

焦虑是一种伪象

观《小舍得》有感

张健全



教育视点

很少看电视的我，有一次偶然观看了由央视组织的三位高中校长的教育论坛，里面提到了两年前热播的一部电视连续剧《小舍得》，由于家长的焦虑导致孩子学习压力过重出现了各种问题，让我对这部42集的连续剧产生了浓厚的兴趣，于是也抽空进行了观看，感触颇多。特别是对于家庭间子女教育的明争暗斗、子悠的心理问题、欢欢与桃儿之间不和等现象，这些反常现象的背后，它们的根源到底来自于哪里？笔者认为，主要有以下三个方面的原因：

一是由于部分教师育人价值观发生了扭曲。曾经有部分老师的育人观出现了问题：教育急功近利、唯分数论、对学习成绩进行排名等，一步步将自己带向应试教育的深渊。例如剧中张老师的男朋友，刚开始在公办学校上课，就因私下违规补课被学校开除。然后又来到校外择数培训机构任教，但暴力、侮辱学生人格式的教学方式，遭到了社会、家长的谴责，只好再次被辞退。万般无奈之下，他只好自己办了一个小作坊式的培训班，因赚钱太少，自己竟然模仿冒充优秀大师，东躲西藏，进行游击战式培训，最后还是被告发，让他离开教育行业，外出谋生。

学高为师，身正为范，价值观这样扭曲的老师，确实很难在一个地方立足，当初情感融洽的一对情人，结局是分道扬镳。这是前几年学校教师中，个别教师价值观发生扭曲的一个缩影，才会出现违规在校外补课、给学生排名、歧视差生等乱象。

二是由于部分家长心理出现了失衡。剧中，特别是子悠的妈妈，

在她看来，只有子悠勤学苦练，多补习各门文化课，择优考进名校，将来才能出人头地。可谓挖空心思，想方设法寻找渠道进行补习，俨然成为了全天下最好的母亲。可结果呢，孩子累得喘不过气来，扼杀了子悠的许多兴趣爱好，导致子悠的心理出现了严重的问题，只要子悠一焦虑，立马产生幻觉，多次的反常行为让我们深思：家长会上，直言不讳的当着全班师生的面，痛斥妈妈的不对，倾诉自己的心声；面临考试时，竟然撕破试卷，推翻桌椅，飞奔出考场这一系列的反常行为，让我看到了孩子被父母逼的多么劳累，这样的攀比心理，慢慢的也传染给了欢欢的妈妈。南俪，催逼欢欢进奥数培训班、英语补习班等，也让欢欢跟着走上了这条不归路，导致欢欢离家出走。出现以上问题，这难道不是家长心理焦虑所带来的恶果吗？

三是由于社会攀比之风愈演愈烈。择校难、选名校更难是已经成为前几年社会教育的一大病态。无论成绩的好坏，都想经过各种择优竞赛取得好成绩，进入到名校进行学习，也许某些孩子没有那方面的兴趣，例如，欢欢对于奥数、英语就特别反感。子悠对于生物、足球由衷的热爱。但是因为应试教育，全部扼杀在摇篮中，成为了死读书的书呆子。

故事的大结局是：由于大家的育儿认知不断在改变，最后一家人无论是在云端会餐，还是线下集中会餐，全家人终于幸福的走在了一起，妯娌关系变好了，孩子的心理正常了，家长对子女的育人目标也更清晰了。

2021年7月，随着国家双

减政策的出台，对于有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训机构负担真是一场及时雨！通过《小舍得》这部电视连续剧的播出，引起了国人对教育的及时反省，需要学校、家庭、社会树立正确的育人观，有效减轻学生过重的学业负担，多培养孩子的兴趣爱好，回归到正常的育人规律中来。

