

# 十四五 第一年 健康中国建设在路上

新华社记者 王恒志 卢菱婷

寒假将至，常州市体育医院医生蒋雪红又要迎来新一批脊柱矫正训练营小学生了。2021年，她的日程表安排得满满当当，一方面政府更重视全民健康，今年将青少年脊柱侧弯筛查纳入常州市民生实事项目，另一方面老百姓也更追求健康生活，我们的暑假脊柱矫正训练营期期爆满，寒假班通知一发，就有不少家长来咨询。

蒋雪红的感受是我国全民健身国家战略不断深入实施带来的最直观变化。今年两会发布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出，到2035年要建成体育强国、健康中国。作为十四五规划开局之年，2021年全民健身与健康中国建设蹄疾步稳，迈向新征程。

## 十四五 全民健身发展蓝图绘就

8月初，在第十二个全民健身日到来之前，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》（以下简称《计划》），就今后一个时期促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求做出部署。

《计划》明确，到2025年，全民健身公共服务体系更加完善，人民群众体育健身更加便利，健身热情进一步提高，各运动项目参与人数持续提升，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%，县（市、区）、乡镇（街道）、行政村（社区）三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖，每千人拥有社会体育指导员2.16名，带动全国体育产业

总规模达到5万亿元。

全民健身是通向全民健康的阳光大道，在3月底出台的《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动2019-2020年试考核实施方案的通知》中，全民健身就是考核内容之一。《计划》也明确要求，县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划，制定出台本地区全民健身实施计划。

少年强则国强，孩子身心健康关乎国家未来，也是每个家庭的期冀。体教融合取得很多成绩的同时，也面临不少痛点。今年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，随着双减政策的出台，各地纷纷加大体育中考比重，孩子们能参与体育锻炼的时间明显变多了，每天都有体育课正成为越来越多地方教学课程的标配，体育在青少年教育中的作用和比重都在真正提升。

## 从要我健身到我要健身

年过40的老耿没想过，自己有一天也会成为在朋友圈里打卡的跑者。不过我可不是为了炫耀，更多还是自我监督和鼓励，年纪大了才发觉健身的重要性，不过亡羊补牢，为时未晚。

运动是良医 理念正在深入人心。年近七旬的江苏省人民医院康复医学中心主任励建安也是一名跑者，作为一名专业人士，精神矍铄的他说：运动是健康管理的核心内容之一，每个人自己是自己健康的第一责任人，运

动是把控健康主动权的最关键手段。

全民运动与全民健身是社会进步的标志。中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示，大众对健身的认知正逐步深入，87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5-2小时。无锡CD橙鼎体育有限公司总经理鲍学彬发现，愿意健身的人越来越多，今年他开出了自己的第八家连锁体育公园，已经有了两万多名会员。疫情对我们虽然造成了一定影响，但从长期看，人们对运动和健康的意识提高了，主动健身的愿望在增强，这也给了我们继续扩大规模的底气。

民有所望，必有所应。2021年全国各地在健身场地建设、科学健身指导等方面不断提档、扎根、创新，助力健身中国建设。《上海市全民健身发展报告》显示，2021年上海建成市民益智健身苑点743个，打造老百姓身边的健身房；广西组织万名全民健身志愿者奔赴基层，打通体育进基层的最后一公里；江苏省体育局推出《科学健身100期》系列视频，请江苏省体育科学研究所专家和体育明星为老百姓送上标准体育课

## 从我们办变大家办

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安认为，健康问题不是医疗问题，需要全社会共同参与，推进健康中国行动，政府、社会、家庭一个都不能少。

曾在卫生系统工作过的江苏省体育

局局长陈少军对此深有体会。在他看来，全民健身是体育部门的事，又不是体育部门一家的事，所以他大力提倡开门办体育，希望通过各部门、各领域深度融合推动全民健身事业更好发展。

在江苏苏州，几乎贯穿全年的苏州市大众体育联赛仍在热闹举办。如今，体育社会组织正在苏州大众赛事活动中唱主角，2021年全市体育社会组织开展赛事活动300余项，参与人数超50万人次。

大家办更需要活力创新。12月下旬，上海市宝山区体育总会聘请专业第三方评估机构，根据社会影响力、团队建设水平、人才培养质量、社会服务效能四个维度为体育社会组织打分，不再人人有份，以奖代补的方式大大提升了社会组织的活力和积极性。

