

突出特色优势 营造浓厚氛围 紧扣创建主题 推动创建工作

廖国豪到永定区调研 全国民族团结进步示范市 创建工作

本报讯（张藻心 刘潇）6月9日下午，市委常委、市委统战部部长廖国豪来到永定区调研 全国民族团结进步示范市 创建工作。

廖国豪一行先后来到永定区罗水乡、天门小学、天门山索道公司等地，实地查看了民族团结进步阵地建设情况，并参观民族团结进步宣传栏、绘画和手工制品展示，观看学生、村民民俗文体活动表演。

调研中，廖国豪对永定区 全国民族团结进步示范市 创建工作给予充分肯定，并对下一步如何做好民族团结进步创建工作提出了具体要求。他强调，要持续加强民族团结进步宣

传工作，注重细节打造，突出张家界特色优势，紧扣创建主题，深化创建内涵，丰富创建形式，高标准推进创建示范点建设，全面深入持久开展 全国民族团结进步示范市 创建，大力营造中华民族一家亲的浓厚氛围。要积极探索新形式、新思路、新方法，拓宽创建领域，丰富创建内涵，提升创建层次，推动民族团结进步事业不断跃上新台阶。要强化部门配合，发挥职能作用，遵循社会团结规律，坚持正面引导，齐抓共管、形成合力，确保创建工作顺利推进，为助力我市办好首届湖南旅游发展大会，加快建设世界一流旅游目的地凝聚磅礴力量。

加强培训提能力 夯实基础促服务 全市就业服务能力提升培训班开班



本报讯（全媒体记者 李成义 通讯员 董宜丹）6月10日，在严格落实疫情防控措施的前提下，全市就业服务能力提升培训班在慈利县开班，全市人社系统以及60个充分就业社区（村）建设经办人员共124人参加培训。

此次培训由市人社局举办，慈利县就业服务中心具体承办，旨在进一步健全公共就业服务体系，加强基层公共就业服务平台建设，以党建引领就业服务工作，切实提高基层公共就业服务水平。培训分为两个阶段，第一阶段开展充分就业社区（村）建设业务培训，第二阶段对2022年全省促进就业真抓实干考核激励评价指标、促进城镇新增就业情况政策规定进行

解读。

培训特邀湖南省公共就业服务平台系统工程师松柏讲解系统各个业务模块的具体操作流程；特邀市社厅就业促进与失业保险处四级调研员李爽分析近年审计检查发现的主要问题，就如何解决问题提出了方法，并解读湖南省《2022年全省促进就业真抓实干督查激励工作方案》评价指标体系，对如何做好相关考核工作进行了专题辅导。

培训收获很多，解决了工作中的疑难问题，为我们谋划了更加清晰的充分就业社区（村）建设工作作战图。 培训会结束后，学员们纷纷表示，经过此次提高就业服务能力理论与实践的双重指导，全面掌握了充分就业社区（村）建设工作、系统操作以及真抓实干督查等要求，将迅速把培训内容转化为工作举措，继续推进基层平台工作建设，完善基层平台信息，提升基层公共就业服务水平，坚持党建与业务两手抓两手硬，对照真招实干评价考核指标，扎实做好各项工作。

武陵源区开展 人工增殖放流活动

本报讯（全媒体记者 唐生英 通讯员 唐辉）6月9日，武陵源区畜牧水产事务中心开展人工增殖放流活动。张家界大鲵国家级自然保护区事务中心、武陵源区侨联、区农业农村局、区水利局、军地坪街道、张家界市胜地公证处等单位负责人及社会各界放流爱好者参加活动。

在张家界市胜地公证处的公证下，现场人员在高云桥旁的增殖放流

点，将检验合格的大鲵亲本20组，幼鲵360尾，草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼等品种鱼苗85万尾，小心翼翼地投放到索溪河中。

本次活动由武陵源区畜牧水产事务中心组织实施，共设置了放流点5处，共计拟放流大鲵亲本40组，幼鲵860尾，草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼等品种鱼苗200万尾。

永定区人大开展 安全生产月 主题教育活动

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

本报讯（田贵学 姚圭）6月10日，永定区人大来到 三联四建 联系单位永定街道办事处后溶街社区，跟社区一道联合开展 安全生产月 主题活动。

活动中，区人大组织社区工作人员、党员、组长、网格员集中观看《生命重于泰山》电视专题片，专题学习研讨习近平总书记关于安全生产重要论述和长沙望城区 4 29 居民自建房倒塌事故重要指示，宣讲了安全生产工作中应该注意的相关事项以及相关知识，

