

## 统筹推进生态环境保护工作

省人大常委会来我市调研

本报讯 3月10日,省人大环资委副主任委员谷本华一行来到我市,就生态环境状况等进行调研。市人大常委会副主任龙维务,副市长赵云海、陈瑜参加调研或座谈。

近年来,我市深入贯彻落实习近平生态文明思想,认真执行固废法及实施办法,统筹推进生态环境保护工作,污染防治攻坚战阶段性目标任务如期完成,全市生态环境质量持续稳定改善。全市共建立水质自动监测站5个;新建、改造污水管网550.54公里,累计建成县以上城镇污水处理厂7个、乡镇污水处理厂56个;完成237家危险废物产

落实防汛抗旱关键环节  
凝聚防汛抗旱整体合力

市防汛抗旱指挥部第一次全体会议召开

本报讯 3月9日下午,市委常委、常务副市长尚生龙主持召开市防汛抗旱指挥部第一次全体会议。副市长王东、赵云海参加会议。

会议要求,各级各部门要认清形势、提高认识,增强防汛抗旱工作的紧迫感和责任感。要深刻认识到防汛抗旱工作意义重大不可等闲视之、形势严峻不可掉以轻心、基础不牢不可麻痹大意,深刻吸取河南郑州“7·20”特大暴雨灾害教训,必须从政治的高度进一步提高思想认识,务必始终保持清醒头脑,各级各部门要突出重点、明确任务,认真落实防汛抗旱关键环节。要务必健全体制机制、夯实基础保障、突出重

(全海平)

## 乡村旅游有前途 村民生活有奔头

永定区瓦窑岗村干部群众热议全国两会精神

宁奎 胡苗 欧媛

3月8日中午,远方的家 休闲山庄刚送走几拨客人,趁着闲暇,公司党支部书记、总经理李超和几位党员、村民围坐在一起,聊学习全国两会精神感受,谈山庄未来发展。

远方的家 坐落在永定区尹家溪镇瓦窑岗村,是当地知名的一家全国五星级休闲农庄。山庄从管理层到普通员工多是本村村民,大家把这里当成自己的第二个家。

山庄里春意萌发,吊脚楼气氛热烈。一盆烧得正旺的炭火,几碟村民自产的水果、花生摆上八仙桌,大家你一言、我一语聊开了。

我们都是乡村旅游发展的受益人,村里路修好了,景更美了,慕名而来的游客越来越多,山庄的生意越来越好,大家的收入也越来越高,这都搭帮党和政府的好政策。李超率先说,虽然遇到疫情生意有所回落,但政府工作报告明确提出要助力旅游业过难关,相信好日子很快就会到来。

现在在医疗、教育、养老政策越来越好,老百姓老有所养、病有所医,家里的事都不用我操心。瞿五一一家就在远方的家 边上,下班后,我要在家里多种点菜和菊花芯,供应山

以屋场会为载体

## 桑植县打通宣传工作最后一百米

本报讯 乡亲们,刚刚说的烟叶种植技术大家清楚了吧!接下来,就要给大家说说控违治违的有关政策了。近日,在桑植县凉水口镇的尧儿坪村的屋场会现场,村党支部书记尚道成给村民们介绍着相关政策。

像尧儿坪村这样的屋场会,在桑植县随处可见。在龙潭坪镇洪家峪村控违治违专题屋场会现场,党支部书记刘成民拿着控违治违《口袋书》,给大家解读着违法建设的相关政策。村民张秀英在了解到相关政策及违章建筑的严重性后,主动向村委会报告自家新修猪圈的情况。经过镇治违办

(熊英 甘政)

## 如何及早发现消化道肿瘤?



杏林之窗

张家界市中医院协办

结直肠癌、胃癌、食管癌等消化道肿瘤,在肿瘤发病排行榜上常年位居前列。专家提示,消化道肿瘤早期往往悄无声息,缺乏特异性症状,尤其对于高危人群来说,要增强筛查意识,以免错过早发现、早治疗的最佳时机。

北京大学人民医院消化内科主任、教授刘玉兰指出,由于消化道的结构特点,很多病人在癌症早期毫无感觉。大多数患者到医院时,病情已发展到晚期,不仅手术创伤更大、治疗费用增加,而且患者的5年生存率相比于癌症早期也大幅降低。

