

加快能源转型升级 推动经济快速发展

我市与五凌电力有限公司开展新能源开发战略洽谈

本报讯 12月17日，我市与五凌电力有限公司开展新能源开发战略洽谈，加快绿色新能源建设，推动经济快速发展。市委常委、副市长祝云武，五凌电力有限公司及自然资源和规划局、生态环境局等单位相关负责人参加。

五凌电力有限公司为国家电力投资集团公司（世界500强企业）在湘二级单位，拥有水电、火电、风电、光伏等多种电源，截至2021年10月，在运装机规模1057万千瓦，总资产约600亿元，已形成了以湖南、贵州为基地，宁夏、新疆、内蒙区域并进的新能源发展新格局。此次来张开展合作洽谈，是希望在十四五期间投资建设张家界地区光伏发电、风力发电、

园区综合能源服务、智慧能源、化学储能等项目，为我市境界电站提供绿色能源供应保障。

祝云武对五凌电力有限公司来张投资表示热烈欢迎，并感谢其长期以来对张家界地区建设的支持。祝云武说，张家界市委、市政府坚持以创新、协调、绿色、开放、共享发展新理念为指导，不断加快能源转型升级，推动能源高质量发展，改善全市民生。期盼双方对新能源项目的建设加紧谈、加紧干、加紧落地。我市各级各部门也将在考察选址、项目建设、优化营商环境等方面给予公司积极支持，共同开启满载机遇与挑战的崭新旅程。（本报记者 朱未）

2021年全市失业动态监测培训班开班 70家样本企业集中受训

本报讯 12月17日，2021年全市失业动态监测培训班开班，全市70家纳入失业动态监测样本企业集中受训，旨在进一步提升我市失业动态监测应用水平，提高经办工作人员业务能力，全面提升信息采集质量。

开展失业动态监测，有利于及时、准确掌握监测企业岗位增减情况并作出分析研判，从而针对性地研究出台促进就业和稳定就业的工作措施。培训会上，市就业服务中心有关负责人分别进行了《张家界市失业动态监测工作考核办法》解读、2021年全市失业动态监测工作讲评和2022年

工作安排部署。2021年，我市失业动态监测工作较好地完成了部、省下达的任务，监测范围覆盖了制造业等15个行业，总体呈现出监测样本选取精准、工作机制不断健全、跟踪服务优质高效、数据分析科学有效四个特点。下一步，我市将进一步优化监测样本结构，提高数据精准性，强化数据分析运用，并于2022年1月1日起采用百分制进行考核，年底按照考核得分进行定档奖励或退出。

最后，市就业服务中心工作人员还就失业动态监测系统软件使用操作等内容进行了培训。（本报记者 李成义）

多部门联合开展口岸营商环境专项检查

本报讯 根据全省口岸营商环境工作统一安排，12月16日，市口岸办联合市市场监管局、市发改委、市财政局、张家界海关、张家界边检、荷花机场组成检查组，对张家界口岸营商环境进行专项检查。

当天下午，检查组一行来到空港国际货运站卸货区、理货区、海关指定监管场地、货站营业大厅进行了实地检查，通过查看大厅公示显示屏、国际贸易单一窗口网站信息、与相关部门企业负责人交流等方式详细了解了我市口岸国际货运建设、运营情况。

座谈会上，联合检查组听取了空港实业张家界分公司国际货机开通以来口岸提效降费、口岸收费项目清理及口岸收费清单目录公示、通关时效、限时办结制度完善等情况汇报，了解了久瑞生物、绿航果业等四家外贸企业代表的发展规划及面临的问题和困难，并结合口岸实际就企业困惑和诉求提出了指导意见。

联合检查组对全市优化口岸营商环境工作给予了充分肯定。据张家界

海关报告，2021年国际货运航班开通以来，口岸整体通关时间大幅压缩。第二、第三季度货物整体通关时间均优于全省平均水平；全市在2018年10月完成口岸收费清单公示后继续巩固提高，2021年进行了动态更新，调低了部分进口货物收费标准。全国海关通关一体化，通关环节查验流程已经标准化，全部实行了多证合一、多报合一、单一窗口、高效办理，国际贸易单一窗口推广应用率已达到100%。

