

# 金融活水沃乡野

陈潇 邓春华

绵绵春雨，润物无声。2月22日，张家界农商银行数字埡支行客户经理符宸斌对该行客户永定区种粮大户李元山进行了回访。

李元山在张家界农商银行办有30万元循环经营性贷款，此次实地回访，既是了解其经营情况及金融需求，也是为了向他表达农商银行的支持：如果有需要，农商银行将一如既往地支持你们的产业发展。

谢谢你们，今年我确实还想再向你们贷点款，进一步扩大生产规模。听到符宸斌的话，李元山满怀感激地说。

在数字埡镇七家坪村，李元山是村里的名人，他经营的张家界水神生态种养专业合作社是张家界农商银行的重点支持对象。从小就跟着父亲养殖水产的他，长大后顺理成章地接过了父亲的接力棒。2016年，他承包了七家坪村、新路村、高枫村共计307亩

稻田，开始稻田生态综合喂养，从农户摇身一变成了村里的种养大户。

在其发展之初，张家界农商银行就给予信贷资金支持。7年间，在张家界农商银行的大力支持下，李元山的稻田生态综合喂养从百亩种植规模发展到了近千亩，还申请了一个商标和两个专利，成了全区的种粮大户，生态米年产量50万斤，稻花鱼年产量也达到了4万斤。小楼盖起来了，生活富起来了，粒粒饱满的稻穗成了致富米。今年，李元山打算在集镇上建一个农产品综合卖场，自产自销，实现种粮效益最大化，预计需要投入成本100余万元，加上自有的流动资金，还有45万元资金缺口。

没问题，以目前的经营情况，我们可以帮你增加授信到50万。你把资料准备好，很快就能放款。符宸斌表示。

李元山仅仅是张家界农商银行支

农、助农致富的一个缩影。为全力支持春耕备耕生产，张家界农商银行积极响应国家乡村振兴战略，不断优化产品和流程，强化走访和宣传，用好信贷政策，充分发挥农商行服务当地、服务三农的排头兵作用，先后推出了线上贷款产品“福祥e贷”与“惠农快贷”，通过移动终端，从农户提出贷款申请到资金到位最快仅需十来分钟，极大地提高了办贷效率。同时，开立审批绿色通道，线下贷款实行授权审批制，网点权限内贷款当天即可完成审批发放工作，500万元以内的贷款缩短至2个工作日内完成审批，还设立了武陵源、信贷业务部两个小微企业特色支行，创建全省首个不动产登记网上一窗办事便民服务点，极大地方便了客户。

春节过后，张家界农商银行加大走访力度，进村入户开展春耕备耕生产资金需求调查，收集、整理资料，

逐户建立需求档案，准确摸清春耕备耕资金需求情况，针对种粮大户春耕备耕重点支持对象，主动对接，上门营销。今年来，该行累计支持种粮大户40余户，授信3500万元。2022年，市委农村经济工作会表彰的永定区、武陵源区6名种粮大户中，有5名是该行支持的客户。对脱贫户、边缘户有春耕备耕信贷需求且符合条件的，该行实行乡村振兴信贷优惠政策，继续以4.35%的优惠利率给予贷款支持。

到2022年2月中旬，张家界农商银行已累计发放脱贫人口贷款6917户36907万元，单列了3.6亿元信贷计划用于春耕备耕生产和保障“米袋子”“菜篮子”“果盘子”等工程，支持水稻、莓茶、水果、蔬菜、葛根粉、大鲵、生猪等种养殖业向产业化发展。截至2月23日，该行共为918户农户发放贷款6853万元支持其进行春耕备耕，为当地农民全年创收、创业夯实基础。

