

突出亮点特色 完善创建方案

汪涛到市市监局调研国家食品安全示范城市创建工作

本报讯 1月4日，副市长汪涛来到市市场监管局，调研国家食品安全示范城市创建工作。

为全面提升创建水平，我市成立了驻长沙市跟班学习食品安全城市创建工作经验小组，10名小组成员于1月5日赴长沙市进行为期15天的跟班学习。汪涛要求，学习小组成员要珍惜此次向先进地区学习的机会，带着使命、带着责任、带着任务把成功的创建经验和方法学深悟透，不断增强专业能力；要结合实际，突出张家界亮点特色，进一步完善创建方案。

汪涛指出，创建国家食品安全示范城市是我市落实习近平总书记关于食品安全工作重要指示精神的重要举措，是建设世界一流旅游目的地的必然要求，是关系到人民群众生命健康的重大民生问题。他希望市场监管部门统一思想、坚定信心，进一步增强主动服务意识，践行责任和担当，切实提高全市集中检测能力，加快智能信息化建设，以高度的责任感和紧迫感，扎实高效推进国家食品安全示范城市创建工作。（张市监）

13名农民工拿回工资30万

慈利法院快速执结一起涉农民工工资案件

本报讯 近日，慈利县人民法院为赵某某等13名农民工兑现执行款30万元，赢得了广大人民群众的高度好评。

2017年12月至2018年5月间，赵某某等13名农民工在某公路桥梁建设有限公司承包的农村安防工程项目中担任泥瓦工等工作，工程完工后，赵某某等13人未拿到劳务工资。经当地劳动监察部门干预，该公司仅支付赵某某等13人部分工资款，下欠30万元，该公司负责人分别出具欠条，承诺到期付清。到期后，赵某某等13人多次讨要未果。2021年12月22日，赵某某等13名农民工来到慈利法院立案大厅，就该公司拖欠工资款一事提起诉讼，慈利法院工作人员了解情况后，迅速组织双方当事人调解，就工资款的付款时间达成调解协议，约定

2021年12月27日一次性支付赵某某等13名农民工的劳务工资。

2021年12月28日，案件进入执行程序，慈利法院执行局迅速对该公路桥梁建设有限公司财产情况展开调查，发现相关部门已于近期将30万元劳务工资款汇入该公司账户，执行局干警迅速将执行款执行到位，并向13名农民工如数发放，为此系列执行案件圆满划上了句号。

近年来，慈利法院把涉民生案件尤其是涉农民工工资案件作为重中之重，对此类案件开辟绿色通道，强化措施，快立、快审、快执，依法运用各种强制措施迫使被执行人履行义务，不让农民工在法院门口诉求无门。（刘德文）

把好 年关守护 安全关

永定区查封3台超期末检验电梯

本报讯 1月5日，永定区市场监督管理局联合区检察院、永定街道办事处、南庄坪街道办事处等市场秩序和特种设备安全专业委员会成员单位，对金领国际小区、澧水广场小区的3台超期末经检验、仍在运行的电梯予以查封，并要求物业尽快申请检验，以免电梯停用给业主生活带来不便。

永定区市场监督管理局特种设备安全监察人员介绍，自专项行动开展以来，该局已告知全区各物业公司

电梯未经定期检验不得继续使用的规定，并于前期下达《特种设备监察指令书》，要求限期予以整改，逾期将依法予以查封。下一步，该局将严格落实市场监管领域岁末年初安全生产百日大会战要求，实行严格监管和积极服务并重，对3台超期末检电梯予以处理，并做好后续服务工作，为小区业主安全出行 保驾护航，把好 年关守护 安全关。（本报记者 庾兴亮）



1月6日，我市迎来2022年第一场降雪，持续两个多小时的降雪导致张花高速、张桑高速等路段出现积雪，交通出行受到影响。为保障道路特别是茅岩河特大桥等重点路段安全畅通，茅岩河养护所、路产大队闻雪而动，及时组织力量，利用多功能除雪车对重点路段和茅岩河特大桥进行滚刷除雪作业，并在重点路段进行交通疏导，引导过往车辆有序通过结冰路段。

