

神奇的张家界莓茶

李文锋

在湖南张家界境内，无论是移植或天然莓茶，统称为张家界莓茶。它是一种纯自然野生保健茶，被植物学家称之为“茶”世界的一次大革命。

神奇的张家界地貌孕育了神奇的张家界莓茶。张家界莓茶获评国家地理标志产品和湖南气候好产品，属于第四世纪冰川灭绝性扫荡的遗存者。在高海拔、低纬度的奇山异水间，四季分明的中亚热带山原型季风性湿润气候，以及石英砂岩风化的棕色砂质土壤，富硒含水，滤水透气，负氧离子丰富，清洁无染，尤其高山峡谷回旋的小气候，冷热交替，昼夜温差大，有效保存了生物多样性与植物群落的完整性，为张家界莓茶生长提供了绝佳的自然环境。

张家界莓茶落地生根，掉籽发芽。野兽家畜不吃，病毒蚊虫不沾。野生的生机蓬勃，移植的自然天成。这简直就是北纬30度的魔性地带，给张家界馈赠的一份定情之物，为人类绝唱的一首生命之歌。

珍稀、美丽的地标产品，所蕴含的特定历史信息、浓郁的地方特色和鲜明的民族文化，成为自带流量、引爆美誉的张家界莓茶文化软实力，是开拓国际市场的一把金钥匙。

张家界莓茶闻世以来，蜚声茶坛，远销海内外。在精准脱贫、乡村振兴的进程中被誉为富民的金枝产业。其主产区在张家界市永定区，主源罗塔坪乡，支流已蔓延到青安坪乡、温塘镇、三家馆乡、罗水乡、教子垭镇、尹家溪镇等多地域。在一区一特产业的科学统筹中，张家界莓茶以其名、优独占鳌头，频频亮相全国各类茶博会，已获国家地理标志证明商标，绿色食品、有机食品认证，金奖产品等诸多荣誉。该区莓茶产业三产融合发展，产值达百亿元人民币以上。人不负青山，青山定不负人。张家界莓茶为一方百姓带来巨大财富。大自然的诗意图表达，生命的幸福感觉，全靠诗人点燃、呈现。我想，所有莓茶追梦人，都是这样的诗人。

张家界莓茶又称土家神草。一个“神”字表达了此茶与一个民族的互存关系。莓茶在民间最早以药草流传，在土家族的历史上属于土司贡茶。莓茶更早见神农尝百草时期，古称“古藤茶”。若溯源到距今2500多年的《诗经》中，诗韵茶香的“古茶勾藤”，普遍说是原产于武陵山脉张家界一带。其药用价值记于《救荒本草》《土家族医药学》等中医药药典、专著。民间传说，1385年永定覃王，幸得“古藤茶”以解军营就医疗伤之困。1561年，44岁的李时珍闻之，三入永定卫寻之未果，遂成《本草纲目》遗珠之憾。1878年，陈子贺献“古藤茶”于光绪帝，助帝治愈一场大病，帝为“古藤茶”赐名“天子神茶”。后又降为“土家神草”，官民同享。

茶药一体，天人合一，功效奇特，便是张家界土家苗寨把莓茶奉为神明的重要原因。山中百姓，一日不离。有病即喝，喝之病除。无病也喝，解渴消暑。随着改土归流，土家苗寨山门打开，山外的诸多名流雅士也慕名前来采购莓茶，多为医治咽喉病疼、肺痨咳嗽等恶疾。

张家界莓茶挤身茶中新品类、新宠儿，时间不长。1993年到1995年，相关专家学者在湖南考察原始次生林与搜集植物标本时，才肯定茶饮妙用。尔后，才认定为新食品原料。这与1979年发现“养在深闺人未识”的风景明珠张家界是一个道理。一个晚识的东西，要么它太平凡，像空气一样被人忽略；要么就太珍贵，藏得很深，无缘相见。这两者情形在张家界莓茶上似乎都有印证。

张家界莓茶属于小叶种显齿蛇葡萄植物。木质藤本，全体无毛。人工栽培的，形似藤条，高矮一般齐成人腰际。灰粗梗，小薄叶，枝条从下往上越长越细，最后细分成叉游丝，如发如须。可谓，春来入山赏莓茶，千丝万缕含紫霞。慈母老根叶如婴，层层绿韵连天涯。犹喜青绿细柔滑，奇观龙须满山爬。金黄绿花自然香，驱蚊逐虫凝芳华。