全民健身要发展得好，和教育、文旅、卫生、园林等各部门的深度融合必不可少。广西各类少数民族传统体育项目极具特色，桂林市体育局局长关小菊说：桂林市将少数民族传统体育产业纳入体育旅游发展规划设计，打造了一批如竹竿舞、侗舞、舞狮等常态化的民族体育体验项目，推进文旅融合发展。

如今，政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的全民健身大群体格局已初步形成，十四五开局之年，全民健身事业迈出稳健第一步，为深入实施健康中国战略和全民健身国家战略，加快体育强国建设打下坚实基础。

新华社南京12月26日电

## 永定区党员干部进村入户听民声

本报讯 老人家，今年收成还好吧，身体还健康吧？收成还好，粮食有2000多斤，还杀了一头200多斤的年猪，身体也没有问题。12月23日，在永定区谢家垅乡高坪村，村民陈兴周很高兴地告诉帮扶联系人。连日来，该区有近2000多名党员干部深入到监测户、已脱贫户、空巢老人户、留守儿童户、烈属军属户等人家中，开展访民情、查政策、宣精神、送温暖大走访活动。

为深入开展访民情、查政策、宣精神、送温暖大走访活动，真正做到干部职工和党员沉下去、民情摸上来、问题化解掉、民心聚起来，第一时间解决好群众操心事、烦心事、揪心事，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，该区利用半个月时间，动员广大干部职工和党员，开展大走访活动，坚决不落一村、不漏一户。

为搞好访民情，所有结对干部和联户党员均入户了解并掌握所联系群众的家庭基本信息、生产生活状况、目前存在的问题、帮扶措施落实情况等。重点做到五必访、五必记（即红白喜事必访、生病住院必访、家庭变故必访、矛盾纠纷必访、意外伤害必访，生活困难必记、致富难题必记、邻里纠纷必记、意见建议必记、信访问题必记），力所能及帮助解决群众实际存在的困难和问题。

同时，帮扶联系人还对被帮扶对象享受的政策进行梳理，有针对性地向群众宣传政策，发放政策明白卡，引导群众及时办理。对疑似应落实而未落实的政策，了解核实基本情况后及时向村（社区）和乡镇（街道）反映，并对疑似问题进行跟踪，做好台账记录，进行原因分析，推动政策落实到户、落实到人。

此外，结对干部和联户党员还结合工作实际，积极向群众宣传十九届六中全会、省十二次党代会精神和五个到户工作内容，让群众听得懂、听得进、记得牢，让上级精神接地气、深入人心，鼓励他们自主创业，勤劳致富。

这个上面有驻村第一书记、工作队员和我的联系方式，你有什么问题，有什么要求，可以随时联系我。在送温暖过程中，结对干部和联户党员将党员联系卡和慰问物资及时送到被帮扶人手中，帮助结对户和联系户解决在住房、就医、就业和就学等方面的困难。

（田贵学 黄道）

## 桥自弯镇：三个到位 确保雨雪天气出行安全

本报讯 12月27日，雨雪未停。一大早，桑植县桥自弯镇党委书记陈兆旭就带队下沉各交通要道和村组一线，实地查险除险，消除雨雪天气安全隐患。

连日来，该镇党委、政府以三个到位为工作抓手，迅速将工作岗位前移一线，确保将雨雪天气影响降至最低。一是人员到位，镇村干部在周末全员到岗到位，做好应对雨雪天气的值班值守工作。二是巡查到位，明确各村对辖区内所有道路全部巡查一遍，对重点路段、危险路段安排专人巡查值守。三是劝导到位，桥自弯境内至洪家关村路段因路面结冰不能通行，第一时间通过村响广播、五个到户微信群劝导辖区群众尽量不驾车出行，并安排专人值守做好来往车辆劝导工作。（邱德帅 朱研霖）



12月26日，农民在河北省迁安市一处瓜菜种植基地内利用直播的形式推介西红柿。

近年来，河北省迁安市大力发展设施农业、休闲农业，鼓励农民依靠网络进行农产品线上销售，同时开展相关培训活动，增强农民线上销售能力。目前，迁安市已有100多名农民和多家农业生产企业通过手机直播为自家农产品代言，让冬季农闲时节农产品销售跑出加速度。

新华社记者 牟宇 摄

## 打通联系服务群众的最后一米 桑植县公安局上门办证

本报讯 12月24日，桑植县人口与出入境管理大队工作人员来到桑植县启智学校，上门为特殊孩子办理居民身份证和采集指纹信息，帮助困难群体解决实际困难，真正将为民办实事落到实处。

