



教师手记

我的键盘，我的情

张金翠

我亲爱的键盘，我忠实的伙伴。每次敲击着你，轻轻抚摸着你的肌肤，熟悉而又亲切。回首你我的往事，眼角泛红，思潮澎湃。

你我相遇10余年，年年岁岁，日日夜夜，相依相偎，不离不弃。在无数个夜深人静的夜晚，万家灯火悄然熄灭，唯有你静静地陪伴着我，敲击出无数详实的文字，传递出无数真实的声音。

难忘你我共同推介慈利教育典范的那些日子。立足基层，弘扬正气，先后推介

系列育人典范：城北中学因病倒在工作岗位上的朱常青老师；慈利县道德模范金慈小学身患癌症依然坚持教学的朱珍华老师；坚守农村学校、廉洁正直的李红毅校长；舍小家、为大家的原金慈小学文绍伟校长。无数夜晚，总是激情满怀，文字在键盘飞出，真情在指尖流露。正值年轻，一日不写心慌，一日不写不快。

难忘你我共同推介慈利教育亮点的那些日子。放眼全县，深挖教育特色，先后

推介慈利教育工作经验：在艰苦环境中实现美丽蜕变的高桥中学四坪点校；在经济基础极为薄弱的现状下实现义务教育基本均衡发展的慈利教育；在疫情肆虐、经济下行下依然优先发展教育的慈利。两督秘诀：每次撰写，修修改改，删删减减，反反复复多达20余次，从不厌倦。文字跃然纸上，感恩之情流淌在心间。正值中年，常怀感恩之心，只想尽力感恩慈利教育，只愿慈利教育永远蓬勃。

时光匆匆，大部分时间奔忙于慈利教

育的那些材料之中：方案、总结、汇报、讲话稿、工作报告。一稿又一稿，一夜又一夜。人到中年，白了头发，添了细纹，弱了双眼，瘦了身体。回想这些年，湿了双眼。

我亲爱的键盘，我忠实的伙伴。弃你，你我情真意切，万般不舍；亲你，奈何前路漫长，唯恐难以坚持。弃之又亲，亲之又弃，弃弃亲亲，亲亲弃弃，反反复复。你，让我难舍难分，又爱又厌啊！（作者系慈利县教育局干部）



happy 星期八

春游黄龙洞

张沐喧

周六上午，我和妈妈、外婆、外公一起参观游览了黄龙洞景区。它位于武陵源区，是著名的溶洞景点，享有“世界溶洞奇观”的美誉。在景区入口，经工作人员严格的健康码、行程码检查后，我们便迫不及待地往洞内走去。

刚入洞，激动和好奇的情绪全都冒出来了。黄龙洞真的很大，它像一个大迷宫，洞里有各种形状的石笋、石钟乳，还有石柱、石琴、石花，它们奇形怪状，有的像老鹰，有的像海螺，有的像火箭，琳琅满目，美不胜收。更有五颜六色的灯光装扮，让眼前的风景更美了！

我们拾级而下，来到了响水河边，坐上了小船，船在前进的时候，一个龙头形状的大石头，颜色是黄色的。听讲解员姐姐介绍，这就是黄龙洞名字的由来。

下了船到了内洞，这里别有一番天地，只见从地上长出一根长长的石笋，它的正上方有一根石钟乳正滴着水，讲解员告诉我，这里曾经是一片汪洋大海，经过漫长的年代，才形成了今天的地下奇观，石头如果在滴水，就还在生长，每100年长1厘米，面前的两根石头之间有6厘米，需要600年以后才能相连，所以这个景观叫作“盼难逢”，讲解员姐姐打趣地说道：欢迎大家600年后再来看它们相见的场面哩！

令我印象最深的要数定海神针了，它是一根又高又细的石笋，形状十分奇特，它两端粗，中间细，形状似孙悟空的金箍棒，因此得名“定海神针”。黄龙洞景区为其买下一个亿的保险，正所谓“自然遗产无价宝，定海神针一亿保”。

我们在洞中走了一个小时，最后依依不舍地离开了黄龙洞，真是不虚此行！在回来的路上，我想：大自然真是一位伟大的创造家！我们要保护大自然，让更多子孙后代能够领略它们的神奇与伟大！