谢芳 黄芳 李娟 摄

7000个 村村响 传送 消防经



本报讯 冬季取暖注意安全，人离电断不可忘。连日来，市消防救援支队联合市文化旅游广电体育局和 张家界之声 广播电台录制消防提示音频，下发消防宣传资料，通过全市7000余个广播终端点，1万余个县、乡、村三级联网联播的村村响 高音喇叭，用接地气的方式将消防安全知识传遍全市各个角落。

针对农村消防宣传的薄弱环节，市消防救援支队借助 村村响 广播形式灵活、收听面广、传播速度快的优势，以打油诗、顺口溜等广大村民喜闻乐见的方式，编制了消防知识口

诀，在全市 村村响 大喇叭播放，深受广大农村群众的欢迎。结合当前火灾形势，市消防救援支队联合 张家界之声 广播电台录制了《农村防火口诀》《身边的消防安全知识》《消防常识二十条》等30余种广播音频，同时鼓励乡镇结合当地创作通俗易懂的广播作品，通过 张家界之声 广播电台、村村响 大喇叭、移动宣传车，每天向广大市民播放安全用火用电用气、火灾预防、安全取暖、初期火灾处置等消防安全基本知识，把消防安全宣传 下沉 到千家万户，将平安 最强音 传递到田间地头。

村村响 广播的运用使广大居民群众在家门口就能学到消防安全知识，有效提升了居民群众预防火灾和处置火灾的能力，为全市各项消防工作的顺利开展奠定了坚实的基础。（吴杰）

永定街道回龙社区：拆除顽瘴痼疾 群众真心点赞

全市违法建设集中整治示范点系列报道之十一

本报记者 王妍

拆得好！给我们的政府点赞！近日，永定区回龙社区以零容忍的态度，持续重拳整治违法建设，社区辖内金海岸小区A4栋楼住户们都在为小区内的违法建设被顺利拆除而欢欣鼓舞。

自全市开展控违治违专项整治行动以来，回龙社区全力摸清底数，加强 两违 建设治理，消除了一批长期制约城市发展、影响城市品质的顽瘴痼疾，有效遏制了乱搭乱建、占道经营等违章违法建设。如今，环境卫生逐步改善，街道焕然一新，一个全新的回龙社区呈现在众人眼前。

回龙社区金海岸小区是地处中心城区的一个老旧小区，因没有物业公司管理，各种违法建设长时间强占公共空间、消防通道，不但存在大量安全隐患，而且还严重影响

了居民生活和城市环境。据该小区内一居民透露，某餐馆还占用小区公共空间违法建设厨房，噪音大、环境卫生脏乱差，几番投诉无果。2021年12月21日，永定街道、回龙社区相关负责人入户普查并共同商讨解决对策。12月28日，永定区治违办将此处违法建设在各媒体进行公开曝光。几日后，该地所有违法建设被全部拆除，困扰居民许久的问题得到解决。

这是回龙社区开展违法建设集中整治行动的一个缩影。社区控违治违专干李劲松介绍，当前，社区积极宣传关于落实违法建设集中整治的市区会议和文件精神，利用微信群、抖音、宣传墙的黑板报、横幅标语等方式，做到精神宣传全覆盖、无死角、无盲区。同时社区充分发挥党员先锋引领作用，组织



社区精干力量，分片区、有组织、有计划进入微网格，以2015年张家界城市航拍图为依据，全面摸清摸准辖区违建基数，重拳出击开展违法建设整治行动，有效规范了辖区内建设管理秩序。

截至目前，回龙社区金海岸路段共摸排各类违章建筑56处，合计面积约2715平方米。全社区沿街面店铺占用小区公共空间的违章建设已拆除95%以上。

下一步我们将集中力量对小区楼顶违章建筑进行拆除，先从国家公职人员和党员干部入手，做到以助拆为主、以强拆为辅，一视同仁。不管遇到多大的困难、多大的阻力，都必须做到有违必治、有违必拆。 李劲松说。



