

省自然资源例行督察组进驻张家界

本报讯 12月8日，2021年湖南省自然资源例行督察进驻张家界见面会举行。督察组组长、省自然资源厅总工程师刘星辉，市政府党组成员赵云海等参加会议。

会议宣读了《督察工作方案》，明确督察工作纪律。根据安排，督察组将按照聚焦重点、推动工作、求真务实、注重实效的原则，采取督察与调研相结合、查找问题与研究解决问题相结合、发现典型经验做法与听取意见建议相结合的形式，针对自然资源管理薄弱环节和领域，紧紧围绕各类督察反馈问题的整改落实开展督察。

督察组强调，要进一步统一思想，提高站位，充分认识开展自然资源例行督察的重要意义；要精准对接，主动配合，确保达到例行督察的预期效果；要狠抓落实，严格整改，认真落实“严起来”的工作要求，确保督察整改要求落到实处，共同致力规范自然资源的开发、利用和管理秩序，保障经济社会高质量发展，为生态文明建设贡献力量。

赵云海表示，张家界将以高度的政治责任感认真对待此次督察工作，切实把思想和行动统一到党中央、国务院以及省委、省政府的决策部署上来，以良好的精神状态和扎实的工作作风主动接受督察，开展自查自纠，并虚心听取、认真对待督察组反馈的意见和要求，切实抓好整改落实。

(本报记者 何绍群)

督察的重要意义；要精准对接，主动配合，确保达到例行督察的预期效果；要狠抓落实，严格整改，认真落实“严起来”的工作要求，确保督察整改要求落到实处，共同致力规范自然资源的开发、利用和管理秩序，保障经济社会高质量发展，为生态文明建设贡献力量。

赵云海表示，张家界将以高度的政治责任感认真对待此次督察工作，切实把思想和行动统一到党中央、国务院以及省委、省政府的决策部署上来，以良好的精神状态和扎实的工作作风主动接受督察，开展自查自纠，并虚心听取、认真对待督察组反馈的意见和要求，切实抓好整改落实。

(本报记者 何绍群)

索溪峪街道拆除水源保护区历史违建



本报讯 12月6日，武陵源区索溪峪街道对双文村彭某历史违建予以拆除，共拆除钢架棚等违章建筑100余平方米。

据了解，彭某在双文村从事养殖业已有多家，目前有存栏生猪6头，母猪1头，鸡鸭鹅数百只。由于临近水源保护区，按照控违治违整治范围相关要求，该历史建筑物和设施违反了生态环境等行业法律法规。经过大半天时间，该处历史违建被完全拆除，在工作人员的帮助下，

下，牲畜等畜禽被装运上车予以转运，该地原始生态环境面貌基本得到恢复。

自控违拆违专项行动开展以来，索溪峪街道对新增违建建设坚持“零容忍”，对违法建设露头就打、一拆到底。截至目前共拆除违建39处，总面积3063平方米，其中非法新建3处110平方米，非法搭建10处462平方米，非法扩建7处450平方米，历史违建19处2041平方米（含区级示范点喻家嘴社区商贸城住宅区拆除历史违建5处，面积456平方米，商铺区拆除9处，面积90平方米，共计拆除14处，共计面积546平方米）。

(本报记者 鄢渊 通讯员 蒋献辉)

慈利县委党校开设经典诵读课堂 让优秀传统文化滋润学员心灵

本报讯 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。12月6日早上，慈利县委党校校园里传出阵阵铿锵有力的诵读声。学员们个个精神饱满，将一千多字的优秀传统文化《大学》整齐划一地朗读出来，浓浓的诗情画意、典雅的传统文气息弥漫在生机勃勃的党校校园里。

为发挥中华优秀传统文化在当代教育中立德树人的独特优势，慈利县委党校2021年科级干部培训班不断探索实践，结合课程特征，在正式上课前特别开设了20分钟诵读传统文化环节，由班