（作者系慈利县教育局干部）

编者的话

在孩子的教育上，是挤进各类培训班，压榨孩子的童年？还是走义务教育的路线，遵循儿童的天性成长？电视剧《小舍得》，引出了关于孩子择校、升学等一系列社会突出热点问题，是一部极好的现代都市家庭生活的写照。剧中三个不同的家庭，在社会教育择优的大环境下，面对种种厉害关系，持有各自的主张，不得不为孩子今后的前途规划路线、做出取舍。而家长的焦虑和担忧只会直接影响到孩子的成长。剧中欢欢爸认为：把孩子带到这个世界上，是为了让她快乐，不能因为一个未知的未来就剥夺孩子童年的幸福。欢欢爸主张应该还孩子一个快乐的童年。人生需要留白，生活不应该被太多的东西填满，孩子更是如此，成长需要更多自由的空间。或许等到我们的社会不再以成绩定终身，不再以收入的多少衡量一个人是否成功，家长们才能放下焦虑，陪孩子一同体验童年的快乐。孩子的人生才刚刚开始，未来会有无数种可能。当孩子说我要努力的时机到来时，前方就会有无数种可能在等待。



寒窗夜话

努力的滋味

杨艺

努力，说着简单，做起来难。但在高中，它随时都可以在我们的身边，前提是我们想要它。

每一天的早晨，便是它悄然来临的时候，如果你能早起去操场晨读，它便会笑着跟着你，倘若你睡了个懒觉，它便会失望地摇头默默把门关上门而去。它的滋味很苦，需要你克服惰性，你会很累，苦涩的味道会让你随时想放弃它。但很多人不知道的是，这苦涩之中，还有着许多不同的味道。

它可以是清甜的。当你在做一道难题时，你冥思苦想，你花了比别人更多的时间去做它，想它，去思考它，这时你会觉得很苦涩。但是做出来后，努力便换了一种滋味到你身边，你会感到一种成就感，一种喜悦，一种发自内心的高兴。这时努力的滋味是清甜的。

它也可以是清香的。当别人都在玩，而你在教室里写作业时，你会感觉到教室它似乎也变得不一样了。书中的知识对你微笑，它拉着你跳进题库，陪着你过五关斩六将。你在知识的海洋遨游，在题库的世界闯关。这时，你会发现空荡的教室很清静，你会很享受这个时刻。因为努力为你带来了它的另一种滋味清香。

其实努力还穿着一件衣服，当你用真诚把它打动后，它便会露出真正的面貌。成功。在每次考试中，你的成绩都是名列前茅。老师的赞赏，同学的羡慕，家长的满足，这都是你努力之后的收获。这时你会发现，努力真正的面貌，是成功。