茶农采回“龙须”原料，匠心精制，见火结霜，其茶条由紫金绿变成纯银白，似白云犹皎月，白亮醒目。这种茶色之奇变，仿佛少年倏忽白了头，亦如天使裹紧素衣。手不忍摸上去，怕染了尘，脏了茶。

察白鉴纯，品茶定级。有的叫“雾白”“月色”“白霜”“莓”；有的叫“自然雪毫”“天然云尖”“莓”。这“云尖”更甚“雪毫”，是精品中的极品。其原料采自“天须”中段，只取紫金丝部分，芽豪极细，百花香漫入茶。若用张家界山泉冲泡，芽色茶汤更是无可挑剔，阴阳合和，口感极佳。

甘甜轮回，滋味，入体神清气爽，便是莓茶独特的韵味。每次泡茶时，我都要于手心展开一小撮白色银条，闻上去有一股自然的清香，像太阳晒过的青草香，仿佛混有兰香，又暗含了一种初熟的麝香。每茶无须洗涤，直接冲泡，芽条翻滚，美不胜收。其茶的营养物也于第一泡中，大半析出。细细品尝，特有的莓茶味道，就会满嘴荡漾。

茶汤初入口，微苦清香轻触舌尖，回甘不会马上出现。只要多喝几口，味蕾打开，干燥的舌苔逐渐温润柔滑起来。这时，佐以一口凉白开水，回甘的劲道就会直接在舌苔上迸发。凉白开水如变幻的“蜂蜜水”，直抵咽喉。少顷，甘甜从喉咙深处回升到口腔里。再慢慢品细探，回甘仿佛来自腹部深处，再次嬉戏味蕾，久萦绕在舌头、齿颊、口腔之间，饱满而绵长，让人欲罢不能。

随着茶水的续添，这种甘甜的轮回，越来越缥缈，又越来越务实。初苦之味渐渐淡去，舌尖上的“回甘”味，就有苦丁茶的回旋感，但比之更甘甜；又有滇红香气的刺激性，但比之更温柔；或有太平猴魁的甘香如兰，但比之更悠长。每至此，我就会静下心来，品味莓茶的至味妙境。

在识得莓茶之后，我有了喝莓茶的习惯。无论是喝茶论道，还是品茶悟禅，我深刻地领悟到“苦后回甘”便是人生旅途的妙警醒言。

莓茶与人类的生活密不可分，顶顶重要的是它神奇的保健功效。严格地说，莓茶不属《茶经》中的“色”茶系列，而是《药典》中的“药”茶系列。莓茶之性，既有温文尔雅的君子之风，又有敦厚俭让的贤淑之情，所以它能从药用之窄门汇入到更广阔的茶饮之天地，成为一款不可或缺的新茶品。

珍稀的张家界莓茶，富含黄酮及独特的二氢杨梅素，富含多种氨基酸和硒、钾、钙、锌等多种微量元素，富含粗蛋白质。其中，二氢杨梅素是莓茶富含的一种特殊黄酮，含量极高，世所罕见。二氢杨梅素，是莓茶的精华元素，是莓茶的主要活性成分之一，也是揭开莓茶神奇之谜的密钥。我国科学家于1966年首次从莓茶的茎叶中分离提取二氢杨梅素，其形为白色针状结晶，抗疲劳能力强，是人体的加油器与发动机。而硒，则被国内外医药界和营养学界尊称为“生命的火种”。

莓茶总黄酮含量之高，碾压蜂胶，被称为“黄酮之王”。黄酮的药用价值和营养价值都很高，它像一道闪电照亮了人类生命的黑暗。莓茶的“白霜”之谜，也缘于此。因其加工过程中细胞破碎，细胞中所含的黄酮活性成分渗透至表面而形成一层“白霜”。这种闻名天下的天然植物白霜，具有很强的抗氧化和清除心血管中垃圾和自由基的功效。被医学界誉为“血管清道夫”“咽喉守护神”，堪称“抗癌勇士”“三高克星”，享有“心脏保姆”“天然解毒剂”等美誉。

张家界莓茶融入百姓之家，走进大雅之堂，已成茶饮新时代、新趋势。喝莓茶不影响睡眠，隔夜茶不馊。送服中西药不但不解药性，还可起药引之效。冲泡方便，老少皆宜。可单饮，亦可混饮。饮之无忌，作用无副，皆大欢喜。