支两委成员领读，学员齐声诵读，领读者对诵读的内容进行详细解释，并对当时的现实情况进行介绍，使学员们既知其然又知其所以然，真正将中华优秀传统文化的精髓根植于心。

学员们纷纷表示，学习好、传承好、发扬好中华优秀传统文化，对促进文化振兴具有及其重要的作用，将不断加强学习，增强文化素养，更加自觉地投身传统文化的继承和发扬，做优秀传统文化的推动者和引领人。

(本报记者 吴献党 通讯员 唐纯皎)

武陵源区19名残疾儿童获康复救助

本报讯 12月8日，笔者从武陵源区残联获悉，该区今年完成残疾儿童康复救助项目任务19名，超额完成残联所规定的任务90%。

残疾儿童康复救助是省重点民生项目内容之一，为推动该项工作取得实效，武陵源区残联成立专门领导小组，健全完善残疾儿童随报制度和筛查工作长效机制，发现一例、登记一例、转介一例，实时掌握残疾儿童的数量、类别和康复需求等情况。在筛查的基础上，康复机构专业技术人员对有康复需求的残疾儿童进行科学评估，区残联根据康复机构的评估结果和残疾儿童家长

意愿确定救助对象，残疾儿童家长可以自主选择定点康复机构。截至目前，区残联已为19名符合康复训练的残疾儿童填写申请审批表，并安置转送到省、市各类定点康复机构进行康复、训练和治疗，其中脑瘫9例、智障3例、听障2例、孤独症5例。

残疾儿童康复具有抢救性，0至6岁是康复黄金期，越早发现、越早干预，效果越好。希望每个残疾孩子都能及时得到康复救助。区残联工作人员表示，相信通过及时有效的康复训练，未来将会有更多的残疾儿童走进普通学校快乐学习，共享美好明天。(邓师红)

稳字当头 稳中求进

从中央政治局会议看2022年经济走势

新华社记者

2021年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年。如何看待这一年的经济工作？明年经济工作重点有哪些？

中共中央政治局6日召开会议，分析研究2022年经济工作，传递继续开辟发展新局的重要信号。

始终保持战略定力 实现十四五良好开局

十四五 开局之年，中国经济表现如何？

我们从从容应对百年变局和世纪疫情，奋力完成改革发展艰巨任务，实现十四五良好开局。会议对全年经济形势作出重要判断。

上半年，中国经济同比增长12.7%继续领跑全球，虽然三季度经济增速有所回落，但仍稳定在合理区间，且近期投资、消费等部分指标增速不断回升，经济延续稳健恢复态势。

开局起步，至关重要。下半年以来，国内外风险挑战增多，疫情形势复杂，经济转型升级中的结构性矛盾凸显。

多重风险挑战下，我们保持战略定力，科学统筹疫情防控和经济社会发展，保持宏观政策连续性、稳定性、可持续性，加强跨周期调节，持续深化改革，推动更高水平对外开放，加快构建新发展格局，推动经济持续健康发展。国务院发展研究中心宏观部第二研究室副主任李承健说。

全年粮食产量再创新高；提前完成全国城镇新增就业全年目标任务；产业结构持续优化，结构调整扎实推进，新动能快速成长。中国经济进势彰显，迈出新气象，迈出新成效。

我国经济发展保持全球领先地位，国家战略科技力量加快发展，产

业链韧性和优势得到提升，改革开放向纵深推进，民生保障有力有效，生态文明建设持续推进。会议总结了这一年经济成绩。

新动能是支撑中国经济持续稳健恢复的重要力量，中国加大对创新领域的投入，未来必将在相应产业链形成新的竞争优势。李承健说。

坚持稳中求进工作总基调 着力稳定宏观经济大盘

坚持稳中求进工作总基调 明年经济工作要稳字当头、稳中求进。会议为做好明年经济工作指明了实践方向。

坚持稳中求进工作总基调，是做好经济工作的方法论。稳是基础和前提，进是目标和方向，两者相辅相成。

会议强调，宏观政策要稳健有效，继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策。积极的财政政策要提升效能，更加注重精准、可持续。稳健的货币政策要灵活适度，保持流动性合理充裕。