揭示了安全生产工作的重要性和紧迫性。同时，还组织大家开展了安全生产 大家谈 活动，让大家坚持问题导向，说真话，社区直面问题解难题，真正树立广大居民的主人翁意识和安全生产齐抓共管意识，共同营造 人人重参与、人人讲安全、人人查隐患、人人抓整改 的良好氛围。本次活动大大提高了辖区居民安全知识，也达到了警示教育的目的，营造了 人人关注安全、处处关心安全 的良好氛围。下一步，后溶街社区将继续以 安全生产月 活动为契机，持续开展安全生产宣传和隐患排查治理活动，为辖区安全形势稳定发展奠定坚实基础。

轻伤不下火线

郁传忠

6月9日，桑植县河口乡普查员胡子云在挨家挨户排查自建房安全隐患时，被一条突然窜出的大狗咬伤。大狗在她大腿上留下六颗清晰的牙印，鲜血直流，不得已，她只能暂停手中的工作，强忍着疼痛，前往医院治疗。

为高质量完成普查工作，胡子云把放假回家的女儿拉上前线，一同进行App录入。胡子云说： 这点伤不算什么。作为一名村干部，关键时刻要坚守工作岗

位，坚决完成任务。

胡子云是河口乡参加农村居民自建房普查工作的一名普通村干部。 5月以来，该乡累计组织70多名乡村干部，分别进入12个村开展入户敲门行动，完成辖区2750栋自建建房建档、1300余栋自建房信息App录入工作。同时，该乡边排查边整治，已同步拆除4栋500余平方米存在重大安全隐患的空心房、闲置房。

头顶上灿烂的星空，能够深深震撼人们的心灵。

平均海拔4500米的西藏阿里，被称为 世界屋脊的屋脊 ，因其稀薄洁净的大气条件和极高的海拔高度，成了天文学家放眼星辰大海、窥探遥远宇宙的理想之地。

20年前，国家天文台部署启动了重大科研计划 中国西部天文战略选址；10年前，科学家们选择了西藏阿里地区，并在狮泉河镇以南的山脊选址搭建观测平台。

量子隐形传态实验、原初引力波探测计划、空间碎片与时域天文观测 如今，国家天文台阿里观测站已成为北半球最佳天文观测站之一，一系列国际合作与国家部署项目成功落地，一个融科研科普为一体、世界一流的 高高原 特色天文科研科普基地正在加速建成。

放眼太空外，星河入梦来。借助于 天空之眼，怀揣 太空梦 的人们望向遥远苍穹和斑斓星空，在纷繁的生活之外，逐梦星辰大海

大器 终成：于第三极遥望苍穹

从有文字记载开始，中国人从未停止对头顶上星空的仰望和探索。国家天文台阿里观测站首席科学家陈鼎说，我们的祖先很早就日出而作、日落而息的劳作中，观察和探究宇宙的奥秘。

2002年，为了寻觅更亮的星光，国家天文台部署启动了重大科研计划 中国西部天文战略选址。经过远程研究、实地调查巡测、定点监测和选点建设4个阶段，项目组选过的新疆帕米尔高原、川西高原、滇西北等地，最终将目光定格在阿里。

阿里狮泉河监测点凭借完善的交通、供电、网络通信和后勤补给，尤其是良好的天文观测条件，被项目组确定为国际一流的天文台址。 国家天文台阿里观测站站长周云贺说，

阿里地区海拔高、空气稀薄，这使得空气中含有的烟雾、尘埃和水蒸

气少，同时阿里地区降水量少且视宁度稳定，为天文观测提供了良好条件。国家天文台研究员姚永强表示：虽然阿里平均海拔高，自然环境严酷，可对空间和天文观测来说却是肥沃的 土壤 。

2012年，来自中国、日本、韩国、法国的资深专家一致肯定：海拔5100米的国家天文台阿里观测站前期观测结果已表明，这里有望成为世界上最好的红外、亚毫米观测站点之一，其地理经度和海拔高度对于天文观测具有独特优势。

国际天文学联合会原负责人认为，阿里观测站区域观测条件与目前世界上最好的天文台址可比，为世界顶级、亚洲最好，希望能发展成为优秀的光学红外和亚毫米波段观测区，为世界天文学的发展做出贡献。

姚永强说，国家天文台阿里观测站的建设会促进我国乃至亚洲对类地行星和地外生命的探索，这些都是当前天文学最前沿的课题。

暗夜之光 :探寻宇宙未知

量子隐形传态实验、原初引力波探测计划、空间碎片与时域天文观测 陈鼎介绍，一系列国际合作与国家部署项目已在国家天文台阿里观测站落地建设，并取得不少科研成果。

原初引力波研究是观测站的一个重要科研内容。我国科学家团队正在建造世界海拔最高的原初引力波观测站，旨在实现对原初引力波在北半球的首次精确测量，捕捉宇宙诞生的初啼。

科学家介绍，宇宙微波背景辐射（CMB）是一种古老的光子。大气会吸收CMB光子，同时大气自身又向外辐射，这些会污染所观测的信号。 中国科学院高能物理研究所研究员、阿里原初引力波探测实验首席科学家张新民说， 全球仅有4个最佳观测点，目前阿里是北半球唯一的高海拔原初引力波观测站。

