

按时保质完成目标任务 加快推动实事项目建设

我市召开2022年重点民生实事项目调度会

本报讯 2月15日，我市召开2022年重点民生实事项目调度会，对当前重点民生实事项目进展进行调度，确保该项工作开好局、起好步。副市长高靖生参加会议。

会议听取了2022年全市重点民生实事进展情况。今年，我市共办理17件31个省市重点民生实事，其中省下达张家界市实事9件19个（省定实事10件），市定实事10件12个（与省定实事重复2件），涉及职业教育、特殊群体健康保障、城镇老旧小区改造、

农村 三路 建设等方面。目前，各项工作正在有序推进。

就如何更好推进今年重点民生实事项目，高靖生要求，全市各级相关部门要坚持目标导向，按照项目分解任务，抓好时间节点，确保按时保质完成今年民生实事各项目标任务。要坚持问题导向，落实工作责任，着力破解实事推进中存在的困难和问题。要加强调度督查，确保省重点民生实事工作的落实，推动各重点民生实事项目加快建设。（本报记者 向文）

构筑未成年人司法保护 防火墙

市检察院召开教职员入职查询联席会议

本报讯 近日，市人民检察院联合市教育局、市公安局召开教职员入职查询联席会议，深入贯彻落实最高检一号检察建议，预防侵害未成年人的违法犯罪，构筑更加牢固的未成年人司法保护 防火墙。

会议通报了2018年以来全市检察机关办理教师性侵未成年人案件的情况，介绍了建立入职查询制度背景及目的、重大意义，学习了《关于建立教职员准入查询性侵违法犯罪信息制度的意见》《湖南省关于落实密切接触未成年人单位工作人员从业查询制度的工作衔接机制》和教职员准入

查询违法犯罪典型案例。与会人员就如何抓好入职查询工作及入职查询制度的落实达成共识，决定在3月底前对全市教职员及校外培训机构人员开展一次拉网式清理排查，将大灰狼 隔离在校园之外。

未成年人健康成长关系到国家和民族的未来。下一步，市检察机关将持续发挥检察职能，继续联合教育部门、公安机关，加大教职员违法犯罪信息查询工作，最大限度地预防未成年人遭受性侵害案件的发生，为未成年人健康成长保驾护航。

（实习生 吴钟琪 通讯员 钟晓娟）

将苦难踩在脚下 用生命扛起生活

记张家界市第六届孝老爱亲道德模范吴远妹



吴远妹，女，1975年生，慈利县溪口镇渔家村人。21年来，她用柔弱的身躯扛起家庭重担，不离不弃照顾生活不能自理的女儿、公婆和父亲，在苦难中默默坚强，以最朴实、最真诚、最善良的品质，感动和温暖山乡。

吴远妹少时生活在人烟稀少的偏远山界，上学路途遥远，一条羊肠小道，上坡下岭，来回要走两三个小时。那里孩子受教育程度普遍较低，绝大多数只读小学就辍学了，吴远妹也不例外。虽然读书少，但清纯的山泉、良好的家风，把她哺育成一个有责任、有担当，耿直善良、意志坚强的女人。

样了，虽然不能说话，目光呆滞，手指畸形，但是她仍然把女儿梳洗打扮得干干净净。在此期间，她一直没有放弃医治女儿的努力，前往全国各地到处寻医问诊，只要听说有一线希望，她就一定要去试一试，这一坚持就是二十年。

屋漏偏逢连夜雨，就在小女儿致残几年后，婆婆杨年妹因为高龄脊柱变形，下肢瘫痪，还伴随老年痴呆。吴远妹除了要服侍小女儿，还要照顾瘫痪在床的婆婆。婆婆屎尿经常拉在床上，吴远妹不厌其烦地清洗，再把婆婆抱到澡盆里洗干净，经常弄得自己衣服都是尿，但她从来没有埋怨过。在她眼里，照顾老人是天经地义的事。通情达理的吴远妹，每天都保持平静乐观的心态，不仅把婆婆和小女儿收拾得清清爽爽，还把整个家里和周边卫生搞得干干净净。因为每天晚上都要给婆婆翻身，哪里喊疼，还要起身帮她按摩，吴远妹一直睡不好。遇到晚上婆婆拉了屎尿，就更别想睡了，只能白天抽时间打个盹。十多年来，吴远妹没有睡过一个安稳的好觉。俗话说，久病床前无孝子，但吴远妹硬是凭着坚韧不拔的意志，凭着一颗善良的心将婆婆照顾得无微不至，从没让婆婆冷过、饿过和脏过。