中国社科院财经战略研究院副院长杨志勇表示，积极的财政政策要根据经济社会发展中出现的新形势、新情况不断调整，进一步提高财政政策的灵活性和精准性，做好财政风险防范工作，增强财政政策可持续性。

货币政策应保持必要的灵活性，做好跨周期调节，体现前瞻性和有效性。中国民生银行首席研究员温彬表示。

中国人民银行6日宣布，决定于2021年12月15日下调金融机构存款准备金率0.5个百分点（不含已执行5%存款准备金率的金融机构）。此次为全面降准，共计释放长期资金约1.2万亿元。

在温彬看来，降准可以释放长期

流动性，未来要在保持流动性合理充裕的情况下，更加强调精准滴灌，引导资金加大对中小企业、绿色发展等重点领域和薄弱环节的支持力度，推动经济爬坡过坎。

着眼进一步畅通经济循环 加快构建新发展格局

面向2022年，如何通过加快构建新发展格局巩固发展优势，引领中国经济巨轮行稳致远？

消费和投资是实现扩大内需的双引擎，是加快构建新发展格局的重要支撑。会议强调，实施好扩大内需战略，促进消费持续恢复，积极扩大有效投资，增强发展内生动力。

消费持续恢复与有效投资扩大良性互动、互促共进，有助于实现更高质量的国内大循环。中国宏观经济研究院研究员王蕴说，当前乃至明年国内外环境仍然复杂多变，疫情形势尚不明朗，需要通过扩大内需来应对外部挑战。

把握未来发展新主动权，加快构建新发展格局，这是一场需要保持顽强斗志和战略定力的攻坚战、持久战。

微观政策要激发市场主体活力 要强化知识产权保护 结构政策要着力畅通国民经济循环，提升制造业核心竞争力，增强供应链韧性。

有效推进区域重大战略和区域协调发展，抓好要素市场化配置综合改革试点，扩大高水平对外开放。会议为打通经济循环堵点、加快构建新发展格局指明方向。

围绕实现高水平自立自强，会议强调，科技政策要加快落地，继续抓好关键核心技术攻关，强化国家战略科技力量，强化企业创新主体地位，实现科技、产业、金融良性循环。

要加速促进各类创新要素向企业集聚，形成以企业为主体、市场为导向、产学研深度融合的技术创新

体系。王蕴说。

统筹发展和安全 兜住民生底线

民心是最大的政治。会议聚焦住房、就业、生育政策、基本公共服务制度等民生领域作出部署，释放了持续改善民生的政策信号。

住房问题事关千家万户。会议强调，要推进保障性住房建设，支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求，促进房地产业健康发展和良性循环。

中国社科院城市与竞争力研究中心主任倪鹏飞说，这是坚持“房住不炒”定位，对商品房市场，也体现出积极支持城镇居民合理的住房需求。

今年以来，面对国内外各种困难挑战，我国加快补齐民生短板，提升民生获得感。会议强调，社会政策要兜住民生底线，落实好就业优先政策，推动新的生育政策落地见效，推进基本养老保险全国统筹，健全常住地提供基本公共服务制度。

倪鹏飞认为，农村转移劳动力的需求已从到城市谋生转变为到城市过上更美好的生活，健全常住地提供基本公共服务制度，构建全国基本公共服务的空间供给制度体系和服务体系，有助于释放城镇化潜能，助推经济高质量发展。

会议指出，要做好岁末年初各方面工作，确保人民群众过好两节。坚持“外防输入、内防反弹”，科学精准扎实做好疫情防控工作。统筹安排煤电油气运保障供应，确保老百姓温暖过冬。要保障农民工工资发放。

