

平凡人生

[记事]

父母教 须敬听

□刘旭刚

曾子曾经这样评说过 孝 的三层境界：大孝尊亲，其次不辱，其下奉养。意思是孝敬父母的最高境界是尊敬父母，其次是不侮辱父母，再次是奉养父母。也就是说，奉养父母是 孝 的最低要求，而打心底里尊敬父母才是 孝 的最高境界。我们要弘扬中华民族传统美德，在新时代谱写孝的新篇章。

孝，要从最低要求做起，奉养好自己的父母。该分担赡养费的，一定要合理承担，不能借口日子不富裕不管父母的生活。该照顾父母的，一定要经常看望、伺候父母，保证年迈的父母衣食无忧，床边有亲人。

孝，要从基本要求做起，不能总让自己的父母生气。儿女应懂得报答父母的养育之恩，绝对禁止谩骂父母，甚至打骂父母的行为发生。否则，就是丧失人性，被人唾弃，定会受到道德的审判和法律的制裁。

孝，要从最高境界做起，让父母永远开心快乐。对父母要尊敬，多从精神关怀上尽孝，尽量不让父母操心，少让父母忧虑，主动分担父母的压力，想方设法让父母笑口常开，把笑 变为 孝。

一个 孝 字写尽了天下儿女对父母孝养、孝敬的真挚感情，写出了对社会上所有老人的关爱与帮助，一个 爱 字道出了千万父母对儿女的真挚感情，也道尽了千万儿女对父母养育之恩的真心回报。

清代教育家李毓秀编写的三言韵文《弟子规》，其内容采用《论语》学而篇 第六条：弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文 的义理，并分为七个科目，即孝、悌、谨、信、爱众、亲仁、学文，以三字一句、两句一韵编撰而成，其核心思想是儒家的孝悌仁爱。其中 父母教，须敬听。父母责，须顺承。 这是《弟子规》针对如何尊敬父母所提出的更为具体的要求，父母教育孩子，孩子要恭敬地听从；父母责骂孩子，孩子要顺从地承受。

父母教，须敬听。父母责，须顺承。 这句话说起来容易做起来难，谁就难在有些子女对父母的良苦用心不理解，对父母的谆谆教导不以为然，从而导致对父母的不尊重、不敬重。

人在少年时期，意识朦胧，思想尚不成熟，对父母的教导一知半解，似懂非懂，有些道理听不进去，可能做出与父母意愿相违背的事，不能完全做到 敬听 顺从。

人在青年时期，由于青春期存在逆反心理，对父母的教导不容易听进去。有的甚至产生抗拒，一说就烦，一管就急，顶撞父母或是不愿意跟父母生活在一起， 敬听 顺从 也就无法从谈起。

人到中年以后，见多识广，思想相对成熟，社会经验丰富，对父母的教导不以为然。有的还认为父母思想陈旧，观念落后，跟不上形势的发展，过去的那一套不管用了，常常用 别唠叨了 别啰嗦了 少管闲事 等言语，取代 敬听 和 顺从。

由此可见，能不能做到孝敬父母，在人生的不同的阶段会经受着不同的考验。人们无论遇到多少难题， 父母教，须敬听。父母责，须顺承。 还是需要努力做好。因为孝敬父母天经地义，其他理由全是借口。

孝敬父母不仅仅是物质上的满足，更重要的还是精神上、情感上、心灵上、人格上对父母的一种关爱、慰藉和尊重，这是儒家文化更为看重的。尊老爱幼，妻贤夫安，母慈子孝、兄友弟恭，耕读传家、勤俭持家，知书达礼、遵纪守法，家和万事兴等都是中华民族的传统美德，铭记在中国人的心灵中，融入到了中国人的血脉中，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵的精神财富。

