



水上张家界，歌飞宝峰湖

文/通讯员 周芦岫 图/通讯员 董明勤

初秋阳光里，来宝峰湖，泛舟湖上，湖在山中，山歌飞扬，心旷神怡。

宝峰湖风景区属世界自然遗产张家界武陵源风景区，是景区内唯一以水为主的观光游览区，总面积274公顷。在这里，湖光山色融为一体，山水人文交相辉映。

一泓碧水，十里长峡，百米飞瀑，千仞绝壁，万种意蕴，吸引着一批又一批的中外游人。

半山腰上挂个湖，峰林之上夜明珠。宝峰湖是深藏在张家界武陵源石英砂岩大峰林之上的湖泊，被誉为“空中圣湖”。

深处高山，俯瞰宝峰湖，湖水碧透，晶莹剔透，宛如一颗大大的宝石镶嵌在峰林之上，熠熠生辉，光彩夺目。有人说，这是宝峰湖名称的第二个来由，是名副其实的“水上张家界”。

奇峰三千，秀水八百。作为张家界地貌的典型代表，宝峰湖不仅湖水澄澈，生态优良，植被茂盛，景色迷人，还是多种国家珍稀

动物的栖息地。其中的珍稀动物代表——娃娃鱼，就是这方碧水的主人。

有了绝美生态、自然风光的宝峰湖，吸引了亿万游客的目光，更是众多文人墨客吟咏的对象。

一鉴深藏锁翠微，移来三峡四周围；游船驶入青山影，惊起鸳鸯对对飞。著名诗人汪曾祺游览宝峰湖后，留下如此诗句。

悠久的历史，虔诚的宗教信仰，浓郁的民俗风情，在这里沉淀，历久弥香。

徜徉一泓碧水之上的土家山歌，在游船上一唱一和，微醺了游客，也偷走了他们的心。

谁说宝峰湖只有仙山和碧水？被宝峰湖所吸引的，还有这里的一首首悠扬悦耳的山歌。这里的山歌，是张家界山歌文化的代表，张家界的国家级非物质文化遗产桑植民歌。

来这里，还能洗涤心灵。所以，你不妨见识一下景区内鹰窝寨半山腰的宝峰禅寺。据说，这座宝

峰禅寺始建于南宋晚期，距今已有1000多年的历史，真乃“云生不知处，深山藏古寺”。这座禅意无间的寺庙，曾常住僧众八十余人，香火旺盛，信士众多，一度使宝峰禅寺成为了大湘西武陵山脉的重要名刹之一。

每当清晨或傍晚，声声清脆悠远的木鱼声，舒缓空灵的佛教乐，还有一袭袭沁人心脾的余烟清香，缭绕身心间，仿佛尘间的一切烦恼都已烟消云散。

神山圣水，心如佛境。青山不老，绿水长流。

走遍全世界，还是张家界。水上张家界，歌飞宝峰湖。

小贴士：

票价：门票30元+环保车票20元+船票60元，环保车和船票为自愿购买。

交通：沿常张高速行驶，到阳和下高速再行驶至武陵源。也可直接从张家界市内沿武陵山大道行至武陵源。



世外桃源星德山 只羡逍遥不羡仙

实习生 朱思瑾



立秋已至，但滚烫的热意依旧没有退去，夏日山水的清涼让人心生向往，如果你想去一个凉爽的地方，那就不妨去星德山一趟。

星德山地处桃源、石门、慈利三县边沿，人文景观众多，自然风光之雄奇瑰丽，大自然的鬼斧神工令人惊叹，舒适的温度让人向往。山势崔嵬不凡，奇峰怪石林立，植被丰茂，四季鲜明，奇石、险崖、古松、云瀑四绝并存，无处不是勾魂摄魄的美景，是一处天然旅游避暑胜地。

笔者立于山脚下，映入眼帘的便是老君亭，亭子两边柱子上写着“地法天天道道法自然，一生二二生三三生万物”。继续往上爬，岩石铺成的阶梯向山顶延伸，阶梯两旁，许多不知名的小花绽开笑颜，微风过处，还能闻到阵阵清香。走到半山腰，还有一个小商店

可以给旅客提供水和小零食。经过两个多小时的行走，笔者终于到达星德山的标志性建筑——星子宫。星子宫是星德山上一座具有770多年历史的道观，始建于明洪武三年、明天启二年扩建，建筑群分散于星德山约2平方公里范围内，均以当地紫砂岩砌成，现存星子宫、寝宿殿、火工殿、王爷殿、观星坛南天门等遗迹，建筑几乎全用条石砌成，气势雄伟，结构牢固，雕刻精湛。

站在星子宫前，星德山景色尽收眼底，立秋之后，云淡风轻，景色也更加清澈，清新凉爽的微风从山间慢慢地吹来，空气中带着清新的愉悦，让人在不知不觉中放慢脚步、得到宁静。

看多了繁华喧嚣的城市，过多了忙忙碌碌的生活，不如来星德山走一走，看一看，亲身感受绿意和清凉，放松一下身心吧！