日前，永定区南庄坪办事处对三眼桥社区三组290平方米违建厂房、215平方米违建温棚和86.4平方米违建改造的集装箱进行了拆除。自 两违 治理专项行动启动以来，南庄坪办事处共完成2200栋房屋摸底，拆除新建违法建设37处4000余平方米，有效地打击了违建者顶风作案的嚣张气焰。

叶秀月 摄

上岸渔民伍孝毛的幸福生活

廖秋萍 黎治国 钟亚

这种养殖模式叫池塘内循环流水养鱼，也叫 跑道养鱼。2021年12月29日，冬日暖阳，在桑植县洪家关白族乡小埠头村循环水养殖开发基地，伍孝毛一边为水箱更换净化水一边告诉笔者，通过集中养殖、集中吸污、集中处理，可实现养殖尾水零排放，是目前比较先进的养鱼技术。

以前网箱养鱼，对鱼的习性相当了解，也有了成熟的技术，也想过要上岸干点别的事情，但一直没有找到合适的路子。2019年，桑植县按政策启动禁捕退捕工作，所有渔民必须退捕上岸，听到这个消息，有着20多年打鱼生涯的伍孝毛一时没缓过神来。

不让打鱼，就好像端掉了渔民的饭碗，伍孝毛怎么也想不通，多次

发牢骚。为解开伍孝毛的心结，桑植县相关工作人员一边上门向他宣讲禁捕退捕政策，一边根据他的实际情况，为他寻找赚钱的新门路。

要让渔民退得出，还得稳得住。桑植县库区移民事务中心、桥自弯政府和小埠头村 两委 想办法、跑资金，决定让伍孝毛靠水吃饭、靠鱼赚钱。

消除顾虑后，伍孝毛签订退捕协议，上交渔船、渔具等，还领到20万元补助。放下了 老饭碗，如何捧起 新饭碗？养鱼，怎么养？想到这些，伍孝毛又皱起了眉头。

2020年初，伍孝毛在多方帮助下投资200万元，利用废弃的荒地建池，开始循环水生态养鱼。当年，他成立了桑植县钊杰水产品开发有限公司，养起青鱼、大头鱼、桂花鱼等20

多种鱼，年产鱼2万公斤，收入达60多万元。今年，伍孝毛聘请村里2名退捕渔民在鱼塘干活，带动其他退捕渔民一起 上岸 致富。

每天都有订单，每天都很忙，虽然累，但心里踏实。伍孝毛在家门口设立了一个卖鱼点，前来买鱼的人络绎不绝。他笑着说，比起曾经20多年的打鱼生涯，此刻他更觉安心，只有生态饭，才吃得香、吃得长久！

绿水青山就是金山银山，靠着循环水生态养鱼一样能致富。谈及明年打算，伍孝毛充满信心地说，准备办个 渔家乐，打造观光渔业，吸引周边的市民来垂钓、捉鱼、吃渔家饭，体验式休闲，只要好好经营，日子一定会越来越好。

桑植县现役军人2021年立功授奖104人

本报讯 1月5日，桑植县人民武装部、县退役军人事务局来到芙蓉桥白族乡，为荣立三等功的现役军人王黎明送去立功喜报，并与王黎明一家人围炉座谈，希望他们一如既往地支持国防事业。

据了解，2021年，桑植县退役军人事务局已累计为104户立功授奖军人家庭送上喜报，其中32人在部队荣立三等功及三等功以上，72人荣获 四有 优秀士兵称号。该县坚持通过登门送喜报的方式，增强现役军人家属的自豪感和荣誉感，激发广大部队官兵安心服役、建功立业的热情，营造 一人参军，全家光荣 一人立功，全家光荣 的良好氛围。（皮运楚）

群众诉求直达快办 武陵源 监督一点通 平台架起干群 廉心桥

本报讯 岩门二期安置房房顶有8公分左右的倾斜，影响美观，希望处理解决。近日，武陵源区小微权力监督一点通 平台上线后，便收到来自该区索溪峪街道一居民的投诉事项。索溪峪街道纪工委通过平台立即受理，督促街道相关工作人员与开发商负责人协商并当场提出解决方案，当天，该居民就收到了平台的办理回复，并对办理结果给予了充分肯定。

