000多元。在北京一家养老机构从事护理工作的90后卢青说。

据了解，2021年起北京市养老服务行业首次将岗位津贴与护理员职业技能等级挂钩，专职从事养老护理服务且取得相关资质的养老护理员将享受每人每月500元至1500元的岗位奖励津贴。在广州，从事一线养老护理工作，且满5年、满10年的养老护理员，可分别得到5000元、20000元的岗位补贴。

二是扩大培训。拓展培训渠道，是满足不断增加的老年照护需

求的有效途径之一。公开资料显示，2021年河北省在养老护理人员职业技能提升行动中，接受培训人员有4万余人次。

浙江省民政厅近期发布的《关于服务保障稳经济兜民生底线20条措施的通知》中明确提出，2022年内新增持证养老护理员6000名，通过加大培训力度、组织等级认定、落实岗位奖励等具体措施，引导更多人员从事养老护理工作。

三是以赛促专。2022年以来，国内多地通过举办养老服务技能大赛，促进养老护理职业技能教育发展，扩大养老护理行业社会影响，推进养老护理技术革新。仅今年8月，就有杭州市、西安市、铜川市、枣庄市等多地举办了养老护理职业技能竞赛。

浙江省医学会老年医学分会主任委员陈新宇表示，养老护理员是老年人生活的护卫者，建设一支专业化、职业化、规范化的养老服务人才队伍，是提高养老服务质量的重要保障。通过赛学结合，以赛促专，可有效提升养老护理员的职业技能和整体素养，进一步推动养老服务业健康发展。

变化显现：从业者多了，认同感高了

清晨，1997年出生的养老护理员徐淑洁开始了一天的工作，逐一为舟山市嵊泗县嵊山镇中心敬老院的老人们测量血压、叮嘱服药；对于一些部分失能老人，她还会为他们进行按摩和康复训练。

2021年5月开始，浙江探索海岛支老模式，由养老服务专业水平较好的杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴五地结对15个舟山偏远海岛，进行养老协作；专业养老服务人员以3到6个月为一期上岛轮换，徐淑洁便是其中一员，也是截至目前海岛上最年轻的支老队员。

谈到为何会从事养老护理工作，徐淑洁说她学的是护理专业，

毕业求职时虽然可以进普通医院，但了解到养老护理行业人员短缺、政府很重视行业队伍建设，觉得这个职业更有发展前景，就加入了。

我喜欢跟爷爷奶奶们相处。他们相信你的话，会把你当家人一样看待。每次给他们按摩、换药，老人们都会不停地表示感谢，还拿出自己都舍不得吃的水果给我，让我很感动。徐淑洁说。

浙江宁波舟山家护信息技术有限公司总经理张良表示，近一两年在招人、用人时感受到明显变化：过去，从业者多为五六十岁的农村妇女，学历水平多为初中或中专；如今，一批专业化的年轻人开始进入这个行业，其中不少是大专、本科毕业生，知识结构更完整，学习能力更强，在平时工作中也能起到带动作用。

据了解，该养老服务机构有127名养老护理员，40岁以下的护理员约占35%，基本是中专以上学历。

除了从事一线养老护理工作，他们也能胜任公司的培训岗位，在内部培训其他人员，使团队技能更为专业、心态更年轻。张良说。

2019年，人力资源和社会保障部、民政部联合颁布《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》，将养老护理员的职业技能等级由4个增至5个，新增一级/高级技师等级；对申报条件进行调整，增加了技工学校、高级技工学校、技师学院、大专及以上毕业生的申报条件，规定中职中专毕业生可直接申报四级/中级工。

缩短了职业技能等级的晋升时间，打通了上升途径，通过一些比赛获奖还能享受地区的人才政策，在购房、子女入学等方面有倾斜，这些变化都让我有了更高的职业认同感和荣誉感，也有了坚定走下去的信心。卢青说。

让年轻人能走进来、留得住近日国务院关于加强和推进老

龄工作进展情况的报告提到，我国患有慢性病老年人超过1.9亿，失能和部分失能老年人约4000万。失能老年人对生活照料、医疗护理等需求旺盛，但养老服务基础仍比较薄弱，老年医学人才、护理人员短缺。

三分治疗，七分护理，多渠道拓展养老护理人员供给量，是解决银发时代养老关切的重要手段。

张良说，他所在的养老服务机构养老护理员缺口长期存在，缺口在30%左右。虽然整体人员结构在往年轻化方向发展，但50岁以上的护理员仍是主力，希望骨干力量的平均年龄能逐步下降，专业技能水平能逐步上升。

嘉兴市一家养老院53岁的护理员陈珍玉说，希望社会能给予养老护理员群体更多关注，例如提供更好的权益保护、购买保险抵御个人疾病风险、给予更多的尊重等，让养老护理员能安心做好服务工作。

针对部分养老服务相关专业毕业生进入养老服务行业就业意愿不强等问题，北京市民政局相关负责人建议，设立毕业生入职奖励，吸引和鼓励毕业生进入，提升养老服务人才队伍综合素质。