为减少特殊孩子对陌生环境的不安全感，工作人员携带笔记本电脑、指纹采集仪等器材，提前来到校内布

置办证场所。老师和学生家长带着30余名学生有序拍照、办证、采集指纹。整个过程由工作人员陪同协助，解决了特殊孩子们的办证困扰，得到了学校负责人和家长们的一致好评。现场送服务，上门送温暖，打通联系服务群众的最后一米，是该县公安局人口与出入境管理大队针对老弱病残等特殊人群办证难的重要举

措，截至目前，共为1326名群众进行了登记办证。2021年以来，为使群众办理登记更加便捷高效，桑植县公安局人口与出入境管理大队不断提升工作质量与效率，推出网上办件、微信预约、绿色通道、上门服务等一系列便民惠民举措，让服务不仅有速度，而且有温度。（皮运楚）

## 工伤保险待遇常识

8、职工因工死亡有哪些待遇？

职工因工死亡，其近亲属按照下列规定从工伤保险基金领取丧葬补助金、供养亲属抚恤金和一次性工亡补助金：

项目	计发基数	计发标准	支付方式
丧葬补助金	统筹地区上年度职工月平均工资	6个月	基金支付
一次性工亡补助金	上一年度全国城镇居民人均可支配收入	20倍	基金支付
供养亲属抚恤金	本人工资	配偶	基金按月支付,符合工亡职工供养范围条件的亲属可领取
		40%	
		其他亲属	
		30%	
		孤寡老人或者孤儿每人每月在上述标准的基础上增加10%,核定的各供养亲属的抚恤金之和不应高于因工死亡职工生前的工资	

9、职工因工下落不明有哪些待遇？

职工因工外出期间发生事故或者在抢险救灾中下落不明的，从事故发生当月起3个月内照发工资，从第4个月起停发工资，由工伤保险基金向其供养亲属按月支付供养亲属抚恤金。生活有困难的，可以预支一次性工亡补助金的50%。

职工被人民法院宣告死亡的，按照职工因工死亡的规定处理。

10、所在企业破产了，工伤职工相关待遇怎么办？

企业破产的，在破产清算时优先拨付依法应由单位支付的工伤保险待遇费用。

对于已参加工伤保险的破产、解散企业，按照规定应当将应由本企业向工伤职工及工亡职工供养亲属支付的各项工伤保险待遇及按期应缴纳的工伤保险费费用，列入第一顺序清偿；对于未参加工伤保险的破产、解散企业，法律规定的其他各项工伤保险待遇费用，也应当由企业负担，并按照第一顺序优先清偿。

11、职工工伤复发和再次发生工伤有哪些待遇？

（1）工伤复发。工伤职工工伤复发，确认需要治疗的，可以享受工伤医疗相关待遇，需要配置辅助器具的，可以按照规定配置，所需费用按照国家规定标准从工伤保险基金中支付。

（2）工伤职工再次发生工伤，与工伤职工工伤复发不同，它是指工伤职工遭受两次或两次以上的事故伤害或患职业病，如果再次遭受工伤事故或患职业病加剧了工伤职工的病情，治疗后需经劳动能力鉴定委员会重新评定伤残等级，并按照规定享受新定的、相应的伤残待遇。

12、哪些情形下应当停止享受工伤待遇？

工伤职工有下列情形之一的，停止享受工伤保险待遇：

（1）丧失享受待遇条件的。（2）拒不接受劳动能力鉴定的。（3）拒绝治疗的。

## 中国儿童生长发育健康传播行动 走进张家界

本报讯 12月26日，由人民日报社《健康时报》主办的中国儿童生长发育健康传播行动张家界站公益活动走进市人民医院，为广大家长带来了一场儿童生长发育健康科普知识大餐。

每个家长应定期测量儿童身高，观察孩子身体发育情况，一旦发现身高偏离或者生长速率掉队，应及时到医院儿科就诊查找原因。活动现场，市人民医院儿科主任杨荣姿以关注身高、关注成长为主题，围绕孩子生长发育的阶段、影响因素、身高测量的正确方法以及矮身材的初步诊断和管理等方面，向家长朋友作了科普讲座和解答。

医生不能只看病治病，而要同时进行健康知识宣教，使家长知晓相关疾病的基本情况和预防知识，减少疾病的发生，进而降低疾

病带来的损失。市人民医院儿科主任田昌军表示，在普及健康知识方面，医院是主阵地。此次健康科普活动，主要目的在于把健康的科学知识广泛地传播开来，传播正确的生长发育知识，同时希望可以进一步推动全社会对儿童生长发育问题的关注，让每一个孩子都能健康成长。