乘势而上、奋勇前进，我们完全有能力也有条件保持经济运行在合理区间，保持社会大局稳定，迎接党的二十大胜利召开。(记者 魏玉坤 谭晓 王雨霏 刘夏村)

新华社北京12月6日电

零阳镇两溪村 农家书屋助力乡村振兴

本报讯 12月8日，慈利县零阳镇两溪村的农家书屋又迎来了一批读者前来借阅。目前，该村农家书屋共有藏书近万册，涵盖了适合儿童的少儿类、适合农户的种养植类、适合爱钻研的科技类、适合大众的生活类、法律类、文化类等读物。

近年来，两溪村以乡村振兴为契机，依托新时代文明实践站建设，大力推动农家书屋提质增效，充分发挥农家书屋“末梢神经”的作用，不断提升农民群众文化水平、丰富精神文化生活，实现了公共资源资源共享。为了让农村书屋最大程度发挥作用，两溪村农家书屋管理员利用微信、广播、入户等方式宣传免费开放活动，充分发挥传播作用，使农家书屋成为乡村振兴的助推器和满足村民精神文化需求的乡村书吧。(张海燕)

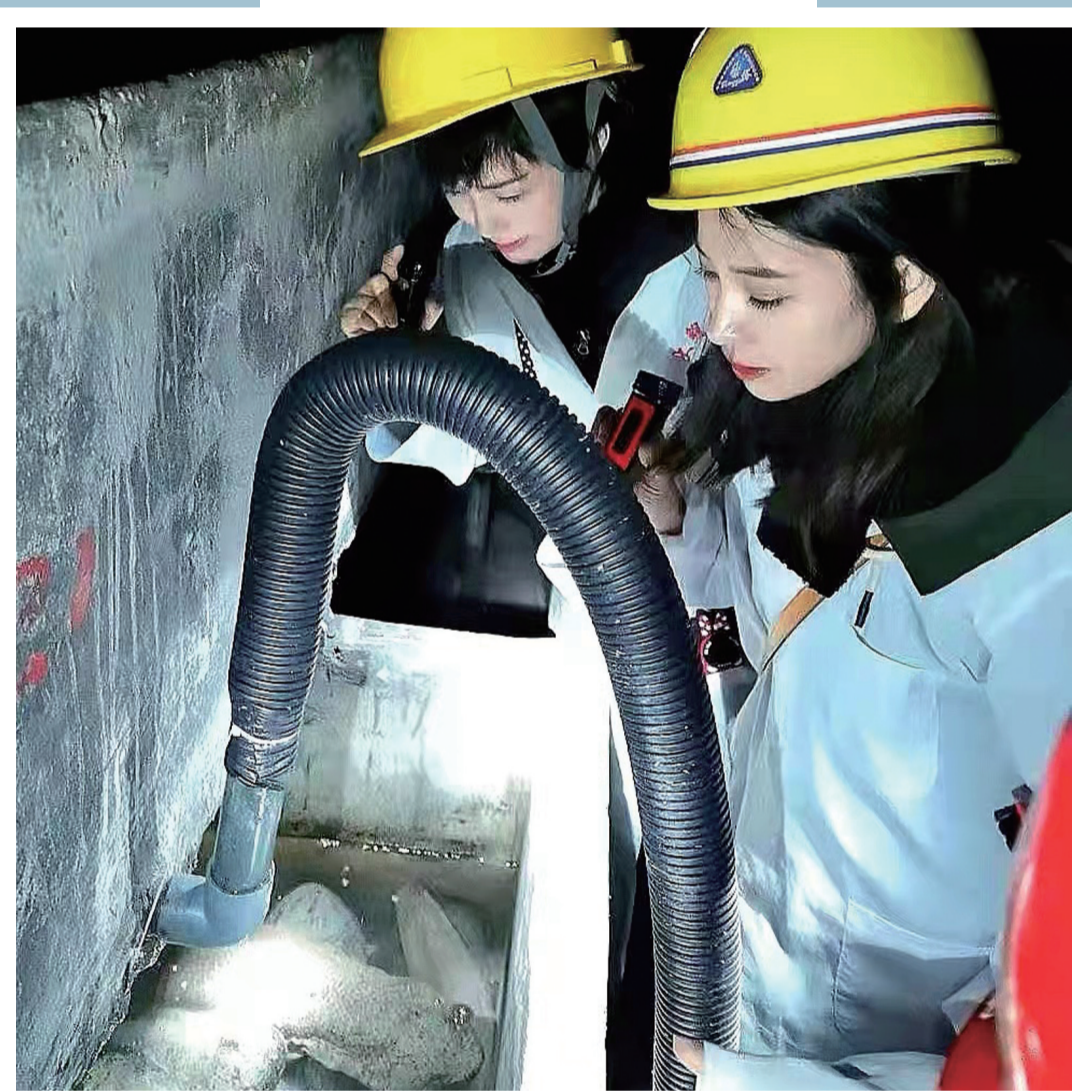
交通问题顽瘴痼疾集中整治

罗塔坪乡开展集镇交通问题整治突击行动

本报讯 12月7日，永定区罗塔坪乡联合温塘交警中队在集镇开展突击行动，专项整治驾乘摩托车、电动车未按规定佩戴安全头盔，非法加装遮阳棚等交通违法行为，全力保障群众安全出行。

行动中，交警对发现的摩托车非法加装遮阳伞现场进行拆卸、收缴并集中销毁，并坚持“处罚与教育并行”的原则，对非法加装遮阳伞和未佩戴安全头盔的驾驶员进行现场教育、纠正。

据统计，行动共劝导未佩戴头盔22人，拆卸非法安装的遮阳伞8个，处罚未系安全带10起，进一步加强了宣传力度，强化了群众安全意识。下一步，罗塔坪乡将继续加大对非法改装、无证无牌无保险的摩托车整治力度，最大程度减少交通事故损害，守护人民群众的出行安全。(赵宇峰)



连日来，桑植县芙蓉桥白族乡合群村娃娃鱼繁育基地迎来了一批批研学的电商，张家界金鲵生物科技股份有限公司主动对接市场，与国内知名电商共同开发销售平台。