唐山市截瘫疗养院院长杨震生呼吁，扩大养老护理人才培养规模，提升培养质量，打开养老护理人员的成长晋升通道，使养老护理员成为有体面、有尊严的职业，使更多年轻人能走进来、留得住。

针对居家失能老人护理难题，北京、上海、武汉等地开展了互联网+护理服务试点，增加上门护理服务供给。北京市近3年已培养近5千名医疗护理员，全市老年护理从业员参加培训比例达93%。北京市基层卫生机构利用智慧医疗设备等多种形式为失能、高龄老年人提供日间护理、家庭病床等服务。

新华社杭州9月6日电

## 市交警支队：交通安全宣传进企业

本报讯（全媒体记者 罗红艳）日前，市公安局交警支队走进益达客运企业开展交通安全宣传活动，旨在提高驾驶员交通安全意识，有效预防各类交通事故的发生，进一步做好道路交通事故预防减量控大工作及巩固夏季交通秩序整治百日行动。

活动现场，民警以典型案例和辖区道路交通实际相结合的方式，向各位驾驶员开展文明驾驶宣传，警示驾驶员深刻认识酒驾醉驾违法犯罪行为的危害性，要求驾驶员以案为戒，汲取教训，时刻严守法律法规防线，绷紧纪律规矩之弦，坚决做到喝酒不开车，开车不喝酒，驾驶员现场签署了交通安全承诺书，表示一定做到遵守法规，安全驾驶，争当文明守法驾驶员。

企业负责人表示，今后会常态化开展安全宣传教育，时刻提醒员工交通安全的重要性。



9月3日，市消防救援支队邀请市人民医院中医康复科医护人员，走进市特勤消防救援站交流学习，开展天使白与火焰蓝携手守护健康与平安直播活动，普及消防知识和弘扬中医药文化。

吴杰 摄

## 慈利县：清廉医保 守护群众 救命钱

本报讯（杨玥妙稿 杨燕）经查，部分乡镇卫生院存在重复收费、超范围用药等问题。对此，慈利县纪委监委向相关单位开出整改清单，并督促县医保局拒付违规医保基金73.29万元。慈利县纪委监委党

风政风监督室负责人介绍。

医保基金是人民群众的救命钱，也是有效缓解看病难、看病贵问题的基本保障。为扎紧医保基金这个钱袋子，慈利县纪委监委扎实推进清廉医保专项监督，聚焦基

层定点医院、零售药店等领域，围绕参保人涉嫌违规刷卡、违规报销等问题，加大督查督办力度，督促县医保局等职能部门压紧压实责任，确保医疗保障惠民政策落实落地。

自专项监督工作开展以来，慈利

县纪委监委处置医保领域问题线索11个，处分处理10人，推动追回违规医保基金608.2万元；发现并督促整改问题43个，发出纪检监察建议书4份，推动建立完善制度3项。

## 慢性病不再是老年人的专利，年轻人也要重视

据，病因复杂，且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病，其中心脑血管疾病包含高血压、脑卒中和冠心病。

预防慢性病应该怎么做？

合理膳食是保证健康的基础。在日常生活中，应遵循《中国居民膳食指南（2022）》的建议，做到少油、少盐、低糖、低脂饮食，限制红肉、酒精饮料的摄入，多吃新鲜的蔬菜和水果。一日三餐中尽可能多地选择不同的食物种类，避免长期摄取单一或者较少的几种食物，每天吃到12种以上的食物，每周吃到25种以上的食物。

身体活动是实现能量平衡和体

重控制的基础。有研究显示，充足的身体活动不仅有助于保持健康体重，还能增强体质，降低全因死亡风险和心血管疾病、癌症等慢性病的发生风险；同时也有助于调节心理平衡，缓解抑郁和焦虑等精神问题。《中国居民膳食指南（2022）》建议，各年龄段人群每天都应进行充足的身体活动，每周至少进行5天中等强度身体活动，累计150分钟以上，每天进行主动身体活动6000步，减少久坐时间。

预防慢性病，戒烟限酒势在必行。吸烟对人体有害无益，一根也不能抽！应有意识地远离吸烟人群，充分认识到吸烟的危害，增加戒烟的决心。饮酒对健康也并无益处，如果饮酒，应当限量，成年人

一天饮用的酒精量不超过15克，约折合啤酒450毫升，白酒30毫升。儿童青少年、孕妇乳母、慢性病患者不应饮酒。

保持积极向上的心态，切忌情绪过于激动、疲惫、过劳。进行自我心理调适，处理好负面情绪，可向亲朋好友倾诉，合理地宣泄情绪。当自己不能解决心理问题时，要主动寻求专业人员的帮助，通过心理医生的疏导，积极调整心态。

睡眠对改善身心健康具有重要作用。每天应保证有充足的时间睡眠，养成良好的夜间生活习惯，睡觉前不吃太多东西，也不饿着肚子，不在床上使用平板电脑或手机。建议成年人每天有7至8小时的睡眠时间。来源：健康中国