

实施乡村振兴战略实绩考核 省实地督查组到桑植县进行抽查

本报讯 近日，省生态环境厅副厅长级干部、省实地督查组组长李建云一行来到桑植县，就2021年实施乡村振兴战略实绩考核进行实地抽查。市政府党组成员万东参加。

2021年，桑植县坚决贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神，严格按照“四个不摘”要求，尽锐出战、接续奋斗，构建高效有力的中枢指挥体系，创新防止返贫动态监测与帮扶网格化管理模式，创造性开展联系服务群众“五个到户”试点工作，打造全省推广的乡村振兴有效衔接“合群样本”，创新实施知识产权乡村振兴工程，创新“屋场会上话振兴”基层治理模式，创新“一日办结”机制打通信贷惠民“最后一公里”。

李建云要求，充分认识乡村振兴考核的重大意义，严格按照省委、省政府的要求，把共同做好考核评估工作，作为树牢“四个意识”、践行“两

个确立”两个维护”的思想自觉和行动自觉。准确把握抽查工作的总体安排，围绕抽查内容，严格检查流程。要严守纪律共同圆满完成抽查任务，桑植县要及时如实提供相关资料，营造风清气正的工作环境。

万东要求，桑植县一定要严格按照抽查组的要求抓好贯彻落实，积极营造良好的工作环境，服从组织安排，严守抽查纪律，全力配合做好此次抽查工作，确保客观真实反映桑植县的工作成效。

此次乡村振兴实绩考核主要围绕国家巩固脱贫成果后评估内容，重点了解建立健全领导体制和工作机制、健全防止返贫动态监测和帮扶机制，巩固“两不愁三保障”成果等情况，通过查阅资料、现场核查的方式，对桑植县实施乡村振兴战略进行实绩考核。

(本报记者 向文)

《张家界西线诗词选》 首发仪式举行

本报讯 12月10日，《张家界西线诗词选》首发仪式举行。副市长欧阳斌出席并讲话。市政协副主席罗长江、王立章参加。

据介绍，《张家界西线诗词选》组织编撰出版工作历时两年，全书分九天放歌 古寨寻梦 高峡纵横 红色土地 等八个部分，共收录作品228件，其中格律诗189件，词43件、曲11件、楹联30件、书画8件、新诗7件，每一部分每一作品都极具代表性地将张家界茅岩河景区的精华进行了精彩描绘，充满了对西线美丽山水的

赞美和对人文风物的歌颂。

欧阳斌对该书的出版发行表示祝贺，并希望市诗词楹联协会的全体诗友再接再厉，继续发挥特长，为张家界西线旅游和其它旅游景点讴歌颂扬，广泛宣传，为张家界文旅事业发展作出最大努力。他要求，茅岩河公司和市诗协要进一步加强文旅合作，更进一步大力广泛宣传张家界西线风景文化，把张家界西线旅游推上新的台阶，着力打造西线旅游增长极，为全市经济社会发展和文旅紧密融合作出更大贡献。

(全江玲)

发放救助金415000元 我市举行关爱困境母亲公益救助金发放仪式

本报讯 12月10日，全市“出手吧姐姐 温暖2021”关爱困境母亲公益救助金发放仪式在桑植县举行，共为包括两癌重症母亲在内的48名困境母亲发放救助金415000元。市领导陈瑜出席仪式。

“出手吧姐姐 温暖2021”关爱困境母亲公益项目全市6支战队为桑植县包括两癌重症母亲在内的48名困境母亲，每人发放5000至10000元慰问金，共计415000元。自“出手吧姐姐 温暖2021”公益项目开启以来，桑植县积极响应号召，组织各界积极参与，全县共筹集善款319500元，救助