张新民表示，原初引力波起源于宇宙诞生时期的时空量子涨落，一旦被探测到将是对宇宙起源理论的强有

力检验。随着阿里观测站的建成，我国将能获得目前世界上精度最高的观测数据，我国的原初引力波研究也将进入国际前沿。

量子隐形传态实验是阿里观测站的另一项重要科研项目。记者看到了阿里观测站内的量子隐形传态实验站，主要包括设置在海拔5100米的量子隐形传态实验舱，放置在舱内的级联多光子纠缠光源、量子发射天线等设备。专家介绍，这些关键技术的突破和核心设备的研制保证了地星量子隐形传态实验的成功实施。

除了国家部署的重大科研项目，一些国际合作科研项目也争相在阿里观测站落地。

全球望远镜网络（LCOGT）是当前时域天文研究最重要的全球观测网络，阿里为其北半球观测网的重要节点。专家介绍，这一项目在阿里观测站建设两座1米望远镜，并配置相机和高色散光谱仪等标准化设备，对伽马射线暴、超新星等瞬变源天体在从数分钟到数小时的时间尺度上开展观测研究，对太阳系内天体特别是近地天体进行观测，并开展变星及星震学的研究。

满天璀璨 :共赴星辰大海

宇宙星辰里藏着孩童的好奇和幻想，也藏着成年人的 诗和远方 。

在城市里，林立的高楼大厦和光芒四射的霓虹灯正在让 看星星 成为一种奢望；而在西藏阿里， 星空自由 抬头就可实现。

2018年11月，中国科学技术协会支持成立 阿里天文台科普站，规划建设天文观测科普设备与附属设施。阿里地区凭借先天自然条件和阿里观测站的技术力量，建成了国内第一家以星空为主题的暗夜公园，成为以星空观测、星空摄影、星空保护为主题的网红 打卡地 。

兼职管理暗夜公园的陕西援藏干部杨峰，热衷拍摄星空。 在这里，不仅可以观星，还可以看到经过阿里上空的卫星，连卫星的反光板和天线都能看清。

阿里暗夜公园分为星空体验区、望远镜观测区和旅客服务区，放置了6台折射式和反射式望远镜，为摄影爱好者提供了星空摄影专用平台。

记者一行驱车来到暗夜公园，抬头仰望间，满天群星缀满夜幕，银河横跨天际，北斗星闪亮如钻石。天秤座、狮子座、天马座甚至牛郎织女星等，清晰地展现在星空中，让人不禁感慨时空之浩瀚。

对照四季星图寻找行星和恒星，借助天文科普望远镜探寻星团、星云与星系，在海拔5100米的天文台近距离体验望远镜的实际观测工作

为了让游客体验独特的星空景观，公园为天文爱好者提供了多台高倍率天文望远镜，游客不仅可以尽情观赏银河，还可感受星垂平野阔的意境。 杨峰说，

周云贺介绍，阿里天文台科普站建设的自动化观测与联网观测网络平台，利用互联网的远程遥控技术，实现观测设备与观测成果通过网络全球共享，让天文爱好者及广大公众足不出户，实时观赏和了解独特的高原星空及突发天象，让星空的奥秘更通俗易懂地展现在大众眼前。

高原上的日食看起来更壮美！2020年6月21日，万众瞩目的 金边日环食 天文奇观上演。国家天文台阿里观测站与各大网络平台合作，全程参与了这次科普直播活动，2亿人次通过直播，近距离观赏到了高原上的 金边日环食 。

