

加快能源转型升级 推动经济快速发展

我市与五凌电力有限公司开展新能源开发战略洽谈

本报讯 12月17日，我市与五凌电力有限公司开展新能源开发战略洽谈，加快绿色新能源建设，推动经济快速发展。市委常委、副市长祝云武，五凌电力有限公司及自然资源和规划局、生态环境局等单位相关负责人参加。

五凌电力有限公司为国家电力投资集团公司（世界500强企业）在湘二级单位，拥有水电、火电、风电、光伏等多种电源，截至2021年10月，在运装机规模1057万千瓦，总资产约600亿元，已形成了以湖南、贵州为基地，宁夏、新疆、内蒙古区域并进的能源发展格局。此次来张开展合作洽谈，是希望在“十四五”期间投资建设张家界地区光伏发电、风力发电、

（本报记者 朱未）

2021年全市失业动态监测培训班开班 70家样本企业集中受训

本报讯 12月17日，2021年全市失业动态监测培训班开班，全市70家企业纳入失业动态监测样本企业集中受训，旨在进一步提升我市失业动态监测应用水平，提高经办工作人员业务能力，全面提升信息采集质量。

开展失业动态监测，有利于及时、准确掌握监测企业岗位增减情况并作出分析研判，从而针对性地研究出台促进就业和稳定就业的工作措施。培训会上，市就业服务中心有关负责人分别进行了《张家界市失业动态监测工作考核办法》解读、2021年全市失业动态监测工作讲评和2022年

工作安排部署。2021年，我市失业动态监测工作较好地完成了部、省下达的任务，监测范围覆盖了制造业等15个行业，总体呈现出监测样本选取精准、工作机制不断健全、跟踪服务优质高效、数据分析科学有效四个特点。下一步，我市将进一步优化监测样本结构，提高数据精准性，强化数据分析运用，并于2022年1月1日起采用百分制进行考核，年底按照考核得分进行定档奖励或退出。

最后，市就业服务中心工作人员还就失业动态监测系统软件使用操作等内容进行了培训。（本报记者 李成义）

多部门联合开展口岸营商环境专项检查

本报讯 根据全省口岸营商环境工作统一安排，12月16日，市口岸办联合市市场监管局、市发改委、市财政局、张家界海关、张家界边检、荷花机场组成检查组，对张家界口岸营商环境进行专项检查。

当下午，检查组一行来到空港国际货运站卸货区、理货区、海关指定监管场地、货站营业大厅进行了实地检查，通过查看大厅公示显示屏、国际贸易单一窗口网站信息、与相关部门企业负责人交流等方式详细了解了我市口岸国际货运建设、运营情况。

座谈会上，联合检查组听取了空港实业张家界分公司国际货机开通以来口岸提效降费、口岸收费项目清理及口岸收费清单目录公示、通关时效、限时办结制度完善等情况汇报，了解了久瑞生物、绿航果业等四家外贸企业代表的发展规划及面临的问题和困难，并结合口岸实际对企业困惑和诉求提出了指导意见。

联合检查组对全市优化口岸营商环境工作给予了充分肯定。据张家界

学习贯彻党的十九届六中全会精神

当好推动高质量发展排头兵

市经投集团开展党的十九届六中全会精神和省第十二次党代会精神集中宣讲活动

本报讯 12月15日，市经投集团开展党的十九届六中全会精神和省第十二次党代会精神集中宣讲活动。

宣讲会上，市委宣传部副部长刘明成重点围绕党的十九届六中全会精神要点，从深刻认识战略考量与重大意义、深刻认识四个时期与伟大飞跃、深刻认识两个确立与伟大成就

深刻认识历史意义与历史经验、深刻认识新的征程与新的要求、五个方面，系统解读了十九届六中全会精神。同时，深刻总结了省第十二次党代会重大意义，宣讲了大会的概况和精神。宣讲报告全面深刻，从理论到实践，对市经投集团上下进一步抓好

（古洋）

冬季进补有 膏招 市人民医院举办

本报讯 12月18日，市人民医院在古庸路院区（老院）门诊大厅举办首届中医膏方文化节活动，300余名市民群众现场感受中医药文化魅力。

冬令进补，首推膏方。活动现场，市人民医院共展示了26种膏品种、34件中医药材标本，同时为市民发放中医药科普传单，介绍膏方的养生保健作用、规范化加工流程和适用范围，提供免费试吃健脾膏棒糖、秋梨膏。此外，专家们还耐心细致地为前来咨询的患者免费辨识体质、把脉问诊，解疑答惑，并根据患者不同的体质特点和不同症状、体征，开具个性化滋补膏方，做到一人一方。