检查组指出，省政府发布的《湖南省优化营商环境规定》为我们进一步优化口岸营商环境提出了新的希望和要求，相关部门和企业要认真学习领会，逐项抓好落实。要找准严把国门和便利通关的结合点，持续推进口岸营商环境建设，对标一流、锐意创新，推动一系列便利化举措落地见效，努力用政府的“服务指数”换来企业的“幸福指数”“发展指数”，为推动张家界更高水平对外开放、打造武陵山片区口岸开放高地提供强有力支撑。（本报记者 王妍）

学习贯彻党的十九届六中全会精神

当好推动高质量发展排头兵

市经投集团开展党的十九届六中全会精神和省第十二次党代会精神集中宣讲活动

本报讯 12月15日，市经投集团开展党的十九届六中全会精神和省第十二次党代会精神集中宣讲活动。

宣讲会上，市委宣传部分副部长刘明成重点围绕党的十九届六中全会精神要点，从深刻认识战略考量与重大意义、深刻认识四个时期与伟大飞跃、深刻认识两个确立与伟大成就、深刻认识历史意义与历史经验、深刻认识新的征程与新的要求五个方面，系统解读了十九届六中全会精神。同时，深刻总结了省第十二次党代会重大意义，宣讲了大会的概况和精神。宣讲报告全面深刻，从理论到实践，对市经投集团上下进一步抓好

学习贯彻党的十九届六中全会精神和省第十二次党代会精神具有重大的指导意义和实践意义。

会议要求市经投集团各级党组织和党员干部切实把思想和行动统一到党的十九届六中全会精神、中央经济工作会议精神和省第十二次党代会精神及市第八次党代会精神上，深入学习贯彻会议精神，深入基层开展宣讲活动，充分利用各种平台，营造学习贯彻会议精神的浓厚氛围，并将会议精神与工作实际结合起来，贯彻落实好生产安全和作风建设相关工作，守住安全和廉洁底线，进一步推动高质量发展。（古洋）

冬季进补有 膏招

市人民医院举办 首届中医膏方文化节

本报讯 12月18日，市人民医院在古庸路院区（老院）门诊大厅举办首届中医膏方文化节活动，300余名市民群众现场感受中医药文化魅力。

冬令进补，首推膏方。活动现场，市人民医院共展示了26种膏品种、34件中医药材标本，同时为市民发放中医药科普传单，介绍膏方的养生保健作用、规范化加工流程和适用范围，提供免费试吃健脾膏、养脾膏、秋梨膏。此外，专家们还耐心细致地为前来咨询的患者免费辨识体质、把脉问诊，解疑答惑，并根据患者不同的体质特点和不同症状、体征，开具个性化滋补膏方，做到一人一方。

中医膏方在治疗内、外、妇、儿各种慢性疑难杂病、调节改善人体的生理功能、增强机体的抗病能力、提

高免疫功能等方面都取得了显著成效。该院中医科主任曹文胜介绍，近年来，市人民医院结合中医药，充分发挥土家草药特色优势，积极推进膏方等传统养生方法的发掘、推广和应用，得到了广大市民的普遍认可。据了解，当前市人民医院在市率先开展了膏方调理，全省首创中药棒糖用于儿童疾病的调理，大大提高了患者的接受度。同时该院还研究推出了纯天然中医药颗粒加蜂蜜等熬制成的中药面膜以及从中药饮片中提取有效成份的养生茶，具有较好的社会效益和经济效益。下一步，该院将迎来自中医科的整体搬迁，为市民提供更全面、更专业、更便捷有效的中医药就诊服务。（本报记者 王妍 通讯员 朱铁华）

湖南：促产业链 聚变 奔制造业 高地

新华社记者 白田田 周楠

制造业是实体经济的基础。今年以来，尽管面临原材料价格上涨等困难，制造业大省湖南采取推进“链长制”、攻关核心技术、加速数字化智能化融合发展等措施，制造业保持了稳中向好、稳中提质发展态势，坚定向着打造国家重要先进制造业高地目标迈进。

强链条：链长 帮 链主 带

不久前，2021中国国际轨道交通和装备制造产业博览会在湖南省株洲市举行，这场行业盛会吸引了数百家上下游企业。得益于高度集聚、高效协同的产业链，一款新车型从研发到交付，在株洲最快只需6个月。

针对轨道交通等重点产业链，株洲市在每条链上建立了一个联合党委、一个链长办公室和一个行业协会。这种机制被称为“链长制”。今年以来，湖南大力推进“链长制”，省市主要领导当“链长”，梳理短板弱

