

这些暖心防疫举措，助力节日平安祥和

春节防疫新观察

新华社记者 宋晨 徐鹏航

节日期间返乡如何做核酸检测？新冠病毒去哪里接种？医院的门诊和急诊还上不上班？这些暖心的防疫举措，助力大家过一个平安祥和的春节假期。

保障节日期间正常医疗服务

春节期间如何保障群众就医？国家卫生健康委医政医管局副局长邢若齐表示，已经作出相应部署，保证节日期间群众的正常医疗服务，尤其是急危重症患者的救治。

记者了解到，国家卫生健康委要求各医疗机构做好节日期间的医疗服务安排，并主动向社会公布诊疗信息，保证急诊24小时开放，不得出现停诊和拒诊情况。同时合理安排医务人员排班，对重点岗位适当增加人员配备，同时开展互联网医疗服务。

记者获悉，北京协和医院、中南大学湘雅医院、云南省第一人民医院等在其微信公众号上发布了春节假期期间急诊、门诊等相关安排。

针对急危重症患者和特殊群体的就医需求，国家卫生健康委要求各地区开设绿色通道，重点保护好血液病、肿瘤等重大疾病患者以及孕产妇、儿童、老年人、精神类疾患等特殊群体的医疗需求。并为符合条件的慢性病患者开具长期处方。

疫苗接种、核酸检测 不打烊

春节期间人们走亲访友，对核酸检测和新冠疫苗的接种也有一定需求。节日期间哪里能打新冠疫苗？核酸检测去哪里做？

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华表示，春节期间也将继续提供疫苗接种服务。

据介绍，为了持续做好新冠疫苗接种工作，进一步提高老年人群的预防接种服务质量，国家卫生健康委以网格为单位做好符合条件的60岁以上人群接种组织实施工作。针对当前的严寒天气，做好接种点保暖，确保接种场所环境温度适宜，创造良好的接种环境。

记者了解到，春节期间，深圳市

有141个点可接种新冠疫苗。大连市、南昌市等地也公布了节日期间新冠疫苗接种的地点和接种时间。

对于核酸检测，多地对返乡和节后返程人员都做出了相关要求，并发布了春节期间可以进行核酸检测的机构名单，方便居民查询。

北京要求，进（返）京人员须持48小时内核酸检测阴性证明和北京健康宝“绿码”，并在抵京后72小时内进行一次核酸检测。深圳提倡跨省流动人员抵深后48小时内完成1次新冠病毒核酸检测，并加强自我健康监测。

邢若齐提醒各地，要对核酸检测机构和采样点进一步实行网格化管理，优化布局，方便群众就近采样；加强采样预约管理，严格落实一米间隔要求，落实采样点的感染防控各项措施，严防人群拥挤、聚集、扎堆现象发生。

走亲访友外出旅游牢记防疫安全

走亲访友、外出旅游是许多人春节假期的“常规选项”。今年春节期间，景区开不开？聚餐和旅行时需要注意什么？

据文化和旅游部市场管理司副司长余昌国介绍，各级文化和旅游行政部门在严格落实疫情防控措施前提

下，丰富产品和服务供给。预计今年春节期间，除部分地区因疫情防控或季节性原因临时关闭旅游景区外，全国超过70%的A级旅游景区将正常开放。

余昌国提示，要注重个人防护，倡导预约错峰出行。提前了解出发地、目的地最新疫情防控政策，不前往中、高风险地区旅游。自觉遵守疫情防控规定，戴口罩、勤洗手、少聚集、养成一米线好习惯。出现感冒、发热等症状时，应立即停止游览并及时就医。

走亲访友也务必树牢安全防护意识，切实遵守疫情防控的各项规定和要求。农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智提示，家庭聚会、宴席要严格按照当地疫情防控要求进行，尽量压缩人员规模，避免大规模聚集。

国家卫生健康委有关专家提醒，春节外出用餐应错峰避免拥挤，进入餐厅前要配合工作人员做好体温检测并核验健康码。摘下口罩时要注意保持口罩内侧的清洁，避免污染。结账时应选择扫码付款等无接触的方式付费。用餐完毕后要尽快离开餐厅，减少逗留时间。

（新华社北京电）



1月31日，我市各地消防救援人员除夕彻夜值守，将力量前置一线开展执勤、巡逻、检查，为市民平安过春节保驾护航。

吴杰 摄

协合乡黄家坪村民喜获茶园分红

本报讯 陈岩生，12747元；张功高，2289元；陈均银，5719元。1月26日，武陵源区协合乡黄家坪村发放茶园土地分红及务工收入，前来领取的老百姓个个喜笑颜开。

村民陈岩生是村里的茶园抚育员，按照每亩700元的茶园培育金标准，这次他领取了12747元，加上采茶收入，2021年，他从茶园获益2万多元，成为村民眼中的“挣钱能人”。据统计，此次全村共计发放土地分红及务工收入14.8万元。