（作者系张家界崇实小学南校二年级6班学生 指导老师：张曼花）

记一次献爱心活动

姚子化

我的妈妈是一名普通的公职人员，业余时间，她是一位热心公益的志愿者。于是，每到寒暑假，她所组织参与的各种公益活动，如“暖冬行动”“保护母亲河”“净滩行动”“看望慰问抗美援朝老兵”等活动，都有我和表哥宁宇安的身影。

今年3月，妈妈参加了市文化科技卫生“三下乡”集中示范活动，并代表市微爱公益服务中心为中湖乡赠送价值4.8万元的助学基金。在会场，妈妈见到了53岁的村民覃老伯，覃老伯的妻子重度智障，他们7岁的女儿因颅内出血不能说话也不会吃东西。交流中，了解到他家里还有一个4岁半智力正常的儿子小伟，覃老伯说：母女吃穿大小便均无法自理，所以他不能出去务工。国家政策好，每天有几十元的国家帮扶，够一家四口的温饱了，女儿的尿不湿和儿子的幼儿园学费是家里最大的开支。

听完妈妈的转述，这位伯伯那句“每天几十元全家吃饭都足够了”，深深刺痛了我，我的爸爸妈妈都只是普通上班族，但我和妹妹一天的牛奶水果饼干可能都不止几十元吧？而这，却是别人一家四口一天的全部费用。

回到学校我把这件事告诉了好朋友曹贵铭、李一戈、周文博、黄彦兴、唐小东，我提议用自己积攒的零用钱帮帮这个和我妹妹一样年纪的小弟弟小伟，他们都非常赞成，我们六个人决定给覃嘉伟凑一学期的学费，这样他爸爸就可以有多余的钱给他买肉吃、买课外书和玩具了。

说干就干！周六中午放学，我们六人在爸爸妈妈的陪伴下出发了。一到他家，就看见那位7岁身高还不足1米的小妹妹正在地上玩泥巴，他们家也真正让我体会到了什么是“家徒四壁”。我们打开零食和牛奶、面包喂给弟弟妹妹，4岁的小伟吃得狼吞虎咽，而7岁的小妹妹却根本不懂把食物往嘴里送，让人无比痛心。

我们把凑到的2000多元交到了小伟爸爸和老师手中，并告诉小伟：大哥哥们下次一定还来看你！

回到家里，看到妹妹的芭比娃娃、公主裙还有自己的名牌球鞋，我陷入了沉默，我们有父母精心的呵护，有我和妹妹挡风遮雨让我俩衣食无忧的家，而中湖乡的这位小妹妹，却只能终日与泥巴和纸尿裤为伍；小弟弟呢？年老的父亲和智障的母亲及不能自理的姐姐便是他的全部。

参加了很多次公益活动，这一次让我最为痛心也感悟最深，蚂蚁尚且偷生，看看这个弟弟妹妹，我们又有什么理由在大好的光阴里不好好学习，不好好每一个年龄段该做的事呢？若一事无成，且不说回馈社会，以后又拿什么回馈自己的父母和养育教育下一代呢？

这次我们送去的一点点帮扶，只是希望能让小朋友小伟感受到一份关怀，好好学习，对未来的日子充满希望。也希望以后我能帮助到身边更多需要帮助的人。

（作者系张家界金海实验中学初2105班学生 指导老师：胡婧）



习作园地

更换形态鞋

赵之源

去年暑假，不可以出去，因为出了一种新型病毒。无聊得很！所以我准备连夜发明一种更换形态鞋。

第一种功能：跑酷功能。可以使人跑得很快。终于，经过日日夜夜的努力，发明出了跑酷功能。我跑到外面，想起来还没有涂纳米涂层，因为纳米涂层可以除臭。启动鞋子，可以发出蓝色的光。我一跑，真厉害！跑得比兔子还快，不能说是快，也不能说很快，只能说是超级快！测试完了，没有问题。

随后我准备安装上第二种形态，那就是弹跳技能。你可以控制力度，力度大就跳得高，力度小就跳得低。我安装上了几个弹簧，是可以有大力气的，传说这个弹簧是力度最大的，排名世界第一，挖土机都压不动他，一放上去我就被弹起来了，发明好之后我又马上跑下楼试一试。一启动，它发出的是红色的光，一跳，我竟跳到了几十层楼的高度，连自己都觉得不可思议。