要耐心倾听父母的教导。可怜天下父母心，做父母的都希望自己的子女有出息，品学兼有、德才兼备，有事业心，有责任感，有吃苦耐劳的精神，勤奋努力，生活幸福，前途美好，成为国家有用的人才。于是，父母对子女标准高、要求严，从小到大，在日常生活中会想到哪说到哪、看到哪说到哪，教育孩子说话直来直去，不会拐弯抹角，可以说父母是孩子学会为人处世最好的老师、是最忠实的 监督员 批评者。作为儿女的要理解父母的好意，善于耐心倾听，让自己的父母把话说完，正确的说教就要接受，所提批评意见要认真加以改正。不能把父母的话当成耳旁风，把父母的教导看作瞎话、多管闲事，不予理睬，我行我素，让父母心情郁闷、着急上火，这样的不孝行为应该避免。

要理性顺从父母的教导。有一句老话说得好，顺者为孝。 顺 就是要不顶撞父母、不违背父母的意愿、不强加给父母各种压力，只要父母说得对，或者虽然说的不对，但不是什么大不了的问题，就要顺着父母来，不要让父母着急生气。有个典故很耐人寻味。很久以前，有一个刚进门的新媳妇，虽然她贤惠勤劳，但是公婆婆婆总是看她不顺眼，不满意她的所作所为。一年冬天，婆婆突然要这个儿媳妇给她做笋汤喝，儿媳妇一边答应着一边就给婆婆做，一会儿工夫就做好了，并送到了饭桌上。当别人问现在是寒冬腊月，哪来的嫩笋时，她说： 我先答应着，以恭敬顺从来让老人家高兴，确实没有地方能找到嫩笋，这是我早以前就储藏好的笋。 后来，婆婆知道了这一情况，觉得自己做得不对，于是就改变态度，婆媳关系越来越好，一家人从此过上了幸福的生活。这个故事很感人，如果子女都能像这位媳妇那样懂得顺应的话，天下的父母都会很高兴。

要正确面对父母的教导。每个人的父母，由于受教育程度、家庭环境和经济条件、工作经历和社会阅历等因素的影响，在教育子女方面会有很大的不同。有的循循善诱、教子有方，深受儿女的欢迎；有的简单粗暴，蛮横无理，让儿女无法接受。人对亲生父母无法选择，只能面对现实，当遇到后者时，不能 愚敬，只能 智敬，最终达到 孝敬。 当父母说的不对，做的不妥，特别是面临风险和可能带来的伤害时，要动之以情、晓之以理，耐心劝说，讲清道理，说明危害，使父母转变观念，端正认识，纠正错误，避免造成不良后果。虽然苦口婆心的劝说，父母就是不听，儿女应借助亲戚朋友的外力，做好父母的思想工作，或通过司法手段制止危害的发生。儿女这样做，尽管没有 敬听 顺从，但这是对父母更好的孝。

尽管今天的社会日新月异，家庭结构也发生了很大的变化，但是尊老敬老，孝老爱亲的传统美德不但没有丢失，没有被抛弃，反而在中华大地上深深扎根，代代相传，流淌在我们每一个中国人的血脉中。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都应该重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。 而家风建设的根本就在于尽孝道。尽孝道，既是家风建设的出发点，也是落脚点。 父母教，须敬听。父母责，须顺承。 这是每个子女尽孝道必须遵循的原则。

陪伴，是最长情的告白

□李华洲

爱情，对于年轻人来说，是你侬我侬的依依不舍，是激情四射的干柴烈火。但对于老年人来说，却是病时的床前相伴，渴时的一杯香茶，饥时的一碗热饭，寂寞时的耳边唠叨，过马路时的相扶相携。我和老伴儿向珍惜今年已过金婚。回忆五十年的风风雨雨，有甘有苦，有雨有风，我们携手过来了，早已活成对方生命里不可或缺的部分。