如今，随着慕名前来的游客日渐增多，暗夜公园已成为高原旅游的新亮点。阿里地区也以 天上阿里，最美星空 为主题，打造有星空特色的旅游产业。

听不见凡俗尘嚣，只有直抵苍穹的深邃。夜幕四合，这里变成了一片神秘的世界，星星成了唯一的主角，像落在发梢一样唾手可得。 一位游客这样说。

（记者 沈虹冰 翟永冠 陈尚才 田金文 范帆）
新华社拉萨6月7日电

搬得出 稳得住 能致富

五道水镇扎实推进易地搬迁后续帮扶工作

本报讯（邱德帅 黄云徽）连日来，桑植县五道水镇易地搬迁点的粽农纷纷顺着开辟的粽叶基地便道上山采摘粽叶，一天收入最高可达三百多元。

近年来，该镇扎实推进易地搬迁后续帮扶工作，按照 企业+基地+合作社+易地搬迁户 的产业互助模式，通过股份合作、直接帮扶、委托帮扶、资产收益等工作机制，引导易地搬迁户重点发展养蜂、粽叶、三木药材等为主的优势特色产业。同时，该镇切实加强易地搬迁户技能培训，明确专人管理就业信息台账，每月及时更新就业信息，推荐提供合适的就业岗位，有序组织劳务输出、增设公益性岗位、产业带动、自主创业等多渠道促进易地搬迁户劳动力就业。截至目前，该镇易地搬迁户44户171人，其中有劳动力122人，已协调外出务工就业71人，家门口就近就业37人，自主创业1人，公益性岗位安置3人。



6月9日，学生在武陵源景区集体朗诵《我的家乡张家界》。当日，全市600余名小学生走进武陵源景区开展 我为家乡代言 主题研学实践活动，在快乐的旅行中接受地质科普、生态环境、动植物保护等教育，增长知识。 吴勇兵 摄

在旅行中 涨知识



进口冷链食品已经成为我们生活中常见的食物，然而自疫情发生以来，却频频曝出食品及其外包装核酸检测结果呈阳性的消息，引起大家的重视。为指导居民安心安全购买、食用进口冷链食品，湖南省疾控中心就相关问题做出解答。

Q1：接触了核酸阳性的冷链食品，会被传染吗？

A1：冷链食品总体核酸阳性率很低，2021年海关对进口冷链食品和农产品检测样本363万个，检出新冠病毒核酸阳性样本550个，总体阳性率为万分之一点五一，阳性样品主要集中在食品外包装。在进口冷链食品入境时会针对外包装表面进行预防性全面消毒，消毒可以灭活病毒，但不一定能破坏核酸，污染的外包装经消毒后核酸仍然可能是阳性，因此，核酸阳性不一定代表它具有传染性，不用过度紧张。

但高风险岗位人群（搬运工、

安心安全采购、享用进口冷链食品 你还需要

装卸工等首次直接接触未经预防性消毒的进口冷链食品及其包装）在相对密闭、潮湿、低温的空间频繁接触被新冠病毒严重污染的冷链食品或包装，如个人防护不到位，便存在被感染的风险。

Q2：进口冷链食品还能不能购买食用？

A2：新冠病毒是呼吸道病毒，主要经呼吸道飞沫和人与人密切接触来传播，经消化道感染的可能性非常低，目前没有发现消费者食用进口冷链食品感染新冠病毒。报告的进口冷链食品关联病例主要是特定环境下反复接触进口冷链食品外包装的高风险人群，比如搬运工等。

Q3：采购冷链食品时要注意什么？

A3：①到正规的超市或市场选购生鲜食品。②正确佩戴口罩，尽量不要到人流多的地方购物，保持安全距离。③在整个购物过程中避免用手

触摸口、眼、鼻，购物后，用流动的水和肥皂或洗手液洗手。

④要关注食品的产地、来源、生产日期、保质期、储存条件、进口食品检疫等相关信息，不要采购没有明确来源信息的冷链食品。

⑤海淘、代购境外国家或地区商品，要关注海关食品检疫信息，做好外包装消毒和自我防护。

Q4：生鲜冷链食品该如何加工烹调？

A4：①冰箱存放食品要生熟分开，防止交叉污染，一般生鲜食品需放在熟制食品的下层，海鲜及肉类生鲜食品长时间保存应放置冰箱冷冻室，短时间存放应存放在冷藏室的最下层，防止流出的水污染其他食物。

②处理生鲜食品所用的容器（盆）、刀具和砧板等器具应单独放置，要及时清洗、消毒，避免与处理直接入口食物的器具混用。

③烹调食用进口冷链食品，应

做到烧熟煮透，尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用。

④未食用完已经烹调好的海鲜及肉类，请放置冰箱冷藏室保存，尽早食用，再次食用前一定要充分加热。

Q5：接触进口冷链食品后厨具该如何清洗消毒？

A5：①使用后的厨具、台面、抹布应及时清洗消毒，清洗时应防止飞溅。冰箱应定期进行清洁，必要时进行消毒。

②耐热的刀、砧板等厨具可以用开水烫一烫、煮一煮，加热蒸煮是有效的消毒方法。

③不耐热的器具可用有效氯含量为250～500 mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟，再用清水洗净。

④厨房台面可用酒精、含氯消毒剂进行擦拭消毒。⑤处理完进口冷链食品，要使用肥皂或洗手液按照 七步法 洗手。（来源：湖南疾控）