福无双至，祸不单行。就在如此艰难时刻，命运又给吴远妹安排了一个新的苦难。2011年，她那原本一直健壮的父亲吴远辉得了冠心病，经常发作，逐渐地丧失了劳动能力；母亲体弱，照顾老伴心有余而力不足，老俩口只好投奔女儿吴远妹。本来这个家就已苦难不堪，够她操劳了，现在又来了病重的父亲，越发雪上加霜。但尽管如此，吴远妹还是没有半点怨言，看着憔悴的父母，她心疼不已，平时说话做事，尽量让父亲顺心安心，只求辛苦一生的父亲早日康复、安享晚年，但父亲年事已高，病情非但没有好转，2015年还得了重度糖尿病，进而引发皮肤溃烂，腿上鼓起了脓包，不能走动。

（下转4版）

永定消防走街串巷传播 防火经



本报讯 各家各户注意，天气寒冷，为了您和他人的生命安全，请大家在烤火取暖时务必注意人走火断电，掀开覆盖的衣被。连日来，永定区消防救援大队充分利用消防宣传车在辖区村居民住宅、城市巷道等人员密集场所不断喊话，巡回播放 冬季取暖、安全用电、家庭防火 等消防安全提示，确保 防火

经 深入人心。

同时，该大队还积极发动辖区各乡镇街道、社区、小区等，利用 村村响、手持喇叭、巡逻车等扩音设备进行宣传提示，并同步开展 敲门行动，向居民群众讲解日常生活安全用火用电用气和灭火、逃生、自救等基本常识，使广大市民群众在耳濡目染中将消防安全知识内化于心、外化于行。

这个 炸街 宣传搞得越好，接地气，我们在家就能听到、学到消防知识。辖区居民纷纷点赞。此次开展流动广播宣传、敲门行动 覆盖面广、宣传效果好，为冬春火灾防控打下了坚实的基础。（吴杰）

鏖战风雪中

国网张家界供电公司春节保供电、防冻融冰工作纪实

向约红 杜瑜

春节前后，连续三轮降雪洗礼后的张家界山区，氤氲雾气笼罩，目力所及之处，群峰连绵，银装素裹，雪凇莹莹，宛若仙境。

一路风景美如画，但持续的强冷空气、肆虐的漫天风雪，却让多处海拔山区出现不同程度的覆冰现象，严重影响供电线路、设备安全稳定运行。国网张家界供电公司广大干部职工闻 冰 而动、开赴一线，传承着抗冰抢险保供电精神。

坚守，无惧！

早在春节前夕，公司党委就已把抗冰保电工作作为重中之重，为的就是能够早做准备，与冰雪抢时间。

1月25日，公司发布了电网覆冰黄色预警并启动了Ⅲ级应急响应。1月26日，公司组织召开防冻融冰专题会议，对迎战冰雪进行动员、部署，坚持 每日一会商 每日一连线。

把安全放在首位，坚守岗位，全力以赴抓实春节保电工作。 供好电、服务好，始终是我们的目标。在春节保电视频会议商会上，公司主要领导与基层单位主要负责人连线，对保电工作提出要求。

节前，66个人工巡视哨、51套覆冰检测装置和3套交直流融冰装置便已全部部署到位，17个电源点、91个短路线融冰方案全面实施，500余名

干部员工不惧风雨、坚守岗位，7支共计265人的应急抢修队伍放弃休假、随时待命。公司共出动了1034人次、272台次车辆，提前对387条输电线路进行观冰特巡，累计完成了11条次输电线路融冰、13条次10千伏线路人工除冰。