困境母亲216人。

陈瑜指出，救助一个困境母亲就是救助一个家庭，妇联要发挥优势作用，让妇联组织大有作为、大有所为，为经济社会发展贡献巾帼力量。要通过“关爱困境母亲”这一公益项目的实施，搭建一个全体社会成员团结互助、平等友爱的平台。希望受资助的困境母亲保持乐观心态和健康的生活方式，勇于克服困难，用智慧和汗水创造美好生活，以实际行动回报党和政府的关爱。

(本报记者 向文 通讯员 陈中化)

惠泽四方

市第七届人大桑植代表团第四小组工作综述

易善任 罗红艳



市第七届人大桑植代表团第四小组(以下简称“第四代表小组”)共有市人大代表14名，组长为市第七届人大代表、桑植县人力资源和社会保障局党组书记、局长向劲松。

本届履职以来，第四代表小组在市人大常委会的领导下，紧紧围绕市委、市人大常委会及县委、县人大常委会的主要工作，深入基层、乡村、企业走访调研、视察检查，充分发挥市人大代表骨干表率、桥梁纽带和监督促进作用，为该县经济社会发展作出了积极贡献。

学以致用

学不可以已。第四代表小组成立伊始，就以“学”为根本，不断提升履职水平，提高为人民服务的本领。履职以来，第四代表小组坚持集中学习与个人自学相结合。在每月一次的集中学习，采取聘请县委宣讲团进行专题讲座等形式，深入学习贯彻近平系列重要讲话精神、党的十九大及系列全会精神、每年全国两会精神等。通过学习，小组代表不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，政治素养不断提高。

人大代表要成为知法守法的行家里手。向劲松以身作则，带头组织小组代表加强宪法、民法典、代表法、组织法、选举法等法律法规的学习，不断增强业务素质，提升履职水平。

在小组集中学习，市人大常委会副主任向锦云以普通代表身份经常参加集中学习，并就“如何做好代表”提出建议，勉励代表们要不断增强自身政治理论水平和业务素质，要善于和群众打成一片、善于和群众交心谈心、善于帮助群众逐梦圆梦，切

实提升群众满意度。同时，小组代表重视个人自学，他们在“学习强国”上比学赶超，在《中国人大》《人大政协专供信息》上吸收营养。代表们全面学习各种知识、理论，为履职打下了坚实基础。

研精极虑

调研，发现人民群众关心、关注的热点难点问题，撰写建议，寻求解决之道，积极督办建议，这是人大代表为人民服务的有效路径。市第七届人大代表、第四代表小组副组长李启明对人大代表履职给出自己的认识。

产业发展是桑植县脱贫攻坚及乡村振兴的关键。第四代表小组紧盯该县产业发展问题，为助推该县产业发展、助力群众增产增收，多次深入基层和全县产业基地，寻找产业发展的瓶颈和具体困难，结合该县产业发展实际，撰写建议，建言献策。

近年来，桑植县白茶产业风生水起，已成为该县一张靓丽的产业名片和品牌。但桑植白茶仍存在产业规模不大、产量不多、品牌不强的现实问题。要将桑植打造成“白茶之乡”，成为与古丈毛尖、安化黑茶、保靖黄金茶等相媲美的茶叶品牌，还要在产业规模、茶叶生产、品牌建设上多下功夫。

为了更好地助推桑植白茶产业发展，第四代表小组到桑植县人潮溪镇三鹤园茶叶基地实地走访调研。他们到茶叶基地察看，召开座谈会与茶农深入交流，到茶企观摩生产，查阅桑植白茶发展历史，详细了解桑植白茶产业发展现状以及面临的问题和困难，就如何做好白茶产业展开讨论。

向锦云向大家一起深入探讨，就如何在市级层面统筹做大做强白茶产业提出思路和建议，给予小组代表及企业负责人、乡镇工作人员很大启发。在此基础上，第四代表小组代表经过数月碰撞、思考，一个聚合合力、集众智的《桑植白茶产业发展调研报告》出炉。

(下转4版)

