



▲2021年12月31日，在许昌市魏都区颍昌街道办事处宋庄社区，樊金林走进福瑞园养老院。



▲2021年12月31日，在位于许昌市魏都区的福瑞园养老院，樊金林（右）在元旦联欢会上拍摄老人唱歌。

►2021年12月31日，在位于许昌市魏都区的福瑞园养老院，樊金林在元旦联欢会上和老人们一起表演扭秧歌。



1月9日，在扎兰屯市吊桥公园内，一名小朋友在体验冰雪游乐项目。



1月9日，在扎兰屯市吊桥公园内，市民在体验冰滑梯。

## 让 夕阳 别样 红： 95后 养老院院长 樊金林的故事

养老院院长、抖音百万粉丝网红 95后 小伙樊金林目前正管理着4家养老院。之前樊金林的奶奶不小心摔伤住院，在陪护时他萌发了创办养老院的想法，毕业前便考取了多个与养老产业相关的证书。

毕业后，在家人的鼓励和支持下，他在河南省许昌市魏都区颍昌街道办事处开了第一家养老院。除无线呼叫器、智能家居等硬件外，他还组建了由营养师、社工、心理咨询师、医护人员构成的服务团队，定制了多种适合老年人的棋牌、玩具等。

他不仅照料好了老人们的生活，还把老人带入了年轻人的世界。

一次，他拍摄的展示养老院生活的视频偶然走红，之后，他便尝试带着老人们拍抖音、玩 热梗、耍游戏。如今，他组建了一支由10名同龄人组成的新媒体团队，专门负责陪老人们玩耍并记录日常。充实而热闹的生活，带给老人们很多欢乐，也让更多人对养老院有了新的认识。

樊金林的奶奶安凤英也住在这里，已经80多岁的她是养老院里的头号 网红。跟年轻人一起玩，我感觉自己也年轻了许多。

2022年，樊金林的第5家养老院即将开业，他将继续探索养老事业的新模式，不仅让夕阳 别样 红，也让更多人了解养老院里的生活。

新华社记者 张浩然 摄



▲2021年12月30日，在位于许昌市魏都区的福瑞园养老院，樊金林正和同事讨论关于养老院生活的短视频新剧本。



▲2021年12月30日，在位于许昌市魏都区的福瑞园养老院，樊金林（右）给老人送晚餐。

适逢周末假期，内蒙古自治区呼伦贝尔市扎兰屯市市民走出家门，游冬泳、打冰球、体验冰雪游乐项目，乐享冬日运动时光。  
新华社记者 李志鹏 摄

## 全民健身 乐享冬日运动



1月9日，在扎兰屯市一处冬泳场地，一名冬泳爱好者在游泳（无人机照片）。