努力有很多种滋味，有苦涩的，也有清甜和清香。它只要是我们想，便会来到我们身边，它就像一颗种子，经过我们的培育，最终长出果实，收获成功！

（作者系张家界金海实验学校高中部2002班学生）



校园诗廊

窗外（外一首）

徐昌贵

太阳稳居天外的天外
慷慨地向我们泼洒着他独有的金辉

紫舞台如一条卧龙横亘在北边
张花高速这条动脉贯穿其间

来往的大小车们运走一箱箱阳光
送往该去的地方

铁塔支起的电缆向天际无限延伸
把富裕的光与热输送到白雪纷扬的北方

白云不受地心引力的管束自在飘渺
压根儿不想下来送我一朵

一群鸟儿扑啦啦过去又扑啦啦过来
作些无谓的飞行

几棵雪松梧桐晒着太阳
极力展示她们的风姿与媚态

万事万物尽在太阳的掌控之中
有序着生机着和谐着

张家界地缝

如果你和朋友交际有了裂缝
不要悲伤
如果你和上司关系有了缝隙
不要哀叹
如果你和最亲密的恋人
感情产生了间隔隔阂
不要叹气不要沮丧
请到张家界朝阳地缝来

深有万丈溪流潺潺的张家界地缝
足以消融
你心间一切的裂缝冷漠怨言
（作者系张家界崇实小学南校教师）



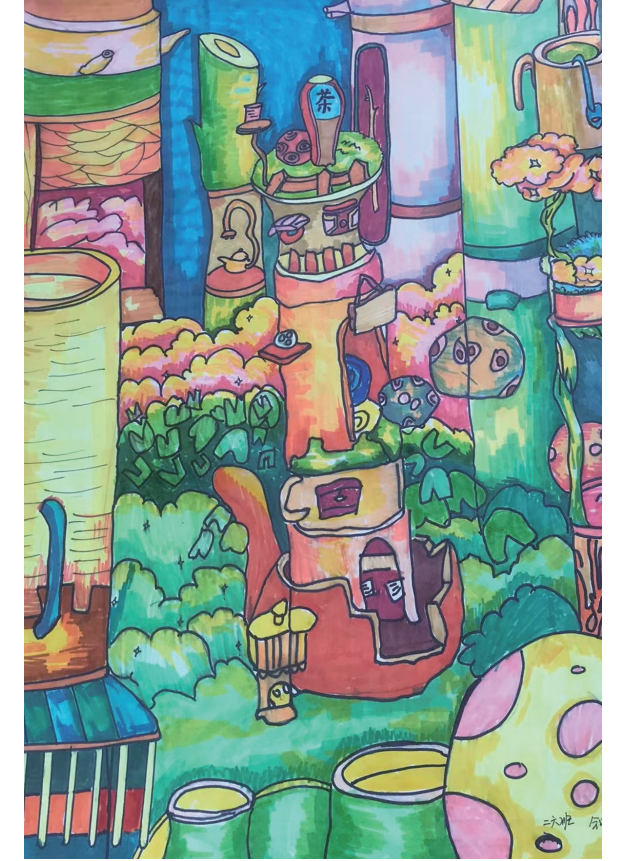
才艺秀场



梦中的太空城堡 吴卓恩 画
(张家界崇实小学南校二6班 指导老师：张曼花)



童话王国的低碳生活 葛秋希 画
(张家界崇实小学南校二6班 指导老师：张曼花)



茶壶王国 钟楚伊 画
(张家界崇实小学南校二6班 指导老师：肖云星)



宇宙大作战 樊启源 画
(张家界崇实小学南校二6班学生 指导老师：宋海红)



气温调节器 舒筠娴 画
(张家界崇实小学南校二6班 指导老师：张曼花)



成长故事

唧唧唧的泥鳅声

张健全

孙子，今天中午我们一起到沿塘后面的田坎上砍点柴，好不好？奶奶问道。为了给父亲减轻每天早晚到山上砍两次柴的负担，作为当时已懵懵懂懂的我，没有半点推辞，欣然答道：好啊。

上世纪九十年代的农村，由于生活条件欠佳，家中做饭、煮猪草都需柴草加热，又由于没有当今的液化气、电能、煤球等能源，人们只好乱砍乱伐，满山遍野的茅草都已割完，哪怕山上的树兜，都被人们刨下来，上山砍柴成了我们暑假放假后必做的功课。

那天中午，冒着三十多度的高温，我与奶奶路过村里最大的沿塘边。由于一连已有几个月未下雨，各个池塘为了灌溉庄稼，早已放干池塘中的水，哪怕池塘中间还有一窝水，人们都会用桶子舀水，顺着水沟，不断地流进已快干裂口的水稻田里，让快要抽穗的水稻吸上一口水，希望秋季多点儿收成。

这时，我踩在池塘边已裂开的泥土上，只听到沿塘正中央的一洼泥巴中，发出唧唧唧的声音，我很纳闷，这是什么声音呢？但为了完成砍柴任务，只好拿着镰刀，爬到田坎坡上，不顾草丛中蛇的出现，我与奶奶砍了一捆柴，冒着酷暑，将柴背回了家。

下午，当太阳快落山时，一向爱打砂锅问到底的我，独自一人又来到中午发出唧唧唧叫声的池塘中，当我将手放进泥巴中一翻时，天啦！无数条泥鳅露出白晃晃的肚皮，就像蜂箱中的蜜蜂一般，太多了！由于干旱，水源越来越少，湿地逐渐集中，手一翻，密密麻麻一大片，满手都是泥鳅。终于让我知道了中午池塘中发出唧唧唧声音缘故：原来，由于高温与数月未下雨，池塘中的泥鳅，缺乏水的滋养才发出此翻唧唧唧的声音。

这时，又让我回到了曾经儿时读书的岁月，为了饮水，大家要么远赴数里，前往天坑中，用数米长的麻绳将桶子吊下去，能舀到半桶水都是幸事；要么到邻近的小溪最佳处，用水瓢满满舀上半瓢水，一句俗语说得真好：满罐子不荡，半罐子起波浪，挑回家，桶中的水少得可怜，这时真正懂得水的重要性！