中央经济工作会议六大民生看点

新华社 新华视点 记者

社会政策要兜住兜牢民生底线，要统筹推进经济发展和民生保障。围绕人民群众关心的就业、住房、养老、生育等民生问题，12月8日至10日在京举行的中央经济工作会议释放一系列重要信息。

就业优先：提高经济增长的就业带动能力

要在推动高质量发展中强化就业优先导向，提高经济增长的就业带动能力。会议鲜明的观点，传递稳就业积极信号。

这次会议要求，明年经济工作要稳字当头、稳中求进，继续做好“六稳”“六保”工作。稳就业正是重中之重。

会议要求，解决好高校毕业生等青年就业问题，健全灵活就业劳动用工和社会保障政策。

今年1至10月份，全国城镇新增就业1133万人，提前完成全年目标任务。

今年我国就业基本恢复到了疫情前的水平，但就业结构性矛盾分化趋势有所加重，重点就业群体就业心态呈现新变化，中小微企业等就业主要创造者仍受到疫情影响，就业形势依然面临一定挑战。首都经济贸易大学中国新就业形态研究中心主任张成刚说。

市场主体承载着数亿人的就业创业。专家表示，这有利于强化对市场主体，特别是广大中小微企业的扶持力度，增强市场主体信心，助力发挥各种就业形态在就业方面的作用。

住房需求：坚持“房住不炒”，支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求

会议要求，要坚持房子是用来住

的、不是用来炒的定位，加强预期引导，探索新的发展模式，坚持租购并举，加快发展长租房市场，推进保障性住房建设，支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求，因城施策促进房地产业良性循环和健康发展。

中国社科院城市与竞争力研究中心主任倪鹏飞表示：“房住不炒”既包括抑制炒房，也包括支持住，这个定位有利于夯实房地产市场长期平稳健康发展的根基。当前形势下，这对于提振市场信心、稳定市场预期具有重要意义。

倪鹏飞认为，通过发展和利用保障房、长租房、商品房，完善金融、土地、税收等政策措施，有利于满足居民更高质量、更多样化的合理居住需求。

房地产业链条长、产值大，在国民经济中举足轻重。业内人士表示，会议提出“因城施策促进房地产业良性循环和健康发展”，意义重大。

养老保障：推进基本养老保险全国统筹

积极应对人口老龄化，兜住兜牢民生底线格外重要。会议要求，推进基本养老保险全国统筹。

据预测，十四五期间，全国老年人口将突破3亿，从轻度老龄化迈入中度老龄化。

积极应对人口老龄化已上升为国家战略，为老年人提供收入、服务等方面的保障，要求我国加快探索和推进一系列改革。中国人民大学公共管理学院教授胡宏伟说。

今年6月，人力资源和社会保障部发布《人力资源和社会保障事业发展十四五规划》，提出十四五时期，基本养老保险参保率达到

95%，补充养老保险覆盖面不断扩大，年金基金规模超过4万亿元。

胡宏伟认为，提升养老保险统筹层次，有利于养老保险制度健康运行、推进劳动力市场一体化和区域协调发展。

生育政策：推动新的生育政策落地见效

会议要求，推动新的生育政策落地见效。

今年7月，《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》发布，作出实施三孩生育政策及配套支持措施重大决策。8月，全国人大常委会通过了关于修改人口与计划生育法的决定。

目前，我国多地已陆续修订人口与计划生育条例。上海将生育假由30天延长到60天；青海给予男方看护假15天，增设育儿假、延长产假、发放补贴等举措成为亮点。

中国人民大学人口与发展研究中心副主任宋健表示，优化生育政策的核心在于释放家庭生育意愿，这需要社会各界通力协作，提升社会化服务的支撑能力，缓解家庭生育、抚育压力，促进人口长期均衡发展，应对好人口老龄化压力。