项、协调解决重大问题。

龙头企业是“链主”，带动一批中小企业成长。据统计，湖南已有232家企业入选国家级专精特新“小巨人”企业，其中80%以上“小巨人”企业分布在先进制造业集群。

强链条 效果初显。湖南省工信厅数据显示，1至10月，湖南省规模以上工业增加值同比增长8.7%；工业投资增长14.4%，两年平均增长12.7%。

中央经济工作会议提出，要提升制造业核心竞争力，启动一批产业基础再造工程项目，激发涌现一大批专精特新企业。

2022年，湖南将按照省市县分级推进、梯度培育、滚动发展方式，进一步增强产业集群竞争力。十四五期间，湖南的目标是打造工程机械、轨道交通装备、中小航空发动机及航空航天装备3个世界级先进制造业集群。

破瓶颈：抓 硬核 攻 关键

3D打印机里，激光一层一层烧结金属粉末，光斑大小需要动态调整。湖南华曙高科科技有限责任公司拥有三轴动态聚焦技术，可以很好地控制光斑，生产的超大型金属3D打印设备成功投放市场。

过去这类设备依赖进口，现在我们的新产品在市场上占得先机。华曙高科董事长许小曙说，企业将持续加大研发投入，保持技术领先性和竞争力。

产业发展离不开“硬核”科技。今年，湖南省提出十大技术攻关项目，全部指向关键核心技术；重点组织攻关的115项关键技术及产品中，已取得轨道交通关键控制部件、碳基传感等领域的多项成果。

湖南省工信厅有关负责人说，2022年，湖南将以突破关键技术为牵引，推进产业基础再造，实施100个产品创新强基项目等，同时加快创新成果转化。

深度融：数字 助 智能 推

位于衡阳市衡南县的特变电工云集5G智慧工厂，机械臂对高压开关零部件进行激光检测，数据实时呈现在电脑里。在这家湖南省首批“5G+工业互联网”示范工厂，工业互联网平台连接的设备超过900台（套）。

该工厂负责人孟珍政说，相比传统工厂，5G智慧工厂的研制周期缩短20%，生产效率提升25%，产品不良率下降15%。

新一轮科技革命和产业变革浪潮下，湖南持续推进制造业数字化、智能化转型。今年以来，湖南工业互联网应用场景不断拓展，截至目前累计带动中小企业“上云”38.3万户、上平台1.7万户。

“上云 上平台 让众多企业尝到了甜头，闯出了新路。湖南省工信厅总工程师熊琛说。新华社长沙12月17日电



12月17日凌晨，武陵源区索溪峪市场监管所联合索溪峪街道办事处等部门，对喻家嘴农贸市场肉食经营户进行突击检查，规范猪肉市场交易行为，确保市民吃上“放心肉”。
邓丹 摄

建立 短平快 通道 零距离 助力就业 暖冬送岗位、就业暖人心 慈利县专场招聘会落幕

本报讯 12月15日，慈利县2021年点亮万家灯火暨“暖冬送岗位、就业暖人心”最后一场乡镇专场招聘会在广福桥镇圆满落幕。此次招聘会的很多岗位年龄限制都放得很宽，降低了学历门槛，职业种类多，选择性强，本地企业也多，帮助我们就近就地就业，务农、顾家、挣钱三不误。在乡镇举办的现场招聘会，吸引了不少村民踊跃参与，村民纷纷为这场开在家门口的招聘会点赞。

据悉，慈利县2021年点亮万家灯火暨“暖冬送岗位、就业暖人心”专场招聘计划在江垭、三官寺、阳和、杨柳铺、三合、广福桥6个乡镇举办，目前已全部完成，共有50家企业提供空缺岗位3980个，吸引了1520多人进场求职，达成意向协议387人，其中脱贫人口75人。

为确保招聘会顺利开展，慈利县就业服务中心委托各乡镇依托微信群、网站发布信息多渠道将招聘

宣传落实到位，帮助劳动力及时了解相关招聘信息，积极参与应聘。该中心相关负责人表示，将招聘会开在群众家门口，建立一起贴近基层的“短平快”就业通道，为群众“零距离”提供就业服务，既能解决企业用工需求，又能促进农村劳动力就近就业，是重要的惠民举措，也为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供有力保障。（吴群会）

武陵源区税务局开展税收诚信志愿服务活动

本报讯 12月17日，武陵源区税务局开展了“四季同行 雷锋家乡学雷锋”诚信季“税收诚信志愿服务活动”，组织业务骨干先后走进农园贸易基地、新经济产业小镇等多个园区开展宣传。

