

推动机构编制资源 节约集约化利用

全市编办主任会议召开

本报讯 3月9日上午，全市编办主任会议召开。市委常委、市委组织部部长李传荣出席会议。

2021年全市机构编制部门认真履职尽责，主动担当作为，各项工作取得较好成绩。2022年全市机构编制工作将立足党对机构编制工作集中统一领导，高位推动 两个确立 落实落细；立足服务保障发展大局，高起点落实市第八次党代会重点任务；立足优化协同高效，高质量构建机构职能体系；立足瘦身与健身相结合，高效益配置机构编制资源。

李传荣强调，全办党员干部要提高政治站位，强化思想认识，全力抓好评

机构编制工作；要聚焦工作重点，进一步深化机构改革，强化激励和约束机制，巩固深化乡镇（街道）机构改革成果。创新机构管理，坚决管住总量，规范审批、把住关口，推动机构编制资源节约集约化利用。保障重点急需，主动对接事业发展需要，聚焦影响群众切身利益的体制机制问题同向配置编制资源。完善法治建设，强化规矩意识，注重监督检查，开展清超行动；要抓好机构编制队伍自身建设，坚持在履职尽责、创先争优、严于律己等方面作表率，以实际行动推动机构编制工作在新起点上实现新发展。

（本报记者 向文）

创建国家食品安全示范城市

筑牢重点区域食品安全防线

褚新年到武陵源区调研

本报讯 3月7日，市人大常委会副主任褚新年率队到武陵源区协合乡、锣鼓塔街道调研指导国家食品安全示范城市创建工作。

褚新年一行先后来到协合乡、锣鼓塔街道，详细了解国家食品安全示范城市创建工作推进和责任落实、机制建设、宣传、农村聚餐管理等情况。随后，召开座谈会，听取相关工作汇报，并就当前工作中重点、难点问题进行交流探讨，协商解决办法。

褚新年指出，要加大食品安全宣传力度，通过科普宣讲、微信、电子显示屏等多种形式，开展集中宣传，切实提升广大群众对创建国家食品安全城市的知晓率、支持率和满意度，努力营造社会关心和支持国家食品安全示范城市创建的浓厚氛围。要加大培训力度，强化业务学习，不断提高食品安全工作水平及应急处置能力，筑牢乡村企业、学校等重点区域食品安全防线，不断提高群众的安全感。要加大督查力度，坚持 严 字当头，健全长效监管机制，定期开展督促检查，把握创建工作进程，跟踪督办整改，确保高质量完成创建目标。

（王庆 林欢）

坚持 四个最严 抓好 五个落实

我市商务系统部署创建国家食品安全示范城市工作

本报讯 3月8日，我市商务系统部署创建国家食品安全示范城市工作。

会议宣读了《张家界市商务局创建国家食品安全示范城市工作实施方案》，安排部署了全市近期食品安全重点工作及国家食品安全示范城市创建工作。

会议强调，各相关部门务必高度重视，把国家食品安全示范城市创建工作作为当前一项重要工作来抓，切实坚持最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的

处罚，最严肃的问责，全面做好食品安全工作。务必压实责任，坚决落实部门监管责任、属地管理责任、企业主体责任，强化食品安全教育培训，提高广大人民群众的食品安全意识，切实筑牢食品安全防线。务必狠抓落实，严格围绕目标任务抓落实，突出工作重点抓落实，对标对表抓落实，强化领导抓落实，统筹协调抓落实，切实高质量推进国家食品安全示范城市创建工作。（全江玲）

桑植县建成25处自然保护地

总面积达97万余亩

本报讯 日前，笔者从桑植县林业局获悉，截至2021年底，该县共建成25处自然保护地，总面积达97.22万亩。

据了解，这25处自然保护地包括拥有30万亩的八大公山国家级自然保护区和29000亩的国家级峰峦溪森林公园及23处面积为64.32万亩的省、市、县级自然保护小区。这些自然保护地包括森林生态系统类型11个，野生动物类型3个，野生植物类型6个，湿地类型5

个。各类保护地涵盖了全县最精华的自然生态系统、最丰富的野生动植物资源。据调查，这些自然保护地的建立，使全县92%的陆地生态类型、91%的野生动植物种群和71%的高等植物种群、61%的天然林、68%的沼泽湿地、及国家重点保护的100余种珍稀濒危野生动物的主要栖息地和70多种珍贵的树木、草本植物分布地得到有效保护。