以胃癌为例,在病变刚出现时,

如果能够及时发现并得到治疗,患者5年生存率可达90%以上,但胃癌晚期患者的5年生存率却仅有10%左右。刘玉兰介绍,因此早癌筛查至关重要,就目前的手段来讲,内镜检查是早期发现消化道肿瘤最有效的办法。

哪些人应该做内镜检查?北京大学人民医院消化内科副主任医师冯桂建介绍,一是出现呕血、便血等消化道出血症状;二是有不明原因的腹泻、腹痛、食欲下降、体重下降;三是有肿瘤家族史。这些人群都建议通过胃肠镜检查进行评估。此外,如果出现上腹不适的胃炎症状,或者大便次数较多、肠梗阻等症状,也应及时到医院就诊。

专家建议,40岁以上人群至少要做一次消化道肿瘤筛查,医生会根据检查结果全程管理和制定个体化诊疗方案。(据新华社)



青光眼是全球首位不可逆性致盲眼病!它是一种全年龄段疾病,患病率会随着年龄增长而增加。我国40岁以上人群青光眼的总患病率为1.5%~3.6%。据估算2020年我国青光眼患者的人数可达2100万,致盲人数可达567万。而当青光眼患者因不适来医院就诊时,75%的患者已发展至中晚期,视神经已严重受损,错失了治疗的最佳时期。所以青光眼被称为“沉默的视力小偷”。

什么是青光眼?

青光眼是由于眼球内压力异常升高,压迫并破坏脆弱的视神经,使眼周感受到的信息无法传入大脑,从而导致视力丧失的一种疾病。

## 沉默的视力小偷

## 青光眼

除急性闭角型青光眼导致视力急剧受损外,多数青光眼早期症状隐匿,不易被发现;临床上将青光眼大致分为原发性、继发性和先天性三大类,而我们通常所说的开角型青光眼和闭角型青光眼属于原发型青光眼。

大部分开角型青光眼患者无明显的前期症状,视野的改变在缓慢进行,通常到晚期才发现视物范围缩小了,甚至突然之间就看不见了。

闭角型青光眼早期可出现以下症状:在情绪波动明显、暗室处停留时间过长、或者劳累后出现阵发性视物模糊,眼部胀痛、轻度的眼红、头痛甚至恶心等,一般休息后可以缓解。

比同龄人更早出现的老花眼,过度用眼后出现眼眶胀痛,或者鼻根部的酸胀感,虹视现象(眼睛看灯光时,在光源的周围可以出现像彩虹一样的彩色光圈)。

急性发作时会出现剧烈眼胀痛、头痛、视力下降、眼红、畏光、流泪,并常伴有恶心、呕吐等症状。

如何治疗青光眼?

药物、激光、滤过性抗青光眼手术和微创抗青光眼手术治疗是青光眼常用的治疗方法,具体需根据患者的病情、青光眼的类型等选择合适的治疗方法。但需要大家注意的是青光眼只可控制,不能治愈。不管是药物治疗还是手术治疗,都只能帮助控制疾病进展,改善患者生活质量,而不能提高视力或者改善视野问题。

值得庆幸的是,青光眼虽是严重的不可逆性致盲眼病,但可以避免致盲。

若能早期发现、联合及时治疗,是有可能将病发展速度降至最低,保存现有视力,维持正常生活和工作的。因此,对于40岁以上,有青光眼家族史、白内障、高度近视、高血

压、糖尿病,需长期全身使用激素等疾病的高危人群,建议定期做眼科检查,有先兆表现时,建议青光眼专科就诊,以实现早期诊断、早期治疗。

此外,为了降低青光眼的发病率,日常生活中,我们要注意:

1、注意用眼卫生,适度用眼。用眼时间不要太长,注意劳逸结合;不要长时间躺着看手机、看书;尽量避免在暗处阅读和工作,晚上看电视、用手机时要开灯,尽量保证光线充足,不要长时间佩戴墨镜。

2、养成良好的生活习惯。不抽烟、少喝酒,规律作息,保证睡眠充足;饮食宜清淡均衡,注意防寒保暖,合理进行体育锻炼。

3、控制情绪,保持平和的心态,减少参与过于刺激的游乐项目。

4、定期检查,重在预防。定期进行眼部检查,尤其是青光眼的高危人群应提高检查频率。

(来源:健康微湖南)

## 春耕备耕如何下好种子 先手棋

新华社记者

春耕备耕,种子先行。记者近日深入山东、黑龙江、湖南等地的春耕备耕一线看到,各地纷纷从抓好优质种源入手,开好局,起好步,在实现农业增产、农民增收的同时,助力让老百姓的餐桌更加丰富。

