

画大画好同心圆 凝心聚力谱新篇

2022年全市统战工作务虚会召开

本报讯 1月5日,2022年全市统战工作务虚会召开。市委常委、市委统战部部长廖国豪出席会议。

会上,各区委统战部、市侨联、市工商联、市民宗局及各民主党派市委会、市知联会、市新阶联等就相关工作情况作了汇报。2021年,全市统一战线深化完善大统战工作格局,打造了宗教工作永定模式、新阶人士统战工作实践创新基地、同心美丽乡村建设、民营经济高质量发展等一批统战工作亮点、品牌,各方面工作均取得显著成效。

廖国豪指出,今年是党的二十大召开之年、党的统一战线思想提出100周年之年、《中国共产党统一战线工作条例》持续贯彻之年、我市创建

(本报记者 朱付勇)

做精做优品质 做大做强产业 做响做强品牌

万东深入永定区罗塔坪乡茅岩莓有机种植基地调研

本报讯 1月5日,副市长万东来到永定区罗塔坪乡茅岩莓茶种植基地调研茅岩莓茶产业发展情况,破解茅岩莓农业特色品牌发展难题,提高特色农产品市场竞争力。

万东一行来到张家界茅岩莓有限公司基地加工厂,详细了解茅岩莓茶生产经营模式和发展现状,并就如何提升茅岩莓茶产业发展与相关部门、企业负责人进行深入交流探讨,鼓励企业坚定发展信心,解放思想,进一步做精做优茅岩莓茶品质、做大做强茅岩莓茶产业、做响做强茅岩莓茶品

(李李)

学习贯彻党的十九届六中全会精神

永葆闯的精神 创的劲头 干的作风

慈利法院召开学习贯彻党的十九届六中全会精神宣讲会

本报讯 2021年12月31日,慈利县人民法院召开学习贯彻党的十九届六中全会精神宣讲会,邀请县委党校教师、县委宣讲团成员蒲艳芳进行专题宣讲。

会上,蒲艳芳带领全院干警深刻认识了党的百年奋斗重大成就和历史经验的重大意义、党百年奋斗的初心使命和重大成就、中国特色社会主义新时代的历史性成就和历史性变革、党的百年奋斗的五大历史意义和十条历史经验。会议强调,全院干警要把深入学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,持续掀起学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神的热潮,把学习贯彻党的十九届六中全会精神与学习贯彻省、市、县党代会精神相结合,与深化党史学习教育相结合,与推动全院各项工作相结合,一体学习、一体领会、一体把握,永葆闯的精神、创的劲头、干的作风,切实把十九届六中全会精神贯彻落实到审判执行工作中,以扎实的工作成效检验学习贯彻成果,迎接党的二十大胜利召开。(徐西)

一民居私藏132只液化气瓶被查处

本报讯 1月3日晚,慈利县住建局接到群众举报,称该县零阳镇双安居委会六组一居民住宅内储存有大量液化气瓶,可能存在安全隐患需要排查处理。

接到举报后,慈利县住建局立即联合县市场监管局、零阳镇政府等部门执法人员赶到双安居委会六组,很快锁定了涉嫌私藏液化气瓶的居民住宅。经执法人员现场检查统计,该居

(黄绍辉 田甜 焦洁)

市委管理干部任前公示公告

张组公[2022]1号

为加强对干部选拔任用工作的监督,提高识别和任用干部的准确度,现对市委常委会会议研究决定的下列拟任人选(排名不分先后)进行任前公示:

