



家乡端午粽飘香

张微

马上就要端午节了，关于这个传统节日你了解多少？张家界人又是怎样过端午的呢？

每一个传统节日中，都隐藏着人们的味觉记忆。因此每当端午临近，味蕾总是会被浓浓的粽香激活。

以前的端午节，粽子是各家各户自己做出来的，不是在商家那里买来的。

端午节的日子，大街小巷飘着艾草的气息，那几天，户外蚊虫会比平日里少，据说就是艾草的气息影响的。

这段日子，还有栀子花的芳香，栀子花盛开了，卖花女会将花插在竹筒里，竹筒里有水，栀子花带着绿叶带着水分，买回家还能放小半个月不凋谢。

这个时候，也是枇杷上市的季节，大街小巷有果农叫卖，很新鲜又美味多滋的枇杷，果香四溢。

在我的家乡张家界，过端午节是比较隆重的。

五月五，过端午，粽叶青，糯米香。包粽子、吃粽子是端午节的一个重要内容。每年快到端午节的时候，村里几乎每家都要提前

包粽子。

在端午前的两三天，采摘当地的新鲜粽子叶，用剪刀剪去粽叶的柄，再用清水泡后洗净摊干做准备，糯米用温水浸泡，第二天便滤去水。别看包粽子这活儿，那可是也是需要花大工夫的，开始包粽子先取一片粽叶折一个角，用勺子舀进一些糯米后，再加进红豆、腊肉丁之类的食材，最后再加糯米，接着就用两片粽叶将糯米裹严实，最后缠上粽叶线就完工了。张家界人大多喜欢吃腊肉馅的。正宗的土家老腊肉，混合着醇香的糯米，在高温蒸煮后，散发的是浓浓的家乡情怀。碱水粽是没有馅的，做法是将糯米浸泡碱水中，比果冻更有弹性。一手拿一根筷子，戳上，一手拿个小碗，放点白糖，蘸一下白糖，咬一口，软糯又有嚼劲。红豆、绿豆也是家乡最经典的馅了，不但形状美观，香甜可口，而且还有滋养之效。

在端午节，人们把插艾草和菖

蒲作为重要内容之一，家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。民间认为艾草还有辟邪、招百福的作用，端午期间挂艾草于门上，相沿成习，遂成端午风俗。

往年的端午节，澧水河上常有赛龙舟的活动。这一天，锣鼓喧天，整装待发的龙舟船队披红挂彩，河边、桥上站满了人，为他们加油鼓劲，大喊助威，热闹非凡。不过这两年的端午，由于疫情防控需要，龙舟赛暂停了。

土家人的端午节

土家族端午节习俗，是一种古老而富有鲜明的土家族特色的传统习俗，一直传袭于湘鄂渝边界土家族聚集地区。据载：端午节，凡附近寺观，必印送张真人图像，至节日必悬挂堂中，小儿辈则以雄黄涂额，以避邪毒。当日则食粽子饮菖蒲，系艾蒿悬于门楣。永定及慈利九溪等地，喜于澧水赛龙舟。端午节有大小之分，五月初五为小端午，十五为大端午。

关于土家族端午节的来由，源于两个方面：

一方面端午节是为了纪念伟大的爱国主义诗人屈原。屈原是春秋时期楚怀王的大臣。为了国家的发展，他倡导举贤授能，并力主联合齐国一起对抗秦国，却遭到贵族子弟的强烈反对和陷害，被革去官职。屈原在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等爱国诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割。在五月五日那一天，他抱石投汨罗江自尽。此后，土家人在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗，以此来纪念屈原这位伟大的爱国诗人。

另一方面是纪念汉朝名将伏波将军马援。据传汉建武元年（公元25年），武威将军刘尚带兵征湘西，全军覆没。在朝廷无将可使之际，年逾六旬的伏波将军马援主动向汉光武帝刘秀请战（大丈夫立志，穷当益坚，老当益壮，男儿要当死于边野，以马革裹尸还葬耳，都是马援的名言）。马援举兵之时，正值农历五月初五，士兵面带难色，马援厉声说：端午佳节，蛮酋必醉，进可成功。今日乃小端阳也，后将与诸将过大端阳。当即进兵，果然守兵过端午喝得酩酊大醉，毫无防范，马援因此势如破竹，不几日便降服了湘西一带。五月十五日这天，马援杀猪宰羊，犒劳将士。人们为纪念伏波将军马援，特在十五日这天敬奉他，就过五月十五大端午了。

土家族过端午节，内容十分丰富。家家户户除了互相宴请、吃粽子，还要在大门两侧插上艾蒿，以驱蚊蝇，故有清明插柳，端午插艾之说；饮菖蒲酒，给小孩额头及手、足、心窝涂雄黄，以避瘟疫；采百草熬汤，全家洗澡（沐浴），以避疥疮；女孩佩戴香囊，用以驱瘴。

端午节龙舟赛，在中国南方水域很常见，但张家界土家族龙舟赛有着自己独特的文化特色。赛龙舟分五龙和六龙两个传统节日，五龙为迎龙日，六龙为送龙日，两个节日的时候是从农历五月初五算起，逢辰为五龙日，习惯称作龙头日，十二天轮转一次，依次算下去，算到六月的龙日为六龙。赛前要举行隆重的祭祀，将披上红布的龙头供在河边的香案上，上面摆放刀头、粽子等祭祀物品，点上香火，再由领队带领参加比赛的选手一齐跪拜叩头，以祈求来年风调雨顺，五谷丰登，人畜兴旺。然后，每人喝一口河边的凉水，登上龙船。比赛在激烈的擂鼓声中开始，一声令下，龙舟船队如万箭齐发，奔向前方。

（本报综合）

贺龙在沅陵举行的龙舟赛

邓人逢

那是1926年，贺龙在贵州誓师北伐，一路由铜仁来到沅陵。时值农历5月，闹端阳的日子，贺龙决定举行一次较大规模的龙舟竞赛活动，并把龙舟赛延期在农历5月24日进行。

5月24日这天，沅陵城方圆百里的人都赶来观看龙舟竞赛，河滩两岸，人山人海。中南门河面的一条船

上，摆着四张大方桌，周围栏杆上飘着彩旗，船头挂着数十面锦旗，这就是龙舟竞赛的指挥船。贺龙就在这条船上，他手拿指挥旗，指挥参赛的龙船。

下午，竞赛开始。由贺龙点旗，鸣炮三响，赛船由南向北，三比二胜。胜者环绕指挥船一周，授

予锦旗一面。

60个春秋过去了，贺龙在沅陵举行的龙舟竞赛，人们仍然记忆犹新。现在沅陵的端午节仍然举行龙舟赛。

（原载《湖南政协报》1987年6月10日第3版）