## 既 接天线 又 接地气 溪口镇冬春训为 农村党员充电蓄能

本报讯 近日，慈利县溪口镇开展农村党员冬春训，引导广大党员在学上下功夫、在干中出成效。

全镇农村党员通过智慧党建视频平台参加慈利县2021-2022年农村党员冬春训集中培训班，学习了基层党组织发展、党的十九届六中全会精神、家风建设、集体经济发展等内容。集中培训结束后，溪口镇组织党员开展了我为群众办实事实践活动，驻村第一书记、村支部书记带领全体党员深入天湖村、里仁村等山区村开展道路除冰扫雪保畅通工作，确保交通安全；深入新街社区、里仁村开展清理道路垃圾志愿服务，美化人居环境。

授课内容非常丰富，课堂学习与服务实践相结合，既接天线又接地气，为全体党员干部集体充电蓄能。一位青年党员边参加实践活动边评价。下一步，溪口镇将继续采取线上+线下相结合的方式开展党员教育培训，激励广大党员持续学习，担当作为。（文娇慧）



2月25日、26日，张家界金海实验学校分别举行了小学部、中学部全校师生以全新姿态共同迎接充满希望和梦想的新学期。

强校有我 奔向未来 2022年春季开学典礼。  
本报记者 王妍 通讯员 易喜盈 摄

（上接1版①）  
会议强调，党中央部署实施《推进普惠金融发展规划（2016-2020年）》以来，金融服务覆盖率、可得性、满意度不断提升，在统筹疫情防控和社会经济发展、助力打赢脱贫攻坚战、补齐民生领域短板等方面发挥了积极作用。要深化金融供给侧结构性改革，把更多金融资源配置到重点领域和薄弱环节，加快补齐县域、小微企业、新型农业经营主体等金融服务短板，促进普惠金融和绿色金融、科创金融等融合发展，提升政策精准度和有效性。要优化金融机构体系、市场体系、产品体系，有效发挥商业性、开发性、政策性、合作性金融作用，增强保险和资本市场服务保障功能，拓宽直接融资渠道，有序推进数字普惠金融发展。要完善普惠金融政策制定和执行机制，健全普惠金融基础设施、制度规则、基层治理，加快完善风险分担补偿等机制，促进形成成本可负担、商业可持续的长效机制。要高度重视防范金融风险，加强金融系统党的建设，强化全面从严治党营造的氛围，把严的要求落到实处，加大金融监管力度，坚决惩处金融领域腐败，查处违纪违法人员。

会议指出，我国拥有世界上规模最高的高等教育体系，有各项事业发展的广阔舞台，完全能够源源不断培养造就大批优秀人才，完全能够培养出大师。要走好基础学科人才自主培养之路，坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健

康，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，遵循教育规律，加快建设高质量基础学科人才培养体系。要坚持正确政治方向，把理想信念教育贯穿人才培养全过程，引导人才深怀爱党爱国之心、砥砺报国之志，继承和发扬老一辈科学家胸怀祖国、服务人民的优秀品质。要优化人才发展制度环境，打好基础、储备长远，发挥高校特别是“双一流”大学培养基础研究人才主力军作用，既要培养好人才，更要用好人才。

会议强调，党的十八大以来，国有企业贯彻党中央决策部署，深入实施创新驱动发展战略，主动服务国家战略需要，在推动经济社会发展、抗击新冠肺炎疫情、保障和改善民生、推动共建“一带一路”、服务北京冬奥会等方面发挥了不可替代的重要作用。推进国有企业打造原创技术策源地，要把准战略方向，围绕事关国家安全、产业核心竞争力、民生改善的重大战略任务，加强原创技术供给，超前布局前沿技术和颠覆性技术，在集聚创新要素、深化创新协同、促进成果转化、优化创新生态上下功夫，全方位培养、引进、用好人才。要强化责任链条，加强协同配合。

会议指出，过去一年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年。我们加强对改革工作整体谋划部署，推动各项改革工作接续推进，改革成果不断深化，实现了在我们党成立一百周年时各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效的目标。我们坚持以深化改革贯彻新发