活动以“依法诚信纳税”为宣传主题，结合国家税务总局最新发

布的2021年第31号公告《国家税务总局关于纳税信用评价与修复有关事项的公告》，向纳税人宣传最新纳税信用等级的评价机制和信用修复等政策，号召企业依法纳税、诚信经营，用良好的纳税信用等级为企业发展加油助力。该局将继续加强纳税信用管理，通过宣传

辅导，进一步增强辖区内纳税人的诚信意识，引导纳税人了解、重视信用等级评价工作，持续深化跨地区、跨部门、跨领域的联合激励惩戒工作机制建设，增强纳税信用评价的“含金量”，让守信者更有获得感，营造更优质的税收环境。（田迪）

瑞塔铺镇开展集镇、街道秩序集中整治行动

本报讯 12月17日，桑植县瑞塔铺镇党委、政府联合县城管局、瑞塔铺镇市场监督管理所、瑞塔铺派出所、瑞塔铺交警中队等开展集镇违法建设暨街道秩序集中整治行动。

此次行动以集镇主干道为

主，对道路两侧（包含店面）乱搭乱建、乱堆乱放、乱停乱靠等违规现象进行了“地毯式”清理，对沿街商铺及住户越门经营、占道摆摊、乱扔乱倒等行为进行了全面治理。工作人员主要采取劝导教育的方式，对乱摆商品的商户引导

其自行整理规范，对违章在室外构建固定构筑物（广告牌、雨棚、铁架等）进行现场拆除并及时清理垃圾，对乱停车辆进行抄牌，确保瑞塔铺镇容貌整洁，环境卫生优美，交通安全，市场经营有序进行。（陈鹏 吴子晨）

冬季进补禁忌

虚、血虚、阴虚和阳虚四种，各有不同的补法。

1、气虚症。常见症候有精神倦怠、语音低微、易出汗、舌淡苔白、脉虚无力等。气虚当益气，此症可选用人参蜂王浆、补中益气丸、西洋参、黄芪、党参、山药等。

2、血虚症。常见症候有面色萎黄、唇甲苍白、头晕心悸、健忘失眠、手足发麻、舌质淡、脉细无力等。血虚当补血，此症可选用补血露、十全大补丸、归脾丸、当归、阿胶、龙眼肉等。

3、阴虚症。常见症候潮热盗汗、五心灼热、口燥咽干、干咳少痰、眼目干涩、舌红少苔等。阴虚当滋阴，此症可选用大补阴丸、参杞蜂王浆、六味地黄丸、银耳、鳖甲、麦冬、沙参、黑芝麻等药物。

4、阳虚症。常见症候有面色苍白、四肢不温、阳痿早泄、纳少便溏、舌淡嫩、脉微细等。阳虚当壮阳，此症可选用金匮肾气丸、鹿茸口服液、龟龄肾、鹿茸、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草、杜仲等药物。服用补药还须注意脾胃运化功能，如脾胃虚弱、胃纳呆滞、胸脘满闷者，需要加入醒脾健肝药物，如陈皮、砂仁、木香、神曲、谷芽之类，以健脾助运。

三忌慕名进补

鸡汤不是所有的人都能喝的，鸡汤（包括炖鸡汤和下药材熬的鸡汤）营养丰富，鸡汤所含的营养物质是从鸡油、鸡皮、鸡肉和鸡骨溶解出的少量水溶性小分子，其蛋白质仅为鸡肉的7%左右，而汤里的鸡油大都属于饱和脂肪酸。因为鸡汤中这一特有的营养成分和刺激作用，以下几种病人就

不宜喝鸡汤：

胆道疾病患者胆囊炎和胆结石症经常发作者，不宜多喝鸡汤。因鸡汤内脂肪的消化需要胆汁参与，喝鸡汤后会刺激胆囊收缩，易引起胆囊炎发作。胃酸过多者不宜喝鸡汤，因为鸡汤有刺激胃酸分泌的作用，有胃溃疡、胃酸过多或胃出血的病人，一般不宜喝鸡汤。

肾功能不全者不宜喝鸡汤，因为鸡汤内含有一些小分子蛋白质，患有急性肾炎、慢性肾功能不全或尿毒症的患者，由于其肝肾对蛋白质分解物不能及时处理，喝多了鸡汤会引起高氮血症，加重病情。

四忌无病进补

无病进补，既增加开支，又会伤害身体。如服用鱼肝油过量可引起中毒，长期服用葡萄糖会引起发胖。另外，补药也不能多多益善，任何补药服用过量都有害。