

## 追怀先贤 传承文化

罗  
金

在春光明媚、桃红柳绿的三四月间，除了踏青、祭扫，古人们还有吃寒食的习俗。这就不得不提一个绵延两千多年的节日——寒食节。

古时候，冬至过后105天，也就是清明节的前一两天，家家户户烧了一冬的炉膛，开春后要灭火清理，所以家里停火一两日，人们只能吃冷食，这一天就叫作寒食节，又称为百五节 禁烟节。

一般都说寒食节源于春秋时期 介子推绵山焚身 的民间传说，为了纪念介子推死难日，人们在这天禁止生火，吃冷饭，以示追怀之意，使得这个节日具备了怀念忠义之士的文化意蕴。

时光荏苒，时至今日，寒食节已经渐渐融入清明节，人们也不会再在寒食节这一天只吃冷食。然而，千年前对祖先的追思与今人怀念故去亲朋的心情，却毫无差别。人们通过品味传统寒食小吃，追怀先贤、传承文化。

如今，颇具京味儿的 寒食十三绝 成为清明节前后市民抢手的节令食品。

十三 意指 十全十美 加 福、禄、寿 三星，是个内涵丰富的吉祥数。看似简单的寒食讲究也不少，适于冷餐、便于携带和不用佐料，凝聚了小吃制作师傅的功力。

老字号 护国寺小吃的制作技艺是北京市级非遗代表性项目。从业20余年的护国寺小吃店面点师王延斌说：以十三绝中的芝麻烧饼为例，从和面开始就有严格要求，每一个步骤都会影响最后成品的看相和口感。而相关制作技艺需要在实践中不断进行领悟，才能掌握其中的制作精髓。

护国寺小吃起源店经理王新梅介绍，蜜麻花，老北京俗称 糖耳朵，因其形状似人的耳朵得名。寒食节前后有放风筝的习俗，风筝上还得插上竹笛，犹如 筝 鸣，吃糖耳朵还是为了图个 耳聪目明 的好口彩。姜丝排叉则蕴藏着养生的道理：春天乍暖还寒，又是冷食，先吃姜，取其祛风散寒、暖胃助阳的功效。

近年来，寒食十三绝 小吃与时俱进，在 个头 上变得越来越小巧精致，在配料上也更为健康。 (据新华社)



## 常喝一杯杜仲雄花茶

通讯员 黄岳云

人间四月天，春茶香嘴边。

眼下正是春茶采摘、制作的黄金高峰期。4月4日，笔者来到张家界绿春园茶业有限公司，还只走到公司大门口，就闻到一股淡淡的杜仲雄花茶清香味。走进制茶车间，只见车间地面上铺满了刚刚收购的新鲜杜仲雄花，10多个工人，有的在挑选清除杂质，有的将除杂过后的杜仲雄花进行摊青，有的将摊青好的雄花倒进一台分筛机，在一个网状的笼子均匀转动，细小的花蕊和花梗便分筛开来，再将分选出来的花蕊又送到另一台机器里进行风选、萎凋、烘青、炒干，整个车间里制茶机器正在轰轰隆隆转个不停。

慈利县是有杜仲资源丰富的县，目前占地面积150000多亩，有着神秘的北纬30°中国杜仲之乡之誉。杜仲雄花是杜仲的雄花花蕊(杜仲雄花生殖器)。杜仲，是中国名贵滋补药材，具补肝肾、强筋骨、降血压、安胎等功效，《神农本草经》列为上品。而杜仲雄花，含有60多种有效的植物成分，汇集了杜仲的全部精

华，是难得的健康珍品。

杜仲雄花极其珍贵稀缺，在杜仲树中雄性树一般只有20%的比例，而杜仲雄花花期只有3-7天。杜仲雄花茶具有镇静、改善睡眠、减肥、调节雌激素、美容养颜的功效，它与一般茶叶还有一个最明显的区别就是：一般茶叶含茶咖啡碱，具有使人兴奋的作用，影响睡眠，而杜仲雄花茶基本

不含茶多酚，相反它所含的活性物质具有安神、镇静、镇痛的作用，长期服用可以明显改善睡眠，这对因失眠而不能喝茶的人尤为适宜。

据悉，张家界绿春园茶业有限公司研发的情有杜仲雄花茶，年均生产总量在1万多公斤以上，自从搭上富硒产品、张家界地理标志的快车，每公斤最低卖到2000元。



## 你知道文房第五宝吗？

白明山

手感舒适。

书画毡制作属于无规则、不定性的产品，并不是简单学习就能掌握，而需要在实践中摸索。何深

说，为制作出精品书画毡，他走访各地寻找最优质、最适用的原材料，不计成本多次试验，并到书画大家的家中请他们亲自试用。

由于长期进行拍打动作，何深的手脚天热易脱皮，天寒会冻伤。虽然辛苦，却乐趣无穷，做了这么多年书画毡，对这门工艺有感情。他坦言，在传承祖上毛毡手工配方基础上，以争做文化匠人的理念，让这项技艺得以传承。

为了保护和传承这项技艺，何深把这项技艺传给了儿女，还培养了一批书画毡技艺人才。他们研制出材质、规格、颜色、厚度各不相同的书画毡，带动当地300余人就业。

即使改进设备、流程，仍需与传统工艺相结合。传承二字，何深谨记心中。未来，何深设想打造文化旅游特色小镇，带动更多的人传承文化遗产，振兴乡村文化。

(据新华社)