黄挺锋 王建文 摄

诺如病毒感染性腹泻高发季节 防控安全预警提示



11月到次年3月是诺如病毒感染性腹泻流行的高发季节。冬季即将来临，这类疾病是如何传播？感染后有何临床表现？又是如何预防的呢？张家界市卫生健康委就防控做如下安全预警提示：

一、什么是诺如病毒？

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科诺如病毒属，为单股正链RNA病毒，表面无包膜。

诺如病毒具有传染性强，感染剂量低、排毒时间长、免疫保护时间短和全人群普遍易感等特点，使得在学校、家庭、医院、社区、幼儿园、旅游区等人群聚集场所出现诺如病毒感染性腹泻聚集性疫情。诺如病毒主要通过病人的粪便和呕吐物排出，隐性感染者也可排毒。病人在潜伏期即可排出诺如病毒，排毒高峰在发病后2-5天，持续约2-3周，最长排毒期有报道超过56天。诺如病毒感染量为18-2800个病毒粒子。

诺如病毒在0-60℃的温度范围内均可存活，可在物体表面存活2周，在水中存活2个月以上。酒精和免冲洗手液没有灭活效果，但使用10mg/L的高浓度氯离

子(处理污水采用的氯离子浓度)可灭活诺如病毒。

二、诺如病毒如何传播？

诺如病毒感染者，病例及隐性感染者均为诺如病毒感染的传染源。

诺如病毒传播途径多样。接触感染诺如病毒的病人，比如处理病人的呕吐物或排泄物，通过摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶或间接接触被排泄物污染的环境传播；也可通过食用和饮用被病毒污染的食物和水传播。

三、诺如病毒感染主要临床表现有哪些？

诺如病毒感染潜伏期短，通常为24-48小时，最短12小时，最长72小时。发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。