最后一种形态想必应该是大家最喜欢的功能：爬墙功能。爬墙功能是最难做的一种功能，正在我冥思苦想的时候，发现了妈妈的吸尘器，我想我可以在鞋子底下安装一个吸气装置。终于第三种形态也被本天才做了出来。照样，出去试一试，可以轻松爬墙。

我非常喜欢我自己做的更换形态鞋，你们觉得呢？

（作者系张家界崇实小学南校四年级2班学生 指导老师：宋海红）

会说话的马路

张钰柔

马路是我们的好邻居。我们去公园、学校、超市，都要经过马路。

有很多次，我都觉得“马路会说话！有一次，爸爸开车送我去上学，十字路口，突然爸爸转弯了，把车开到另外一条路上，我问他：“爸爸你怎么不直行呀？”爸爸说：“是马路告诉我，要转弯，才能到你的学校呀！”

有一次，妈妈带我去公园，马路上的线条告诉妈妈：这里可以停车呢！

有很多次，奶奶接我回家，我打算直接过马路，奶奶说：“不行，要到斑马线才能过马路！”

来到斑马线，果然很多人都从这里过马路。

原来，是马路把过路的规矩告诉给大家：红灯停，绿灯行，黄灯先要等一等！原来马路真的会说话！

当然，在我看来，每一天马路都在告诉我，爸爸送我上学校，妈妈带我去公园，奶奶接我放学回家。

我仿佛听见马路对我说：张钰柔小朋友，你的家人好爱你呀！

我也要马路说：谢谢你，马路叔叔，我也很爱我的家人呀！

（作者系张家界崇实小学南校一年级6班学生 指导老师：鲁英）



校园诗廊

黑八哥（外一首）

徐昌贵

走近一棵年青的樟树
一只黑八哥呼啦一下从枝叶间仓惶飞出
在空中划了一条虚虚实实的黑线
逗留在远处一棵树上

对不起，黑八哥，惊吓你啦

收住脚步
我注视青枝绿叶
密密的枝叶间还有一枚黑影
在窥探

我缓缓撤退撤退 绕过樟树

张家界地缝

如果你和朋友交际有了裂缝
不要悲伤
如果你和上司关系有了缝隙
不要哀叹
如果你和最亲密的恋人
感情产生了间隙隔阂
不要叹气不要沮丧
请到张家界朝阳地缝来

溪流潺潺深有万丈的张家界地缝
足以消融

你心间一切的裂缝冷漠与怨言
（作者系张家界崇实小学南校教师）



寒窗夜话

做自己的“惊鸿客”

龚琬璐

面对生命中的种种挑战，不同的人有着不同的态度。积极者大喊着：让暴风雨来得更猛烈些吧！消极者却是丢掉了对自己的信心。慨叹曰：何来人间惊鸿客？只是凡尘庸人耳！

可是，谁说“惊鸿客”一定要惊艳别人呢？生命的价值属于自己。当你超越了昨天的自己，战胜了心中的那份不自信，生命的价值已经得到升华，你便成为了自己人生道路上的“惊鸿客”。

我曾经十分讨厌跑步，因为七年级有一次测试八百米时，我跑了全班倒数第一。跑到终点时，我的肺剧烈地疼痛，四肢无力；全班的目光都落在了我这个倒数第一身上。令我感到伤心的并不是跑倒数第一的羞耻感，而是自己明明这么努力地跑了，却还是比不过其他同学。或许，我生来便注定不会在跑步上取得成功吧。从此，我对跑步充满了厌恶和恐惧。每每和同学们并排站上跑道，我的负面情绪便统统涌上心头。