（皮运楚）

张家界农商银行支持地方经济发展

2021年累放贷款80.37亿元

本报讯 3月7日，笔者从张家界农商银行2022年度工作大会上获悉，2021年该行紧密结合地方发展规划和全市经济主体需求，全力支持地方经济发展，深入开展 党建共创 普惠金融活动，创新推出 乡村振兴人才贷、莓茶贷、市民贷、乡贤贷、惠农快贷 等系列产品，全力支持三农和小微企业发展。

截至2021年末，张家界农商银行存款总量达到88.64亿元，较年初净增6.30亿元，增幅7.65%，高于辖区10家银行机构平均增幅7.96个百分点，储蓄存款在辖区银行业金融机构中排名第1位；各项贷款达到76.66亿元，较年初净增7.85亿元，新增授信金额90亿元，累放贷款80.37亿元，其中累计发放涉农贷款37.70亿元、小微企业贷款20.75

亿元；缴纳各项税款9029万元，位列全市金融机构首位。

2022年，张家界农商银行将进一步加大对三农、小微企业的有效信贷投放力度，计划全年贷款投放保持稳定增长，贷款净增不低于8亿元，累计放贷不少于80亿元，进一步加大农村地区的信贷投放力度，达到60%以上；持续推进普惠金融，创建56个信用村（居）、7个信用乡镇（办事处）；为园区企业开设信贷业务窗口或专营特色网点，围绕市委市政府提出的旅游商品、生物医药、绿色食品、旅游装备、绿色建材、信息数字技术等六条产业链，和我市本地 六个一 特色产业，加大相应的信贷支持，确保信贷支持与地方经济发展同频共振、共生共赢。

（于天池 熊思维 陈潇）



村民的聚宝盆

聚宝盆

3月8日，桑植县洪家关白族乡驻穴虎洞村第一书记向亮带领工作队队员查看茶叶长势。

自2019年以来，驻村工作队引导穴虎洞村发展茶园700亩，让茶园成为村民的聚宝盆。

邱德帅 摄

半边天

少年的你

合法权益如何保障？

新华社记者

8日，提请十三届全国人大五次会议审议的两高报告交出2021年成绩单，不断完善法治，为妇女儿童保驾护航，明确2022年如何进一步保障妇女儿童合法权益。来听听代表委员怎么说。

关键词：坚决反对家庭暴力

家庭是社会和谐的基石。近年来，随着反家庭暴力法、人身安全保护令等法律制度的施行，家暴不是家务事 的理念正在成为全社会的共识。

家门背后不是法外之地。最高法院工作报告显示，2021年，人民法院加强家事审判工作，审结婚姻家庭案件183.1万件；依法严惩施暴者，会同全国妇联推动人身安全保护令落地见效，发出保护令3356份。

在2022年的工作安排中，最高法院将加强妇女儿童等群体的权益保护，妥善审理婚姻家庭等涉民生案件；最高检也将 从严追诉侵害妇女儿童人身权利犯罪 列为今年的重点工作之一。

全国人大代表、山西省太原市公安局三桥派出所副所长杨蓉表示，家庭暴力具有一定隐蔽性，受害人经常出于种种原因不愿或不敢主动求助。下一步应通过建设线上智慧平台等手段拓展发现家暴线索渠道，不仅方便家暴受害人求助，也能让相关部门信息共享、联动处置，让反家暴维权更高效。

全国人大代表、福建省平潭综合实验区海坛片区东门社区干部薛玉凤

认为，两高报告释放了进一步保护妇女儿童合法权益的强烈信号。我们要进一步加大对侵害妇女儿童权益犯罪的打击力度，细化完善法律援助、救助帮扶等规范，形成保护妇女儿童权益的工作合力，营造良好的社会氛围。

关键词：依法带娃 成为家长必修课

今年1月1日起，《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行，这是我国首次就家庭教育进行专门立法，依法带娃 成为家长必修课。

两高报告中大量对未成年人的关注，尤其提到落实家庭教育促进法，令我印象深刻。在全国人大代表、重庆市谢家湾学校校长刘希娅看来，家庭教育促进法的落地实施，为未成年人全面健康成长助力增效。

最高法院工作报告指出，落实家庭教育促进法，对一些父母不正确实施家庭教育、怠于履行抚养监护义务、为孩子订 娃娃亲 等行为进行训诫，发出家庭教育令，对虐待儿童的剥夺监护权，让 依法带娃 成为家长必修课。

最高检工作报告指出，针对监护权侵害行为，支持起诉、建议撤销监护人资格758件；针对严重监护失职，发出督促监护令1.9万份。家庭教育促进法今年起施行，更利促进用手家长 依法带娃。