我是本市永定区谢家垭乡人，1968年在重庆市某军校任教员的我23岁，经人介绍，与当年吉首卫校毕业分配在桑植县人民医院工作20岁的她开始通信联系。一年后有个出差的机会，路过湖南，经组织批准，给了两天时间，去与她第一次见面，这也是婚前唯一一次面对面。她请了一天假，我们一起去看她下见她的父母。在这次见面之前，她已见了我的父母。那时没有确定关系 这一词，好像愿意保持联系，又见了双方长辈按家乡习俗婚姻就算定了。在那个革命工作高于天的年代，第二天她仍旧正常工作，我们没有机会向对方表白内心世界。当时都比较害羞，第一次见面手都没有拉一下，第三天我就离她返

回部队。两年后我们结婚了，就这么简单。那时候的人都简单而纯粹。从开始通信联系到结婚三年时间，就靠半个月往返一次的鸿雁传书，我们情投意合，心心相印，建立了稳固的婚姻基础。

一纸婚书，两姓联姻，我们终于组建自己的小家。但婚假一过，双方各自一方，相距遥几千米，全凭书信抒情。每年部队的探亲假是仅有一次的鹊桥相会。我们专心工作，从来没有请过一次私假，即便是有了孩子也送回我农村老家。婚后第九个年头，1980年，我的军龄和职务都超过了随军三个条件，她随军到我身边。我们终于可以全家人在一起，有了真正的家。虽然在一起了，但我们基本上是一心扑在工作上，很少顾家。她多次被评为优秀共产党员、先进工作者。我也由军校教员逐级走上了教研室、系、部和学院的主要领导岗位。2003年，我俩先后退休，第一件事是一起回老家，伺候我年迈的父母。后来为更方便就医治疗，把父母接到部队家属院。她既当婆婆又当儿媳，是全院有口皆碑的贤妻良母。一家和谐共融，其乐无穷。2004年8月《张家界日报》新

闻部主任周和平专程来郴州采访，于当年10月1日以 忠孝两全一将军 在该报 天南海北家乡人 专栏发表。 正当退休生活过得有滋有味时，2016年和2018年，我先后查出肺和前列腺早期癌症。两次大手术，虽未对我造成致命伤害，但对我的健康影响极大。又是她，精神上给予我安慰，鼓励我战胜病魔；在生活中对我体贴入微，给予无微不至的照顾，使我增强抗癌信心，配合治疗，身体也恢复如初。两癌 手术后，我心态发生变化，不想在有生之年留有遗憾，产生了畅游西藏雪域高原的念想。老伴儿和家人不但不反对，且全力支持，做我的坚强后盾，并不辞辛劳承担起照顾我老母亲的全部责任，使我毫无后顾之忧，遂心如愿游遍雪域天堂。我从2019年开始，连续三年三次随自驾游去西藏。基本走完七条进藏线路除唐蕃古道以外的六条：川藏南、北线、青藏线、新藏线、滇藏线、滇藏新通道，行程30000余公里。用汽车轮子丈量了西藏大部分国道、县道及乡道；10余座海拔5000多米的雪山垭口、多处林海草原、多条大江大河畔、一错再

错、全国最后通公路的 莲花秘境 墨脱县城、山南隆子县 三人乡 都留下了我的足印。期间三进拉萨，两住阿里等，到达了西藏所有地、市及首府；感受了高原反应，欣赏了蓝天白云、雪山峡谷、原始森林、野生动物 大美西藏给我留下不可磨灭的印象，其秀丽风光和人文历史令我折服。我自学《会声会影视频制作软件》，将西藏旅游视频和照片制作成录像片；将其经过和感受编成10万余字的小册子，定名《睡行漫记》，闲暇时翻翻、看看，回味无穷。在书的前言中，我深情告白老伴儿。是我的老伴儿一直在我身后默默地无私奉献，做好工作的同时，不辞辛劳照顾家庭、照顾我年迈的父母，使我在身着戎装时能够心无旁骛地精忠报国，褪去戎装时能够毫无顾忌地逐梦圆梦。

夕阳无限好，晚霞别样红。我和老伴儿相濡以沫，互敬互爱，互相关心。我们已是耄耋老人，风雨相随度过了金婚之年。到了这个年龄，才更深深体会到，陪伴才是最长情的告白。我愿陪着老伴儿，一起迎接金婚、白金婚，冲击钻石婚。相伴人长久，生活更从容。