2021年，围绕茶旅融合发展思路，黄家坪村下大力气改善人居环境，协调资金400万元在月亮台茶园开辟了一条茶旅大道，被村民称为“茶叶大道”；协调资金100万元对村部周边30多户民居实施了风貌改造；协调资金32万元实施茶叶扩栽100亩。村庄越来越美，生活越来越幸福。2021年，黄家坪村被列入省级特色精品乡村创建名单，并进入第三批大湘西地区文化生态旅游精品线路节点景区和景点集群（特色小镇）名单，为“峰林峡谷”线景点集群12个特色小镇之一。（屈泽清）

澧水絮语

祝福家人，祝福国家。春节是一个祝福的节日，若要用最简洁的语言，致以最郑重的祝福，涌上许多人心头的，首先就是这句话。祝福声中，是浓郁的家国情怀。

家国情怀，是中华民族历史悠久的文化传统。在春节这一最为重要的传统节日里，家国情怀时时处处、潜移默化地影响着我们，体现出个人与国家的深刻互动：每年春节返乡几乎都是史诗级的迁徙；国家为个人回家过年提供各种保障；春晚是许多家庭的“文化年夜饭”；各地的年俗

春节祝福声中，是浓郁的家国情怀

冯源

是我国非物质文化遗产体系中的重要组成部分

家国情怀，为中华民族生发出巨大的凝聚力和前进动力。天下之本在国，国之本在家，家之本在身，修身齐家治国平天下，在我们的文化传统中，个人、家庭和国家密不可分。历史经验证明，中华文明能够成为绵延5000年而未中断的文明，家国情怀不可或缺。

一代代国人，通过口耳相传、亲身体验，萌发出了最为朴素的感受：

家是最小国，国是千万家，家和万事兴，国安享太平。

百年以来，在民族面临生死存亡之时，革命先辈怀着“投身革命即为家”的激情救亡图存。在新中国刚刚成立之时，英雄儿女在“保家卫国”的激励下奋不顾身。在改革开放和新时代新征程中，人民群众满怀建设美好家园的理想，汇聚起中华民族伟大复兴的磅礴力量。无论是抗击新冠肺炎疫情，还是全面建成小康社会，家国情怀也都召唤着我们，为着千家万户，为着

14亿多人口大家庭的幸福，不懈奋斗。

家庭是社会的基本细胞，家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视家庭文明建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，把实现个人梦、家庭梦融入国家梦、民族梦之中。

家和万事兴，国安享太平。家国情怀是春节文化的核心主题之一，我们品读家门上新贴的春联，端详屋檐下新挂的中国结，聆听再度响起的《春节序曲》，把自己小时习得的拜年礼仪传给下一代，时时处处，涵养我们的家国情怀。（据新华社）

铁肩担道义 诚信著华章

记张家界市第六届诚实守信道德模范、康茜公司董事长廖珍武



廖珍武，男，土家族，1962年出生，现任张家界康茜置业有限公司、张家界康茜生态农业投资开发有限公司董事长，历任贺龙教育基金会理事、广东省湖南张家界商会第一届理事会副会长、张家界市人大代表、桑植县政协常委等社会职务。数十年来，他坚持诚信经营、热心公益，多次受到群众的称赞和政府的嘉奖，并受到过国家领导人的接见。

诚信经营铸就优秀企业

康茜公司创建于2000年，其前身为深圳市康茜实业发展有限公司。2003年，廖珍武回家乡创业，又先后

注册成立了深圳市康茜实业发展有限公司、桑植县康茜置业有限公司、张家界东宝矿业开发有限公司、张家界康茜置业有限公司以及张家界康茜生态农业投资开发有限公司。经过20年的发展，康茜公司已由单一的物业管理，发展成为集物业服务、房地产开发、矿产开发、生态农业投资开发等为一体的多元化经营企业，投资建设了康茜商贸城、桑植东城-瑞塔铺小城镇、大陂标准化驯养繁殖基地、康茜大地保障性住房、利福塔镇三岔湾生猪养殖基地以及白石、陈家河水果和中药材基地等项目，累计上交税金3000多万元，成为桑植县纳税示范户之一，为桑植县社会经济的发展做出了突出的贡献。

一直以来，廖珍武秉承“依法经营，诚信为本”的经营理念，以诚实守信的经营风范赢得了客户的信赖，塑造了企业品牌。他先后获得“全国优秀农民工”“张家界市十佳创业状

元”“桑植县十大杰出创业者”“优秀企业家”“湖南省忠实践职奉献湖南——最美政协人”等殊荣，这些荣誉的背后，是他多年如一日践行诚实守信、以质量求生存的行动。

2010-2014年，康茜公司相继启动了瑞塔铺小城镇、人白公路建设，共投入资金两亿多元，在相关部门无法继续履行合同约定情况下，公司仍冒着无法收回投资的风险积极组织施工，按质按量完成了项目建设内容。