此外，活动还举办了中国红十字基金会成长天使基金项目医院救助仪式，成长天使基金会为该院筛选并审核通过的两名贫困矮小救助儿童，免费提供6个月价值45000元的药品进行治疗。

活动最后，与会专家为孩子进行了义诊，免费测量身高体重，一对一生发育评估和AI骨龄仪骨骼龄检查等。（本报记者 王妍 通讯员 朱铁华）

## 阳湖坪街道新园区、前社社区：干部带动 党员率先 群众自觉

全市违法建设集中整治示范点系列报道之一

本报记者 王妍 通讯员 欧媛 杨明



近日，记者来到永定区阳湖坪街道办事处新园区社区、前社社区，一条条宽敞、整洁的马路展现在眼前。拆违、清理占道经营自11月份以来，社区通过广泛宣传发动和党员干部带头拆违，形成了良好效果，集镇拥挤的街道变宽了，也变亮了。

11月16日，在全市违法建设集中整治动员视频会后，永定区阳湖坪街道办事处迅速行动，广泛宣传发动，利用天天清风微信群、海报、横幅、宣传车、宣传册、村村响广播等形式进行法规政策宣传，并开展敲门行动，街道、社区干部逐户上门讲解政策。广泛、扎实的宣传发动唤来了群众的理解支持，社区居民积极配合违法建设的全面调查摸排，截止到12月中旬，该街道示范点违法建设摸排工作已基本完成。

在进行调查摸排工作的同时，阳湖坪街道坚持全面推进示范点工作，同步进行违建整治，从影响集镇交通和形象的各类违建棚入手，开展治违拆违集中整治行动。一碗水端平，一把尺子量到底。党员干部带头自觉拆除违法建设的一个社区的重要抓手。社区广大党员干部不仅自己带头拆违，按政策拆违，还动员自己的亲戚朋友做好拆违工作，做到舍小家顾大家。

## 推动张家界特色赏石文化事业发展 市观赏石协会举行2021年度年会

本报讯 12月25日，市观赏石协会举行2021年度年会。来自市城区及区县的会员、艺术界人士和奇石爱好者近百人济济一堂，共谋张家界澧水观赏石文化事业发展蓝图。

据了解，观赏石是我国收藏界重要品类之一，现已被列为国家非物质文化遗产。我市奇石资源丰富，主要以澧水石为主。成立于2016年的市观赏石协会，是由一批奇石爱好者自愿发起成立的地方性非营利社会组织，目前有会员80余人。

2022年，市观赏石协会将积极利用平台开展丰富多彩的活动，深化学术研究，强化对外交流，热心服务社会，推动我市赏石文化事业和产业健康发展，不断提升具有张家界及武陵山片区特色的赏石文化品牌价值。（本报记者 吴旻）

与互动等方式，积极推动赏石文化的普及，在实践中传承和发展赏石文化非物质文化遗产。2021年10月在湖南省花木博览会上，该协会选送的精品张家界澧水观赏石，分获金银铜奖，既达到了宣传张家界澧水观赏石文化的目的，又促进了张家界旅游业的发展。张家界澧水观赏石已成为助推地方全域旅游经济发展的一张闪亮名片。

2022年，市观赏石协会将积极利用平台开展丰富多彩的活动，深化学术研究，强化对外交流，热心服务社会，推动我市赏石文化事业和产业健康发展，不断提升具有张家界及武陵山片区特色的赏石文化品牌价值。（本报记者 吴旻）

## 慈利县关工委：全面宣讲《家庭教育促进法》

本报讯《家庭教育促进法》即将施行，慈利县关工委积极推进《家庭教育促进法》的宣传和普及工作，依法促进家庭教育。

有机结合中国关工委第四届关爱明天 普法先行的活动，慈利县关工委认真宣传贯彻落实《家庭教育促进法》，调动广大五老和相关职能部门积极性，开展一系列普法教育。有机结合各乡镇的家长学校培训，慈利县芙蓉学校、江垭镇、杉木桥镇、龙潭河镇、象市镇、零溪镇等中学，在今年的家长培训开班第一课即宣讲《家庭教育促进法》。据不完全统计，该县《家庭教育促进法》宣讲已达50多场次，得到了家长朋友的充分肯定。（李平方）