中医膏方在治疗内外、妇、儿各种慢性疑难杂病、调节改善人体的生理功能、增强机体的抗病能力、提

高免疫功能等方面都取得了显著成效。该院中医科主任曹文胜介绍，近年来，市人民医院结合中医药，充分发挥土家草药特色优势，积极推进膏方等传统养生方法的发掘、推广和应用，得到了广大市民的普遍认可。据了解，当前市人民医院在市率先开展了膏方调理，全省首创中药棒棒糖用于儿童疾病的调理，大大提高了患者的接受度。同时该院还研究推出了纯天然中医药颗粒加蜂蜜等熬制而成的中药面膜以及从中药饮片中提取有效成分的养生茶，具有较好的社会效益和经济效益。下一步，该院将迎来中医科的整体搬迁，为市民提供更全面、更专业、更便捷有效的中医药就诊服务。

（本报记者 王妍 通讯员 朱铁华）



杏林之窗

张家界市中医院协办

一忌盲目进补

一些体质虚弱和患有关节炎等病的人，不宜食狗肉，以免食用狂犬肉，染上狂犬病。吃狗肉后还不能喝茶，这是因为茶叶中的鞣酸与狗肉中的蛋白质结合，会生成一种物质。这种物质具有一定的收敛作用，可使肠蠕动减弱，大便里的水分减少。因此，大便中的有毒物质和致癌物质，就会因在肠内停留时间过长而极易被人体吸收。

二忌虚实不分

中医的治疗原则是虚者补之。虚则补，不虚则正常饮食就可以了，同时应当分清补品的性能和适用范围，是否适合自己。专家认为，进补主要作用是补虚益损，而虚又分气

冬季进补有 禁忌

虚、血虚、阴虚和阳虚四种，各有不同的补法。

1、气虚症。常见症候有面色苍白、四肢不温、阳痿早泄、纳少便溏、舌淡嫩、脉微细等。阳虚当壮阳，此症常可选用金匮肾气丸、鹿茸口服液、龟龄膏、鹿茸、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草、杜仲等药物。服用补药还须注意脾胃运化功能，如脾胃虚弱、胃纳呆滞、胸脘满闷者，需要加入醒脾健肝药物，如陈皮、砂仁、木香、神曲、谷芽之类，以健脾助运。

2、血虚症。常见症候有面色萎黄、唇甲苍白、头晕心悸、健忘失眠、手足发麻、舌质淡、脉细无力等。血虚当补血，此症可选用补血药、十全大补丸、归脾丸、当归、阿胶、龙眼肉等。

3、阴虚症。常见症候潮热盗汗、五心烦热、口燥咽干、干咳少痰、眼干目涩、舌红少苔等。阴虚当滋阴，此症可选用大补阴丸、参杞蜂王浆、六味地黄丸、银耳、鳖甲、麦冬、沙参、黑芝麻等药物。

4、阳虚症。常见症候有面色㿠白、四肢不温、阳痿早泄、纳少便溏、舌淡嫩、脉微细等。阳虚当壮阳，此症常可选用金匮肾气丸、鹿茸口服液、龟龄膏、鹿茸、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草、杜仲等药物。服用补药还须注意脾胃运化功能，如脾胃虚弱、胃纳呆滞、胸脘满闷者，需要加入醒脾健肝药物，如陈皮、砂仁、木香、神曲、谷芽之类，以健脾助运。

三忌慕名进补

鸡汤不是所有的人都能喝的，鸡汤（包括炖鸡汤和下药材熬的鸡汤）营养丰富，鸡汤所含的营养物质是从鸡油、鸡皮、鸡肉和骨肉溶解出的少量水溶性小分子，其蛋白质仅为鸡肉的7%左右，而汤里的鸡油大都属于饱和脂肪酸。因为鸡汤中这一特有的营

养成分和刺激作用，以下几种病人就

湖南促产业链 聚变 奔制造业 高地

新华社记者 白田田 周楠

3D打印机里，激光一层一层烧结金属粉末，光斑大小需要动态调整。龙头企业是链主，带动一批中小企业发展。据统计，湖南已有232家企业入选国家级专精特新“小巨人”企业，其中80%以上企业分布在先进制造业集群。