澧兰

花海探春

汪珍玺

站在巍峨的龙峰山顶，向西南方向俯瞰，即是慈利县城。城中间，澧水河穿流而过，到了城下游，澧水河一分而为二，再至官潭湾上面一点合拢，之间便形成了一个大洲，形似琵琶，当地人叫它琵琶洲。在琵琶洲尾，有一处近些年才开发的农业生态园，那便是花海。

走进花海大门，里面已有不少游客在花海里游玩，尤以女性为多，她们穿着艳丽的服饰，打扮得好看得体，或三五成群，或独自安静地前行；还有不少年轻的妈妈，牵着小孩，对着路旁的花草树木指指点点，在认真地告诉孩子些什么；在紫藤走廊，一群群浅蓝色校服的中学生正嬉戏打闹着向前进拥而去。此刻，花海既宁静又热闹。

右侧游道边，是一排用竹片子扎成的栅栏，里面是并列的塑料大棚，一直延伸到尽头，大棚有十三四个，规模还真不小。往前走一段，是一扇用两根木柱子撑起的门，上面是稻草盖的屋顶，顶下面有块横着的木匾，上面写着“花海草莓园”。

掀开遮挡的门，弯腰钻进大棚，

里面的草莓长势旺盛，每兜周围都挂满了红彤彤的草莓果儿，绿油油的草莓叶，在草莓果子和花儿的映衬下，显得格外醒目。

大棚里已有人在采摘，她们蹲在草莓垄边，一手提着小竹篮，一手认真地选摘果子。草莓红红的果儿特别新鲜好看，空气中，只觉一股酸酸甜甜的草莓味儿弥漫开来。瞧，每个采摘的人儿脸上都露着甜蜜的笑容，写满了快乐和幸福。

花海深处，地下到处是新长出的青草儿，草儿中间开满了各种颜色的花儿。妻说，那是诸葛菜、那是芥菜花、那是萝卜花……她还说芥菜花和鸡蛋一起煮着吃，可以祛风湿。其中有一大片蓝色的小花儿特别吸引我。我慢慢靠近它，仔细打量起来。这些花儿个子很矮，花朵很小，有四片蓝白相间对称的花瓣，花瓣中间有两片小花蕊；它的叶很独特，椭圆形，一片一片的绿叶又组成了一朵一朵的花

形，花从这花形的叶中间伸展出来，越发增添了它的魅力。

眼见着这么奇特的花儿，不知道名字。妻说用手机里的拍照识花功能也许能知道，于是立即试用。一会儿，妻子手机屏幕上出现了同样的花儿图画，一看字，这花儿居然还有一个特别洋气的名字——阿拉伯婆婆纳。

环顾四周，成片的樱花树顷刻映入眼帘。樱花树还没开花，远看光秃秃的，但近看，枝条上都已长满了小小花蕾，隔不久，应该就要全部茂密地盛开了。美人梅早熟，早已开得繁花满树。美人梅不多，散落在林子里，正好起到点缀的作用。美人梅通体粉红，树干、每根枝条上都布满了花朵，有的单独开在一边，有的几朵挨在一起，每一朵花都竞相绽放着。也许是美人梅的花香诱人，引了不少蜜蜂来采蜜。

还有一种碧桃，火红火红的，颜

色更艳丽一些，有着一种火辣辣的热情，总在不远处扑面而来，令赏花的人游兴更加浓烈。

花海右边是静静流淌的澧水河，河边是柳树林。柳树因水量充沛，一棵棵高大茂盛，遒劲有力。枝条上，早已有一层浅浅嫩嫩新绿染枝，呈现在眼前的，完全是一幅早春水墨画。柳树林里开发了不少游乐项目，供游客休闲。

不远处还有丛林烧烤。茅棚下，烧烤炉里燃起炭火，炭火架上炊烟曼妙，一群学生和老师正围着烧烤炉制作着各种美食，老师正带领学生领略体验着春游的无限乐趣。

再沿着台阶向上，便到了花海餐厅。这是一栋别致的土家木楼，飞壁翘檐，亭廊迂回，极具特色。后面是一大片茂密的竹林，翠色欲滴，景色宜人。餐厅前面的停车场停满了各式小车，餐厅里客人不少，看来主人的生意甚是火爆。