展理念、构建新发展格局、推动高质量发展，把推动改革同落实“十四五”规划结合起来，同党中央部署各领域各方面重点工作结合起来，推动改革更好服务党和国家工作大局。我们集中力量解决发展急需、群众急难愁盼的突出问题，及时部署出台改革举措，发挥制度优势应对风险挑战，以改革办法解决发展难题。我们把加强改革系统集成、推动改革落地见效摆在更加突出位置，支持推动有条件地方开展综合改革试点，强化重点改革任务督察落实。我们学习贯彻党的十九届六中全会精神，统筹党史学习教育和改革宣传工作，引导广大党员、干部坚定将改革进行到底的信念和信心，继续开拓创新，为深入推进全面深化改革营造了良好氛围。

会议强调，今年下半年要召开党的二十大，改革工作既要蹄疾步稳、纵深推进，又要有新气象、新面貌。要坚持稳中求进工作总基调，加快推进落实党的十九大以来部署的改革任务，加快推动重要领域和关键环节改革攻坚突破、落地见效，注重防范化解重大风险，深入总结党的十九大以来全面深化改革新进展新成效新经验，抓紧研究未来一个时期全面深化改革的主攻方向、战略重点、任务举措，激发全党全社会改革创新活力和潜能，为保持平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境创造良好制度条件。

中央全面深化改革委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

完成养老金融、住房金融生态的顶层设计，正着手开启教育金融生态建设。

作为人大代表，文爱华始终为民发声、为政府献策。全国两会上，他结合建设中的新金融实践，先后提出了《关于金融支持乡村振兴的建议》《关于提升金融科技水平增强金融普惠性的建议》，呼吁让金融充分为乡村振兴赋能。

销范畴。

村级卫生室建设是农民实现家门口看病的关键。2021年，徐自强到农村地区走访调研时发现，村级卫生室慢性病药物少，特别是患者需求量最大的降压药、降血糖药少。解决相关难题，就要打通基层医疗“最后一公里”，提升群众就医体验。今年全国两会，徐自强将围绕“加强基层医疗机构基本药物管理”问题积极建言献策。

（紧接1版②）每一次，都是直面问题、解决问题，化危为机，在改革开放的道路上阔步前进，最后取得了让世人刮目相看的成就！

1998年9月，联合国教科文组织官员在武陵源进行五年一度的遗产监测时，提出了尖锐的批评意见。之后，时任国务院总理的朱镕基到张家界市视察时，要求加快武陵源景区内建筑物的拆迁步伐，加大退耕还林和绿化力度。意识到问题严重性的张家界，痛定思痛。武陵源区委区政府组织实施了景区拆迁战役，拆迁了袁家界、水绕四门、天子山、杨家界128栋20万平方米的宾馆接待设施，搬迁了部分景区居民，张家界从此实现了“山中游、城市住；山内景、城里商”良性发展。

此后20年，一系列以保护生态环境这根生命线为主要方向的改革举措，如东风、似春雨，为张家界经济社会又好又快发展源源不断地注入了新的生机和活力，成就了张家界旅游发展的奇迹！

张家界面临城市发展为旅游提供支撑的任务，因此，构建良好的市场秩序，激励目的地旅游要素产品配套，扩大旅游消费摆在旅游改革发展重要位置。

2009年8月20日，张家界市吹响了开展“平安满意在张家界”专项活动的号角。此后10多年间，张家界从社会治安、旅游价格、旅游产品质量、旅游行业秩序等多个领域开展专项整治，持续打击不合理低价、追客宰客、无证经营、违约失信等违法违规行，先后制定和完善20项长效管理机制，在制度规范上为旅游市场各个环节的监督管理立定了标准。

为了更好地建立市场治理的长效机制，并实施动态监管的新常态，2010年张家界市将旅游、工商、质监、食药、安监、交通、统计、金融等行政管理部門对旅游六要素监管的基础功能，纳入并建设“一诚信”目的地旅游管理信息化平台，保障了张家界旅游平安满意。