路漫漫 罗树妹摄

民间采风

鲵 在张家界

□云海

大鲵，两栖动物，身扁平，四肢短，尾部侧扁，口大眼小，背呈棕褐色缀有云斑，表具光滑感布满粘液。因 有鱼之体，而似足行，声如小儿啼，俗称 娃娃鱼 。

从3.5亿年前的泥盆纪一路走来，和光同尘，物竞天择，最终代代相传，成了地球的记忆。在经历了不知多少次的化险为夷，鲵以一种胜利者的姿态成为国宝，造就传奇。看着同时代的恐龙变成化石、曾

经的海水缓缓消退、石英砂岩峰林慢慢凸起 在万籁俱寂中，鲵婴儿哭泣声般的叫唤，让人十分惊喜！

在 地上最高绝景 的张家界，鲵成了挂在夜空的路灯，立在桥墩的雕塑

你看，作为城市吉祥物的 纯纯 懿态可掬，一脸笑容，惹得游人不由得驻足，逗得孩童开心地叫喊： 有娃娃鱼，有娃娃鱼 ！鲵和张家界，山水相映美。鲵在这里坐拥三千奇峰，八百秀水，与同

样憨厚的张家界人相伴，乐享同一家园，随着经络般的水系把自己的足迹遍布张家界整个肌体，是想上岸就上岸，想戏水就戏水，名副其实有着 娃娃 一般的待遇！

鲵和张家界，一定都没有预料到，曾经密布的水电站，有一天会成为彼此最大的忌讳。炸掉多年的心血并没有说起来那么容易，以至于 壮士断腕 这个词在那段时间一再被提起，靠着 打落牙齿和

血吞 的韧劲，再一次涅槃！也是一代接着一代干，张家界人破译了 鲸 生命的密码，让鲵的儿孙一尾又一尾，家族不再濒危，繁衍生息，过得有滋有味。听说一个叫 笨笨 的家伙居然长到1.8米，成为世界上最大的 娃娃鱼 ，让生活在美国和日本的同类们羡慕不已！鲵越来越多，水越来越美，人们脸上的笑容也越来越灿烂。

有人说：人不负青山，青山定不负人。如是，鲵张家界，一定都是传奇！

乡下年俗

□张道任

春节，乡里人谓之过年。老家的乡下农村，每当时令到了农历腊月以后，辛苦了一年的农民兄弟们，就开始杀猪宰羊地忙活起来了。

年猪是重头戏。猪脚、座膀、腰条、槽头、夹方等四零八块的年肉，主人将其放进盆缸里腌制或星期或十天不等的时间后，便悬挂在炕架或灶头上熏烤着。若干天后，色泽暗黄的腊肉便成了。一家人望着炕架上那一块块劈柴似的腊肉，十分欣慰。

接着是制作年豆腐。先把黄豆磨成碎片，脱去表层壳质，用温水浸泡些许时辰后，放在石磨里推成浆糊状。后放入滤架上的包袱里，边摇动，边用水冲洗着，使豆渣和豆汁分离。豆渣继续做菜食用。豆汁则放在锅里煮沸腾后，舀进缸，掺入适量石膏水均匀搅动。片刻间，豆汁和石膏水便化合生成了鲜嫩可口的 豆腐脑儿。解下滤架上的包袱，铺在竹筛或豆腐箱里，舀入 豆腐脑儿，扎紧压实，待其水分充分渗出流干，白嫩的年豆腐便成了。