## 不负种子不负地

虽然种得晚,但今年的苗情比往年好。近日,在山东省滨州市滨城区三河湖镇肖家村的一片麦田里,麦农肖军正忙着施肥、浇水。受去年秋汛影响,黄淮海小麦种植区晚播面积较大,对今年苗情不利。这个春季,苗情表现很好,别看个头不高,但能抗倒伏,抗病性很强,管理更省心。亩产1200斤没问题。肖军说。

肖军从2013年开始与滨州中裕食品有限公司合作种植订单小麦。滨州中裕对订单农户实行统一供种、播种、技术指导和加价收购。

订单农业的推广,快速改变了当地小麦种植结构和种植方式。在滨城区,绝大多数麦田都种植这个品种。肖军说:小麦种子不用自己操心,收获后全部卖给中裕,也不用担心销路,价格还比市场价高,真是好啊。

春耕备耕,种子先行。粮食产量高不高,优势品种和种子质量极为关键。

湖南省汨罗县康惠优质水稻种植专业合作社负责人韩文胜依据近两年市

场行情,储备了优质、畅销的水稻种子。在他看来,同样的天气和种植条件下,杂交稻比常规稻品种更抗风险,产量更稳定。杂交稻虽然成本高一点,但产量高,更具市场竞争力。

黑土地上,为实现扩豆、优豆,种业公司和农民早就准备好了良种。在黑龙江省五大连池市圣丰种业生产车间,工人们正有条不紊地对大豆种子进行筛选、加工、打包,一袋袋包装好的豆种整齐地摆在一旁。车间外,已有不少来咨询或采购的农民。

五大连池市兴隆镇四合村村民宋福东说:我之前用的就是他们家种子,产量、蛋白、油脂都很好。今年我早点买上,早做准备,期待继续有好收成。

## 万粒良种丰餐桌

尝尝我们的草莓西红柿,很好吃。山东省寿光市稻田镇崔岭西村菜农崔建坤掰开一个西红柿说:这是崔西一品,国产品种,瓢有沙,看起来像草莓,口味酸甜,适合鲜食,很受市场欢迎。

寿光是全国重要的蔬菜集散中心和设施蔬菜生产基地,年产量450万吨。过去,寿光的蔬菜种子市场被进口种子把持。如今,国产蔬菜种子在寿光市场的占有率不断提高,已由2010年的54%提升到了目前的70%以上。

走进寿光蔬菜小镇,展示区里摆

满了各种各样的蔬菜,仅西红柿就有红色、绿色、黄色等10多种颜色。山东寿光蔬菜种业集团生产总监崔庆山说:

我们已培育了70多个具有自主知识产权的蔬菜品种,有的种子质量已超过国外种子,价格还低三分之一。

蔬菜、水产品、肉类,城乡居民从追求量的满足逐步转向质的提高与丰富的丰富,对菜篮子提出了更高要求,这就需要从源头上的种子抓起。

位于湖南省汨罗县的岳阳市千度农业发展股份有限公司门店里,各类农作物种子琳琅满目。店主一边向顾客介绍种子的产量、经济效益、抗病虫害能力,一边认真讲解辨别种子真伪的方法,忙得不亦乐乎。据介绍,现在比较热销的,除了水稻种子,还有玉米种子和豆子种子,因为今年湖南省推广大豆玉米带状复合种植,所以不少农户前来咨询。

## 科技自强育新种

解决吃饭问题,根本出路在科技。一批科研人员、育种企业正在依靠科技自立自强,加快生物育种产业化步伐,推出更多优质种源。

在山东省潍坊市峡山生态经济开发区的塑料大棚里,西瓜、黄瓜、甜瓜、番茄、南瓜、爆米花玉米等作物绿意盎然。这正是北京现代农业研究院从事的瓜菜作物种质创新及新

品种创制的农业科研项目。

我们通过技术提升作物抗病性、耐热耐寒能力和产品品质,还降低了成本。消费者能吃到更健康安全的食品,农民的收益也会增加。项目负责人、北京大学现代农业研究院副院长张兴平说。

好产品是从好种子开始的。我国正在推动种业领域国家重大创新平台建设,加强种质资源收集、保护和开发利用。在科研人员的努力下,具有自主知识产权和优良性状的作物品种的培育速度明显加快。