建立了 领导带班+部门值班+工作专班 模式，由主要生产部门牵头组织，严格落实24小时应急值班要求。 公司安监部主任杨文权介绍说，行政值班和迎峰度冬应急值班的合并执行，更利于及时通报电网运行和天气情况，准确把握设备和线路抢修进度，进而合理安排下一阶段工作。

春节假期期间，我市电网保持可靠运行，电网最大负荷达58.23万千瓦，较去年同期增长23.42%，保电工作取得了阶段性胜利。

雪落，人进！

2月7日，桑植县澧源镇小田冲村。

第三轮雨雪天气来袭，村里老百姓一大早就反映用电受到影响。国网桑植县供电公司东方红（张家界）共产党员服务队队长王玉军一行人赶紧出发，处理线路故障。

在被冰雪覆盖的山区抢修，最难的也就是巡线查找故障。供电线路跨越山头，沿途道路交通封锁，只能肩扛

手提抢修物资，冒雪徒步巡线。

还是逮着你了，我的屁股都要摔肿了！一上午的抢修下来，仍有何水线一处供电未能恢复。来不及休整，王玉军和同行人员分头从两端往中间巡线。一路跌跌撞撞，摔了无数跟头后，终于在第11根电杆处找到了故障点，此时已近下午2点。问及为何不吃午饭、持续作战，王玉军说： 早一秒发现故障，就能早一秒恢复供电，我们不想耽误时间。

冰雪更映党旗红。抗冰最吃紧的几天里，检修公司党总支支持抗冰战时状态，除夕前后保电关键时期恢复10余个变电站有人值班，做到值班变电站应急零等待；武陵源公司党总支劳模、党员争当先锋，累计服务群众1.4万余人次；永定公司荷花供电所党支部党员徒步2小时，到达覆冰严重的熊壁岩山区，为孤寡老人处理家中用电故障。公司各级基层党组织拼尽全力，守护这雪中的光明。

我在，灯在！

三轮雨雪冰冻天气下来，公司员工们的韧劲和斗志都在 燃烧

35岁的杜欣作为调控中心地调值班长，主动放弃休假，近半个月来一直坚守调度台，带领调度班指挥和调度电网。他说，这是他在调度台度过的第四个春节。



2月14日，桑植县机关事务服务中心在行政中心食堂开展 节约粮食反对餐饮浪费 的线下宣传活动，把 光盘行动 落到实处，号召广大干部职工从我做起，节约粮食，杜绝浪费，营造文明用餐氛围。 刘松林 摄

全天候保障涉税费咨询服务

我市12366热线分中心春节不打烊

本报讯 感谢您的耐心解答，祝您新年快乐！2月7日，2022年农历新年上班第一天，市政务服务便民热线12366热线分中心自2021年12月28日正式挂牌成立后，便开始为全市纳税人缴费人提供7*24小时 全天候、全税费、全工种人工咨询服务。春节期间，12366热线分中心科学调配话务力量，安排业务专家、咨询员全员上岗，24小时

轮流值班，并提前做好应急预案，部署相关保障工作，确保全市涉税费咨询渠道全天候畅通，优质高效服务不间断线。

（本报记者 秦勤 通讯员 符森昊）

不落一户 不漏一人

后坪街道筑牢疫情防控安全线

本报讯 田婶，您在家等着，我去接陈伯，回来再来接您。2月13日，永定区后坪街道组织开展敲门行动，接送老人接种新冠疫苗行动。该街道将疫情防控工作作为一项重要政治任务，积极引导人民群众接种新冠疫苗，并不断加强疫情防控各

项工作，坚决筑牢疫情防控安全线。当天一早，街道各村（社区）两委干部便走街串巷，深入田间地头，对照未接种人员名单挨家挨户进行上门劝导，宣传疫苗对个人的保护作用，普及接种新冠疫苗的益处和国家防疫政策，科学传递疫苗安全性、有效性的