强链条 效果初显。湖南省工信厅数据显示，1至10月，湖南省规模以上工业增加值同比增长8.7%；工业投资增长14.4%，两年平均增长12.7%。

中央经济工作会议提出，要提升制造业核心竞争力，启动一批产业基础再造工程项目，激发涌现一大批专精特新企业。

2022年，湖南将按照省市县分级推进、梯度培育、滚动发展方式，进一步增强产业集群竞争力。十四五期间，湖南的目标是打造工程机械、轨道交通装备、中小航空发动机及航空航天装备3个世界级先进制造业集群。

破瓶颈：抓硬核攻关键

过去这类设备依赖进口，现在我们的新产品在市场上占得先机。华曙高科董事长许小曙说，企业将持续加大研发投入，保持技术领先性和竞争力。产业发展离不开硬核科技。今年，湖南省提出十大技术攻关项目，全部指向关键核心技术；重点组织攻关的115项关键技术及产品中，已取得轨道交通关键控制部件、碳基传感等领域的多项成果。

湖南省工信厅有关负责人说，2022年，湖南将以突破关键技术为牵引，推进产业基础再造，实施100个产品创新强基项目等，同时加快创新成果转化。

深度融：数字助智能推

位于衡阳市衡南县的特变电工云集5G智慧工厂，机械臂对高压开关零部件进行激光检测，数据实时呈现在电脑里。在这家湖南省首批5G+工业互联网示范工厂，工业互联网平台连接的设备超过900台（套）。

该工厂负责人孟珍政说，相比传统工厂，5G智慧工厂的研制周期缩短20%，生产效率提升25%，产品不良率下降15%。

新一轮科技革命和产业变革浪潮下，湖南持续推进制造业数字化、智能化转型。今年以来，湖南工业互联网应用场景不断拓展，截至目前累计带动中小企业上云38.3万户、上平台1.7万户。

上云上平台让众多企业尝到了甜头，闯出了新路。湖南省工信厅总经济师熊琛说。

新华社长沙12月17日电

控违治违

茅岩河镇依法拆除一处违法建设

本报讯 违法用地一律叫停，违法建设一律拆除，违法建设一律不补。12月15日，永定区茅岩河镇政府联合区自然资源局、公安、攻坚办等部门，对该镇洞子坊村水果塔组境内一处近1000m²违法建设予以拆除。此次拆违行动在全镇范围内形成了极大的震慑，给全镇群众上了一堂生动的控违治违课，使打击两违行为的力度和决心深入人心。

据了解，该处违法建设属于一家大理石厂的违法板房，也是湖南省2019年环保厅遥感监测绿盾行动整治遗留工棚，包括周围在内拆除复垦总面积近1000m²。拆除行动开始前，茅岩河镇做了大量前期工作，面对公司原法人及现板房所有者的过激态度，执法人员并没有退缩，而是多次与公司法人及现板房所有者进行沟通，宣传控违治违相关文件精神，讲清违法建设的危害性，动之以情、晓之以理、明之以法，最终使其同意拆除现存的违法工棚，拆除工作顺利完成。

（李谊博）



12月17日

凌晨，武陵源区索溪峪市场监督管理局联合索溪峪街道办事处等部门，对喻家嘴农贸市场肉食经营户进行突击检查，规范猪肉市场交易行为，确保市民吃上放心肉。

邓丹 摄

建立短平快通道 零距离助力就业 暖冬送岗位、就业暖人心 慈利县专场招聘会落幕

本报讯 12月15日，慈利县2021年点亮万家灯火暨暖冬送岗位、就业暖人心专场招聘计划在江垭、三官寺、阳和、杨柳铺、三合、广福桥6个乡镇举办，目前已全部完成，共有50家企业提供空缺岗位3980个，吸引了1520多人进场求职，达成意向协议387人，其中脱贫人口75人。

此次招聘会的很多岗位年龄限制都放得很宽，降低了学历门槛，职业种类多，选择性强，本地企业也多，帮助我们就近就地就业，务工、顾家、挣钱三不误。在乡镇举办的现场招聘会，吸引了不少村民踊跃参与，村民纷纷为这场开在家门口的招聘会点赞。