姓名	性别	民族	出生年月	学历学位	政治面貌	现任职务(职级)	拟任职务(职级)
龚 颜	女	汉族	1982.05	省委党校研究生	中共党员	市纪委监委常委	拟任市直单位正处级领导职务
吴红仪	男	汉族	1967.10	省委党校大学	中共党员	市委政策研究室副主任	拟任市直单位正处级领导职务
曾韦栋	男	土家族	1969.10	中央党校大学	中共党员	市委文化旅游广电体育工作委员会委员、市文化旅游广电体育局副局长	拟任市直单位正处级领导职务
郭攻玉	男	汉族	1979.03	大学法律硕士	中共党员	市中级人民法院党组副书记、副院长、三级高级法官	拟任市直单位正处级领导职务
王 磊	男	土家族	1977.02	省委党校研究生	中共党员	张家界市永定区委常委、组织部部长	拟任市直单位正处级领导职务
欧春霞	女	土家族	1970.03	在职大学法学学士	中共党员	市公安局交通警察支队党委书记、支队长、三级高级警长	拟任市直单位正处级领导职务
宋登双	男	土家族	1969.12	省委党校研究生	中共党员	市发展和改革委员会党组成员、副主任	拟任市直单位正处级领导职务
熊卫国	男	土家族	1969.12	大学文学学士	中共党员	市农业农村局党组副书记、市委农村工作领导小组办公室专职副主任	拟任市直单位正处级领导职务
张德献	男	土家族	1971.11	省委党校研究生	中共党员	市人力资源和社会保障局党组副书记、副局长	拟任市直单位正处级领导职务
黄章宪	男	土家族	1968.03	中央党校大学	中共党员	市纪委监委常委、市监委委员	拟任市直单位正处级领导职务
刘国辉	男	土家族	1970.04	省委党校研究生	中共党员	市财政局党组副书记、副局长	拟任市直单位正处级领导职务
秦永辉	男	土家族	1975.03	省委党校研究生	中共党员	市人民政府副秘书长	拟任市直单位正处级领导职务
向 鑫	男	土家族	1974.09	中央党校大学	中共党员	市水利局党组副书记、副局长	拟任市直单位正处级领导职务

控违治违

南庄坪街道茅坪社区:

让国内外游客留下张家界 第一好印象

全市违法建设集中整治示范点系列报道之九

本报记者 王妍

全国民族团结进步示范市、关键之年、宗教问题集中整治成果巩固之年,全市统一战线要围绕目标、把握要求、鼓足干劲,积极发挥统战作用和优势,彰显统战作为,贡献统战力量,营造良好氛围。要加强思想政治引领,广泛凝聚共识,聚焦主责主业,增进社会团结;要围绕中心、服务大局,发挥独特优势,不断彰显统一战线新担当新作为;要聚焦大团结大联合主题,巩固发展新时代爱国统一战线,画大画好同心圆;要以铸牢中华民族共同体意识为主线,坚持宗教中国化方向,坚决筑牢安全稳定底线,不断开创全市统战工作新局面。

(本报记者 朱付勇)

乘坐飞机抵达张家界市,高空俯瞰便是南庄坪街道茅坪社区,擦亮张家界城市名片,让国内外游客留下张家界第一好印象尤为重要。自全市开展“两违”集中整治专项行动以来,南庄坪街道对茅坪社区机场路双边示范点违法建筑进行了全面摸排并强制拆除,通过“两违”集中整治专项行动,有效规范了当地建设秩序。

记者在现场看到,茅坪社区机场路附近居民房屋门前违法建筑基本已经拆除,周边小商铺对违法搭建的雨棚、木架已经全面整改落实。某商铺老板告诉记者,原本之前搭建雨棚是为了让顾客买商品后临时休息一下,也没有考虑过违法

和美化等方面的问题,如今拆除之后,房前变得明亮又宽敞,还有些游客临时在房前的空地上停车,同时会购买香烟、饮料等商品,大大增加了他们的收入。

国家的政策还是很好的,对控违拆违管理得很好,特别是茅坪社区,管理比较严。现在通过治理了以后,第一是交通没有堵塞,畅通无阻,第二是市容市貌有很大的改观,群众也很满意。家住茅坪社区七组71岁的村民龙家国说,这段时间周遭环境的变化他看在眼里、记在心里,他认为,社区控违治违工作给百姓们带来了实实在在的好处。

据了解,自开展“两违”集中整治专项行动以来,茅坪社区不断加强

大巡查防控力度、文明执法力度、行政强拆力度和监督举报力度,多措并举抓拆违。此外,社区还落实属地监管机制以及责任考核机制,进一步规范队伍建设,提高了队伍的综合素质和行政执法能力。截至目前,南庄坪街道通过“两违”治理整治行动,共拆除违法建设35处2015平方米。其中茅坪社区机场路两旁违建棚点10处840平方米,其他违法建设25处2075平方米。

下一步,南庄坪街道示范点将继续加强领导,建立健全巡查防控网络制度,营造气氛、宣传到位,及时掌握辖区违法建设动态,全面规范社区建设秩序。



元旦期间,武陵源区协和乡杨家坪村联合乡控违治违队秉承“放假不放松、过节不脱节”的工作原则,保证节假日期间违法建设集中整治工作进度仍能持续跟进。经过近期集中攻坚整治,杨家坪村摸排发现违法建设62处,涉及面积约7000平方米,截至1月5日,共拆除违法建设13处2200平方米。