没有桶子怎么办？我跑到荷塘边，摘下一片荷叶，将泥鳅放在荷叶里。这时，正在经过的伯母看到这种情景，站在堤上一吆喝：大家快来捉泥鳅啊！不到几分钟，邻里乡亲全部出动，提着桶子，纷纷下到池塘里，一场精彩的捉泥鳅大战马上上演。过后，乡里乡亲都为我的大气分享点了一个美美的赞！

一晃，三十多年过去了，家乡由于乡村振兴带来的福利，早已旧貌换新颜。昔日门前光秃秃的山上，早已绿树成荫，松海茫茫。平坦的水泥路面上，太阳能路灯给归家的游子远离城市的喧嚣。每到周末回家看望老母亲，小住一晚，夜声人静时，躺在床上，空气是那样的清新，环境是那样的静谧，门前的池塘水波荡漾，几只野鸭悠闲的划来划去，让这里永远成为记得住乡愁的地方。

唧唧唧的泥鳅声成为了我终生的回忆，也成为了当今脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接上的一道深深地烙印。行而不辍，未来可期！



习作园地

我的动物朋友

慕龄杉

邻居姐姐家有一只猫，我对它的态度由怕到爱，来了个一百八十度的转变。

有一次，我去邻居姐姐家玩，她看上去非常兴奋，一把拉住我的手，开心地说：慕龄杉，我到网上买了一只猫，看上去很可爱，你帮我给它取个名字吧！我听后，背后立即冒出一丝冷汗，毕竟，我可是啥动物都怕啊！

她丝毫没有察觉出我的失态，还在自言自语地说：它今天应该寄到了，我们一起去小熊快递取去吧！一想到我要面对令我恐惧的猫，一颗颗豆大的汗珠不由得从我的额头上流下来。

话音刚落，她就来不及掩耳之势把我拖出家，飞快地奔往小熊快递。

到了小熊快递，我们见到了那只猫。它的确长得非常可爱，灰色的背部，雪白的腹部，小巧的猫爪子，圆圆的大脸盘子，鼓鼓的腮帮子，炯炯有神且黑中带黄的眼睛，绘成了一只淘气可爱的加菲猫。

那时，我忘却了所有的恐惧，想起邻居姐姐让我给猫取名的事，心中出现一个有趣的名字：乌云雪地。名字虽然取好，可与生俱来的恐惧却一发不可收拾地如波清般向我涌来。这时，已经到了邻居姐姐家。那只猫离我不到一米的距离，我腿一软瘫倒在地上。邻居姐姐终于察觉到了我的异常，也明白了原因，连忙把猫抱到了远处。

经过了这一折腾，我和邻居姐姐都饿了。我连忙打开我随身携带的小零食。那味道引起了猫的注意，朝我跑过来。瞬间，我大脑一片空白，尖叫了一声转身就跑。邻居姐姐连忙跑过来，把猫抱走，还把它训了一顿。它用委屈的小眼神注视着我，令我既恨又爱，不知该怎么办。

有一次邻居姐姐出差去了，把乌云雪地交给我来照看。我带它出去玩，碰到一只恶犬，它虎视眈眈地盯着我。突然，它呲牙咧嘴朝我冲过来，正当我以为大祸临头的时候，乌云雪地斜刺般冲过来，虽然比狗矮了不止一头，它冲着狗又是大叫，又是舞爪，那恶狠狠地样子，让狗不寒而栗，这狗不甘心地呜呜了几声，一步三回头地跑了。乌云雪地你真棒！谢谢你救了我。我感激地说。它喵喵地叫了几声，好像在说：不用谢，小事一桩！

这件事过了之后，我和乌云雪地的关系就越来越好，最终成了一日不见眼发痒，三天不见心发慌的朋友。

（作者系张家界敦小学四年级7班学生 指导老师：张建华）

灵犀一点：小作者因自幼怕猫，乍见新猫，虽觉可爱，但怕意深切，几次相处，惧意未消。直到恶狗当道，勇猫舍死相护，小作者的心里才接受了它。作者在写作中有白描铺陈，有心理描写，有动作描摹，注重细节，手法熟练，很有功力。