为积极支持产业扶贫行动，自2015年开始，康茜公司在白石、陈家河、官地坪等乡镇租赁土地近千亩，建设水果（猕猴桃）、中药村（玉竹）、魔芋、大鲵驯养等基地，涉及农户150余户。多年来，公司在无收益甚至亏本的情况下，及时足额地支付了农户土地租金和农民工工资，确保了农户利益。

2015年9月，在社会爱心人士的支持下，康茜公司与贺龙中学联合创

办了“康茜贺龙班”，约定开办三届，每届一班，每学期捐助10万元资金，到目前为止公司已连续开办六届，捐助资金达120万元，帮扶贫困学生340多人，被教育部门授予“爱心助学模范”荣誉称号。

2019年3月，康茜公司为桑植县仁成食品公司向桑植县农村商业银行提供财产抵押担保，使该公司成功借贷1350万元过桥资金，如期偿还了华融湘江银行的贷款，后又主动履行担保之责，积极筹措资金，帮助该公司偿还了农村商业银行的过桥贷款。多年来，康茜公司在信贷机构无一次不良贷款记录，先后被湖南银行业协会评定为“信贷诚信单位”，被中国人民银行桑植县支行评定为“金融支持产业扶贫示范点”。

自创立开始，康茜公司就坚持经营与管理两手抓，建立健全了各项管理制度；

（下转3版）

我在新化过大年

本报记者 曾甲长



因工作和新冠肺炎疫情等原因，已经2年没有回新化老家过年了。又到春节，想到老母亲在家望眼欲穿地盼孙子、盼儿子儿媳回家，便下了决心，一心回家！

和往年不一样，今年是张吉怀高铁开通的第一年。携家带口踏上高铁，干净整洁的车厢，飞快的速度，笑容可掬的乘务员，都让人体验到祖国的伟大，中国人的自豪感、幸福感油然而生！尤其是不到5岁的小二郎，看着宽敞的车厢，窗外一掠而过的风景，感觉什么都是新鲜的，不断地蹦蹦跳跳指指点点，一脸的快乐可爱。

回家！在这个特殊的时刻，让人生出一种特别的情感。

进入新化南站，远远的，前来接我的哥向我用力地挥手。在深圳打拼多年，哥今年终于买了心仪的车，2022年还打算将房子再翻建一番。

家离南站有半个小时的车程。一路上，沿路的房屋不断地映入眼帘。房子都很新，大部分是最近一两年才修的。哥说，现在新化农村建一栋房子，少说要50万元，多的要100多万元。最近这些年，新化城市化进程加快，城区扩大了至少3倍，很多地方连他都认不到路了。

查了下资料，发现仅“十三五”期间，新化“一江两岸”城市建设迅猛发展，每年完成房地产开发投资20亿元以上，开发房地产面积50余万平方米，建设沿江风光带3.8公里，目前建成面积达30平方公里。

新化是人口大县，2016年时人口就达到了150万。车穿行在城区，到处都是人流，商业十分繁华。

在老家屋前，父母已经在门口等待多时。见了，自然要和孩子一番亲热。

我所在的村，离县城驱车不到15分钟。自上世纪80年代发现煤矿之后，村里经济一直远近有名。现在煤矿已衰落，村里兴起的是洗涤厂、花炮厂和砖厂，沿路的超市有七八家。因为春节到了，集市上也热闹起来，挤满了人群，贩卖的年货，从甘蔗、糖果和水果，到大型礼花，堆满了路边的摊位。

新化的年夜饭，主要是大年初一凌晨吃的。大年三十晚上的节目，一是看春晚，二是吃砧板肉。砧板肉，是年夜饭中的重头戏。家人会挑选皮薄、肉嫩、肥瘦适宜的猪肉，切条，提前用粗盐腌制数日，在大年三十这天取出炖好，切成1寸见方的肉块装盘，然后再和

煮好的甜酒，一边聊天一边吃，形成一家煮肉百家香”的氛围。

新化人，每年大年初一的年夜饭都要赶在天亮之前吃完。这顿年夜饭对所有人而言都是一顿最重要的团圆饭。它吸引着无数在外漂泊的新化游子不辞辛苦，不远万里回家。

鸡鱼丸子肉，海带蛋花粉。这个顺口溜，对于新化人最是熟悉不过。如果用新化方言来念，更是顺畅无比。至于这话是从哪朝哪代流传下来的，已经难以考证。新化历史悠久，据传是蚩尤故里，曾是一片蛮夷之地。在北宋宋神宗年间才被收归于中央王朝，取“王化之新地”，新归王化之意。