据悉，慈利县2021年点亮万家灯火暨暖冬送岗位、就业暖人心专场招聘计划在江垭、三官寺、阳和、杨柳铺、三合、广福桥6个乡镇举办，目前已全部完成，共有50家企业提供空缺岗位3980个，吸引了1520多人进场求职，达成意向协议387人，其中脱贫人口75人。

宣传落实到位，帮助劳动力及时了解相关招聘信息，积极参与应聘。该中心相关负责人表示，将招聘会开在群众家门口，建立起贴近基层的短平快就业通道，为群众零距离提供就业服务，既能解决企业用工需求，又能促进农村劳动力就地就近就业，是重要的惠民举措，也为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供有力保障。

（吴群会）

武陵源区税务局开展税收诚信志愿服务活动

本报讯 12月17日，武陵源区税务局开展了四季同行·雷锋家乡学雷锋诚信季税收诚信志愿服务活动，组织业务骨干先后走进农园贸易基地、新经济产业小镇等多个园区开展宣传。

活动以依法诚信纳税为宣传主题，结合国家税务总局最新发

布的2021年第31号公告《国家税务总局关于纳税信用评价与修复有关事项的公告》，向纳税人宣传最新纳税信用等级的评定机制和信用修复等政策，号召企业依法纳税、诚信经营，用良好的纳税信用等级为企业发展加油助力。该局将继续加强纳税信用管理，通过宣传辅导，进一步增强辖区内纳税人的诚信意识，引导纳税人了解、重视信用等级评价工作，持续深化跨地区、跨部门、跨领域的联合激励惩戒工作机制建设，增强纳税信用评价的含金量，让守信者更有获得感，营造更优质的税收环境。

辅导，进一步增强辖区内纳税人的诚信意识，引导纳税人了解、重视信用等级评价工作，持续深化跨地区、跨部门、跨领域的联合激励惩戒工作机制建设，增强纳税信用评价的含金量，让守信者更有获得感，营造更优质的税收环境。

（田迪）

瑞塔铺镇开展集镇、街道秩序集中整治行动

本报讯 12月17日，桑植县瑞塔铺镇党委、政府联合县城管局、瑞塔铺镇市场监督管理所、瑞塔铺派出所、瑞塔铺交警中队等开展集镇违法建设暨街道秩序集中整治行动。

此次行动以集镇主干街道为

主，对道路两侧（包含店面）乱搭乱建、乱堆乱放、乱停乱靠等违规现象进行了地毯式清理，对沿街商铺及住户越门经营、占道摆摊、乱扔乱倒等行为进行了全面治理。工作人员主要采取劝导教育的方式，对乱摆商品的商户引导

其自行整理规范，对违章在室外构建固定构筑物（广告牌、雨棚、铁架等）进行现场拆除并及时清理垃圾，对乱停车辆进行抄牌，确保瑞塔铺镇容貌整洁，环境卫生优美，交通安全，市场经营有序进行。

（陈鹏 吴子晨）

岩泊渡镇党群共享廉政文化大餐

本报讯 12月15日，由慈利县委、县政府主办，慈利县纪委监委、县委宣传部承办的“廉洁轻骑兵·唱廉送清风”宣讲巡演活动在岩泊渡镇举行，为该镇党员干部和广大群众送上一份温度、有热度、有深度的廉政文化大餐。

演出以廉洁文化为基调，精心编排了十余个文艺节目，将党纪国法等相关内容融入其中，旨在做好以歌颂廉、以艺颂廉、以文颂廉，拓宽主渠道，让群众听得懂、能领会。其中，《夜半惊魂》《男怕入错行》《慈母泪》等小品赢得了现场党员干部和群众阵阵掌声，在场群众纷纷表示，通过观看演出，对廉政建设有了更深入一层的认识和理解。

（邱德帅 谷瑶）

（朱海军）

演出以廉洁文化为基调，精心编排了十余个文艺节目，将党纪国法等相关内容融入其中，旨在做好以歌颂廉、以艺颂廉、以文颂廉，拓宽主渠道，让群众听得懂、能领会。其中，《夜半惊魂》《男怕入错行》《慈母泪》等小品赢得了现场党员干部和群众阵阵掌声，在场群众纷纷表示，通过观看演出，对廉政建设有了更深入一层的认识和理解。

（朱海军）

（朱海军）