教育不仅是家事更是国事，家长要从科学、理性、法治的角度看待孩子的健康成长。刘希娅说，引导

家长认识到有法可依、有法必依的同时，加强对违法行为的问责。

关键词：强制报告 入职查询

去年修改的未成年人保护法规定了强制报告和入职查询两项法律规定，充分体现了我国未成年人保护工作在法治层面的进步。

全国人大代表、邢台学院教授陈凤珍说，强制报告和入职查询回应了人民群众的关切。

最高法院工作报告提出，最高人民法院设立少年法庭工作办公室和6个巡回审判点，全国法院设立2181个少年法庭。深入贯彻未成年人两法，坚持最有利于未成年人原则，确保未成年人依法得到特殊、优先保护。严惩侵害未成年人犯罪。

最高检工作报告提出，通过强制报告办理侵害未成年人案件1657件，对未履行报告义务促整改、追责459件。推动密切接触未成年人行业入职查询749万人次、解聘2900名有前科劣迹人员。

未来，针对一些地方对强制报告、入职查询知晓率不高的问题，陈凤珍建议，要在特定群体内实现普法教育全覆盖，让强制报告和入职查询的相关义务主体全面、准确地了解法律规定，认识到其责任、义务以及未履行带来的后果。

数据赋能使法律制度 长出牙齿。进一步融合各类数据源，进一步织密防范网络，促使制度执行从依靠个体自觉转向程序所必经。陈凤珍

说。

关键词：严惩拐卖人口犯罪

厉行法治，方能 天下无拐。今年的两高报告，均明确提出对拐卖妇女儿童犯罪进行严惩。

最高检工作报告显示，贯彻《中国反对拐卖人口行动计划（2021-2030年）》，追诉拐卖人口犯罪将继续从严；同时与有关部门形成合力、综合整治，对收买、不解救、阻碍解救被拐卖妇女儿童犯罪坚决依法追诉、从严惩治。

最高法院工作报告也明确，2022年将严惩性侵、拐卖妇女儿童和收买被拐卖妇女儿童等犯罪，强化对被拐卖妇女儿童的司法保障。

两高报告积极回应社会热点，让老百姓心中更踏实。全国人大代表、天津市公交集团第三客运有限公司8路车驾驶员王艳说，应从法律层面加大对拐卖妇女儿童犯罪分子惩处力度；同时，加强对基层干部的岗前职业道德操守培训与政策宣讲教育，对于严重失职失责基层干部从重从严处分。

全国政协委员、北京市金台律师事务所主任皮剑龙建议，把打击拐卖妇女儿童犯罪纳入基层治理之中，如在基层政府、公安、民政、妇联等部门之间建立联防机制，建立举报制度，鼓励更多公民一同参与打击拐卖人口犯罪等。（记者 刘奕湛 白阳 吴文诩 孙亮全 李晓婷 刘惟真 吴帅师）新华社北京3月8日电

第一期SYB创业培训 师资培训班开班

本报讯 3月9日，2022年我市第一期SYB创业培训师资格培训班开班。

SYB 全称是 START YOUR BUSINESS，意为 创办你的企业，它是 创办和改善你的企业（SIYB）系列培训教程的一个重要组成部分，由联合国国际劳工组织开发，为有愿望开办自己中小企业的创业者量身定制的培训项目。

此次培训由市人社局主办，市就业服务中心承办，为期10天，旨在进一步加强我市创业培训师队伍建设，提升创业培训指导能力。国家级创业培训师王西侠和国家级SYB、IYB创业培训师陈红艳受邀担任本次培训班的授课老师，将在SYB创业培训课程教学、理论考试、学员试讲等方面对学员进行培训、考核。

市就业服务中心相关负责人表示，举办此次创业培训师资格班，打造一支高水准的创业培训师队伍，通过他们的专业教学、政策解读和创业引领，对促进我市形成人人搞经济、个个忙创业、家家上项目的生动局面具有重要意义。（本报记者 李成义）

桑植县消防救援大队 学习全国两会精神

本报讯 全国两会期间，桑植县消防救援大队全体指战员热切关注两会动态，通过电视、报刊、网络等收听收看会议直播和新闻报道。大家纷纷表示，要认真学习贯彻全国两会精神，切实把思想行动统一到党中央重大决策部署上来，以踔厉奋发、笃行不怠的精神状态，更好履行新形势下消防救援队伍的神圣职责。