共同富裕：蛋糕既要做大做好，又要切好分好

会议认为，实现共同富裕目标，首先要通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好，然后通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好。要发挥分配的功能和作用，坚持按劳分配为主体，完善按要素分配政策，加大税收、社保、转移支付等的调节力度。支持有意愿有能力的企业和社会群体

积极参与公益慈善事业。

目前，脱贫攻坚已取得胜利，全面建成小康社会，把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置。国务院发展研究中心社会发展研究部研究员冯文猛表示，会议强调发挥分配的功能和作用，有助于更好促进收入分配合理、社会公平正义。

冯文猛表示，慈善事业作为第三次分配的主要方式，在促进共同富裕中发挥着积极作用。同时，自觉自愿是慈善事业发挥作用的重要原则，有助于让更多社会力量怀着使命感参与其中。

能源供应：做好保供稳价，倡导绿色低碳

会议认为，要确保能源供应，大企业特别是国有企业要带头保供稳价。关于要正确认识和把握初级产品供给保障，会议认为，要坚持节约优先，实施全面节约战略。在生产领域，推进资源全面节约、集约、循环利用。在消费领域，增强全民节约意识，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式。

今年以来，国际市场能源价格大幅上涨，国内电力、煤炭供需持续偏紧，多种因素导致此前一些地方出现拉闸限电。各级部门采取有力措施保障能源供应特别是民生用能，能源供需紧张形势有所缓解。

国家发展改革委能源研究所高级顾问韩文科表示，确保能源供应特别是民生用能，事关经济平稳运行，关系千家万户的生活。国企是我国煤炭、电力生产的主力军，要带头保供稳价。(记者 樊曦 舒静 叶昊鸣 周圆 刘夏村 王雨霏)

新华社北京12月10日电



慰问留守儿童

12月12日，张家界高新区、桑植县河口乡关工委到富溪村慰问留守儿童，鼓励留守儿童自立自强，做新时代好少年。

本报记者 何绍群 符晓 通讯员 宋莉 摄

市商务局开展反诈宣传

本报讯 日前，市商务局组织志愿者开展反诈宣传工作。

市商务局通过发放宣传手册、悬挂防范电信诈骗宣传标语等方式，扩展反诈宣传覆盖面，并针对当前电信网络诈骗案件特点进行重点宣传。志愿者们一边发放宣传资料一边热心地向过往群众介绍典型案例，列举电信诈骗的种类及惯用手法，告诫广大群众不要相信以各种理由索要财物的陌生电话和短信，也不点击任何陌生链接，提醒大家如何识别诈骗行为，不轻信不转账不汇款。(车俊圆)

上河溪乡实现易地搬迁 后续扶持产业帮扶全覆盖

本报讯 日前，桑植县上河溪乡乡村振兴办工作人员专程到辖区易地搬迁集中安置点上门走访，为有劳动力家庭协调下一年的转移就业和发展农业主导产业做政策宣传和工作引导。

据了解，该乡共有易地搬迁户231户877人，其中劳动力人口438人。有就业意愿的363名搬迁人口均已务工上岗就业，其余劳动力人口已引导发展农业主导产业。同时，该乡所有易地搬迁户以户为单位，与村合作社签订了直接帮扶与委托帮扶两份协议，做到了易地搬迁后续扶持产业帮扶全覆盖。在此基础上，该乡还积极完善公共资产管理，所有搬迁户不动产登记均已发放到位，资产管理落实到位，5个集中安置点均明确管理责任人，确保基础设施、教育、医疗等公共服务工作配套到位，实现了搬得出、稳得住、能致富的预期工作目标。(邱德帅 谷理)

控违治违

军地坪街道拆除 违法建设120余平方米

本报讯 近日，武陵源区军地坪街道联合区域城管局、区自然资源局、军地坪街道派出所等单位再次开展违建拆除行动，拆除违法建设120余平方米。

据了解，此处违建位于武陵源区核心景区内沿河位置，对景区风貌和生态环境造成不良影响。拆除前，街道联合相关部门对违建户多次进行政策解读和解释工作，为拆除工作打好基础，使拆除工作顺利进行。拆除后，街道工作人员将建筑垃圾及生活垃圾及时转运，避免对景区环境造成污染和破坏。(毛豆)