这七道菜式，在儿时的记忆中，无疑是令人憧憬的年夜饭，代表最高档生活水准了。在物质匮乏的年代，更是寄寓了人们对美好生活的理想。而现在，它已成为家常便饭，但年夜饭还是会把它们隆重地摆上桌，此菜非彼菜，像一种仪式，成为全家人的情感载体。

新化人对数字是敏感的，尤其是年夜饭。即便在最困难的时期，每家也至少有四个菜，寓意“四季发财”。后来越来越丰盛，增添到六个菜、八个菜、九个菜、十个菜。这些数字都很吉利，有寓意“六六大顺”“八八发财”“九九永久”“十全十美”之意。

年夜饭是在正月初一凌晨开始吃的。在吃饭之前，先拜祭逝者。在凌晨的寒夜里，母亲颤颤巍巍地将筷子插在饭上，把饭、菜、酒摆在堂屋“天地国亲师位”前，恭恭敬敬地跪拜，然后儿孙们轮流跪拜。这种中国传统祭祀文化，世代代代流传下来，已经积淀在每个新化人的骨子里。

在吃完年夜饭，天也开始亮了。陆续有客人来拜访。这是农历新年的第一天，每个人脸上都洋溢着笑容。大家说着祝福语。而年轻人，谈论得最多的则是到哪里去、做什么生意。

尽管新化这个小县城只有150万人，曾经还是“国家级贫困县”，但在这座城里，有一个产业年产值上千亿元。从新化走出的文印产业，占据全国市场85%以上的份额。一个更为直观的说法则是：全国10家打印店，8家都是新化人开的。

前来拜访的，大多是哥的朋友，都是在外地从事文印行业的。少数的，是因为张吉怀高铁已经开通，以及张新高速即将开通，希望对接张家界旅游行业。新化的旅游产业正在快速崛起，人们一方面希望学习张家界旅游管理和营销的先进经验，另一方面也希望在疫情结束后到张家界旅游！

这是一个幸福快乐的春节，也是一个希望涌动的新春。祝福所有人，愿新年快乐，你的美好，就是大家的美好！

交通问题顽瘴痼疾集中整治

桑植县：严查治超隐患确保春运畅通平安

本报讯 你好，请出示装货磅单。1月24日凌晨，桑植县路政、交警部门密切配合，积极协作，在S306省道对过往货运车辆进行细致检查。交警、路政执法人员通过询问司乘人员、核验货运车辆装货磅单等方式确定货运车辆驾驶人是否涉嫌违法超限运输。

2022年春运工作启动以来，桑植县治超部门正视问题找短板，从日常薄弱环节入手，制定2022年春运期间治超方案，针对性调整春运期间处置程序，实行负责人带班制和24小时值班制，开展拉网式隐患排查，强化路警联合执

法，为驾乘人员提供暖心服务等措施，做到快速反应、依法处置、暖心服务，确保春运畅通、平安。

春运期间，该县每天8人出动，开展路面执法，对重点货运装载源头企业、建设工程工地开展拉网式安全隐患大排查，强化源头治理；对源头企业强化监管、增加流动执法频次，强化路面稽查布控；对出场车辆存在违法行为的源头企业及约谈，纠正和依法查处企业和车辆的违法行为，共巡查重点源头企业11家，切割厢板1台，查处超限超载车辆2台。（冯成 庾新平 李伊平）

正确养胃五要点



杏林之窗
张家界市中医医院协办

茶、碳酸性饮料等。
顺应季节调养脾胃
不时不食 出自《论语》，意思是吃东西要应时令、按季节，到什么時候吃什么东西，这与中医学天人合一的思想相契合。

结合体质个性食疗
胃病患者多见脾气虚、脾胃虚寒、胃阴不足等证，不同的患者需结合个人体质进行食疗。

脾气虚者常见胃脘部不适、疲倦、乏力等症状，可选用人参、党参、黄芪、山药、芡实等健脾益气的药材做药膳。

胃阴不足者常见胃部隐痛、灼热感、口干、舌红少苔等症状，适宜选用沙参、麦冬、石斛、玉竹及太子参等益气养阴的药物做药膳。

兼有痰湿停聚者常见胀满不适、舌苔厚腻，可选用陈皮、豆蔻、薏苡仁及茯苓等健脾化湿之品做药膳。

若畏寒怕冷、胃脘部有冷感，则需要温中散寒，适合生姜、花椒、羊肉、牛肉等温阳食物和配料。

很多胃病患者会在门诊咨询消化科医师吃什么好、煲什么汤好等问题，其实回归清淡饮食才是最重要的。只要养成良好的饮食习惯，顺应天时，结合体质，寻常食物也能养出好脾胃。（本报综合）