政策知识，并告知有疾病的人员需规避不可接种疫苗的原因，解答群众疑虑，确保不落一户、不漏一人。截至当天晚上5点，该街道已完成接种55人，第一针27（60岁以上）人，第二针2人，加强针26人。（刘声浩）

武陵源志愿者 元宵献血近万毫升

本报讯 2月15日是我国传统的元宵节，武陵源区景义义工志愿服务团队志愿者们以集体无偿献血的方式庆祝这个节日，20余名志愿者成功献血近1万毫升。

活动现场，武陵源区景义义工志愿服务团队志愿者们有序排队等候献血。当天，既有献血的 新人，也有连续多年献血的 老兵，他们希望通过活动将爱传递，鼓舞更多的身边人加入这一爱心善举中。献血队伍中，副队长彭举第三次携妻子一同来献血，采血椅上彭举牵着妻子的手笑道： 有种浪漫，叫我们一起去献血！

（本报记者 秦勤 通讯员 李捷）

永定区市场监管局 节后旅游市场大检查

本报讯 2月15日，永定区市场监督管理局组织精干力量对全区旅游市场进行大检查。

此次检查主要针对全区旅游购物场所的疫情防控措施，确保常态化疫情防控得到有效落实。执法人员主要检查了员工体温检测台账、消杀工作台账、防疫物资储备库、临时观察室、室内通风情况等一些疫情防控措施，对于在现场检查中发现的一些问题，要求企业立即进行整改。

春节以来，永定区旅游市场逐渐复苏，不少暂停营业的旅游购物店也将逐步恢复营业。永定区市场监督管理局将继续发挥职能作用，加强监管，确保企业在落实好常态化疫情防控措施的前提下，提升服务质量，为游客营造一个舒心放心的旅游购物环境。（彭正杰）

慈利县开设复工复产 安全防范第一课

本报讯 2月14日，慈利县开设节后复工复产安全防范第一课，烟花、危化、矿山、工贸等行业领域重点企业主要负责人参加培训。

培训会上，参会人员集中观看了《不可逾越的红线》警示教育片。注册安全工程师、安全工程高级工程师、湖南省应急管理厅应急管理专家委员会对与会人员进行了安全教育培训。（本报记者 吴献党 通讯员 苏湘媛）

元宵和汤圆怎么吃才健康？营养专家告诉你



物，是典型的高糖高能量食物，4个元宵等同于1碗米饭所含碳水化合物的量。同时，糯米粉升高血糖的速度甚至超过蔗糖。因此，肥胖症、糖尿病患者应慎食。

于康还提醒，高血脂症患者也应慎食元宵和汤圆，因为其馅料中添加了大量固态油脂，包括猪油、黄油、植物奶油等，饱和脂肪含量较高。3个常规大小的汤圆，其油脂含量相当于1盘炒菜的油脂量，大约5-10毫升烹调油。

元宵和汤圆软糯香甜，吃起来让人 欲罢不能。于康说，由于糯

米黏性较大，胃排空慢，不易消化，每次进食超过3个元宵或汤圆可致胃胀、反酸等，还可导致一些消化功能减退、吞咽反射迟钝的老年人发生噎噎。因此，胃肠病患者及老年人应少食。

元宵和汤圆怎么吃才健康？于康介绍，通过煮制，元宵中近50%的维生素B1可溶解于汤中，因此，少食元宵适量喝汤有利于维生素B1的摄取。晨起胃肠道功能相对较弱，空腹食用元宵或汤圆易致反酸、烧心等不适，不宜食用，而晚餐后活动量少，胃排空较慢，也不适合食用元宵或汤

圆。相比之下，午餐消化能力最强，适量食用对消化功能造成的负担最小。

什么馅儿的元宵和汤圆最有营养？于康说，坚果类馅料含有对人体有益的多种微量元素，营养价值相对较高；豆沙馅、黑芝麻馅则含有一定量的蛋白质和矿物质。相比之下，巧克力馅营养价值最低，其成分多是氯化植物油制作的代可可脂，配以巧克力味的香精调制而成。而肉馅元宵油脂较多，不是上选。（据新华社）