吕琳 摄



杏林之窗

张家界市中医院协办

原则一:饮食保养滋补防寒
冬季天气寒冷,此时也正是阴邪最盛的时候,也就是中医上所谓的阴邪。从饮食养生的角度讲,要特别注意在日常饮食中多食用一些温热食物以补益身体,防御寒冷气候对人体的侵袭。常用补药有人参、黄芪、阿胶、冬虫夏草、首乌、枸杞、当归等;食补要根据阴血阳血的偏盛偏衰,结合食物之性来选择羊肉、狗肉、猪肉、鸡肉、鸭肉、鳝鱼、甲鱼、鲅鱼和海虾等,其他食物如核桃仁、大枣、龙眼肉、芝麻、山药、莲子、百合、栗子等。以上食物均有补脾胃、温肾阳、健脾化痰、止咳补肺的功效。当然对体质偏热、偏实、易上火者应注意缓补、少食为好。

小寒时节养生四个原则

原则二:起居上要注意保暖
小寒是一年中最冷的二十四节气之一,此时在起居上一定要注意保暖。中医认为,寒性凝滞,寒性收引,天气寒冷则关节痛、颈椎病甚至是心脑血管疾病都容易发病。保暖是第一要务,尤其是对肩颈部、脚部等易受凉的部位要倍加呵护。对于老人,则在保暖的同时还要注意通风,密切防范心脑血管疾病的发生。

原则三:适当锻炼强身健体防病
民谚曰:“冬天动一动,少闹一场病;冬到懒一懒,多喝药一碗。”这说明了冬季锻炼的重要性。在这干冷的日子里,宜多进行户外的运动,如早晨的慢跑、跳绳、踢毽子等。还要在精神上宜静神少虑、畅达乐观,不为琐事劳神,心态平和,增添乐趣。在此节气里,患心脏病和高血压病的人往往病情加重,患中风者增多。

中医认为,人体内的血液,得温则易于流动,得寒就容易停滞,所谓“血遇寒则凝”,说的就是这个道理。所以保暖工作一定要做好,尤其是老年人。

原则四:小寒养生要以养肾为先
1、按摩养肾疗法
按摩疗法是冬季养肾一种很不错的有效方法。推荐两种按摩养肾的疗法:一是搓擦腰眼。两手搓热后紧按腰部,用力搓30次。所谓“腰为肾之府”,搓擦腰眼可疏通筋脉,增强肾脏功能。二是揉按丹田。两手搓热,在用部丹田按摩30-50次。常用这种方法,可增强人体的免疫功能,起到强肾固本,延年益寿的作用。

2、冬季养肾要注意起居
冬季养生养肾在起居上宜坚持早睡晚起。避寒保暖,空气新鲜。因为冬季昼短夜长,人们要尽量早睡早

起,穿贴身柔的衣物,多呼吸新鲜空气,多晒太阳,以保持人体的体温、体力及正气。

3、药食同源补肾

传统中医认为,药食同源,我们平时所食用的食物有很多实际上也是中药,比如:山药、枸杞、核桃、芝麻等,平时也可以多食一些炖羊肉、鸡汤、鸭肉等一类温肾补肾的食物。中医还认为五谷可以补肾,历代养生家一直提倡健康的饮食,需要以五谷为充,五果为养,也就是说人每天必须摄入一定量的主食和蔬菜水果。主食摄入不足,容易导致气血亏虚,肾气不足;五果含有丰富的维生素、无机盐和纤维素,因可生吃,可获得更多的营养成分,所以经常食用,可辅助五谷使人体获得更全面的营养。因此,平时适当摄入一些益肾、养血的食物,对处于亚健康状态下的人们是大有裨益的。

欢迎广大干部群众反映和举报公示对象思想作风、道德品质、工作能力、廉政勤政等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况,请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题,必须真实、准确,内容尽量具体详细,并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤,串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报时间:2022年1月7日至1月13日
受理举报单位:市委组织部干部监督科、举报中心(市委办公楼一号楼5014办公室)
专用举报电话:0744-12380 18574412380(仅限受理短信举报)
邮政编码:427000
举报信箱设在市委办公楼一号楼

中共张家界市委组织部
2022年1月6日

党员带

近日,在慈利县阳和土家族乡杨家坪村,乡村两级工作人员对9户属于建新未拆旧的一户多宅违法住房进行拆除。随着施工队的进入,工作人员在房屋周围拉上警戒线,并对违法住房内的物品进行登记,现场拆除组、劝导组、安全维稳组等工作人员严格按照拆除预案进行分工协调。

本报记者
李享

违建整