



温暖过

文
本报记者

宋美慧

寒冬腊月，一场温泉，充沛的泉水，翻涌的温热，足以卸去你冬季的沉重和厌倦。坐落在慈利县境内的万福温泉度假村最近一直高居在周边游春节必游榜的排名前三，记者近日也去了一趟万福温泉采风。

万福温泉度假村就在长张高速慈利东互通处100米位置，从市区过去大约一小时的行程，交通非常便利，刚到度假村，就看到停车场里停满了来自全国各地的车辆。整个度假村占地1000亩，温泉馆、温泉国际度假酒店、KTV、足浴城、大型超市、啤酒龙虾广场、集吃、住、行、游、购、娱等于一体，几乎能满足游客的所有需求。

按摩式温泉 药池 恒温室内泳池 石板温泉 玫瑰池 高空玻璃泡池 整座温泉山庄上遍布99座温泉池，任君挑选。如果你是全家出动，那么选择一个刚好能容纳五六人的独立温泉池，一家人边泡着温暖的泉水，边聊着家常。如果是情侣两人，那么 私密汤屋 区就是

最好的选择，里面一共六座独立小阁楼式的私密汤屋泡池，汤屋里面采用了玻璃落地窗，既可以拥有私密的二人空间，又能够欣赏到屋外的庭院风光。

这里还有世界首个高空玻璃泡池，需要乘搭电梯前往，四周都悬空在高空处，追求刺激的游客绝对不能错过。鸟巢式温泉是这里的网红打卡地，用竹木编制的呈现鸟巢状的温泉池，最具特色的是鸟巢中间还有一个镂空的心，和闺蜜一起穿着美美的泳衣可以拍上一下午。

看着各具特色的温泉池，记者也忍不住换上泳衣体验了一把冬日温泉的幸福。温泉袅袅水雾中，人影和潮湿的空气混合一起，在山影树色中摇曳生姿，温泉的热气给冬日披上了一层神秘的面纱。空气中的每一粒分子似乎都在引诱冰冻的身躯，飞离冰冷的地面，投入温泉的怀抱。

刚下去时身上的肌肤似乎接受不了温泉的温度，感觉略烫，不到一分钟，肌肤就接纳了温泉给予的温暖，紧绷的皮肤在温热

的泉水中变得润滑，全身每个毛孔都舒畅无比。累了，倦了，再起身喝一杯姜茶，躺在散发着阵阵余热的大理石上，人的疲惫、坚硬一洗而空，一遍又一遍轻扣着敏感的心。泡完温泉，淋浴过后和朋友们一起休整了一会儿，平躺在舒适的卧椅上，吃点水果糕点，细细打量周围的奇石巨树，聆听水汽中漂浮的音乐，身体中每一个细胞仿佛都在欢呼雀跃，人一下轻松了许多。

不知不觉夜幕已经降临，温泉的夜景也很迷人，灯光把露天温泉妆扮一番。置身于露天温泉池中仰望夜空，呼吸草叶香萦绕的空气，感受温泉水的暖意，酷寒冬日，还有什么比温泉更能让人感觉温暖而又舒适呢？

芭蕉坪：
旖旎风光苗乡情

文/ 吴正凯



阳光朗照，村庄美如画卷。第二次亲近芭蕉坪，只为弥补前一次的草草浏览。

芭蕉坪，一个深藏在武陵山脉中的苗族聚居村，隶属于泸溪县洗溪镇。村子不算太大，却有神有型，站在对面山上观望，犹如一片巨型芭蕉叶，舒展在植被苍翠的雷夯阳山坡上。

独具特色的苗家吊脚楼依山而建，一栋挨着一栋，层层堆砌，如同凝固的阵阵波澜，由山脚向山腰一路翻卷而上。民居多为苗族传统建筑，小青瓦全木质结构，古朴、端庄，亲切里透着美感，经桐油浸润后，略泛深红之光。

芭蕉坪的古朴内敛，或者说美妙之处，除了这300多栋历经百多年风雨侵蚀的老房子，还有百年的古树群，苍翠、直逼云天，以村庄守护神的姿态而呈现，伴随着村庄一同成长。

几百年形成的苗寨，肯定有着各具特色的民俗文化和民

族风情。每年三月三的苗寨挑葱节，便成了情人节。每当桃花含苞、春阳开鸣、野葱满坡之时，身着盛装的苗族阿妹与小伙子们，敲长鼓、迈舞步、对山歌，最终与倾心之人拉手成双。

如果说，芭蕉坪村是一个坐落在大山中的苗家民俗活动博物馆，想必不甚为过。

祈福祭祀仪式，拦门敬酒，接龙安位、咬犁口、八合鼓迎宾、龙狮共舞、喜侗欢、调年鼓、团圆鼓舞、筷子舞、跳香舞等等，如牵牛花一样，串串朵朵皆吸引着四方来客的眼球。当然，这里更有传承和发扬的国家级非物质文化遗产苗族数纱、省级非物质文化遗产苗族跳香等。

游走于芭蕉坪，感受这里的每一处新变化的细节，聆听每一个古老而动情的故事。这个古老和现代交汇的村庄，已掀纱露闺人，逐渐名誉流四方，正举起美丽乡村旅游的大旗，迎风招展。