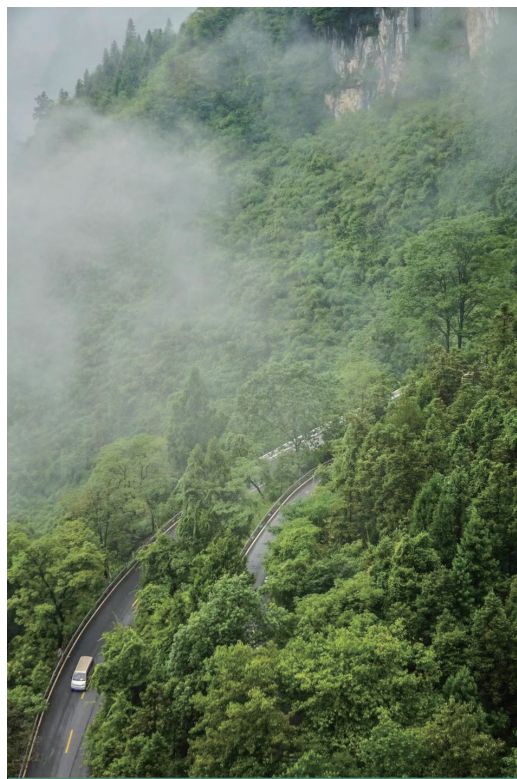




凤凰以北 张家界以南， 有一片美丽峡谷

查嘞



湘西，大山深谷之地，而德夯在苗语的意思就是 美丽的峡谷。这里离吉首市只有18公里，随着张吉怀的开通，走进这片秘境，也越来越近了。

走入德夯，探寻湘西之美。连绵翻涌的山脉、原始古朴的苗寨、热闹非凡的集市 这里人依靠 靠山吃山、靠水吃水 的智慧，在这片神秘的土地繁衍生息。

跨越德夯大峡谷的矮寨大桥，是闭锁的湘西被现代工程贯穿打通的风景缩影，一抹橙红色悬挂于云雾之间，成为每一个旅行者向往的湘西地标。面对地形险要、地质复杂、气候多变、吊装难、运输难的环境难题，矮寨大桥首次采用 轨索滑移法 架设钢桁梁，打造出全长1073.65米，主跨1176米的悬索桥，并摘得四项世界第一。

九龙溪从德夯苗寨古老的接龙桥下穿寨而过，溪水两边用石板砌成的水码头是当地人日常盥洗之地。沿着石板路扶阶而上，

依山而建的小屋相互依偎，依然可以寻到平常人家的痕迹。

德夯苗寨是天下闻名的苗鼓之乡，这个延续了上百年的宅子为居民换来财富荣耀，并逐渐改变了当地人的生活方式，他们开始向世界介绍自己的民俗文化。拦门对歌和拦门酒是苗族人最盛情的欢迎仪式，然后便会拿出他们的绝活儿来 封祭苗鼓，若是赶上每年定期举办的百狮会、过苗年、三月三歌会、赶秋等苗族民间习俗活动，更是热闹非凡。

每逢农历二、七，前往德夯景区主路便会堵得水泄不通，到德夯赶场的街道两旁满是背着背篓的老苗人，他们到此选购自己所需要的商品，闲了便聚在一起唠家常。

色泽诱人的瓜果蔬菜、现杀现卖的鸡鸭鱼肉临街顺延，并没有嘈杂的叫卖声，穿着传统服饰的商贩就在小板凳上一坐，闲适地等待着顾客上门。

除了赶集应有的繁盛，这里

还飘散着苗家美食特有的香气：风干腊肉、蒿草粑粑、醋萝卜、米豆腐 都是唾手可得的美味。

最引人瞩目的，往往是那些一眼就能望到的艳丽色彩。老守艺人会将日月山川、花鸟鱼虫绽放衣裳，将亲手制作的苗绣作品悬挂起来，那里聚集着出落大方的苗妹子，在一股清风之时，苗族女子头戴的奢华银饰便会撞击出清脆的声响，是矮寨赶场存在着的特有声音和韵味。

交通信息：

从张家界市城区乘坐高铁前往吉首，大约35分钟左右，每天6:30 19:30，到达吉首火车站广场有去往德夯风景区的班车，票价5.5元，车程大约1个小时。

当地美食：

子姜炒土鸡，苗家酸鱼。

周末打卡 家门口 的高颜值公园

通讯员 李美元

在喻家嘴公园，翠绿的桂树和樟树拢聚成一条条长长的步道，眼前是叶绿，左右是花红，高耸的银杏树叶层层叠叠在头顶上是金黄，绿叶中有火红的枫叶，有冬日灿烂的阳光。

每天清晨笔者会沿步道而下走那么一个半小时左右，深深地吸入树木清香，一股久违的喜悦便从遥远的地方汩汩而来。漫无目的走着，走着这以后，便养成了每天坚持在公园里散步的习惯。

渐渐熟悉了公园的每一条路径和每一处园景。公园是浊浪中撑开的一片绿叶，一条条路径似交织的叶脉，



律动着永不沉溺的生命。高高的银杏树牵引着，拓展着视野和心胸，索水河从脚边坡底淌过。

公园内的路是幽静的，人语很

轻，鸟声很深。走在公园内的步道上，看着一路风景，幼稚的，纷争的，傻傻的，深邃的，似乎一步步看见了自己。一位美女在树边石凳上读书，那楚楚身姿在旁边枫叶的映衬下更显明媚和娇艳。感动于她的静美，她的执著！

公园的树木深邃不语，满园的花草静穆无息，一只飞鸟从索水河的茅丛中高鸣一声，拖着长长的身影，向深不可知的远处飞去。

地址：武陵源区索溪镇街道办事处喻家嘴社区