然而，一件事情却改变了我糟糕的心态。

爸爸在扶贫工作中遇到了一个比我小两岁的女孩，她是一个聋哑人。但她从不为自己的残疾感到自卑。爸爸将我带到她的家中，于是我与她便进行了一次交流。

她从未接受过学校的教育，因为家中困难，无法为她购买助听器，也没办法到残疾人学校去读书；但她见到我时，却是满面笑颜，用粗粗、含混的嗓音说了一句“你好”。

看着我吃惊的样子，她继续用那奇怪的嗓音，一字一顿地说：“我会说一点话，我可以和人们交流。我想学说话，他们不相信，但是我学会了！”话说得很艰难，但她十分自豪。

那一刻，我仿佛听见的是天使的声音。她作为残疾人，竟然通过坚定的自信，战胜了先天的不足。她虽然不能像正常人一样说话，但她超越了自己，做了自己生命中的“惊鸿客”。

做自己的“惊鸿客”吧！我奔向跑道，跑向未来。

（作者系张家界金海实验学校1902班学生 指导老师：秦赛婵）



成长故事

我好想在青春不留遗憾

陈林林

青春期是每个人成长的黄金时期，也是决定一个人命运的关键时期。在这个时候，我们会埋下梦想的种子：就像幼虫结茧，期待化为彩蝶；就像花苞诞生，畅想盛开如霞；就像太阳喷薄而出，荡涤漫天黑暗。在这个宝贵的时期里，是挥霍光阴，还是寒窗苦读？而我最大的愿望，就是在青春不留遗憾。

遗憾指的是什么？是没有享受青春，还是没有好好把握？在生活中，常常有人会后悔：我多想再拥有一个青春啊！如果时间能重来，我一定远远胜过现在的自己！可惜时间一去不复返，人总是如此，失去了才懂得珍惜。命运是把握在自己手里的，至于发展如何，仍取决于你自己。因此，我会选择后者。

在时间、人生的跑道上，也许谁也不想甘拜下风。那如何不留遗憾？我自

有定夺。我会珍惜时间，像鲁迅先生一样过一个战斗的一生，充实而又丰富。在汲取知识、开阔视野的途中，我会全力以赴，努力完善自己，让自己有价值，悟透人生的意义，并奋发图强，成为栋梁之材。随着时代的发展，许多能人巧匠如一个连一个的潮水涌来，这时，最起码不要让自己低到尘埃里。在这个弥足珍贵的时期，悬梁刺股都是值得的，我想活出最精彩的样子，这些所谓的“拼命”在我看来是一个妙不可言的享受过程，就像经过打磨的玉器一样，磨砺出更好的自己，总有一天，一切苦难都将变为辉煌。

实现远大抱负，追求有价值的梦想。如此一来，生命的光彩与活力会很好地彰显出来。找准自己人生的目标，创造灿烂的人生。一是要有灵活的头脑，二是

要有钻研的精神，不论在自己选择的道路上，有多么艰难，只要有披荆斩棘的勇敢，坚韧不拔的毅力，不畏困苦的坚强，总会到达成功的彼岸。不断追求，不断创新，是我长久以来最大的心愿。如何实现远大的抱负，拼的是实力，而恰恰又离不开时间。花有重开日，人无再少年，珍惜时间，争分夺秒，就像鲁迅先生所说：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。可见珍惜时间不但是给自己提供积蓄实力的机会，还是一种明智的选择。比如下课时，哪怕只有十分钟，我也会把90%的时间留给学习，其他无趣的玩乐对我来说毫无意义，因为，我对于人生有着不同的定义，我有我的远大抱负和梦想，我不想用我宝贵的时间开玩笑。实现人生价值关键在于这两样因素。

心智成熟，有强大的抗压能力与积

极乐观的态度。实现理想的过程中，最重要的就是心态。随着年龄的增长，许多烦恼会源源不断的涌来，这是对自己抗压能力的考验。生活中，很多青少年由于心智不成熟，不能坦然接受，经不起历练，甚至得了抑郁症。若在极其崩溃的时候不能扛住，则青春的第一关考验就会失败，更别提实现理想了。因此，步入青春的我，会从中汲取教训，尽快使自己变得成熟，遇到挫折会尽量地乐观对待，用言语来说服消极的我，训练自己的抗压能力，挺过难关。

青春考验的就是人对机遇的把握与时间的珍视。在此刻奋力拼搏，抓住悄悄溜走的青春，尽量不让自己在老年时空留下“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾。

（作者系张家界崇实小学南校六年级6班学生 指导老师：全美杰）



才艺秀场



蘑菇房子 桑植故事幼儿园 邱昕雨 画