诺如病毒感染属于自限性疾病，多数患者发病后无需治疗，休息2-3天即可康复，少数患者因出现严重并发症需要及时进行治疗。目前无疫苗和特效药物。

四、诺如病毒性腹泻应如何治疗？

发生诺如病毒性腹泻，不需服用抗生素，应及时补充呕吐和腹泻时消耗的水分，补充糖水或口服补液盐能帮助患者平衡补充水分和电解质。呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。(待续)

市卫生健康委食品安全标准与监测科



警惕青少年抑郁症

随着近几年社会对抑郁症的关注提高，越来越多的人意识到，抑郁不是“矫情”，而是需要正确对待和科学治疗的疾病。青少年抑郁症问题也逐渐走入公众视野，如何守护好孩子心理健康，成为一道社会必答题。

抑郁情绪、抑郁状态和抑郁症是三个层面，精神疾病的诊断分类里把抑郁症称为抑郁障碍。如果孩子具备了情绪低落、快感缺失或者精力减退等核心症状，且核心症状和一定的附加症状持续两周以上，严重影响到了学习和工作，这时就达到了抑郁障碍的程度。中日友好医院神经内科副主任医师铁常乐说。

青少年处于心理发展的关键时期，自我意识逐渐增强。从这个角度来看，他们是敏感甚至是脆弱

的。铁常乐介绍，青少年抑郁症发作具备一些成年人特征，但也有该年龄段独有的特点。有些孩子在发作过程中会出现特别明显的焦虑和激越症状，其情绪和行为甚至带有一定攻击性。

铁常乐说，相比成人，青少年的焦虑和激越症状可能会更突出。有些孩子甚至会出现自伤行为，现在有一个需要关注的问题叫非自杀性自伤。临床上有时会见到小孩用小刀划自己，手上伤痕累累，这种现象就属于非自杀性自伤。

许多年龄小的孩子除了出现核心症状和激越症状外，还可能会出现反常行为。铁常乐说，比如一到学校就恶心、呕吐、头疼，在家表现出各种各样的身体不适，或者有其他躯体伴随症状等。这是因为有些孩子本身语言表达能力不是特别强，就会更多地体现在身体上表现出来。

许多父母面对抑郁症的孩子不

重视或者不敢承认，甚至产生病耻感。铁常乐说，往往往耽误了治疗青少年抑郁的就医时机。

专家表示，一旦有症状应尽早就医进行识别和诊断，接受规范化治疗，医生会根据个人情况进行综合治疗。此外，适当进行有氧运动对改善神经递质紊乱或提升多巴胺分泌会有帮助，因此运动和医疗相结合也是提倡的方向。

近年来，相关部门针对青少年心理健康问题出台了一系列举措，其中提出将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容，建立学生心理健康档案，评估学生心理健康状况。

孩子出现心理健康问题是让老师和家长都揪心的事，将抑郁症筛查纳入健康体检是有需求的。铁常乐说，如何实现筛查过程的科学化，以及怎样消除确诊后的病耻感和心理负担等，是今后需要关注的方面。

除了健康体检，还有什么方法可以预防青少年抑郁障碍？

首先需要在社会层面科普相关知识，其次是为青少年提供更多服务。医院和学校提供科普宣传和心理卫生服务都是有必要的。铁常乐认为，现在为青少年提供心理健康服务的途径越来越多，比如有些学校配备心理老师，心理老师在咨询过程中可视情况建议孩子到专业医院继续治疗。

国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院精神心理科主任崔永华表示，现在最需要做的是提高家长和老师的识别能力，如何早发现或识别才是最关键的，这需要家长和老师建立相关理念。

同时，家长要主动营造良好的家庭氛围和家庭关系。崔永华表示，疫情之下稳定的家庭氛围尤为重要。稳定、既来自父母的情绪，同样来自孩子的生活规律，让孩子时刻保持规律而充实的良好状态，这样才能更适应学习和生活。(据新华社)