八大公山镇为敬老院 备足越冬物资

本报讯 敬老院为咱们发了新棉衣、新棉鞋、新棉被，我们吃穿不愁啊，真要感谢党和政府的好政策！近日，桑植县八大公山镇八大公山片区敬老院的老人感慨地说。

八大公山镇有细砂坪、蹇家坡、八大公山三所敬老院，共有老人58人。该镇地处湘西北端，平均海拔1200多米，气候寒冷。为确保敬老院老人安全越冬，该镇党委、政府早安排、早准备，及时将御寒物资足额发放到位。截至目前，已为三所敬老院备取暖煤炭8.26万余公斤，新棉衣、裤58套，新棉被(套)116床件，新棉鞋58双，猪肉3700余公斤，大米1800余公斤，食用植物油590公斤，还请来医生为所有老人做了全面健康体检。(皮运楚 王何青)

两热线开展业务交流

本报讯 近日，市税务局选派12366热线业务的专家骨干到市政府，同12345热线负责人和话务员深入开展座谈、交流，并就收业务知识、业务工单流转、电话转接范围及个人代开增值税普

通发票、个人所得税、契税等热点问题培训讲解。此次交流学习，大幅提升了12345热线话务员收业务水平，明晰了热线呼转范围和业务工单流转流程，还加强了话务员间的

沟通与交流。使热线话务员在面向广大纳税人涉税咨询问题时，能接得更快、答得更准、办得更实，促使提升热线服务效能。(符森吴 陈歆)

五种食物既健康又减肥



张家界市中医医院办

既能吃得到美食，又能够起到减肥的作用，对于任何一个减肥的人来说，都是求之不得的事情。想要减肥的原则就是摄入的能量要低于消耗的能量，这样才能起到减肥的目的。因此，只要在饮食上尽量挑选低脂、低热量的食物，我们就能够起到减肥的效果。那么，哪些食物具有燃脂的效果呢？

1、蓝莓 蓝莓酸酸甜甜的口感深受大家的喜欢，而蓝莓中含有一种黄酮类的物质，这种物质可以降低

胆固醇并且促进脂肪的分解。而蓝莓里面还有一种大家都知道的成分，那就是花青素，花青素可以有效对抗体内一些有害的自由基，因此可以帮助减肥。

2、西兰花 西兰花的营养价值非常高，它含有大量的膳食纤维，所以它能够促进肠道的蠕动，从而增加新陈代谢的速度。另外西兰花还含有一种特殊的物质，它就是硫代葡萄糖苷，而硫代葡萄糖苷被身体吸收分解以后，会形成一种萝卜硫素，萝卜硫素的作用能激发体内一些特殊的酶，从而达到燃脂脂肪的作用。

3、胡萝卜 维生素B2可以加速脂肪的燃烧，因为它具有促进脂肪分解的作

用。而胡萝卜当中含有大量的维生素B2。因此对于减肥的人来说，多食用胡萝卜，即能享受到美味的佳肴，又可以达到减肥的目的。

4、海带 很多人都喜欢吃海带，既可以煲汤也可以炒菜。大家都知道海带中的碘含量非常多，对于预防甲状腺疾病有很大的帮助，同时它对减肥也有很好的帮助。因为海带中含有海藻酸，海藻酸可以有效抑制身体对脂肪的摄入。

5、牛奶 很多人只知道牛奶的作用可以补钙，却不知道牛奶在补钙的同时也可以促进减肥。因为身体在缺钙的情况下，会导致脂肪的堆积加快。所以喝牛奶在补钙的同时，也会加速脂肪的燃烧。