世界知名生物育种科学家邓兴旺带领技术攻关团队,选用自主知识产权的抗大豆除草剂的优良玉米品种,在潍坊峡山开展带状玉米大豆间作一次性除草试验,取得显著成果。

邓兴旺介绍,因大豆玉米的除草剂不能兼容,必须分开使用,否则会出现相互药害,他们此次培育出的玉米品种能抗大豆除草剂。试验结果表明,用这种玉米和大豆带状间作,实现了每亩玉米产量不减少,大豆同时收获300余斤的良好效果。

一颗种子能创造一个世界,我们现在的科研就是为了一颗有价值的种子。未来,我国优质种子库里的门类将会越来越全,越来越丰富。邓兴旺说。(记者邵琨 廖建 周楠 周勉)

新华社北京3月10日电

## 创建国家食品安全示范城市

## 永定区开展校园及周边食品安全专项监督行动

本报讯 3月10日,永定区就开展校园及周边食品安全专项监督行动进行协调,共商共议学生们舌尖上的安全,助力创建国家食品安全示范城市。

自3月10日起,永定区集中开展为期一个月的校园及周边食品安全专项监督行动,围绕广大市民和家长关心的重点问题开展排查整治,以强有力的检察监督确保全区中小学校校园及周边食品安全。

(永检)

桑植湘农村镇银行  
成立党支部

本报讯 近日,桑植湘农村镇银行党支部挂牌成立。

据了解,桑植村镇银行是目前桑植县金融系统唯一一个将支部设在地方的银行。该行设立党支部,是积极探索支持乡村振兴战略、参与美丽乡村建设的新举措。

(谢启龙)

队员们表示,我们正在加强训练,不断提升扑灭初起火灾、控制火势发展的能力,最大限度减少火灾对村民的危害。

活动现场,市消防救援支队发放各类消防宣传资料5000余份,以旧换新、发放各类消防灭火器、灭火毯、独立式烟雾报警器等消防器材300余份。

目前,三下乡活动已经成为我市服务三农的一个重要载体和品牌。市消防救援支队借力“三下乡”活动,结合“我为群众办实事”,在各区域组织成立消防宣传服务队,创新消防宣传形式,将消防安全课堂送进田间地头、农家小院、乡村舞台,成为老百姓看得懂、听得进、记得住、学得会的活教材,逐步形成遍布全市农村的消防安全教育培训网络,有效夯实了农村消防安全工作基础。

(吴杰)



春光无限好 正是造林时

3月11日,永定区政协苏木绰委员工作室组织驻室委员及村级政协联络员开展义务植树活动。田贵学 陈虹辰 摄

## 借三下乡活动送消防服务上门



本报讯 3月9日上午,2022年张家界市文化科技卫生“三下乡”集中示范活动暨“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动启动仪式在武陵源区中湖乡举行。

市消防救援支队组织武陵源区消防救援大队、消防宣传服务队、民歌志愿服务队、消防志愿者走上街头,摆摊设点,现场开展捐赠消防器材、普及消防知识、表演消防节目、老旧电器换灭火器材、发送消防宣传资料、传授火灾扑救技能等消防服务活动,将消防安全送下乡。

老旧电器还能换灭火器,不但去

掉了安全隐患,还增加了安全保障。

在消防宣传服务台前,村民们带着废旧电取暖器、排插、热水壶前来更换灭火器、独立式烟感、灭火毯等。

获得全国第五届119奖的张家界市民歌志愿消防救援队队员扎朵组合、歌梅拉组合表演了精彩的文艺节目,将消防安全知识传唱给广大村民,用寓教于乐的民歌形式,形象生动地让广大群众将消防安全牢记在心,让人拍手称赞。表演结束后,队员们和消防员一道,在活动现场发放消防宣传资料,为村民讲解防火知识,提醒村民要时刻注意用火用电安全,做好安全措施,开展好火灾隐患自查,做好消防安全“三清三关”,避免火灾事故的发生。

掌握了消防知识,我们最终还得亲自体验一把,才能更好掌握灭火技能。在火堆边上,消防员将灭火器一字排开,一一向村民讲解灭火器的使用方法,并组织操作演练。村民们纷纷拿起灭火器,过了一把“灭火瘾”。

以前都是在电视上看到消防员灭火,今天我们当了一回消防员,掌握了灭火方法,身边的小火就不用麻烦消防员了。

除了现场服务活动,市消防救援支队还捐赠了价值2