春天，也一样是收获的季节。

花海绿了、红了，人儿更勤了。在这个阳光明媚、春暖花开的日子里，春天的故事，也开始了。

清明辞

刘晓平

去打壶清泉

我已记不清爷爷去世的年份
他用过的拐杖遗失在山野
已长成高高的枣树
孩子们离乡久了
就成了一曲《红枣树》

年复一年，快到清明了
爷爷又出现在我的梦中
他仿佛从遥远的他乡归来
迈进家门还是那句话
爷爷渴了，去打壶清泉
您就那么站着，没有停歇
叽咕叽咕地喝完了

不死的父亲

父亲去世几个年头了
但他仿佛是不死的
在我的睡梦里，他依然
和我们劳作在一起，歇息在一起
还总是试试给我的担子
要我担子重了可以分开挑
还总是尝尝酒的浓度
教我人在江湖不要醉了

走在爬山越岭的路上
还总是走在最前头
一棵大树倒下，您大声：躲开
跑上去一肩撑着
从一阵惊慌中醒来
只见您床头墙上微笑的画像

板栗山

张建湘

早春时节，山坡上诸多的板栗树似乎还在养精蓄锐，粗壮的树干呈黑褐色，暂将生命的律动藏在粗硬的树皮之下，那些分枝细干，在早春的微风里轻轻晃动，似乎嗅到了春的气息，开始了生命的萌动。已带暖意的阳光洒满山坡，在大幅度高出地平线之上的山坡上，这些板栗树如浓淡深浅不同的墨笔绘出的工笔画，风格苍劲朴实，形成了板栗山的主格调。

这是我第二次上板栗山。早春的阳光与板栗山的风一样，洁净清新，蕴藏着生命回归的无限生机。从山脚下往山坡上行走，每一步都能感受到大地厚重而葱茏的呼吸。这山坡，这深壑，这壁立于整个山坡对面的百丈峡，以及鸟鸣声与流水声，分明都是亘古便生息于斯，却偏偏让人觉得这一切似乎刚刚才从天空与大地上诞生，这么鲜美，这么清新，如初春的阳光与山林里的晨雾，你完全可以把握与收纳进心胸。此次进山的天气很好，从山脚下开始，整条上山的路上，全程可以观赏与板栗山对峙的百丈峡风光。百丈峡的雄奇巍峨似乎就是为了衬托板栗山的古朴厚重，以及一如既往的原生态山村标本。是的，这就是一个原生态的山村，尽管山上的居民不多了，早年的武陵源旅游开发，以及近年来的乡村经济建设，大量的山民搬到山下去居住了，但仍有很多村民故土难离，坚守着祖辈繁衍生息过的这片土地，像守着母亲的子宫与胎盘，舍不得割断那根与列祖列宗联结在一起的脐带。也许，正是因为这种坚守，才得以让板栗山以她独特的形象存在于武陵源的崇山峻岭中。

板栗山位于武陵源百丈峡景区一侧上方。千百年来便是山民的居住地。据说，板栗山原名板凳山。传说在古代旧时，有向王天子部落与官兵在山坡下的百丈峡开战，居住于高坡上的山民在坡上观战。战时一长，山民们难得站，就从家里搬来板凳坐着观战。金戈铁马，烽火狼烟，这战事似乎是胶着了一段时间，村民们懒得将板凳搬来搬去，遂将凳子留在山坡上，第二天接着坐在坡上观战。一来二去的，临百丈峡这边的山坡上，落满了板凳。这可不是谁杜撰的，因为有民间学者曾建议将板栗山更名为观战山。可能是“观战山”的名字有点强人所立，毕竟历史长河中太平盛世才是人们的祈愿，谁也不希望总有战可看，倒不如“板凳山”这么柴火油盐的来得日常。一个地方，无论大小，有历史，有传说故事，这地方便显得有底气，有了分量，有了不一般的气韵。也许是时过境迁，也许是山坡上长了诸多的板栗树，板凳山遂叫成了板栗山。这倒也名符其实了。

上次来板栗山是个雨后初晴的日子，站在山坡上远眺，周围的山林与对面的百丈峡，云蒸霞蔚，白云飞度，悬崖峭壁如云海中的岛屿，时隐时现，宛如仙境。近身处山泉流淌，湿雾濡衣，野花吐芳，让人顿觉心境开阔，旷朗无尘。居住在山下城里的居民习惯于每年的阳春三月上板栗山采野蒿，做蒿叶粑粑。女人们，男人们，还有老婆婆带着孙子们，一伙一伙地上板栗山。早上去，晚上下来，背篓里背着刚做好的散发着蒿叶清香的蒿子粑粑，有的还边走边吃，过日子的味道在山坡上随风飘荡。本来，蒿子粑粑哪里都可以做，但山下的人习惯了在春社日前后这段时间上板栗山，就是想在山坡野地里亲手采蒿。