整合市场管理资源，推动旅游市

场监管手段改革，这样的做法在全国是开创性的，解决了单个旅游部门没有权力去解决的很多问题，受到了湖南省旅游局、国家旅游局的高度肯定，被推广到湖南全省，并列为湖南省技术援疆项目。曾担任市旅游局局长、现任张家界市旅游协会会长丁云勇告诉记者，以此为主体功能的“湖南旅游诚信监管电子信息平台”，后来还获得了首批中国旅游综合改革创新发展创新奖。

着眼于自身的短板，自加压力、主动改革创新，不惧风雨，不畏前行，这是流淌在张家界人骨血里的精神特质。

2010年12月9日，国家旅游综合改革试点城市工作座谈会在北京国家旅游局召开，张家界被批准为首批国家旅游综合改革试点城市。随后，张家界旅游步入改革“快车道”，在旅游体制机制改革创新、旅游产业大方向向旅游经济强市跨越等诸多领域实现新突破：

2012年3月，旅游城市统计科研院所成立，创新机制，开展多项旅游城市统计创新工作。2015年数据显示，单旅游对当地税务贡献一项研究，就为财政增收5000多万元；

2012年，张家界研发并获批了张家界旅行社“旅游团队意外险”，这是张家界自主开发的逐级上报中国保监会批准的保险险种，为旅行社企业抗经营风险，维护旅游者权益和目的地市场稳定及社会稳定提供了强有力保障；

2015年，组建张家界武陵源风景名胜区和国家森林公园管理局，建立旅游资源一体化管理体制。同年5月，组建了旅游和外事侨务委员会，建立综合统筹的旅游行政大部制，强化旅游在产业融合、提质转型、对外交流的政策引导，确立了适应全域旅游和景城一体化管理的旅游管理体制；

多项改革措施不断推出，推动着张家界更好地保护生态环境，规范着市场秩序，擦拭和提升着“张家界”这块金字招牌。

2018年5月1日，张家界出台的全

## 永定区拆除步行街 违建7000平方米

控违治违

本报讯 2月26日，在永定区崇文街道南正社区的张家界旅游商业步行街，工人们正在楼顶忙着拆除违法搭建的房屋和雨棚。

拆得好！违建不仅遮挡光线，占用公共通道，还存在很大的安全隐患。对于这样的拆违行动，大部分商户都表示理解和支持。

历时久、搭建多，拆除工作面

临很多困难，必须一碗水端平，不能有半点私心，这样拆除工作才能顺利进行，赢得民心。南正社区书记田晏冰告诉记者，为了确保拆除工作顺利开展，社区前期多次组织召开业主和物业会议，针对存在的问题进行磋商，进一步统一思想，寻求解决对策，在入户宣传获得商户的理解支持后，再全面实施拆除工作。

据了解，步行街的违法建筑共计7000平方米，拆除工作于2月16日启动，目前各项工作正有序推进，预计将于近日内全部完成拆除。（叶秀月）

## 如何缓解运动引起的腰痛



若出现腰痛等运动损伤，该如何应对？北京协和医院康复医学科康复治疗师陈铮威介绍，运动引起的腰痛是常见的运动损伤之一，也是急性腰痛的一种，通过卧床休息结合适当运动可以有效缓解。

陈铮威介绍，急性腰痛是腰部肌肉、筋膜、韧带等组织因外力作用突受过度牵拉，导致急性损伤或腰部小关节嵌顿而引发的一组病症，表现为腰骶部疼痛伴屈伸活动受限，体位变动时疼痛症状加重。

将卧床休息和适当运动相结合才能达到更好的疗效。陈铮威说，数十年来，卧床休息被认为是急性腰痛患者的标准治疗方式，但近年来多项研究证实，卧床休息并不会提升患者的恢复速度和程度，同时，有研究指出，急性腰痛患者应在耐受范围内维持规律的日常活动并进行一定强

