

马儿山温泉，这个冬天的正确打开方式

本报记者 唐晴

下雪时节，养生御寒，疗愈心灵，怎么能少了温泉？

冬季和温泉是绝配。此时寻一处安逸之地远离喧嚣的都市，放下杂事，一身轻松的从市区出发，不过15分钟的样子，藏在山中的世外桃源便出现在记者一行面前。

很多人都知道马儿山度假村有游泳池，但不太清楚她的温泉。马儿山温泉依山而建，户外10个、室内3个特色温泉泡池，有土家风情的大桶温泉、中药温泉、户外温泉。

每个温泉池皆有不同的养生功效，浸泡在天然泉水里，仰头便可欣赏远山眉黛、满目田园，执一杯红酒，肆意享受漫透细胞的融融暖意。

水是马儿山里的泉水，咕咚咚地流淌到池子里时，永远是冬天最舒适的温度。温泉水源自于地下600多米的矿化老岩层，水质干净且含有对人体有益的矿物质元素，浸泡肌肤滑得仿佛敷了一次面膜。

马儿山有着浓郁的乡村风情文化，建筑古香古色，错落有致，凉亭相映成趣，园区内植被繁茂，小径通达，植被障

景设计巧妙和谐，茶座和躺椅精致复古。在养生泡汤的同时，还能欣赏大自然的鬼斧神工。夜间，月明星稀灯火阑珊，心灵会感受到前所未有的平静舒缓。

看着水花在水面上飞舞，在水面上跳跃，偶尔别有情趣的摆出水芙蓉等各式造型，温馨的感觉就像那池中渐渐上升的泉雾一样越来越浓。此刻的画面印证了那句话：所谓伊人，在水一方！

在这样寒冷的冬天，最惬意的事情就是让身体浸在温暖的热汤里，随着氤氲水汽袅袅升起，寒气被一扫而空，身体似乎也变得轻盈，眉目舒展，互道冬安，那种由里而外的满足，带来的不只是身体的放松，还有心灵的宁静，会感觉到毫无保留的放松，这是专属

于冬日的仪式感。

- 温泉位置：永定区尹家溪镇马儿山村

- 参考价格：周一至周四98元/人，周五至周日128元/人（成人），1.3米以下50元/人

- 营业时间：11:00-22:00

- 配套服务：餐饮美食，汗蒸桑拿，休闲休息室等

- 交通路线：张家界市区-温塘三家馆方向-美丽乡村马儿山高速涵洞-马儿山温泉



橘香柚惑大板村 奇秀幽美乌龙山

文/吴宜芝 图/杨贤清



当柑橘挂满果园，这一轮冬天的开场，便活色生香。

龙山县八面山脚下，被橙黄橘绿层层包围的村庄，是里耶大板。穿过一片片冬色，去体验丰收的欢愉，三步便需一停，拦路者正是垂挂枝头惹眼的冬意。

脐橙甘甜，椪柑微酸，饱满的蜜桔恰如其名。还有穿梭于橘园的果农，三三两两，结伴而行，摘下枝桠间的丰收光景。

从画轴跳出的大板，远不止墨色一种。粉墙黛瓦让八面山平添浪漫柔情，连片斑斓令八面山披上彩色外衣。

酉水两岸，橘香柚惑。庭院便是果园，老人树下打盹，果农隐匿林间，当这里想留住你，它会美得不差毫厘。许是某位天仙狂醉，纵情泼墨挥毫，画下了乌龙山的醉人山水。碧

波绕峡谷，结成锦缎，用明亮的色块装饰乌龙山的冬天。

这里的山水不仅柔和，还多了几分英气，通向秋的路，似乎总能寻觅仙侠踪迹。

乘摇橹船划过碧波，通过如鱼嘴的洞口。驶入幽深鲢鱼洞，寻得这一方秘境，神秘传说在钟乳密布的奇观里生生不息。

夜幕降临，从画卷回到人间，土家苗歌的曲调在峡谷间回响。

民宿庭院里，晚风轻扬，烛火摇曳，温一壶好酒，与三两好友彻夜漫谈，水是眼波横，山是眉峰聚，欲问行人去那边？眉眼盈盈处。