连日来，大队全体指战员紧贴全国两会热词，现场聊心得、议收获、谈心得，在热烈激情的学习氛围中掌握两会精神、领会关键词句、读懂政策规划。

《报告》中明确指出，要加强和创新社会治理，加强应急救援力量建设。为新时期消防救援队伍履行职能使命提出了新的更高的要求，我们要在会议精神的指引下，紧盯 全灾种、大应急 的职能定位，苦练专业本领，积极求新创新，坚决完成党和人民赋予的神圣使命，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。大队党委书记、政治教导员杨川玮说。（本报通讯员）

原则六：注意粗细粮的搭配

现代人饮食精细考究，精粮吃的多而杂粮很少涉足。事实上，虽然精米、精面口感好，但加工中去掉了富含B族维生素、钙、锌、铁和膳食纤维的外皮，容易导致维生素、微量元素缺乏。而小米、燕麦、高粱、山药、芋头等五谷杂粮的营养素却很丰富。

适当吃些粗粮，才能有足够保障足够的营养摄入。

原则七：注意荤素搭配

既要有四条腿的猪牛羊，也要有两条腿的鸡鸭鹅，还要有一条腿的菌类，和没有腿的鱼类，还要有豆制品和有根、茎、叶、花、果的果蔬，这才算是一桌有营养又健康的美食。一般来说，兼 吃 并 蓄，荤素食比例1：4，肉食中四条腿的、两条腿的、一条腿的和没有腿的比例各占1/4。



忙农事 盼丰收

近日，武陵源区协合乡村民在集市上选购果树苗。春回大地，农事渐忙。我市各地农村积极进行春耕备耕，希望今年有个好收成。

吴勇兵 摄

政府工作报告中的 乘除题

张漫子 王亚宏

澧水絮语

今年的政府工作报告中，创新一词高频出现。从科技创新到文化创新，从治理创新到改革创新，创新之举为新的发

展之问破题。依靠创新提高发展质量，开展各具特色的区域创新，加快建设世界重要人才中心和创新高地，贯穿实体经济、对外开放、社会治理、民生保障等多个领域的数十条创新之策勾勒出创新驱动发展的路线图。

创新引领发展是一道乘法题。乘出活力，乘出效能，乘出从大国向强国迈进的加速度；乘出获得感，乘出高品质，乘出美

好生活、小康梦圆的诗意画卷。只有持续放大创新这个第一动力，才能让新技术、新模式、新业态、新产业不断涌现，撬动市场的广阔空间。

创新不只是科技进步的源泉，更是一种发展模式，一种发展思路。高铁奔驰、一码通办、智慧家居、灵活就业、智能问诊、云端会议，在人民关注和反映强烈的就业、教育、医疗、文化消费等领域，改革的诸多举措让人民的获得感成色更足，幸福感更可持续，安全感更有保障。

推动高质量发展还要做好除法。善用改革创新办法，除去羈

绊，除去弊端，给市场主体松绑，需要继续压减涉企审批手续和办理时限，更多政务服务事项实现一网通办。也要除去壁垒，除去藩篱，进一步压减各类证明，扩大 跨省通办 范围，基本实现电子证照互通互认。用好数字技术赋能，能简则简，能放就放，让企业家专注创业创新、安心经营发展。

让市场主体活起来，提升科技创新能力，就要改进重大科技项目立项和管理方式，加大对青年科研人员支持力度，让各类人才潜心钻研、尽展其能，使这道乘除题获得更优解，创新价值能得到更大体现。（据新华社）

春季饮食养生的7大原则

我们保持旺盛精力，而且优质蛋白质中还富含可使大脑清醒和警觉的酪氨酸，对缓解 春困 有一定的作用。

原则三：饮食宜清淡温和 中医讲冬春养阳，此时节应减少含油类食物的摄入，选用较清淡温和的低脂肪食物。炒菜选用花生油、大豆油、橄榄油等植物油，一日不超过25克，少用油炸油煎食品。可多吃一些菌类，如黑木耳、银耳、蘑菇、香菇等。

原则四：多吃高纤维素、高矿物质食物 选用高纤维素、高矿物质的食物，增加黄绿色蔬菜与时令水果的摄

取，不仅可以补充人体维生素和无机盐的不足，还可充分满足人体肝脏的需求。荠菜、油菜、芹菜、菠菜、马兰头、枸杞头、香椿、蒲公英等可起到清热解暑、凉血明目、通利二便、醒脾开胃等作用。

原则五：注意主副食搭配

很多人都只吃肉菜不吃主食，这样既不符合养生之道，又不符合营养需要。主食是我们每天能量的主要来源，主食吃多而消耗少会导致肥胖，但不吃主食又不能获取正常活动足够的能量，容易导致身体虚弱无力。所以，每餐保证有适量主食才能保证充足体力而又不肥胖。