板栗山位于武陵源百丈峡景区一侧上方。千百年来便是山民的居住

地。据说，板栗山原名板凳山。传说在古代旧时，有向王天子部落与官兵在山坡下的百丈峡开战，居住于高坡上的山民在坡上观战。战时一长，山民们难得站，就从家里搬来板凳坐着观战。金戈铁马，烽火狼烟，这战事似乎是胶着了一段时间，村民们懒得将板凳搬来搬去，遂将凳子留在山坡上，第二天接着坐在坡上观战。一来二去的，临百丈峡这边的山坡上，落满了板凳。这可不是谁杜撰的，因为有民间学者曾建议将板栗山更名为观战山。可能是“观战山”的名字有点强人所立，毕竟历史长河中太平盛世才是人们的祈愿，谁也不希望总有战可看，倒不如“板凳山”这么柴火油盐的来得日常。一个地方，无论大小，有历史，有传说故事，这地方便显得有底气，有了分量，有了不一般的气韵。也许是时过境迁，也许是山坡上长了诸多的板栗树，板凳山遂叫成了板栗山。这倒也名符其实了。

上次来板栗山是个雨后初晴的日子，站在山坡上远眺，周围的山林与对面的百丈峡，云蒸霞蔚，白云飞度，悬崖峭壁如云海中的岛屿，时隐时现，宛如仙境。近身处山泉流淌，湿雾濡衣，野花吐芳，让人顿觉心境开阔，旷朗无尘。居住在山下城里的居民习惯于每年的阳春三月上板栗山采野蒿，做蒿叶粑粑。女人们，男人们，还有老婆婆带着孙子们，一伙一伙地上板栗山。早上去，晚上下来，背篓里背着刚做好的散发着蒿叶清香的蒿子粑粑，有的还边走边吃，过日子的味道在山坡上随风飘荡。本来，蒿子粑粑哪里都可以做，但山下的人习惯了在春社日前后这段时间上板栗山，就是想在山坡野地里亲手采蒿。

板栗山位于武陵源百丈峡景区一侧上方。千百年来便是山民的居住

地。据说，板栗山原名板凳山。传说在古代旧时，有向王天子部落与官兵在山坡下的百丈峡开战，居住于高坡上的山民在坡上观战。战时一长，山民们难得站，就从家里搬来板凳坐着观战。金戈铁马，烽火狼烟，这战事似乎是胶着了一段时间，村民们懒得将板凳搬来搬去，遂将凳子留在山坡上，第二天接着坐在坡上观战。一来二去的，临百丈峡这边的山坡上，落满了板凳。这可不是谁杜撰的，因为有民间学者曾建议将板栗山更名为观战山。可能是“观战山”的名字有点强人所立，毕竟历史长河中太平盛世才是人们的祈愿，谁也不希望总有战可看，倒不如“板凳山”这么柴火油盐的来得日常。一个地方，无论大小，有历史，有传说故事，这地方便显得有底气，有了分量，有了不一般的气韵。也许是时过境迁，也许是山坡上长了诸多的板栗树，板凳山遂叫成了板栗山。这倒也名符其实了。

上次来板栗山是个雨后初晴的日子，站在山坡上远眺，周围的山林与对面的百丈峡，云蒸霞蔚，白云飞度，悬崖峭壁如云海中的岛屿，时隐时现，宛如仙境。近身处山泉流淌，湿雾濡衣，野花吐芳，让人顿觉心境开阔，旷朗无尘。居住在山下城里的居民习惯于每年的阳春三月上板栗山采野蒿，做蒿叶粑粑。女人们，男人们，还有老婆婆带着孙子们，一伙一伙地上板栗山。早上去，晚上下来，背篓里背着刚做好的散发着蒿叶清香的蒿子粑粑，有的还边走边吃，过日子的味道在山坡上随风飘荡。本来，蒿子粑粑哪里都可以做，但山下的人习惯了在春社日前后这段时间上板栗山，就是想在山坡野地里亲手采蒿。

板栗山位于武陵源百丈峡景区一侧上方。千百年来便是山民的居住

地。据说，板栗山原名板凳山。传说在古代旧时，有向王天子部落与官兵在山坡下的百丈峡开战，居住于高坡上的山民在坡上观战。战时一长，山民们难得站，就从家里