为切实加强小微权力的监督，促进基层监督下沉落地、融入基层，武陵源区纪委监委统筹谋划，有力有

序开展平台推广上线工作。为给小微权力规范运行戴上 紧箍咒，推动小微权力公开、透明、阳光运行，该区结合实际，聚焦群众关切，全面梳理村级事务小微权力，制定了5类37项事关群众利益的监督服务事项清单，并明确了服务事项办理主体和监督单位，让小微权力清单更加规范。同时，全面压实工作责任，逐一核准乡（街道）、村（社区）区划名称及隶属关系，为全区17个职能部门、6个乡（街道）政府（办事处）、6个乡（街道）纪（工）委、33个村（社区）、6个派驻纪检

监察组分别创建了工作账号，并明确专人负责平台管理工作，确保群众诉求当日达、迅速办、快回复。

为使平台宣传推广全面到位，2021年12月15日，武陵源区纪委监委举办小微权力 监督一点通 服务平台推广应用培训会，全区各乡（街道）纪（工）委书记、派驻纪检监察组组长参加了培训会议，现场演示群众端投诉举报、平台业务受理、转办、答复等各环节处理流程，并就实际操作中相关问题进行了讨论交流。随后，各乡（街道）立即开展了宣传

发动，共召开培训会议6场次，并以屋场会、入户走访等形式，手把手面对面 教群众操作，确保群众学懂、会用。

据悉， 监督一点通 平台上线以来，武陵源区共收到群众有效诉求12条，其中民生服务7条，惠民惠农政策方面3条，三资 管理1条，目前均已办结，群众满意率100%。该区纪委监委将进一步加强平台使用情况的监督检查，实行周一调度，及时掌握新情况、发现新问题，畅通群众解忧纾困 快通道。（王琼）



张家界市中医院医办

1、梨。梨性寒味甘，有润肺止咳、滋阴清热功效、滋养肠胃等功能、食用有饱腹感、对缓解皮肤干燥、美容养颜、减肥瘦身有帮助。梨子特别适宜于肝炎、肺结核、大便秘结、急性慢性气管炎、上呼吸道感染、高血压、心脏病以及食道癌患者食用。中、老年朋友更应该多吃梨。它可以帮助净化人体器官、存储钙营养，软化血管，促进血液将钙质输送到骨骼，起到补钙作用。

2、柚子。柚子能有效地帮助身体吸收钙质以及铁质，同时柚子之中所含有的大量维生素C，能够起到去除色斑的作用。另外柚子中含有比较多的天然叶酸，这对于正在备孕或者是怀孕期间的妇女非常友好，并且对于胎儿发育也有很好的促进作用。

3、冬枣。由于冬枣果实中富含各种维生素，对于高血脂、冠心病、心脑血管疾病等有着明显的预防作用。另外，冬枣还对气虚不足、贫血、肺虚咳嗽等病症有着明显的治疗效果。冬枣含有19种人体必需的氨基

酸，维生素C含量尤其丰富，可提高人体免疫力，预防感冒。此外，它还含有丰富的糖类以及环磷酸腺苷等，能减轻各种化学药物对肝脏的损害，有效保护肝脏。

4、苹果。苹果具有补脾气、养胃阴、生津解渴、润肺悦心的功效。苹果中含有的磷和铁等元素，易被肠壁吸收，有补脑养血、宁神安眠作用。苹果的香气是治疗抑郁和压抑感的良药。此外，青苹果还可促进牙齿和骨骼生长，防止牙床出血。

5、橙子。橙子中含有丰富的维

生素C，能增加机体抵抗力，增加毛细血管的弹性，降低血中胆固醇。此外橙皮性味甘苦而温，止咳化痰功效胜过陈皮，是治疗感冒咳嗽、食欲不振、胸腹胀痛的良药。所以在温度较低的小寒时节吃几个橙子是非常有益的。

6、柿子。冬季是柿子的盛产季节，小寒时节多吃些柿子能够起到健脾开胃的效果，柿子中所含维生素和糖分比一般水果高1-2倍左右。一个柿子所摄取的维生素C基本上就能满足一天需要量的一半。