按照习俗，腊月二十三这天要送灶王，也称送司命菩萨。传说中，这天是灶王菩萨的生日，过完生日要到天庭上去。家家户户便把庭院房舍打扫得干干净净，欢欢喜喜

喜送灶王菩萨上天。有些地方，民间也管这一习俗叫 打扬尘 。

腊月二十四，过小年了。这也是老鼠嫁姑娘的日子。这天不推磨，不舂碓，不纺棉，也不放鞭炮。传说中，这样可能会惊动老鼠，祸害谷仓，乱啃箱柜，一年不得安宁。

做甜酒是家庭主妇们的绝活。她们把浸泡好的糯米放进蒸笼里蒸熟，然后摊在簸箕中冷却，再掺进酵母粉搅拌均匀后，便装进盆钵中密封起来。若干天发酵后，汁水就像一泓醇冽的甘泉溢满了盆钵。清甜味满屋子弥漫着，还未食用，便被那甜味醉倒了。

再就是炒炒米。把蒸熟的糯米摊在竹垫或簸箕里，晾干成一粒一粒，乡里人将这种米称之为 阴米 。待炒时，把灶里的生火旺，把拌了桐油的河砂在锅里炒热，倒入阴米，不断均匀翻动着，阴米受热便逐渐膨胀起来。筛去河沙，炒米又香又脆。

腊月二十八是打粑粑的日子，俗称做年糕。粑粑的种类甚多，有糯米粑粑、高粱粑粑、粟儿粑粑、麦子粑粑、荞粑粑、叶儿粑粑、蒿子粑粑、蕃薯粑粑、门闩粑粑，等等。

腊月二十九，过赶年。土家族人过赶

年，皆与打仗有关。据史料记载，公元1555年，倭寇横行浙江一带，烧杀掠夺，沿数千里备受荼毒，土家族人民响应朝廷征召赶赴前线参加战斗。时值年关，土司王决定凡出征将士均提前过年，以便赶赴前线。土家官兵在抗倭战斗中，立下了东南抗倭第一战功，受到朝廷嘉奖。此后，民间为纪念祖先的勇武和战功，都提前过年，相袭为俗。

腊月三十，过大年。这是各民族的共同节日。家家贴春联，户户挂彩灯。大清早，女主人在家办年饭，男主人则用茶盘端上煮熟的猪头，带上香纸，去祭祀土地菩萨，祭祀完回来就团年。临团年前，碗里盛好饭，备好筷子，恭请已故的先人聚拢来团年。民间的这种做法，称 献饭 。

一家人聚在一起团年时，鸡头亦称 凤凰头，晚辈不能随便吃，要敬给家中掌舵的人吃。鸡爪又俗称 抓钱手，也要敬给家中掌舵的人吃。鸡爪中捞钱的人吃。

腊月三十的晚上，人人都要洗澡换衣服，叫 洗邋遢 。

俗话说： 三十的火，十五的灯。腊月三十的晚上，在农村，火坑里一定要烧枯树蔸。枯树蔸烧得越大，预示来年的

年猪养得越大。这天，不能串别人的门，自家人一众围在火坑边，守岁话家常。谈古论今，谈天说地，屋里一片欢声笑语，就连几岁的娃娃都听得津津有味。

正月初一，不能扫地，洗臉水也不能随意泼去。要聚财纳气。否则，一年当中就会晦气破财。早上，儿媳妇们要给公婆敬上一碗甜酒鸡蛋，公婆吃完甜酒鸡蛋，在空碗里会放上年粑或压岁钱。倘若回个空碗，公婆就显得吝啬，儿媳也会不高兴。得了年粑或压岁钱，儿媳妇们会欢欢喜喜带着娃娃，背篼里背些腊肉、粉丝到娘家去拜年。

正月初四迎灶神。自从腊月二十三灶神上天后，就到玉皇大帝面前说尽了下界人间的好话。人们尊崇灶神是上天说好话，下界保平安的吉祥神，这天，十里八乡的人会玩着龙灯、狮子灯、蚌壳灯，唱着戏，打着连环闹，串村走寨，以示迎接。

随着社会的进步和时代的变迁，部分年俗已逐渐淡化。始终不变的，是血融于水的家国情、故乡情、同胞情、骨肉情。佳节庆团圆，盛世盼回归，过年，犹如一条无形的纽带，联接着你我他，牵动着炎黄子孙的情感，拨动着华夏儿女的心弦。