度锻炼，适当运动可以帮助缓解肌肉痉挛。

发生了急性腰痛，该如何卧床休息？陈铮威说，休息的姿势包括：仰卧位，在膝关节和头下各放置一个枕头，将肩部抬高；侧卧位，位于上方的膝关节屈曲，在两膝关节之间放置一个枕头；俯卧位，在腹部下方放置一个垫子，将腰部适度弯曲。姿势应按照个人的舒适度进行调整。

陈铮威提示，居家时还可利用热敷来缓解急性疼痛，可采取俯卧位，将热敷包加热至39℃至48℃，后置于疼痛部位，持续20分钟左右；工作或外出时可使用腰托来增加腰部稳定性。

除了卧床休息之外，陈铮威介绍，采取运动疗法既可以预防腰痛的初次发生，也可以防止复发。需要注意的是，扭伤3天内要静养，可做“核心收紧”运动；扭伤3天到1周及以后逐渐增加运动的比重，可做“俯卧伸展”等运动。若腰痛症状持续加重，范围累及下肢，应适时就诊。

（据新华社）

《张家界市全域旅游促进条例》正式施行，被不少媒体评价为“开全国先河”。随后，张家界全域旅游三项改革新举措——“旅游企业门票一票制、全域旅游结算公对公、导游归社升格”。2020年4月，在市旅工委印发的《2020年全市旅游工作要点》中，提出将以旅游“三项改革”为重点，进一步深入推进旅游经济高质量发展综合改革试点工作。

张家界旅游改革，正在逐步进入攻坚区、深水区。

惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。回眸张家界建市34年，张家界立足自身实际，砥砺前行，不断地为旅游发展贡献优秀的创新智慧，提供了可供世界旅游业发展借鉴的中国案例！2018年，庆祝改革开放40周年，百城百县百企“调研丛书”之《改革开放与中国城市发展》，对张家界旅游改革创新以来的成果进行了浓墨重彩地叙述：

张家界先后在全国第一个制定旅游行业管理暂行办法，第一个实施旅行社质量保证金，第一个推行“导游员持证上岗”，第一个组建旅游监察队（现为“旅游质量监督所”），第一个实行旅游资源所有权和经营权分离，第一个实行旅游门票经营权银行质押，第一个推行旅游企业发票、门票一票制，和全域旅游“公对公”结算，以及第一个设立市、县两级旅游工作委员会，第一个在旅游窗口行业探索并强化基层党组织建设，等等，创下了旅游行业的许多第一。

对于一个面积不到国土面积1/1000的地级市，张家界在旅游管理改革方面的成就无疑是让人骄傲的。

40年前，《深圳特区报》发表的《东方风来满眼春》，推动了一个时代的进程。在这个春天里，在湖南省旅游发展大会即将召开，党的二十大即将召开的大时代背景下，我们也寄望于作为湖南旅游龙头的张家界，再次迎来春风，在新时代里昂起龙头，引领着湖南旅游业乃至中国旅游业，向前！

## 交房公告

尊敬的戴达广场项目业主：

由我司开发建设的戴达广场项目已通过竣工验收，具备交房交证条件。现将有关事项公告如下：

一、集中交房交证时间为2022年3月10日至2022年3月15日。

二、业主需携带以下资料：

- 1.《张家界市商品房买卖合同(预售)》原件；
- 2.已付房款及停车位款(发票)原件或收据；
- 3.业主身份证原件。

委托他人办理，受委托人除带齐上述资料外，还必须出具

经公证的《授权委托书》及受委托人身份证明(原件)。

三、若您未携带全部文件资料及费用前来办理房屋交付手续，视为我司已按《张家界市商品房买卖合同(预售)》的约定向您履行了交付义务，交付之日起与您购买的房屋有关的所有费用、风险、责任等将由您自行承担。

特此公告

恭祝您乔迁之喜！

垂询电话：0744-2898999

张家界戴达置业有限公司

2022年3月1日